



В этом номере



Андрей Зырин

День нефтяника

Что входит в обязанности старшего мастера участка? / 2 стр.



ГЛАВНовости

Повышение пенсий с августа: кому и сколько прибавили / 4 стр.



Молодежная политика

«Зарница» прошла на одном дыхании / 5 стр.

Наградой стали сверкающие алмазы

Юбилейный ракурс. Сотрудники подземного рудника «Интернациональный» отметили 25 лет со дня ввода в эксплуатацию.



ФОТО: ГРИГОРИЯ ИФТОДИЯ

На подземном руднике «Интернациональный» Мирнинско-Нюрбинского ГОКа вот уже четверть века ни на день не останавливают производство. С каждым годом растут объемы добытой руды, полученных драгоценных кристаллов. Закупается современное оборудование, штат работников уже превысил 800 человек.

В честь серебряного юбилея во Дворце культуры «Алмаз» состоялось большое торжественное мероприятие. Началось оно с уникальной фотовыставки, где были представлены фотографии разных лет: от начала строительства, ввода в эксплуатацию и до сегодняшних дней

работы подземного рудника. На праздничном концерте присутствовали представители шахтерской профессии, их родные и близкие, ветераны отрасли. Поздравить виновников торжества прибыли почетные гости: руководство города Мирного и района, АЛРОСА и комбината.

Ведущие со сцены вкратце напомнили зрителям ход событий тех далеких дней. Все началось 5 июня 1969 года, когда геологи Ботуобинской экспедиции поисковым шурфом вскрыли кимберлит очередной алмазонасной трубки всего в 16 километрах от города Мирного. Название месторождению дали поистине народное: трубка «Интернациональная». Название трубке было дано не

случайно: ведь этот край обживали посланцы всех народов нашей многонациональной Родины.

В 1971 году первая руда поступила на фабрику №3, добыча велась традиционным открытым способом. В 1976 году начался эксперимент, кардинально менявший привычную технологию – переход на добычу алмазов подземным способом в условиях вечной мерзлоты. 23 года понадобилось на проведение всех проектных и строительных работ на первом в России подземном алмазодобывающем объекте. 1 апреля 1999 года был подписан приказ «О создании подземного рудника «Интернациональный».

Много теплых слов в этот день прозвучало от заместителя главы администрации района по строительству и ЖКХ Игоря Видмана и первого заместителя главы города Мирного Алексея Цырендоржиева.

Благодарность главы Мирнинского района объявлена электрослесарю центра сервисного обслуживания Алексею Исаченко, мастеру участка технологического закладочного комплекса Валентине Кошевенко, электромеханику по вентиляционно-вспомогательному стволу Сергею Нетесову и другим.

Окончание на 3-й стр.

Торжественные линейки в школах Якутии пройдут 2 сентября



ФОТО ИЗ АРХИВА «МР»

В Якутии торжественные мероприятия в честь начала учебного года пройдут в школах 2 сентября.

Такое решение связано с тем, что Минпросвещения России рекомендовало провести линейки 2 сентября, поскольку в этом году 1 сентября выпадает на воскресенье. Об этом сообщили в Минобрнауки республики. «Согласно письму Министерства просвещения Российской Федерации от 1 июня 2024 года № 01-21/906, торжественные мероприятия, посвященные началу 2024/2025 учебного года и Дню знаний в образовательных организациях, рекомендовано провести 2 сентября 2024 года», – передает Минобрнауки Якутии. В День знаний во всех российских школах традиционно пройдут церемонии поднятия государственного флага и исполнения государственного гимна Российской Федерации, а также внеурочные занятия «Разговоры о важном».

Сплоченный коллектив

День нефтяника. Секретарь генерального директора «АЛРОСА-Газ» Тамара Исакова рассказывает о работе предприятия.

Дарья Лапшина

В 130 километрах от города Мирного и всего в пяти километрах от села Тас-Юрях находится Среднеботуобинское нефтегазоконденсатное месторождение. Это одно из крупнейших месторождений нефти и газа не только во всей Якутии, но и во всей Восточной Сибири.

Это месторождение – единственный источник газа для всего Мирнинского района. Добычей газа занимается «АЛРОСА-Газ», транспортировкой – «Айхалтрансгаз». Раньше эти две компании были единым целым, но около двух лет назад разделились.

«После реорганизации мы стали очень маленьким предприятием, – говорит секретарь генерального директора «АЛРОСА-Газ» Тамара Исакова. – Сейчас в нашем коллективе чуть больше ста человек. Но в связи с новыми проектами планируется, что в ближайшие два-три года наш коллектив увеличится более чем в два раза».

Самый серьезный на сегодняшний день проект «АЛРОСА-Газ» – это строительство на



Тамара Исакова

Среднеботуобинском месторождении установки комплексной подготовки газа (УКПГ).

«Это позволит нам снабжать газом Новоленскую ТЭС», – сказала Тамара Владимировна. Ввод Новоленской ТЭС в экс-

плуатацию запланирован на 2028 год, сейчас идет строительство. Эта теплоэлектростанция станет одной из самых крупных во всей Якутии. УКПГ на Среднеботуобинском месторождении и Новоленскую ТЭС соединит газопровод протяженностью 200 километров.

Рассказала Тамара Исакова и о других текущих проектах «АЛРОСА-Газ»: «Сейчас мы бурим на месторождении новую скважину. А также строим в районе Тас-Юрях вахтовый поселок на 200 человек».

Моя собеседница работает в «АЛРОСА-Газ» вот уже десять лет. «Мне было 20 лет, когда я пришла сюда, – вспоминает она. – Образования высшего еще не было, я только на втором курсе училась. Но было желание найти себя, попасть в компанию. Меня взяли на строительный участок распределителем работ. А позже я стала секретарем».

Все документы, которые идут к генеральному директору «АЛРОСА-Газ», проходят через руки Тамары Владимировны. «Азы газовой отрасли я, так или иначе, должна знать, – говорит она. – Также я должна знать и понимать, чем мы сейчас занимаемся, и какие у нас планы на будущее, какие из наших проектов имеют федеральное значение».

Делопроизводство – лишь одна из частей работы нашей

героини. «Можем и цветы посадить, и мероприятие продумать, и договор с контрагентом заключить. И в огонь, и в воду», – улыбается Тамара Владимировна.

В прошлом году предприятие «АЛРОСА-Газ» отметило свое 25-летие. За эти годы работа, по словам секретаря, налажена настолько, что предприятие работает как часы.

«Одна из тех, кто трудится на благо нашего предприятия практически с первого дня его существования – это Татьяна Черепанова, – рассказывает моя собеседница. – Татьяна Николаевна – руководитель направления по охране труда и производственному контролю. Она опытный специалист в своей сфере и очень хороший человек. К ней всегда можно обратиться за советом».

Тамара Владимировна отметила, что сейчас в «АЛРОСА-Газ» трудится хоть и небольшой, зато сплоченный коллектив. Нехватка есть разве что в молодых специалистах. «Хотелось бы, чтобы молодежь шла к нам работать, – говорит моя собеседница. – Сейчас у нас очень мало молодых специалистов. Надеюсь, что в связи с новыми проектами и увеличением штата это изменится».

На Среднеботуобинском месторождении работает много жителей села Тас-Юрях. В этом году Тамара Исакова занима-

лась организацией торжества в селе. Работники нефтяной и газовой отраслей отмечают свой профессиональный праздник в первое воскресенье сентября. В этом году праздник выпал на 1 сентября.

«Мы с большим уважением относимся к нашим сотрудникам, – говорит Тамара Владимировна. – Всегда приглашаем на наши мероприятия. Руководство отмечает труд каждого, награждает. Никто не остается незамеченным».

В прошлом году сразу 17 сотрудникам «АЛРОСА-Газ» было присвоено звание «Ветеран АЛРОСА». «В основном, все они из числа рабочих, – говорит Тамара Владимировна. – Я знаю, что работа в газовой отрасли – это тяжелый труд. И каждый наш работник – это важная и незаменимая деталь единого пазла».

Ответственная работа

«АЛРОСА-Газ». Что входит в обязанности старшего мастера участка, и куда идет газ с самого крупного месторождения в Якутии?



«Наше предприятие «АЛРОСА-Газ» после реорганизации занимается только добычей газа, – рассказывает старший мастер участка добычи и подготовки газа и газового конденсата Андрей Зырин. – Мы подаем газ в трубу, а транспортирует его уже «Айхалтрансгаз».

Газ со Среднеботуобинского нефтегазоконденсатного месторождения подается на котельные Мирного, Айхала, Светлого, Чернышевского, Моркоки. Им же отапливается поселок самих газовиков, находящийся в пяти километрах от села Тас-Юрях.

«При добыче природного газа выделяется газоконденсат, – рассказывает Андрей Вячеславович. – Это смесь углеводородов. Газоконденсат тоже применяется для отопления котельных. Зимой мы отгружаем его на север: на Оленек, например. У них там своего газа нет, и они отапливают котельные нашим газоконденсатом. Также газоконденсат используется в качестве моторного топлива. Он обходится дешевле, чем бензин. Среди жителей села Тас-Юрях много рыбаков, охотников. Они покупают газоконденсат для снегоходов «Буран».

После реорганизации в «АЛРОСА-Газ» осталось чуть больше ста сотрудников. Из них непосредственно на Среднеботуобинском месторождении трудятся около 60. Андрею Вячеславовичу нужно знать и понимать работу каждого из них.

«По утрам у нас проходят планерки, на которых я даю работникам указания, выдаю наряды на работу, – говорит старший мастер. – Также я слежу за работой операторов по добыче газа, чтобы они соблюдали технологический режим в скважинах и технологический режим установки. Отвечаю я и за то, чтобы у всех работников были спецодежда и все необходимые инструменты. И слежу за соблюдением техники безопасности».

Свой профессиональный путь Андрей Зырин начал в 2003 году в «Иреляхнефти». Сначала был оператором по добыче нефти и газа, потом старшим мастером, а со временем дорос и до начальника участка подготовки нефти. Параллельно с работой он отучился в ЯГУ (прежнее название Северо-Восточного федерального университета) на нефтегазовое дело.

Учеба в университете далась нашему герою легко, ведь к моменту поступления он имел уже немалый профессиональный опыт. Андрей Вячеславович даже сам принимал в дальнейшем экзамены у будущих операторов по добыче нефти и газа.

Родом наш герой из Мирного. Его родители приехали сюда в 1970-х годах. Нина Федоровна всю жизнь проработала сварщицей-арматурщицей, а Вячеслав Степанович – дальноточником.

Сам Андрей Вячеславович в юности увлекался футболом. Его жизнь неразрывно связана с Севером. Здесь он вырос, нашел свой путь, встретил любимую женщину Ольгу, с которой растит двух замечательных дочек – Таисью и Злату.

В 2016 году Андрей Вячеславович перешел из «Иреляхнефти» в «АЛРОСА-Газ». «У нас сплоченный коллектив, все друг друга знают, текучки нет, – говорит он. – Большинство работников уже давно работают на своих местах, поэтому каждый отлично понимает, что требуется именно от него».

В числе самых опытных работников, проработавших в «АЛРОСА-Газ» уже порядка 20-25 лет, Зырин назвал слесаря технологических установок Алексея Иванова, оператора по добыче газа Василия Добровольского, электрогазосварщика Андрея Шевцова.

«У нас и целыми семьями работают, – рассказывает старший мастер. – Есть, например, братья Даниловы: Анатолий Николаевич – охранник, Александр Николаевич – слесарь технологических установок, а Юрий Николаевич – машинист вездехода».

●●● Андрей Вячеславович, расскажите, пожалуйста, о сложностях, возникающих в вашей работе.

●●● Зимой, когда в городе -45°, у нас на месторождении в этот же день -55°. Такой мороз иногда мешает работе, потому что техника не всегда справляется. А в целом, особых сложностей у нас нет. Все поставляется своевременно, все процессы налажены.

Наградой стали сверкающие алмазы

Окончание. Начало на 1-й стр.

«Сегодня рудник «Интернациональный» производит 85% всей продукции Мирнинского обогатительного комбината, а трубка – одна из богатейших в мире по содержанию алмазов в кимберлитовой руде», – поздравляя коллектив рудника с юбилеем, отметил главный инженер АЛРОСА Дмитрий Ткаченко.

За большой личный вклад в развитие топливно-энергетического комплекса, многолетний добросовестный труд почетными грамотами Министерства энергетики РФ награждены проходчик Павел Абрамов и начальник участка пылевентиляционной службы и взрывных работ Александр Соловьев.

«Действительно, рудник «Интернациональный» является флагманом, и это первое месторождение, которое настолько крупное, богатое и ценное для МНГОКа и, в целом, для АЛРОСА», – подчеркнул председатель межрегионального профессионального союза «Профалмаз» Константин Дегтярев.

В связи с празднованием Дня шахтера и для поощрения лучших активистов благодарность объявлена геофизику Жанне Васильевой, слесарю Игорю Шиндери, машинисту компрессорных установок Ларисе Сизинцевой и мастеру по подготовке производства Александру Иванову.

Со словами приветствия на сцену вышли директор Мирнинско-Нюрбинского ГОКа Алексей Коваленко и председатель первичной профсоюзной организации комбината Ольга Набок. «Во многом благодаря вашему колоссальному опыту на руднике эксплуатируется лучшая в мире техника, применяются новейшие технологии, используются современные системы мониторинга. Особое внимание уделяется совершенствованию политики промышленной безопасности и охраны труда, реализуется программа подготовки кадров, уделяет-



ся серьезное внимание вопросам по увеличению эффективности производства», – сказал директор Мирнинско-Нюрбинского ГОКа Алексей Коваленко, вручая приветственный адрес и подарки начальнику подземного рудника «Интернациональный» Николаю Шепелеву.

За безупречный труд, достойный вклад в развитие МНГОКа и высокие производственные показатели почетной грамотой награжден горнорабочий очистного забоя Роман Афанасьев. Благодарность объявлена электрогазосварщику

Айсену Прокопьеву, ламповщику Снежане Мазуренко, машинисту Андрею Анохину, горнорабочему Вадиму Негребецкому и другим. Благодарственные письма вручены шахтерским женам и мамам тружеников рудника.

На сцену под бурные аплодисменты зрителей вышел человек, который стоял у истоков «Интернационального» – первый начальник подземного предприятия Алексей Бородин. Несомненно, его видение и лидерство заложили прочный фундамент для всех дальнейших достижений рудника.

«Тогда все было в новинку: технологии, специалисты, результаты, ведь рудник стал первым подземным в России. Позже опыт переняли другие площадки АЛРОСА», – отметил ветеран отрасли.

И в завершение поздравить свой родной коллектив с 25-летием и поблагодарить гостей праздника вышли начальник подземного рудника «Интернациональный» Николай Шепелев и председатель профкома Наталья Гареева.

«По уровню технологий рудник «Интернациональный» – один из самых оснащенных. Для ведения горных работ используется новейшая техника ведущих мировых производителей горно-шахтного оборудования. Трубка «Интернациональная» – одна из богатейших в мире по содержанию алмазов в кимберлитовой руде: концентрация сырья достигает восьми каратов на тонну», – озвучил Николай Шепелев.

Свои музыкальные подарки юбилярам преподнесли воспитанники детского сада «Медвежонок», приглашенные и местные артисты Ильфат Галютдинов, Егор Агарков, Алина Бухалова, Олег Шалагин, Айсен Аргунов, танцевальный коллектив «One Dance» и квартет «Бельканто».

Праздник завершился, но еще долго хорошее настроение не покидало всех, кто оказался причастным к этому юбилею. Природа, казалось, сделала все, чтобы «кладовые» оказались недоступными: соляные залежи, водоносный горизонт и толща пустой породы закрывали тогда путь к алмазам «Интернациональной». Но человек смог преодолеть все преграды, и наградой за его труд стали сверкающие алмазы.

Пресс-служба МНГОКа



Повышение пенсий с августа: кому и сколько прибавили

В Якутии 1 августа произвели беззаявительный перерасчет пенсий 93 164 работающим пенсионерам. Размер августовского увеличения пенсии у каждого пенсионера индивидуален и зависит от суммы страховых взносов, уплаченных работодателями за работника в 2023 году. Об этом 6 августа на брифинге заявила управляющий отделением Социального фонда России по РС(Я) Марина Герман.

«То есть, чем выше зарплата пенсионера, тем больше увеличение пенсии. При этом по закону размер прибавки не может превышать трех пенсионных коэффициентов. Стоимость коэффициента зависит от года, в котором гражданин оформил пенсию. В 2024 году стоимость пенсионного коэффициента составляет 133,05 рублей», – пояснила Марина Герман.

Управляющий отделением отметила, что плановый перерасчет пенсий был произведен в автоматическом режиме, без подачи заявления. Деньги перечисляются по стандартному графику.

Также увеличение коснулось пенсий по потере кормильца, при условии, что на лицевой счет человека, в связи с утратой которого была оформлена выплата, поступили средства, не учтенные ранее при ее назначении.

«Кроме того, с 2025 года возобновится индексация пенсий всех работающих пенсионеров, которая не проводилась с 2016 года. Индексация будет применяться к сумме пенсии с учетом повышений за 2016-2024 годы, период, в котором индексация пенсий для работающих пенсионеров фиксировалась, но не выплачивалась. В соответствии с принятыми изменениями, все виды страховых пенсий, включая пенсии по инвалидности и по потере кормильца, будут индексироваться независимо от выполнения трудовой деятельности», – сказала Марина Герман.

Особенность утвержденного механизма повышения заключается в том, что индексацию применяют не к выплачиваемой пенсии, а к ее более высокому размеру, который включает пропущенные индексации. Такой вариант позволяет обеспечить более высокую прибавку к выплатам.

По словам Марины Герман, первая индексация пенсий работающих пенсионеров пройдет в феврале следующего года, в отделении Социального фонда России по РС(Я) также сделают перерасчет автоматически.

Напоминаем

В контакт-центр регионального отделения Социального фонда России можно обратиться по номеру телефона: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Зарплаты работников госучреждений увеличатся



С 1 октября зарплаты работников федеральных государственных учреждений будут увеличены на 5,1%. Распоряжение об этом подписал премьер-министр Михаил Мишустин, передает «Российская газета».



Больше новостей на нашем сайте

Как поясняют в Минтруде, речь идет о педагогах, преподавателях, медиках и других сотрудниках федеральных учреждений: университетов,

медицинских центров, о тех, кто трудится в федеральных учреждениях медико-социальной экспертизы, науки и культуры, и других сферах, а также гражданском персонале силовых ведомств (Минобороны, МЧС, МВД, Росгвардии).

В прошлом году зарплаты сотрудников федеральных учреждений были увеличены на 5,5%. «Такая индексация оплаты труда затрагивает следующие категории работников: это сотрудники бюджетных учрежде-

ний в области культуры, образования, науки, здравоохранения и других секторов экономики, где учредителями является государство – федеральные власти. Их достаточно много. В целом, индексация касается более 2 млн человек», – пояснил профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Подобная индексация проводится ежегодно с 1 октября.

В России могут появиться четыре новые программы льготной ипотеки

В России в обозримом будущем могут появиться, как минимум, четыре новые льготные ипотечные программы. Прежде всего, они будут рассчитаны на молодых специалистов, а также людей, занятых в промышленности, строительстве и науке. Все проекты пока находятся на стадии обсуждения, рассказал «Парламентской газете» председатель комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков.

В плюсе – ученые и промышленники.

По словам Анатолия Аксакова, несмотря на то, что старая льготная ипотека свое существование в России официально прекратила, дополнительные меры поддержки для тех, кто хочет обзавестись своим жильем, обязаны появиться. Только на этот раз задача: стоит сделать их более упорядоченными и четко регламентированными, чтобы ими не могли пользоваться все подряд, создавая неконтролируемый спрос и «перегрев» рынка.

«Я думаю, уже в следующую сессию мы начнем обсуждение сразу нескольких новых программ, которые, с одной стороны, упростят приобретение жилья для граждан, а с другой – позволят государству нарастить свои возможности и ресурсы в критически важных сферах, – подчеркнул парламентарий. – Прежде всего, это касается промышленности: нужно обеспечить льготные условия для ценных специалистов, в особенности для тех, кто занят на передовых высокотехнологичных производствах. Также есть предложение ввести строительную ипотеку в тех регионах, где сейчас идет или планируется масштабное строительство – как жилое и инфраструктурное, так и опять же промышленное».

Анатолий Аксаков предложил также проработать вопрос о создании системы льготной ипотеки для молодых кадров. По словам парламентария, сейчас одна из главных задач страны – создание научных и производственных центров, при ко-



торых должны появиться свои города-спутники или городские районы – наподобие академгородков, которые в СССР специально возводились для размещения сотрудников региональных научных центров или отделений Академии наук.

«У меня, например, давняя мечта построить такой центр в Чебоксарах, – подчеркнул парламентарий. – Там есть все условия, там потрясающая природа. И, безусловно, если мы обеспечим молодежи условия – не только дадим рабочие места и инструменты для научной и новаторской деятельности, но и жилье с возможностью купить его на льготных условиях – она туда потянется».

Будет продолжено и обсуждение региональной ипотеки для территорий, где сегодня наблюдаются сложности с населением. При этом, под-

черкнул Анатолий Аксаков, речь идет не только о новых регионах, но и, например, о территориях Дальнего Востока и районах Крайнего Севера, которые перспективны с точки зрения развития промышленных и добывающих производств, но при этом испытывают нехватку рабочих рук.

Какие из этих программ в итоге действительно появятся и как скоро, сказать пока трудно. Однако, по словам Анатолия Аксакова, работа над ними начнется в самом скором времени – в частности, ряд обсуждений с привлечением экспертного сообщества и участников рынка запланирован уже на осеннюю сессию депутатов Госдумы.

Фото и текст Ullus.Media

«В целом, на мой взгляд, основная задача сейчас – создать максимально комфортные условия для людей в регионах, чтобы они не уезжали в города-миллионники, а оставались, поднимали науку и промышленность на местах, – заключил собеседник издания. – Это, безусловно, касается и обеспечения их жильем».

«Зарница» прошла на одном дыхании

Следует отметить, что алмазный край был и остается флагом возрождения патриотических начинаний – от полевых сборов школьников до движения «ГТО». Но в любой летописи самое сложное – определить с ее точными датами.



Судя по сохранившимся в районном комитете молодежи протоколам, военно-спортивную игру «Зарница» в Мирнинском районе начали проводить в 2011 году. И победили тогда ребята из школы №12. А вот молодые специалисты присоединились к этому движению позже, уже в 2021 году. Следовательно, в минувшие выходные «взрослая» военно-прикладная эстафета прошла в Мирнинском районе уже в четвертый раз. Участвовали 8 команд, представлявших муниципальные образования Мирного, Светлого, Алмазного, предприятия: МУАД, АЛРОСА-Охрана, ПТВС, КСК и учителя МРУО. Алмазники – прошлогодние победители «Зарницы».



От имени главы Мирнинского района участников игры поздравил заместитель главы администрации Иван Оюров.

Не всех спортсменов можно назвать молодыми специалистами, но именно опытные бойцы показали класс по обращению с общевоинским защитным комплектом. Разборка-сборка автомата, облачение в ОЗК и бой в ограниченном пространстве – это первый «круг» соревнований. Безусловно, песни, исполненные участниками, общая эрудиция членов команд и их кулинарные способности являются важной составляющей соревнования. Но главное испытание всех ждало на тропе.

Здесь на «переправах» нужно было демонстрировать навыки опытного туриста-скалолаза. Потом ответы на вопросы по тактической медицине. Снаряжение ма-

газина патронами, проход по «минному полю», стрельба из гранатомета, метание гранат, «затерялись» на местности и поражали мишени из пневматической винтовки. Стоит отметить, что в этом году «бабочку» (пара скрещенных тросов, натянутых между деревьями и изображавших переправу) команды проходили вполне буднично. Неожиданно сложно оказалось стрелять по мишеням. Три команды подряд ушли с рубежа «сухими». В этом году опытная команда МРУО (победитель эстафеты 2022 года) стала «бронзовым» призером. Спортсмены КСК пришли вторыми. А первенствовали дебютанты – ребята из поселка Светлого. Последнее слово в этот день осталось... за ливнем. Не успели учредители приступить к процессу награждения, как на полигон обрушились потоки воды. И кубок светлинцам и. о. председателя РКМ Мирнинского района Иван Беляев вручал уже под проливным дождем. Впрочем, победителям это не испортило настроения.

Пресс-служба администрации МО «Мирнинский район»



Рыбалка – дело увлекательное

Хобби. Опытный рыбак рассказывает о мормышинге, привередливых рыбах и украденных лисой налимах.

Дарья Лапшина

«Чем вы увлекаетесь в свободное от работы время?» – часто спрашиваю людей, о которых пишу статьи. Мужчины обычно отвечают: «Рыбалкой». И глаза их в этот момент загораются. И как загораются!

Мне стало любопытно, за что же мужчины так любят рыбалку, что в ней такого интересного. Хоть чуточку постичь таинственную рыбацкую душу мне помог шахтер Михаил Семькин. И знаете... после беседы с ним мне и самой захотелось обзавестись всеми этими крючками, блеснами да махнуть подальше от этих безрыбных будней.

●●● **Михаил Васильевич, как давно Вы увлекаетесь рыбалкой?**

●●● Рыбалкой я увлекся после 30 лет. Поначалу сетями ловил, а с возрастом мне это стало неинтересно. Когда сетями ловишь, в самом процессе ты участия, вроде, как и не принимаешь: да, поставил, проверил, снял улов – скучно. Другое дело: удочка или спиннинг. Азарт, удовольствие, масса эмоций, когда ощущаешь поклевку, когда удилище дугой, когда леска звенит от натяга, когда выводишь рыбку. И сейчас мне куда интереснее половить на удочку или спиннинг. В молодости лодку хотелось с мотором, но все как-то не могло, не получалось. А когда вышел на пенсию, все организовалось: появилась и лодка с мотором. И сразу раздвинулись горизонты. Речка-то, оказывается, вон какая большая. Раньше как было? Приехал, стоял на берегу лужицы или речушки и, если не клюет, то все: на этом рыбалка и заканчивалась. А теперь я могу добраться почти куда угодно, узнать новые для себя места, увидеть, полюбоваться красотой природы. Потому и интерес совсем другой уже. Стал пробовать разные приманки, наживки. Хобби так ведь и возникает. Пробуешь одно, другое, ищешь что-то свое. И так постепенно вырастаешь всем необходимым для этого хобби. Все эти крючки, блесенки, приманочки – это ведь, в первую очередь, для самих рыбаков существует, а не для рыбы (улыбается).

●●● **Был ли у Вас когда-то такой улов, которым Вы гордитесь?**

●●● Трофейного улова у меня пока еще не было. Но были очень интересные моменты. Например, когда пробовал ловить на спиннинг ультралайт. Одно из направлений с таким спиннингом – мормышинг. Это когда работают с очень маленькими, легкими, силиконовыми приманками, которые могут весить один грамм или даже полграмма. Большая рыба на такую приманку, конечно, не



Михаил Семькин. / ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЯ



клюнет, а вот натаскать ельца, сорогу, которые обычно клюют на червяка и на спиннинг никогда не цепляются, мне удавалось. И это очень интересно, когда стоит человек с удочкой, смотрит, как ты достаешь спиннинг, и у него в глазах читается: «Ты чего делаешь?». А ты у него на глазах начинаешь сорогу таскать одну за другой. И он смотрит на свой поплавок, потом на тебя и теперь уже в глазах у него читается: «Да как так?». А вот так. И ты – раз, два, три, и вытаскиваешь, и вытаскиваешь одну за другой. А у него не клюет.

●●● **Как Вы учились тонкостям рыбалки?**

●●● Книги читал, видео смотрел, что-то люди бывалые подсказывали. А потом сам методом проб и ошибок всему учился. На видео рыбак может говорить: «Надо делать так и так». Ты смотришь и видишь, что у него, и правда, все получается. Пробуешь сам, а у тебя это не работает. И начинаешь думать, пробовать варианты, что-то добавлять свое. И порой изменить все может какая-то мелочь: скорость проводки, паузы, размер приманки и ее цвет. Рыба непредсказуема. Она



может сейчас клевать только на зеленое, а потом только на синее.

Вот как-то было дело на зимней рыбалке. Поставили палатку, пробурили четыре лунки, закинули в них одинаковую прикормку. Две лунки у меня, две – у товарища. Общая коробка с опарышами, червячками. Почти все одинаковое. Ну разве что мормышки могли отличаться. И вот товарищ таскает одну за другой, а у меня не клюет. Беру подводную камеру, опускаю – вот она рыба. Подплывет, опарыша схватит, почмокает и выплевывает. Товарищ рядом со смеху покатывается и таскает с обеих лунок. А я сижу, злюсь потихоньку. Так что рыбалка – дело загадочное и мало предсказуемое.

●●● **А бывал у Вас такой хороший клев, что Вы потом не знали, куда деть столько рыбы?**

●●● Бывало такое! Случалось, что знакомые приезжали с рыбалки и рассказывали, какой клев был. Что наловили, мол, целый мешок ельцов или сороги. Я им говорил: «Ну вы фотографию хоть покажите». А они в ответ: «Да некогда там было фотографировать». Я всегда думал, что врут они. Пока сам не попал на такой клев. Обычно как бывает: наловишь пакетик-другой рыбы и хорошо! А бывает, что и ничего вообще. Ну не повезло. А бывает, что рыба несколько часов прет одна за другой. Вот у нас так однажды и вышло.

Приехали с товарищем Серегой на рыбалку, наделали лунок, а я за день устал что-то и говорю ему: «Ты лови, а я подремлю чуток». И вот он с девяти вечера и до трех часов ночи ловил один. Тянул ельцов одного за другим. Сквозь сон слышу: «Подержи удочку». Подержал. Потом слышу: «Все,

отдай». Отдал. И вот так Серега шесть часов сидел один на четыре лунки. Я проснулся к трем часам ночи, а он говорит: «Все, я больше не могу, пойду спать. Смотри, Миха, клюет везде». Его улов в снег припрятали, больше ведра получилось. И он ушел в машину спать. А у меня тогда с собой камера была GoPro. Помню, я подумал тогда, что запишу на нее, каково это – зимой рыбку ловить. И что? Какая там камера! Я забыл про нее и вообще про все. Сидишь перед этими лунками, как перед пианино. Эту удочку потащил, рядом рыба клюнула. Ту потащил – тут в других двух лунках рыбы уже леску перепутали. Быстро тащишь, тут же леску отрезаешь, мормышки перевязываешь. И так с трех часов ночи и до девяти утра. Серега проснулся, когда клев уже закончился. Слышу: зашебуршал в машине, вылез. «Ну, что, – говорит, – наловил?». Заглядывает в палатку, а там рыбы ведро и еще целая куча. В общей сложности у нас мешок вышел. Теперь я верю, – нет, точно знаю! – что бывает такой клев, что даже чаю хлебнуть некогда.

А бывает, что пару ершей за всю рыбалку поймаешь, и все. А еще бывает, что помощники с уловом разобраться помогут. Было так, что лиса у нас четырех налимов украла! Приехали мы с Серегой на лалима на стучалку половить. Расположились: палатка, печка – все, как положено. Когда палатку ставили, обратили внимание что следов лисьих много, но решили, что она подъедает, что рыбаки оставят, и на том забыли про эту лису. Но она о себе напомнила! Да как! Поймали мы по паре налимов, выкинули их на мороз, сидим ловим дальше. Вдруг слышу у Сереге за палаткой шуршит что-то, я в шутку и говорю: «Сергея, по-моему, лиса у тебя налима сперла!». Посмеялись, она выглянула... Точно, нет одного. И лиса недалеко сидит, на палатку смотрит. Нам бы забрать улов в палатку, да не подумали. Через некоторое время опять шуршит что-то. Теперь уже сразу Серега из палатки выскочил, да только и увидел, как лиса с налимом в зубах убегаёт: не догонишь! Я смеюсь, он ругается. И говорит: «А ты зря смеешься: твоих налимов тоже нет!». Тут уже оба хохотали от души! В общем, еще одного налима Серега поймал напоследок, и все. Вот так и съездили, вроде и не впустую, а без улова. Но хоть зверушку накормили, и то хорошо.

Так что рыбалка – дело увлекательное, порой непредсказуемое и зависящее от удачи.

ВТОРНИК, 3 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 Информационный канал
13.30 АнтиФейк 16+
14.00 Информационный канал
15.25 Давай поженимся! 16+
16.20 Мужское/Женское 16+
17.15 Информационный канал
20.00 Т/с «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Я не могу без тебя» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
15.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
3.40 Т/с «Собачья работа» 16+

НТВ

3.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10.00 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Тверская. Любимой ценой» 16+
21.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора» 16+
23.50 Х/ф «Бухта глубокая» 16+

МАТЧ ТВ

5.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура

6.00 Д/ф «Пеле. Король футбола» 12+
7.00 XVII летние Паралимпийские игры
8.25 Что за спорт? 12+
8.55, 13.00, 16.00, 21.55 Новости
9.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Фрайбург»
11.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв»
11.30, 12.00 Кто кого? 12+
12.30 Наши иностранцы 12+
13.00, 16.00, 21.55 Новости
13.05, 22.00, 3.30 Все на «Матч!» 12+
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 Вопреки всему 12+
16.55 XVII летние Паралимпийские игры
19.30 Есть тема! 12+
20.55 Д/ф «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» 12+
22.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) – «Локомотив» (Ярославль)
1.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Текстильщик» (Иваново) – «Спартак» (Кострома)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Пуля» 16+
6.55 Т/с «Контуженный» 16+
7.20 Страна советов 16+
7.55, 11.55 Знание – сила
8.30 Т/с «Контуженный» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
21.20 Т/с «Дом с ментами» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Дом с ментами» 16+
1.05 Т/с «След» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 12+
6.05 «Звезда Татьяны Окуневской» 12+
6.20, 14.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» 12+

7.15 Жизнь и судьба 12+
7.40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 12+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 23.00 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 12+
10.10, 0.30 Д/ф «Завтра – премьеры. Валентин Плучек» 12+
11.45 Новости. Подробно. Книги 12+
12.00, 20.35 Т/с «Война и мир» 12+
15.45 Коллекция 12+
16.15 Д/ф «Хранители жизни. Филатов» 12+
16.55 Звезды российской концертной сцены 12+
17.45 Первые в мире 12+
18.00 Д/ф «До начала истории» 12+
18.45 Главная роль 12+
19.05 Правила жизни 12+
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Искусственный отбор 12+
23.15 Х/ф «Фанни и Александр» 12+

ЗВЕЗДА

4.10, 12.35, 2.25 Т/с «Андреевский флаг» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00, 23.50 Х/ф «В квадрате 45» 12+
17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
21.45 Между тем 12+
22.15 Х/ф «Ключи от неба» 12+
0.55 Х/ф «Паражютисты» 12+

ТВ-ЦЕНТР

5.00 Настроение
7.10, 4.05 Москва резиновая 16+
7.40 Х/ф «Орлинская. Тайна Венеры» 12+
9.35, 3.25 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» 16+

10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
12.50, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 1.55 Т/с «Анатомия убийства» 12+
16.00 Актерские драмы. «Шпионский роман» 16+
17.15 Х/ф «Таежный детектив. Охота на мамонта» 12+
21.35 Закон и порядок 16+
22.05 Д/ф «Венец безбрачия» 16+
23.35 Петровка, 38 16+
23.55 Д/ф «Настоящий детектив. Узор на ковре» 16+
0.35 Прощание 16+
1.15 Свадьба и развод 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Военная тайна 16+
9.00 Совбез 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Иностранец» 16+
21.10 Смотреть всем! 16+
22.30 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Железный рыцарь» 18+
1.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.20 Тайны Чапман 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Фиксики»
6.30 М/с «Маша и Медведь»
6.50 М/с «Машинки страшилки»

7.00 Т/с «Галля, у нас отмена!» 16+
8.00 Х/ф «Девочка Нина и похитители пианино»
9.45 Х/ф «Юный вождь Виннету»
11.50 Х/ф «Тайна амулета» 12+
13.50 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
14.00 «Уральские пельмени» 16+
17.00 Т/с «Галля, у нас отмена!» 16+
19.00 Х/ф «Вызов» 16+
22.20 Х/ф «Напролом» 16+
0.20 Х/ф «Сквозь время» 12+
2.05 Суперниндзя 16+
4.40 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.25, 3.35 Давай разведемся! 16+
7.25, 1.50 Тест на отцовство 16+
9.40, 22.25 Понять. Простить 16+
10.45, 23.30 Порча 16+
11.55, 0.30 Знахарка 16+
12.30, 1.00 Верну любимого 16+
13.05, 1.25 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Х/ф «Роковая ошибка» 16+
18.00 Х/ф «С холодным сердцем» 16+
3.30 «6 кадров» 16+
4.25 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.10 Т/с «Слепая» 16+
17.45 Т/с «Глухарь» 16+
22.15 Х/ф «Оборотни внутри» 18+
0.15 Т/с «Дикий» 16+
4.45 Мультфильмы

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Просто Михалыч» 16+
20.00 Т/с «Третье сентября» 16+
21.00 Х/ф «Я на перемотке!» 12+
22.50 Х/ф «На край света» 16+
0.40 Х/ф «Отель «Белград» 12+
2.15 Импровизация. Команды 16+
3.50 «Однажды в России». Спецдайджест 16+

АЛМАЗНЫЙ КРАЙ

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 0.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 17.20, 22.45 История образования. «Царскосельский лицей» 12+
6.30, 1.15 Вредный мир. «Эволюция крыс» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Райский уголок» 12+
11.15, 23.15 Следственный комитет России. Своих не бросаем 12+
12.00 Блин.ком 16+
12.45, 1.40 Вместе по России. «Новгородская область» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 Алмазоносная «Зарница» 12+
14.00, 20.00 Коллекция. Музей «Стамбул Модерн» 12+
14.25, 3.50 Моя любовь – Россия! «В мире древних струн» 12+
14.50, 5.50 Мультфильмы
15.00 Земля людей. «Карачаевцы. Большая река» 12+
15.45, 4.20 Т/с «День расплаты» 16+
18.00 Десять месяцев, которые потрясли мир 12+
18.45, 0.15 Невероятная наука. «Тайны сновидений» 12+
21.00 Т/с «Анатомия сердца» 16+

СРЕДА, 4 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 Информационный канал
13.30 АнтиФейк 16+
14.00 Информационный канал
15.25 Давай поженимся! 16+
16.20 Мужское/Женское 16+
17.15 Информационный канал
20.00 Т/с «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Я не могу без тебя» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса 16+
0.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
15.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
3.40 Т/с «Собачья работа» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10.00 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Тверская. Любимой ценой» 16+
21.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора» 16+
23.50 Х/ф «Бухта глубокая» 16+

МАТЧ ТВ

5.00 ЕвроФутбол. Обзор
6.00 Д/ф «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда» 12+
7.00 XVII летние Паралимпийские игры
8.25 Что за спорт? 12+
8.55, 13.00, 16.00, 1.00 Новости
9.00, 10.30 Плажный футбол. ОЛИМПЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала
12.00 Кто кого? 12+
12.30 Голевая неделя. РФ
13.05, 1.05, 4.00 Все на «Матч!» 12+
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 Вопреки всему 12+
16.55 XVII летние Паралимпийские игры
19.30 Есть тема! 12+
20.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал
22.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Челябинск» – «Чертаново» (Москва)
1.30 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Динамо» (Москва)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.30 Т/с «Пуля» 16+
8.30 Т/с «Контуженный» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
21.20 Т/с «Дом с ментами» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Дом с ментами» 16+
1.05 Т/с «След» 16+
3.35 Т/с «Пуля» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 12+
6.05 «Звезда Нины Алисовой» 12+
6.20, 14.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» 12+
7.15 Жизнь и судьба 12+
7.40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 12+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 23.00 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 12+
10.10, 0.20 «Эдуард Хиль. С любовью вместе» 12+

11.00 Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 12+
11.45 Новости. Подробно. Кино 12+
12.00, 20.35 Т/с «Война и мир» 12+
13.40 Искусственный отбор 12+
14.20 Забытое ремесло 12+
15.45 Библейский сюжет 12+
16.15 Д/ф «Хранители жизни. Вишневский» 12+
16.55 Звезды российской концертной сцены 12+
18.00 Д/ф «До начала истории» 12+
18.45 Главная роль 12+
19.05 Правила жизни 12+
19.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
19.50 Абсолютный слух 12+
22.10 «2 Верник 2» 16+
23.15 Х/ф «Фанни и Александр» 12+
1.05 Д/ф «Колонна для императора» 12+

ЗВЕЗДА

4.05, 12.35, 2.25 Т/с «Андреевский флаг» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 21.00 Открытый эфир 16+
10.00, 0.15 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Секретные материалы 16+
21.45 Между тем 12+
22.15 Х/ф «Генерал» 12+
1.25 ЦСКА. Спортивный щит Родины 12+
2.05 Москва фронту 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение
7.10, 4.10 Москва резиновая 16+
7.40 Х/ф «Орлинская. Козни Амура» 16+
9.35, 3.30 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События

10.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
12.50, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 2.00 Т/с «Анатомия убийства» 12+
15.55 Актерские драмы. «Нож в спину» 16+
17.10 Х/ф «Таежный детектив. Живая вода» 12+
21.35 Хватит слухов! 16+
22.05 Хроники московского быта 12+
23.35 Петровка, 38 16+
23.55 «90-е. Криминальные жены» 16+
0.35 Знак качества 16+
1.15 «90-е. Лонго против Грабового» 16+

РЕН-ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Переводчик» 16+
21.20 Смотреть всем! 16+
22.30 Загадки человечества 16+
23.30 Х/ф «Железный рыцарь-2» 18+
1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.10 Тайны Чапман 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Фиксики»
6.30 М/с «Маша и Медведь»
6.50 М/с «Машинки страшилки»
7.00 Т/с «Галля, у нас отмена!» 16+

8.00 На стиле с Глюк'oZой
8.35 М/ф «Волки и овцы. Бее-е-е-зумное превращение»
10.15 М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей»
11.45 М/ф «Шимми. Первый король обезьян» 12+
14.00 «Уральские пельмени» 16+
16.55 Т/с «Галля, у нас отмена!» 16+
19.00 Х/ф «Штурм Белого дома» 16+
21.40 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» 16+
0.05 Х/ф «Кто-нибудь видел мою девчонку?» 18+
1.50 Суперниндзя 16+
4.10 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.15, 3.45 Давай разведемся! 16+
7.15, 1.55 Тест на отцовство 16+
9.30, 22.30 Понять. Простить 16+
10.45, 23.35 Порча 16+
11.55, 0.35 Знахарка 16+
12.30, 1.05 Верну любимого 16+
13.05, 1.30 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Х/ф «8 лет в ожидании любви» 16+
18.00 Х/ф «Слезы осушит ветер» 16+
3.35 «6 кадров» 16+
4.35 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.10 Т/с «Слепая» 16+
17.45 Т/с «Глухарь» 16+
22.15 Х/ф «Эпидемия» 18+
0.15 Т/с «Дикий» 16+
4.45 Мультфильмы

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Т/с «СашаТаня» 16+

ЧЕТВЕРГ, 5 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
14.00 Информационный канал 16+
15.25 Давай поженимся! 16+
16.20 Мужское/Женское 16+
17.15 Информационный канал 16+
20.00 Т/с «Нинель» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Я не могу без тебя» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
15.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Дама с собачкой» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
3.40 Т/с «Собачья работа» 16+

НТВ
3.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10.00 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Тверская. Любимой ценой» 16+
21.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора» 16+
23.50 Поздняков 16+
0.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.10 Т/с «Шуберт» 16+

МАТЧ ТВ
5.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Майк Перри против Эдди Альвареза 16+
6.00 Д/ф «История Джесси Лингарда» 16+
7.00 XVII летние Паралимпийские игры 6+
8.25 Что за спорт? 12+
8.55, 13.00, 16.00, 21.55 Новости
9.00 пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Финал
10.30 Гандбол. OLIMPBET Суперкубок России. Женщины. ЦСКА – «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)
12.00 Кто кого? 12+
12.30 Третий тайм 12+
13.05, 22.00, 3.45 Все на «Матч!» 12+
16.05 Специальный репортаж 12+
16.25 Вопреки всему 12+
16.55 XVII летние Паралимпийские игры
19.30 Есть тема! 12+
20.55 Большой хоккей 12+
21.25 Магия большого спорта. Хоккей 12+
22.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Ак Барс» (Казань)
1.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – ЦСКА

ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Пуля» 16+
7.30 День ангела
8.30 Т/с «Контуженный» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
21.20 Т/с «Дом с ментами» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Дом с ментами» 16+
1.05 Т/с «След» 16+

КУЛЬТУРА
5.30 Пешком... 12+
6.05 «Звезда Веры Марецкой» 12+
6.20, 14.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» 12+
7.15 Жизнь и судьба 12+
7.40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 12+

9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 23.00 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 12+
10.10, 0.40 XX век 12+
11.45 Новости. Подробно. Театр 12+
12.00, 20.35 Т/с «Война и мир» 12+
13.25 Запечатленное время 12+
13.50 Д/ф «Путь к скульптуре» 12+
15.45 Пряничный домик 12+
16.15 Д/ф «Хранители жизни. Гундобин» 12+
17.00 Звезды российской концертной сцены 12+
17.45 Первые в мире 12+
18.00 Д/ф «До начала истории» 12+
18.45 Главная роль 12+
19.05 Правила жизни 12+
19.35 Спокойной ночи, малыши! 0+
19.55 «Война и мир». Операторский ракурс» 12+
21.55 Энигма 12+
22.40 Забытое ремесло 12+
23.15 Х/ф «Фанни и Александр» 12+

ЗВЕЗДА
4.05, 12.35, 3.50 Т/с «Андреевский флаг» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00, 0.05 Х/ф «Зеленый фургон» 12+
17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Код доступа 12+
21.45 Между тем 12+
22.15 Х/ф «Жаворонок» 12+
1.15 Х/ф «Генерал» 12+
3.00 ЦСКА. Спортивный щит Родины 12+

ТВ ЦЕНТР
5.00 Настроение
7.10, 4.05 Москва резиновая 16+
7.40 Х/ф «Орлинская. Козни Амура» 16+
9.35, 3.25 Д/ф «Тайны пластической хирургии» 16+

10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50 Т/с «Смерть в объективе» 12+
12.50, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 1.55 Т/с «Анатомия убийства» 12+
16.00 Актерские драмы. «Кино и немцы» 16+
17.15 Х/ф «Таежный детектив. Пришелец» 16+
19.05 Х/ф «Таежный детектив. Последняя песня» 16+
21.35 «10 самых...» 16+
22.05 Легенды эстрады. «Звезда республики» 16+
23.35 Петровка, 38 16+
23.55 Тайная комната. «Призрак Третьего рейха» 16+
0.35 Д/ф «СС. Прислужники зла» 16+
1.15 «90-е. Золото партии» 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Неизвестная история 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Добро пожаловать в капкан» 16+
21.00 Наука и техника 16+
22.30 Загадки человечества 16+
23.30 Х/ф «Туннель: Опасно для жизни» 18+
1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.10 Тайны Чапман 16+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Фиксики»

6.30 М/с «Маша и Медведь»
6.50 М/с «Машинки страшилки»
7.00 Т/с «Галья, у нас отмена!» 16+
8.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+
9.40 М/ф «Охотники на драконов» 12+
11.15 Х/ф «Штурм Белого дома» 16+
14.00 «Уральские пельмени» 16+
17.00 Т/с «Галья, у нас отмена!» 16+
19.00 Х/ф «Ип Ман-3» 16+
21.10 Х/ф «Ип Ман-4» 16+
23.25 Х/ф «Мастер Z. Наследие Ип Мана» 18+
1.25 Супериндзя 16+
4.30 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30, 4.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.25, 3.40 Давай разведемся! 16+
7.25, 1.50 Тест на отцовство 16+
9.40, 22.25 Понять. Простить 16+
10.45, 23.30 Порча 16+
11.55, 0.30 Знахарка 16+
12.30, 1.00 Верну любимого 16+
13.05, 1.25 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Х/ф «Качели под куполом» 16+
18.00 Х/ф «Оставленное сердце» 16+
3.30 «6 кадров» 16+
4.30 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3
5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.10 Т/с «Слепая» 16+
17.45 Т/с «Глухарь» 16+
22.15 Последний герой. Русский сезон 16+
24.00 Х/ф «Домино» 18+
1.15 Т/с «Дикий» 16+
4.15 Мультфильмы

ТНТ
5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Т/с «СашаТаня» 16+
18.00 Т/с «Просто Михалыч» 16+
20.00 Т/с «Третье сентября» 16+
21.00 Х/ф «Три тысячи лет желаний» 16+
23.25 Х/ф «Мужчина нарасхват» 16+
1.10 Я тебе не верю 16+
1.55 Импровизация. Команды 16+
3.30 Импровизация 16+
4.15 «Однажды в России». Спецдайджест 16+

АЛМАЗНЫЙ КРАЙ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 0.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 22.40 История образования. «Санкт-Петербургский университет» 12+
6.30, 1.15 Крузик-контроль. «Севастополь – Балаклава» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Райский уголок» 12+
11.15, 23.15 Прокуроры. «Экспертиза подтверждает» 16+
12.00 Блин.ком 16+
12.45, 1.40 Вместе по России. «Нижегородская область» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 25 лет подземному руднику «Интернациональный» 12+
14.00, 20.00 Коллекция. «Музей турецкого и исламского искусства» 12+
14.25, 3.50 Моя любовь – Россия! «Хороводы северной Ижмы» 12+
14.55, 17.25, 5.50 Мультфильмы
15.00 Земля людей. «Дигорцы. Горная сказка» 12+
15.45, 4.15 Т/с «Обманутые надежды» 12+
18.00 Технологии независимо. «Банки» 12+
18.45, 0.15 Легенды космоса. «Николай Пилюгин» 12+
21.00 Т/с «Анатомия сердца» 6+

ПЯТНИЦА, 6 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.05 Модный приговор
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.40 АнтиФейк 16+
13.10 Информационный канал 16+. В перерыве (15.00) – Новости
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон
23.20 Т/с «Юг» 16+
24.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00, 14.35, 21.15 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
15.00 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны 12+
1.00 Х/ф «Бендер» 16+
2.50 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ
3.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
7.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
10.00 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 ДНК 16+
16.55 Жди меня 12+
19.00 Т/с «Тверская. Любимой ценой» 16+
21.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора» 16+

23.15 Своя правда 16+
1.10 Квартирный вопрос
2.00 Т/с «Шуберт» 16+

МАТЧ ТВ
5.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Чэн Сон Джунга 16+
6.00 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+
7.00 XVII летние Паралимпийские игры
8.20 Что за спорт? 12+
8.50, 13.00, 14.30, 21.25 Новости
8.55 Футбол. Чемпионат мира 2026 г. Отборочный турнир. Аргентина – Чили
11.00 Магия большого спорта. Футбол 12+
11.30, 12.00 Кто кого? 12+
12.30, 20.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
13.05, 4.00 Все на «Матч!» 12+
14.35 Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
16.05 Небесная грация
16.25 XVII летние Паралимпийские игры
17.55 Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
19.30 Есть тема! 12+
21.30 Смешанные единоборства. ONE FC
1.30 Профессиональный бокс. Павел Силагин против Улугбека Собирова

ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.30 Т/с «Пуля» 16+
8.30 Т/с «Контуженный» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
22.10 Светская хроника 16+
23.10 Они потрясли мир 16+
0.50 Т/с «Условный мент» 16+

КУЛЬТУРА
5.30 Пешком... 12+
6.05 «Звезда Лидии Смирновой» 12+

6.20, 14.35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры» 12+
7.15 Жизнь и судьба 12+
7.40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 12+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 23.05 Новости культуры
9.20 Х/ф «Моя любовь» 12+
10.35 Больше, чем любовь 12+
11.15 Забытое ремесло 12+
11.45 Первые в мире 12+
12.00, 20.35 Т/с «Война и мир» 12+
13.40 Энигма 12+
15.45 Письма из провинции 12+
16.15 Д/ф «Хранители жизни. Буяльский» 12+
17.05 Звезды российской концертной сцены 12+
18.45, 0.55 Искатели 12+
19.35 Линия жизни 12+
22.10 Д/ф «Давид Голощекин. Право на импровизацию» 12+
23.20 Х/ф «Это не навсегда» 12+
1.40 М/ф «История любви одной лягушки»

ЗВЕЗДА
5.30 Т/с «Андреевский флаг» 16+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.20 Ищу своих 12+
9.10, 20.20 Специальный репортаж 16+
9.45, 12.25 Т/с «Блокада» 12+
18.40 Загадки века 12+
19.30 Война миров 16+
21.00 Здравствуй, товарищ! 16+
22.30 Музыка 12+
23.55 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 12+
1.25 Х/ф «Жаворонок» 12+
3.00 Х/ф «Раз на раз не придется» 12+
4.15 Москва фронту 16+

ТВ ЦЕНТР
5.00 Настроение
7.20, 10.50 Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» 16+
10.30, 13.30, 16.50 События
11.30, 14.05 Х/ф «Письма из прошлого» 12+

13.50 Город новостей 16+
16.00 Актерские драмы. «Москва слезам поверила» 16+
17.15 Х/ф «Красавица и воры» 12+
19.05 Х/ф «Поймай меня» 12+
21.00 В центре событий 12+
22.05 Хорошие песни 12+
23.35 Х/ф «Покровские ворота» 16+
1.50 Петровка, 38 16+
2.05 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+
3.35 Д/ф «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» 16+
4.25 Д/ф «Любовь в советском кино» 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Главные тайны мира 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Вымогательство» 16+
21.05 Х/ф «Неуправляемый» 16+
23.00 Х/ф «Логово» 18+
0.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Фиксики»
6.30 М/с «Маша и Медведь»
6.50 М/с «Машинки страшилки»
7.00 Т/с «Галья, у нас отмена!» 16+
8.00 Интуристы 16+
8.40 «Уральские пельмени». Смехbook 16+

10.40 Русская дорога 16+
12.00 «Уральские пельмени» 16+
24.00 Кино в деталях 18+
1.00 Супериндзя 16+
3.10 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.20, 3.30 Давай разведемся! 16+
7.20, 1.50 Тест на отцовство 16+
9.35, 22.25 Понять. Простить 16+
10.45, 23.30 Порча 16+
11.50, 0.30 Знахарка 16+
12.25, 1.00 Верну любимого 16+
13.00, 1.25 Голоса ушедших душ 16+
13.35 Х/ф «Фарфоровое счастье» 16+
18.00 Х/ф «Без права на любовь» 16+
4.20 По делам несовершеннолетних 16+
5.00 Т/с «За первого встречного» 16+

ТВ-3
5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
15.45 Т/с «Глухарь» 16+
19.15 Х/ф «Падение луны» 16+
22.15 Х/ф «Кин» 16+
0.15 Х/ф «Черный шум» 18+
1.45 Х/ф «Эпидемия» 16+
3.15 Т/с «Дикий» 16+
4.45 Мультфильмы

ТНТ
5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Т/с «СашаТаня» 16+
15.00 Т/с «Третье сентября» 16+
19.00 Комеди Клуб 16+
21.00 История на миллион 16+
22.00 StandUp 18+

23.00 Игры без границ 16+
1.05 Т/с «Предпоследняя инстанция» 16+
3.30 Импровизация. Команды 16+
5.05 «Однажды в России». Спецдайджест 16+

АЛМАЗНЫЙ КРАЙ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 0.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 22.45 История образования. «Советское образование» 12+
6.30, 1.15 Легенды спорта. «Наталья Бестемьянова и Андрей Букин» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Х/ф «В одну реку дважды» 16+
10.50, 14.50, 17.05 Мультфильмы
11.15, 23.15 Загадки цивилизации. «Русская версия» 12+
12.00 Блин.ком 16+
12.45, 1.40 Вместе по России. «Башкирия» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 «Люди АПРОСА». Андрей Левашов 12+
14.00, 20.00 Коллекция. «Стамбульский музей живописи и культуры» 12+
14.25, 3.45 Моя любовь – Россия! «Праздник Лиго в Сибири» 12+
15.00, 5.30 Земля людей. «Горские евреи. Улица счастливых людей» 12+
15.45, 4.10 Х/ф «Калачи» 12+
17.15 Время – вперед! 12+
18.00 Технологии независимо. «Радиоэлектроника» 12+
18.45, 0.15 Легенды науки. «Михаил Чумаков» 12+
21.00 Т/с «Анатомия сердца» 16+

СУББОТА, 7 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 Д/ф «Александр Лазарев. Все вопросы к моей жене» 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.00 Новости
12.15 Поехали! 12+
13.10 Наше все 12+
14.00 Х/ф «Я шагаю по Москве» 12+
15.30 Х/ф «Три тополя на Плющихе» 12+
17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Х/ф «Родня» 12+
19.50 Эксклюзив 16+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.10 Закрытый показ. Х/ф «Привет, мама» 16+
2.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету 12+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 Судьба человека 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «В ожидании чуда» 16+
0.35 Х/ф «Соната для Веры» 12+
4.05 Х/ф «Лесное озеро» 16+

НТВ
3.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.20 Российская дипломатия 12+
6.20 Смотр
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 Поедем, поедим! 16+
8.20 Едим дома
9.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда 12+
11.00 Квартирный вопрос
12.00 «Секрет на миллион». Тайны победителей «Ты супер!» 16+
14.00 Своя игра
15.20 ЧП. Расследование 16+
16.00 Следствие вели... 16+

18.00 Центральное телевидение 16+
19.00 Чудо
20.50 Ты не поверишь! 16+
22.00 Международная пирамида 18+
22.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
23.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Drummatix» 16+
0.45 Дачный ответ
1.40 Т/с «Шуберт» 16+

МАТЧ ТВ
5.00 Центральный круг 12+
5.30 Большой хоккей 12+
6.00 Д/ф «Защита Валерия Васильева» 12+
7.00 XVII летние Паралимпийские игры
8.25 Что за спорт? 12+
8.50, 13.00, 14.30, 21.25 Новости
8.55 Вы это видели 12+
9.55 Футбол. Чемпионат мира 2026 г. Отборочный турнир. Бразилия – Эквадор. Прямая трансляция
12.00 Смешанные единоборства. ONE FC
13.05, 20.55, 1.15, 3.45 Все на «Матч!» 12+
14.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
16.00 XVII летние Паралимпийские игры
17.55 Летний Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
18.55 Регби. PARI Кубок России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Красный Яр» (Красноярск)
21.30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+
22.45 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – ХК «Сочи»

ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00 «Условный мент» 16+
8.00 Страна советов 16+
8.30 Т/с «Условный мент» 16+
17.55 Т/с «Крепкие орешки» 16+
23.00 Известия. Главное 16+
0.05 Светская хроника 16+
1.10 Т/с «Морские дьяволы» 16+

ТВ ЦЕНТР
5.10 Актерские драмы. «Москва слезам поверила» 16+
5.55 Православная энциклопедия
6.20 Х/ф «Красавица и воры» 12+
8.00 Здоровый смысл 16+
8.30 Смех, дрожь и видео 16+
9.05 Мифы о еде 16+
9.55 Просто & вкусно

КУЛЬТУРА
5.30 Библийский сюжет 12+
6.05 М/ф «Радуга», «Где я его видел?»
6.25 Телеспектакль «Дамы и гусары» 12+
8.40 Я знаю, что все познаю 12+
9.00 Д/ф «Здравствуй, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?» 12+
9.40 Х/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» 12+
11.20 Коллекция 12+
11.55 Земля людей 12+
12.25 Черные дыры. Белые пятна 12+
13.05, 0.50 Д/ф «Зеленые животные» 12+
14.00 Х/ф «Старик Хоттабыч» 12+
15.20 Большие и маленькие 12+
17.35 Д/ф «Когда земля облетит солнце» 12+
18.30 Новости культуры
18.50 Х/ф «Дрезден. Хроника трагедии» 12+
19.20 Х/ф «Белорусский вокзал» 12+
21.00 Агора 12+
22.00 Х/ф «Сладкая жизнь» 12+
1.45 М/ф «Жил-был пес»

ЗВЕЗДА
4.35 Х/ф «Три дня в Москве» 12+
6.55 Морской бой
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.20 Х/ф «Гусарская баллада» 12+
10.10 Легенды музыки 12+
10.40 СССР. Знак качества 12+
11.30 Не факт! 12+
12.15 Легенды кино 12+
13.00 По горячим следам 16+
13.20 Д/с «1812» 16+
18.20 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» 16+
22.25 Т/с «Блокада» 12+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Три кота»
6.15 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
7.00 ПроСТО кухня 12+
9.00 «100 мест, где поесть» 12+
10.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+
11.45 «Уральские пельмени». Смехbook 16+

10.30, 13.30, 22.40 События
10.50 Смешите меня семеро 16+
11.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.10, 13.50 Петровка, 38 12+
14.25 Х/ф «Огарева, 6» 12+
16.10 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» 12+
20.00 Постскрипtum 16+
21.15 Право знать! 16+
22.50 Следствие ведет КГБ. «Дамы, деньги, два «Крота» 16+
23.40 «90-е. Ликвидация шайтанов» 16+
0.20 Специальный репортаж 16+
0.50 Хватит слушать! 16+
1.15 Актерские драмы. «Здесь вам не эстрада!» 16+
1.55 Актерские драмы. «Нож в спину» 16+
2.35 Актерские драмы. «Шпионский роман» 16+
3.15 Актерские драмы. «Кино и немцы» 16+
3.55 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.00 Минтранс 16+
9.00 Самая полезная программа 16+
10.00 Военная тайна 16+
14.00 Совбез 16+
16.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Добровещире 16+
19.00 Х/ф «Круиз по джунглям» 16+
21.30 Х/ф «Пленники солнца» 16+
23.05 Х/ф «Сквозь снег» 18+
1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Три кота»
6.15 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
7.00 ПроСТО кухня 12+
9.00 «100 мест, где поесть» 12+
10.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+
11.45 «Уральские пельмени». Смехbook 16+

13.05 Х/ф «Ип Ман-3» 16+
15.20 Х/ф «Ип Ман-4» 16+
17.25 Х/ф «Стражи Галактики» 16+
20.00 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2» 16+
22.45 Х/ф «Мастер Z. Наследие Ип Мана» 18+
0.55 Суперниндзя 16+
1.50 Х/ф «Пекарь и красавица» 12+
3.20 «6 кадров» 16+
3.30 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 Т/с «За первого встречного» 16+
18.00 Т/с «Великолепный век» 16+
22.15 Х/ф «Люблю тебя любую» 16+
0.15 Эффект Матроны 16+
1.10 «6 кадров» 16+
1.25 Т/с «За первого встречного» 16+
4.50 Т/с «Невеста» 16+

ТВ-3
5.00 Мультфильмы
7.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой
7.30 Новости
7.40 М/с «Леди Баг и Суперкот»
9.00 М/ф «Замбезия»
11.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» 16+
13.15 Х/ф «Риддик» 16+. В перерыве (14.00) – Новости
16.00 Х/ф «Падение луны» 16+. В перерыве (17.00) – Новости
19.15 Х/ф «Ловушка времени» 16+
21.00 Х/ф «Пираньи» 16+. В перерыве (21.15) – Новости
23.00 Х/ф «Очень странный пришелец» 16+
0.45 Х/ф «Оборотни внутри» 18+
2.00 Т/с «Дикий» 16+
4.15 Мультфильмы

ТНТ
6.00 «Однажды в России». Спецдайджест 16+
7.00 Новая битва экстрасенсов 16+
11.00 Вызов 16+
12.40 Новая битва экстрасенсов 16+

17.30 Экстрасенсы. Реванш 16+
20.00 Музыкальная интуиция 16+
22.00 Женский стендап 18+
23.00 Такое кино! 16+
23.30 Х/ф «Три тысячи лет желаний» 18+
1.10 Т/с «Предпоследняя инстанция» 16+
3.40 Импровизация. Команды 16+
4.25 Импровизация 16+
4.40 М/ф «Рок Дог-3»

АЛМАЗНЫЙ КРАЙ
6.00, 6.30, 7.30, 8.00, 10.00, 12.30, 13.30 Панорама 12+
6.15, 6.45, 7.45 Доброе утро 12+
7.00, 12.00 Я тебя знаю. «Сортвала» 12+
8.15, 1.00 Выжить в лесу 16+
9.00, 17.15, 0.45 История образования. «Антон Макаренко» 12+
9.15, 18.45 «Софийский крест. Голубь мира» 12+
10.15 Преступления страсти 16+
11.50, 5.50 Мультфильмы
12.45, 1.45 Вместе по России. «Тамбовская область» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 «Люди АПРОСА». Сергей Базаров 12+
14.00, 2.50 Х/ф «Северное сияние. Шорох крыльев» 12+
15.30, 22.40 Вне зоны 12+
15.45, 4.25 Х/ф «Северное сияние. Следы смерти» 12+
17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Панорама. Итоги недели
18.00 Технологии независимости. «Фармацевтика» 12+
20.00, 2.15 Письма из провинции. «Неутраченное время» 12+
21.00 Преступления страсти 16+
23.00 Х/ф «Ванильное небо» 12+
2.40 Время – вперед! 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Подкаст.Лаб 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
9.40 «Мечталлион». Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео?
13.25 Т/с «Лето в городе» 12+
17.00 Д/ф «Под напором стали и огня» 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Обоюдное согласие» 18+
23.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
6.40 Смотрим мультфильмы
7.20 В кругу друзей 12+
8.00 Местное время. Воскресенье 12+
8.35 Когда все дома 12+
9.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50 Большие перемены 12+
12.50 Истории большой страны 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.30 Х/ф «Обратный билет» 12+

НТВ
4.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.50 Центральное телевидение 16+
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 У нас выигрывают! 12+
9.20 Первая передача 16+
10.00 Чудо техники 12+
11.00 Дачный ответ
12.00 Наш ПотребНадзор 16+
13.05 Однажды... 16+

14.00 Своя игра
15.20 Человек в праве 16+
16.00 Следствие вели... 16+
17.00 Новые русские сенсации 16+
18.00 Итоги недели
19.20 Ты супер!
22.40 Звезды сошлись 16+
0.15 Основано на реальных событиях 16+
1.55 Т/с «Шуберт» 16+

МАТЧ ТВ
5.00 Х/ф «Небесная команда» 12+
6.55 XVII летние Паралимпийские игры
8.00 Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бернс против Шона Брэди
11.00 Матч! Парад 16+
12.00 Вы это видели 12+
13.00, 14.30 Новости
13.05, 19.10, 22.15, 01.00 Все на «Матч!» 12+
14.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины
16.00 XVII летние Паралимпийские игры. Прямой эфир
17.55 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины
19.55 Хоккей. OЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» (Москва) – «Академия Михайлова» (Тула)
22.55 Футбол. Товарищеский матч. «Кайрат» (Казахстан) – «Зенит» (Россия)
2.00 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Курбана Тайгибова

ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+
6.35 Т/с «Настоящий» 16+
12.00 Т/с «Настоящий-2» 16+
17.25 Т/с «Чужой район» 16+
23.05 Т/с «Морские дьяволы» 16+

КУЛЬТУРА
5.30 Пешком 12+
6.05 М/ф «Скоро будет дождь», «Молодые яблоки», «В порту»

7.15 Х/ф «Три встречи» 12+
8.35 Я знаю, что все познаю 12+
9.00 Диалоги о животных 12+
9.45, 23.45 Х/ф «Кулузов» 12+
11.30 Игра в бисер 12+
12.10 Невский ковчег. Теория невозможного 12+
12.40 Х/ф «Сладкая жизнь» 12+
15.30 Картина мира 12+
16.15 Первые в мире 12+
16.35 Гала-концерт из Клина «Путь Чайковского» 12+
18.30, 18.45 Новости культуры
19.25 Х/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» 12+
21.10 К 80-летию Малого драматического театра – Театра Европы. «Три сестры» 12+
1.30 М/ф «Выкрутасы», «Кролик с капустного огорода»

ЗВЕЗДА
4.35, 1.55 Х/ф «На войне как на войне» 12+
6.00 Х/ф «Атака» 12+
8.00 Новости недели
8.25 Служу России! 12+
9.40 Легенды армии 12+
10.30 Д/ф «СВО: компоненты силы. Танки» 16+
11.20 Война миров 16+
12.10 Код доступа 12+
13.00 Улика из прошлого 16+
13.50 Скрытые угрозы 16+
14.40 Секретные материалы 16+
15.30 Загадки века 12+
16.20 Специальный репортаж 16+
17.00 Главное 16+
18.40 История русского танка 16+

22.00 Фетисов 12+
22.55 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» 12+
0.30 Х/ф «Ворота в небо» 12+
3.25 Х/ф «Опасные тропы» 12+

ТВ ЦЕНТР
4.10 Х/ф «Любовь по-японски» 12+
5.45 Х/ф «Поймай меня» 12+
7.30 Х/ф «Покровские ворота»

10.30 События
10.45 Наша смешная жизнь 16+
11.35 Х/ф «Берегись автомобиля»
13.30 События
13.50 Дорогие товарищи. «Сокровища «Красного графа» 16+
14.35 Д/ф «Настоящий детектив. Банда колдуна» 16+
15.30 «90-е. Профессия – киллер» 16+
16.15 Т/с «Сразу после сотворения мира» 16+
20.35 Х/ф «Где-то на краю света» 12+. В перерыве (23.20) – События
0.20 Х/ф «Письма из прошлого» 12+
3.20 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» 12+
4.05 Смешите меня семеро 12+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
7.30 Новости
8.00 Самая народная программа 16+
8.30 Знаете ли вы, что? 16+
9.30 Наука и техника 16+
10.30 Легенды и мифы 16+
11.30 Новости
12.00 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф «Агент Ева» 16+
15.00 Х/ф «Жажда золота» 16+
16.50 Х/ф «Круиз по джунглям» 16+
19.20 Х/ф «Черная вдова» 16+
22.00 Итоговая программа 16+
22.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Отель «У овечек»
6.15 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
7.00 «100 мест, где поесть» 12+
8.00 Кто круче всех? 16+
9.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
9.55 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов»
11.25 М/ф «Садко»
13.10 М/ф «Мальчик-дельфин»

15.00 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка»
16.55 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» 12+
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» 12+
23.25 Х/ф «Банды Индостана» 16+
2.10 Х/ф «Пекарь и красавица» 12+
2.55 «6 кадров» 16+
3.15 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 Т/с «Невеста» 16+
17.45 Пять ужинов 16+
18.00 Т/с «Великолепный век» 16+
22.05 Х/ф «Птичка в клетке» 16+
0.05 Эффект Матроны 16+
1.50 «6 кадров» 16+
2.05 Т/с «За первого встречного» 16+

ТВ-3
5.00 Мультфильмы
6.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой
7.00 Мультфильмы
7.30 Новости
7.40 М/с «Леди Баг и Суперкот»
9.30 Т/с «Бим» 16+. В перерыве (17.00) – Новости
20.00 Итоги с Малькевичем 16+
21.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» 16+
23.30 Т/с «Зорро» 16+
1.00 Т/с «Что и требовалось доказать» 16+
2.45 Т/с «Дикий» 16+
4.15 Мультфильмы

ТНТ
6.00 «Однажды в России». Спецдайджест 16+
7.15 Новая битва экстрасенсов 16+
15.00 Экстрасенсы. Реванш 16+
17.30 Выжить в Дубае. Возвращение 16+

20.00 Игры без границ 16+
22.00 Шоу Воли 16+
23.00 Музыкальная интуиция 16+
0.50 Студия «Союз» 16+
1.35 Импровизация. Команды 16+
3.10 Импровизация 16+
4.10 «Однажды в России». Спецдайджест 16+

АЛМАЗНЫЙ КРАЙ
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 12.30, 13.30 Панорама. Итоги недели
6.15, 6.45, 7.45 Доброе утро 12+
7.15, 12.00 Культурное наследие России. «Праздник «Маргоски» 12+
8.15, 1.00 Путь Баженова: напролом 16+
9.05, 0.45 История образования. «Василий Сухомлинский» 12+
9.15, 19.20 «Инженер Шухов. Универсальный гений»
10.15 Преступления страсти 16+
11.50, 5.50 Мультфильмы
12.45, 1.50 Вместе по России. «Марий Эл» 12+
13.15 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45 Обзор мировых событий 12+
14.00, 2.40 Х/ф «Северное сияние. О чем молчат русалки» 12+
15.30, 22.40 Вне зоны 12+
15.45, 4.15 Х/ф «Северное сияние. Проклятые пустынных болот» 12+
17.20 Х/ф «Ванильное небо» 12+
19.00 Позитивные новости 12+
20.05, 2.15 Письма из провинции. «Тихвинская обитель» 12+
20.30 Технологии независимости. «Роботы» 12+
21.00 Преступления страсти 16+
23.00 Х/ф «Подружки невесты» 12+

Цените настоящее!

В Великой Отечественной войне Советский Союз потерял более 26 млн своих граждан. Тогда в стране царил хаос, не хватало рабочих рук, экономика находилась в глубоком кризисе. Начавшаяся сразу после войны гонка вооружений, соперничество с недавними «союзниками» за мировое лидерство требовали восстановления народного хозяйства в кратчайшие сроки. Необходимо было ускоренными темпами развивать приборостроение, радиоэлектронику, аэрокосмическую и оптико-механическую промышленность. А развивать эти отрасли без алмазных инструментов было невозможно. Кроме того, остро стоял вопрос о пополнении валютных запасов, что также требовало развития алмазодобычи. Тогда в советском правительстве, вспомнив о найденных алмазах в Сибири и Якутии, решили начать их поиски, а затем и добычу.



📍 Дорогие наши ветераны

Официально первый алмаз в Якутии был найден 7 августа 1949 года на косе Соколиной реки Вилюй возле села Крестях. Открытие было сделано геологической партией Григория Файнштейна (подразделение Тунгусской экспедиции, с 17 марта 1949 года переименованное в Амакинскую). Так началась алмазная эпопея нашего северного края. В 1954 году была открыта первая кимберлитовая трубка «Зарница». Годом позже открыты 15 коренных месторождений, среди них богатейшая трубка «Мир», затем в 1956 году ускоренными темпами началась разработка трубки «Мир». Эти события дали мощный толчок к развитию Западной Якутии. Возникла острая необходимость в очень нужном дешевом электроснабжении. В связи с этим 29 августа 1958 года в Министерстве строительства электростанций СССР приняли решение о возведении Вилюйской ГЭС.

В 1959 году началось строительство Вилюйской ГЭС, объявленной Всесоюзной ударной комсомольской стройкой. Со всех уголков Советского Союза в Якутию устремилась молодежь по комсомольской путевке «и за туманом, и за запахом тайги». Стали прибывать опытные строители-гидротехники, люди разных профессий и национальностей. Начальником управления «Вилюйгэсстрой» был назначен Евгений Батенчук (1914-1999). Его имя носит ювелирный алмаз весом 64,47 карата, который хранится в Алмазном фонде Московского Кремля.

Правительство по достоинству оценило труд строителей гидроэлектростанции на вечной мерзлоте. Многие были награждены орденами и медалями, двум из них было присвоено звание Героя Социалистического Труда с вруче-



📍 Августа Ивановна Лосева

нием ордена Ленина и золотой медали «Серп и Молот», 22 человека награждены орденом Ленина, а 59 – орденом Трудового Красного Знамени.

По возрасту строители 1960-х годов – это те, кто прошел все круги ада войны, дети войны, люди, пережившие блокаду Ленинграда, голод, холод, лишения, это люди несгибаемой воли, закаленные и физически, и морально. Потому и трудности послевоенного восстановления их не пугали.

Поселок Чернышевский создавался с нуля, с палаток посреди дремучей зимней тайги в условиях полного бездорожья. Тогда зимы были очень холодными, температура нередко опускалась до -60, а короткое

лето – жарким, когда нет спасения от комаров и мошкары. Увы, но репеллентов от этого гнуса тогда еще не выпускали... Доставка транспорта, соблюдение техники безопасности, снабжение продуктами большого количества людей, создание необходимой инфраструктуры – дело непростое и очень ответственное. Особенно трудно было женщинам с детьми. Ведь в глухой тайге не было в продаже молока или детских смесей. Советские женщины в 60-е годы прошлого века даже не подозревали, что где-то есть одноразовые подгузники, микроволновые печи, в которых можно было разогреть детское питание, и прочие приспособления, существенно облегчавшие жизнь молодых мамочек.



📍 Галина Ивановна Кочергина

В этом году чернышевцы отметили 65-летие родного поселка. 16 августа состоялся вечер для ветеранов поселка. Замечательный праздник был организован по инициативе и при поддержке администрации МО «Поселок Чернышевский» (глава А. Ширшов), ФОК «Каскад» (директор А. Новицкая), кафе «Родничок» (Н. Демченко), Общества пенсионеров (председатель А. Тимахова, заместитель Л. Подкорытова).

Присутствовали уважаемые 90-летние ветераны Августа Ивановна Лосева, Алексей Иннокентьевич Сантаев и многие другие. Дружеское застолье, живое общение, шутки, смех... Что может быть лучше? А еще воспоминания: на старых слайд-фотографиях молодые, красивые, одухотворенные лица! Атмосфере теплого, уютного вечера почти домашней обстановки сумела создать его ведущая Александра Коршунова. С удовольствием танцевали

гости под прекрасные песни яркой, талантливой исполнительницы Екатерины Анежинской. Также было много викторин с памятливыми призами, был показан слайд черно-белых фотографий тех лет. Замечательный вечер надолго останется в памяти и в душе ветеранов поселка. В этот день они как будто лет десять скинули с плеч. Так ведь всегда бывает, когда встречаешься с друзьями своей далекой юности. Много добрых слов было сказано в адрес организаторов мероприятия. Ветераны от всей души поблагодарили работников кафе «Родничок» за вкусные угощения.

Считаю, что наши ветераны прожили интересную, но сложную жизнь: пережили распад Советского Союза, многочисленные реформы, расцвет дикого капитализма, денежную реформу, чеченские войны, теракты, 1990-е годы с пустыми полками. Они достойно пережили и эти трудности.

Летят годы, мелькают десятилетия и все меньше остается в живых ветеранов...

*С каждой минутой
У нас больше прошлого,
И все меньше будущего...
Цените свое настоящее!
(Омар Хайям)*

Дорогие ветераны и жители поселка Чернышевского!
От души желаю крепкого здоровья, процветания, благополучия, достатка, долгих лет жизни всем вам и ВАШИМ РОДНЫМ!

Ольга Омукчанова
(п. Чернышевский)

Собираем ребенка в школу



Лето заканчивается. Для родителей наступает время собирать детей в школу. Кроме школьной одежды и канцелярских товаров необходимо приобрести школьный рюкзак, ранец или портфель. Как это правильно сделать – в материале Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Как выбрать безопасный школьный рюкзак?

Кроме школьной одежды и канцелярских товаров необходимо приобрести школьный рюкзак, ранец или портфель. Рассказываем, как это правильно сделать.

Требования к школьным рюкзакам, портфелям и ранцам регламентируются в Техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011).

Портфели, школьные ранцы, рюкзаки должны отвечать установленным требованиям по органолептическим, санитарно-химическим, физико-гигиеническим и токсиколого-гигиеническим показателям.

Итак, начнем с веса. В норме вес рюкзака для учеников начальных классов не должен превышать 700 граммов, а для учащихся средних и старших классов – 1 кг.

Безопасный для здоровья детей и подростков вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг; 3-4-х классов – более 2 кг; 5-6-х классов – более 2,5 кг; 7-8-х классов – более 3,5 кг; 9-11-х классов – более 4,0 кг.

Лямки. Выбирая рюкзак для ученика начальных классов, обратите внимание на ширину лямок. В верхней части она должна быть не менее 3,5-4 см, а в нижней – 2-2,5 см. Узкие лямки будут врезаться в тело, доставляя ребенку неудобства. Общая длина элемента – около 60-70 см. Подкладка на плечевых ремнях должна быть изготовлена из вентилируемой ткани, иначе кожа под ними будет потеть. Проверьте крепления: они должны быть прочно зафиксированы на ткани и приспособлены для регулировки по длине. Рюкзак для учеников начальных классов должен иметь ручку для кратковременной переноски и специальную петлю для того, чтобы вешать рюкзак на крючок парты.

Спинка. Согласно требованиям Технического регламента Таможенного союза (ТР ТС 007/2011), спинка рюкзака должна быть формоустойчивой, жесткой, несгибаемой. Но эти правила касаются только ранцев для учеников начальных классов. Рекомендуется выбирать рюкзак с ортопедической спинкой для учеников любых возрастов. В конструкцию спинки должны быть включены вставки из пластика или металла, обеспечивающие его жесткость. Внешний слой должен быть выполнен из ткани с

мягкой прокладкой из сетчатого материала.

Ткань. Материал для изготовления рюкзака должен быть легким, прочным, желателен с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки. Для изготовления изделий могут использоваться натуральная, искусственная или синтетическая кожа, ткани и другие материалы и фурнитура, отвечающие требованиям безопасности. Соприкасающиеся с кожей конструктивные элементы ранцев, рюкзаков и портфелей не должны оказывать местного кожно-раздражающего действия. Материал, из которого изготовлены плечевые ремни, должен быть эластичным. При использовании жесткого материала рекомендуются специальные накладки.

Вместимость. Школьный рюкзак должен иметь два отделения или одно большое с дополнительным карманом или вкладышем. В основной части рюкзака можно хранить учебники и тетради, а в дополнительной – канцелярские принадлежности.

Размер. Слишком большой рюкзак может навредить осанке ребенка. Для ученика начальных классов рекомендуется рюкзак следующих размеров (допускается увеличение на 3 см): длина задней стенки – от 30 до 36 см; высота передней стенки – от 22 до 26 см; ширина изделия – 6-10 см.

Безопасность. Важный показатель – наличие на рюкзаке светоотражающих элементов, благодаря которым ребенка можно различить на дороге издали. Согласно требованиям ТР ТС 007/2011, ученические портфели и ранцы должны иметь светоотражающие элементы на передних и боковых поверхностях и верхнем клапане. Цвета должны быть контрастными. Эти правила относятся к рюкзакам для учеников любых возрастов.

Маркировка. При выборе школьного рюкзака обратите внимание на маркировку. Маркировку наносят непосредственно на изделие или на прикрепляемую этикетку, она может размещаться и на товарном ярлыке или листке-вкладыше. Информация должна быть на русском языке. Маркировка рюкзака должна содержать информацию о возрасте пользователя. Производитель обязан указать назначение рюкзака (например, «школьный») или «ученический») и рекомендуемый возраст (6+ или 12+).

Выбираем школьную форму

В первую очередь, одежда для школы должна обеспечить сохранение детского здоровья. Родителям при приобретении школьной одежды для ребенка важно помнить, что в ней он будет проводить 5 и более часов. Понятно, что одежда, которая состоит только из синтетических волокон, для этих целей не подойдет. Лучше выбирать смесовые ткани с небольшим содержанием синтетических волокон.

В идеале одежда должна формировать комфортный для ребен-

ка микроклимат так называемого пододежного пространства: температура тела, влажность, паров и воздухопроницаемость.

Неправильно подобранный костюм или его низкое качество приводят не только к дискомфорту при носке, но и повышают риск развития кожных заболеваний, например, контактного или атопического дерматита.

Одежда, в которой ребенок проводит большую часть дня, должна быть изготовлена из натуральных тканей, соответствующих требованиям биологической и химической безопасности, предъявляемым к швейным изделиям, текстильным материалам.

Правила выбора школьной одежды:

– Изучить маркировку. На ярлычке должны быть сведения о производителе и составе ткани. Отдавайте предпочтение смесовым тканям с преобладающим содержанием натуральных волокон.

Обратить внимание на символы. Изучите символичные обозначения рекомендаций по уходу за изделием. Например, если на ярлычке указана химчистка, то лучше отказаться от такой одежды для ребенка, потому что химические вещества, используемые при чистке изделия, могут быть вредны для здоровья школьника.

Натуральные ткани лучше. Хлопок и лен для осеннего и весеннего времени, шерсть и кашемир – для зимы. Форма с содержанием синтетических волокон может быть дешевой, но на этом все ее достоинства заканчиваются. Синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается теплообмен, увеличивается потоотделение. Синтетические волокна могут привести к возникновению аллергии, ведь синтетика притягивает к себе пыль, грязь и даже микроорганизмы, которые могут стать причиной возникновения сыпи. Для повседневного ношения синтетическая одежда не подходит.

Но полностью отказываться от синтетики в составе не стоит, потому что синтетические волокна «держат» форму, увеличивают срок службы ткани и упрощают уход за ней.

– Понюхать. Неприятный запах может свидетельствовать о содержании в текстильных материалах вредных или даже опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.

– Убедиться в безопасности. Гарантией безопасности школьной одежды для здоровья ребенка служат декларация о соответствии на изделие или сертификат соответствия. Эти документы продавец обязан предъявить покупателю по первому требованию.

– Помнить о физкультуре. Частью школьной формы является и спортивный костюм – форма для уроков физкультуры. При выборе этого элемента одежды действуют все вышеперечисленные принципы. Лучше приобрести два спортивных комплекта: один для спортзала,

другой – для занятий на улице. Второй комплект не должен быть слишком теплым, ведь даже в холодный день занятия разогреют. А чтобы ребенок не простудился, тут больше поможет спортивная куртка, которую можно накинуть в конце занятий. Лучшая ткань для спортивного костюма – хлопок с синтетикой, вместе они подарят и возможность дышать коже, и придадут долговечности в носке. Для очень жарких дней можно приобрести шорты и майки.

– Удобство. Важно правильно подобрать размер, убедиться, что ребенку удобно в обновке как в сидячем положении, так и при ходьбе. Вещь не должна излишне стеснять движения, быть слишком узкой, потому что тесная юбка или брюки могут привести к болям в животе, а тесные рубашки и сарафаны могут даже затруднить дыхание.

Ориентируйтесь на фигуру и вкус ребенка, ведь одежда должна не только быть безопасной, качественной и модной, но и нравиться самому школьнику.

Выбирая цветовую гамму, ориентируйтесь на правила школы, где будет учиться ребенок. В любом случае школьная одежда должна быть сдержанной, не стоит выбирать слишком яркие цвета. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, темно-синим тонам.

Купите для ребенка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.

Для мальчиков это запасные брюки к форме и две-три однотонные рубашки, для девочек – запасная юбка, сарафан или платье, две-три однотонные блузки.

Рекомендации по режиму дня и что нужно знать родителям первоклассника

Режим дня – это определенный распорядок труда, отдыха, питания и сна. Режим, в первую очередь, – самодисциплина, добровольное выполнение принятых на себя обязательств. Он причащает каждого к организованности, разумному использованию своего времени.

Ритmicность свойственна человеческому организму, отдельным его органам и системам. Поэтому организация и строгое соблюдение режима дня, предусматривающего переход от бодрствования ко сну и наоборот, выполнение гигиенических процедур, различные виды деятельности, отдых, прием пищи в одно и то же время и др., в соответствии с возрастными особенностями создают наилучшие условия для жизнедеятельности организма детей и подростков.

Физиологический режим дня обоснован выработкой условных рефлексов, которые со временем закрепляются подчас на всю жизнь в виде устойчивых навыков и привычек и оказывают положительное влияние на функции организма: привычка ложиться спать в одно и то же

время способствует быстрому засыпанию, организм лучше восстанавливает силы; прием пищи в определенное время способствует хорошему аппетиту и помогает лучше усвоению пищи и т.д.

Установить единый распорядок дня для всех учащихся, естественно, невозможно, но основные его моменты должны соблюдаться каждым.

Каждый свой день необходимо начинать с утренней гимнастики (зарядки). Она облегчает переход от сна к рабочему состоянию, позволяет «зарядить» организм бодростью на целый день. Родители и педагоги должны понимать, что кроме утренней гимнастики, физкультпаузы, подвижных игр на переменах, необходимы регулярные занятия спортом и физическим трудом.

Соблюдение личной гигиены – обязательный компонент режима дня.

Содержать свое тело и одежду в чистоте необходимо каждому человеку. Ежедневно после сна и перед сном следует умываться и чистить зубы.

Руки необходимо мыть с мылом перед каждым приемом пищи.

Питаться надо 4-5 раз в день в строго определенное время.

Формирование позитивного отношения к режиму дня, как и воспитание любых гигиенических навыков, успешнее проходит в начальной школе. От детей нужно мягко, но настойчиво требовать выполнения режима ежедневно без принуждения, т.к. он вызывает у большинства из них внутреннее сопротивление. Составить режим дня с учетом особенностей семьи и интересов ребенка не столь трудно. Труднее научить школьника выполнять его. Разъяснительная работа в школе, твердость и повседневный контроль со стороны родителей помогут ребенку соблюдать режим, и это станет обязательным в поведенческом стереотипе ребенка.

Одним из важнейших моментов режима дня является отдых, так называемый активный, который заключается в смене одного вида деятельности другим (занятия физкультурой и спортом, прогулки, игры, пребывание на свежем воздухе).

Правильный режим дня школьника – залог крепкого здоровья и хорошей учебы.

Не оставляйте уроки на поздний вечер. Лучше начинать выполнение домашних заданий в 15-16 часов. К этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности.

Сделайте рабочее место ребенка максимально комфортным и правильным, ваша поддержка поможет мотивировать ваших детей делать домашнее задание.

Общереспубликанский день приема граждан в Якутии

4 сентября с 14:00 до 18:00 проводится Общереспубликанский день приема граждан во всех министерствах, ведомствах и органах местного самоуправления Республики Саха (Якутия).

Уполномоченные лица администрации МО «Мирнинский район» РС(Я) проводят личный прием заявителей.

В случае поступления вопросов, относящихся к компетенции иных органов, обеспечивается прием гражданина в компетентном органе в режиме видео-, аудио- и иных видов связи.

Осуществляется предварительная запись заявителей на личный прием по телефону: 8 (41136) 4-95-97.

Прием проводится в порядке живой очереди при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).

Для записи гражданину необходимо сообщить: фамилию, имя, отчество (при наличии); адрес места проживания или нахождения; номер телефона; краткое содержание обращения.

Жители Мирнинского района продолжают «инвестировать» в мошенников

На той неделе подразделение полиции Мирнинского района посетили двое заявителей – очередные жертвы дистанционных мошенников. Потеряны крупные суммы денег с шестью нулями. Объединяет их и характер обмана – потерпевшие пытались заработать большие деньги легко и быстро.

53-летняя жительница п. Айхал, работающая уборщицей в горно-обогатительном комбинате с заработком около 50 000 рублей, заинтересовалась рекламой по вкладам в биржу. Ссылка пришла к ней на телефон, и женщина решила прочитать отзывы, которые, как принято в таких случаях, были очень положительными и полными историй о чудесных обогащениях и исполненных материальных желаниях. Вскоре к ней поступил звонок с неизвестного номера. Специалист биржи Сергей поздравил женщину с выбором и внушил, что все это неспроста – к большим деньгам. Под влиянием Сергея и последующих «финансовых специалистов» заявительница загрузила в свой телефон различные приложения VPN, Skype, Terminal и окупилась в мир биржевых инвестиций. Периодически женщина видела, как начисляется «прибыль». Каждый разговор со «специалистами по биржам» Сергея, Александром, Луизами завершался очередным «вкладом». Сперва потерпевшая направила мошенникам все свои личные сбережения, начав с 10 000 рублей, затем ее убедили оформить кредиты. Таким образом, с 31 июля по 20 августа т. г. она потеряла около 9 миллионов рублей.

А ее 40-летний земляк, инженер аэропорта г. Мирного, заинтересовался объявлением о дополнительном заработке в сети. Находясь в полиции, он не вспомнил, на каком именно сайте оставил заявку, но к нему вскоре поступил звонок. Девушка заверила, что компания научит мирнинца зарабатывать на бирже, и скоро ему позвонит трейдер. Звонок последнего не заставил себя



ждать. Под кураторством Дмитрия инженер «обучался» около трех недель, после чего внес свой первый взнос – 20 000 рублей, а затем стал оформлять кредиты. «Специалисты» заверяли, что чем больше суммы взносов, тем приличнее заработок. Так потерпевший потерял почти 4 миллиона рублей. Теперь потерпевшим придется возвращать заемные деньги кредитным организациям.

Запомните раз и навсегда совет от настоящих финансовых специалистов: нельзя инвестировать чужие деньги, взятые в долг у знакомых или в кредит. Инвестор должен быть абсолютно свободен от долговой нагрузки и иметь ощутимый запас финансовых резервов, как минимум, на полгода, так как даже самые легальные инвестиции всегда сопряжены с риском!

В свою очередь, полиция предупреждает: не переходите по подозрительным ссылкам, не устанавливайте под диктовку неизвестных в свои мобильные устройства различные приложения и не оформляйте кредиты. Не превращайте свою жизнь в ад, «заработав» непосильные для себя долги, ведь их все равно придется возвращать.

Пресс-служба МВД по РС(Я)

 Управление соцзащиты информирует

Многодетным семьям – льготы с 1 сентября

Внимание членов многодетных семей!

Начиная с 1 сентября 2024 года, многодетные семьи в Республике Саха (Якутия) могут воспользоваться следующими мерами социальной поддержки:

1. 30-процентная льгота на оплату жилищно-коммунальных услуг.

Льгота предоставляется в виде ежемесячной выплаты в размере 30% от расходов за жилищные и коммунальные услуги (в том числе за твердое топливо), за наем по договору социального найма, за взносы за капремонт. Условия:

– наличие статуса многодетной семьи с правом получения мер социальной поддержки, т.е. семьи, имеющие трех и более детей в возрасте до 18 лет или до 23 лет (при условии очного обучения либо службы в армии);

– наличие факта оплаты за ЖКУ за 12 месяцев, предшествующих обращению;

– на одно жилое помещение, где прописан заявитель (не обязательно собственность) на территории Якутии.

Выплата назначается независимо от уровня дохода многодетной семьи сроком на 12 месяцев с месяца обращения по заявлению одного из родителей путем перечисления на лицевой счет карты жителя Якутии.

Также важно учитывать, что сумма выплаты будет учитываться в доходе семьи при назначении других мер социальной поддержки: единого пособия при рождении ребенка, субсидии на ЖКУ и т. д.

Заявление можно подать с 1 сентября 2024 г. по электронной почте через e-yakutia.ru либо очно в МФЦ «Мои документы». Такую меру социальной поддержки предоставляет Агентство субсидий.

2. Компенсация за оплату курсов профессионального обучения многодетных родителей, в том числе, дополнительное профессиональное образование. Право на данную меру поддержки имеет каждый из родителей многодетной семьи по программам профессионального обучения (подготовка и переподготовка по профессиям рабочих, служащих, программы повышения квалификации) и дополнительного профессионального образования (повышение квалификации, профессиональная переподготовка) сроком обучения не более шести месяцев. Образовательное учреждение должно иметь соответствующую лицензию.

Выплата осуществляется в виде компенсации стоимости обучения в размере до 30 000 рублей на счет заявителя (родителя).



Документы, необходимые для подачи заявления:

– паспорт и удостоверение многодетной семьи;

– договор об образовании;

– подтверждение обучения: свидетельство, удостоверения, диплом;

– документ, подтверждающий оплату обучения;

– документ, подтверждающий занятость;

– реквизиты счета заявителя.

Компенсация не учитывается в доходах семьи при предоставлении иных мер социальной поддержки.

Заявление можно подать с 1 сентября 2024 г. по электронной почте через e-yakutia.ru. Такую меру социальной поддержки предоставляет Центр занятости населения.

3. Компенсация за оплату обучения в вузе по востребованным специальностям и профессиям.

Единовременная денежная выплата предоставляется обучающемуся из многодетной семьи, достигшему 18-летнего возраста либо одному из родителей (усыновителей) обучающегося, в случае, если обучающийся не достиг 18-летнего возраста. При этом студент должен обучаться по очной форме обучения на платной основе по программе среднего профессионального образования на востребованных и перспективных на рынке труда Республики Саха (Якутия) профессиях и специальностях в соответствии с перечнем востребованных и перспективных на рынке труда Якутии профессий, специальностей и направлений подготовки, требующих среднего профессионального и высшего образования. Образовательное учреждение должно иметь соответствующую лицензию.

Единовременная денежная выплата в размере до 50 000 рублей предоставляется со дня заключения договора об обучении. Заявление можно подать в течение трех месяцев со дня заключения договора об обучении.

В случае обучения в образовательной организации одновременно двух и более детей из многодетных семей единовременная денежная выплата предоставляется на каждого ребенка.

Заявление можно подать с 1 сентября 2024 г. по электронной почте через e-yakutia.ru либо очно в МФЦ «Мои документы». Данную меру социальной поддержки предоставляет Управление социальной защиты населения и труда.

Если нарушен гормональный фон человека

Эндокринные заболевания. Как часто мы с вами задумываемся о том, что это за заболевания? Как они проявляются? Какую опасность в себе несут?

Об этом в пресс-службе МЦРБ поговорили с врачом-эндокринологом Верой Бритвиной. Вера Викторовна совсем недавно приехала к нам в Мирный, и сегодня у нас есть отличный повод познакомиться с ней поближе.

●●● Вера Викторовна, расскажите, пожалуйста, немного о себе, о Вашем трудовом пути. Откуда Вы к нам прибыли?

●●● Я окончила Новосибирский государственный медицинский университет. Во время учебы работала на скорой помощи, а после окончания университета прошла ординатуру по эндокринологии в Москве в Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. В начале 2024 года мы всей семьей приехали в Мирный из Новосибирска, подали документы на участие в программе «Земский доктор», теперь работаем, знакомимся с населением.

●●● Давайте перейдем к нашей основной теме. Что такое эндокринные заболевания?

●●● Если простыми словами, то эндокринные заболевания – это те болезни, которые возникают в результате нарушения гормонального фона человека. Работа нашей эндокринной системы очень тесно связана с работой всего организма, ведь гормоны влияют на важнейшие процессы, происходящие в организме: рост, репродуктивные функции, обмен веществ и, в целом, от работы эндокринной системы зависит правильное функционирование нашего организма в целом. Как правило, развитие такого типа заболеваний может быть вызвано переизбытком какого-либо гормона или, наоборот, недостатком, а также неправильной работой определенных эндокринных желез.

●●● Какие заболевания чаще всего встречаются среди населения сейчас?

●●● Чаще всего встречаются такие заболевания как сахарный диабет (особенно, второго типа), заболевания щитовидной железы. Еще хочу отметить, что в Мирном я столкнулась с тем, что достаточно много пациентов с новообразованиями надпочечников и гипофиза. И что примечательно: это все происходит у молодых пациентов в возрасте до 40-45 лет. Стоит отметить, что факторы, которые повышают вероятность появления подобных



Врач-эндокринолог МЦРБ Вера Бритвина

новообразований, например, в надпочечниках, могут быть различными: и врожденная предрасположенность, и наследственная предрасположенность, онкологические заболевания в анамнезе, хронические заболевания печени или почек, постоянный повышенный уровень стресса, повышенное артериальное давление. Всем, кто входит в группу риска, стоит регулярно проверять надпочечники и проходить обследования, в том числе – диспансеризацию. Можно и нужно записаться на профилактический прием к эндокринологу. Мы всегда поможем выявить риск развития тех или иных эндокринных заболеваний.

●●● Кто еще находится в группе риска?

●●● В целом, это те, кто живет в неблагоприятных экологических условиях, кто ведет малоподвижный образ жизни, у кого нерациональное или несбалансированное питание, злоупотребление сахаром, соленой пищей, наличие вредных привычек, это люди с отягощенной наследственностью (по эндокринным и онкологическим заболеваниям), это люди с избы-

точной массой тела и, конечно, это те люди, у которых хронический стресс. Важно отметить, что многие наши гормональные процессы зависят от режима дня человека, и хронический недосып очень сказывается на работе многих гормонов, что может вызывать нарушения функций эндокринных желез и, как следствие, различные заболевания.

●●● Какие симптомы должны насторожить? Что может указывать на развитие того или иного заболевания?

●●● Чаще всего, это такие симптомы как слабость, быстрая утомляемость, выпадение волос (в некоторых случаях – наоборот, повышенные уровни роста волос, например, на лице у женщин), резкое снижение массы тела или наоборот – прибавка веса. Часто встречаемое заболевание – сахарный диабет может проявляться сухостью во рту (ощущение постоянной жажды), частым мочеиспусканием, а любые повреждения кожи будут очень долго заживать. Тут стоит отметить, что даже просто длительный зуд в одних и тех

Защити себя от сахарного диабета

Диабет – это хроническое заболевание, при котором в организме человека наблюдается хроническое повышение сахара в крови.

Диабет может быть и наследственным – первого типа, и приобретенным – второго типа.

Диабет первого типа не поддается профилактике, однако, можно приостановить развитие заболевания и предотвратить появление осложнений. Основная задача – поддерживать нормальный уровень глюкозы в крови.

При диабете второго типа развивается инсулинорезистентность – нечувствительность клеток к инсулину. У большинства тех, у кого обнаружен диабет, диабет второго типа. Благодаря грамотной профилактике и раннему выявлению рисков диабета второго типа можно избежать.

Факторы риска заболеть диабетом второго типа: избыточный вес; сидячий образ жизни; нездоровое питание; возраст старше 45 лет; гестационный сахарный диабет при беременности или рождении ребенка весом более 4 кг; генетическая предрасположенность, т. е. наличие сахарного диабета второго типа у близких родственников.

При диабете высок риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, почечной недостаточности, нарушения зрения и даже слепоты, увеличивается вероятность возникновения язв на стопе и возможной ампутации конечностей.

Если регулярно проходить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры, во время которых будет обязательно проверен уровень сахара, то диабет можно вовремя обнаружить (а еще лучше – выявить риск развития диабета) и взять болезнь под контроль.

Если у человека выявляют признаки заболевания, его обязательно направят на дополнительное обследование для уточнения диагноза и назначения эффективного лечения.

Диспансеризация проводится бесплатно. Для того, чтобы пройти диспансеризацию, обратитесь в кабинет 131Б (корпус детской поликлиники, 1-й этаж, правое крыло, вход через аптеку).

же местах на теле может скрывать повышенный сахар в крови. Заболевания щитовидной железы еще могут проявляться такими симптомами как тремор рук, тахикардия, потливость, даже могут отмечаться такие проявления как заторможенность, агрессивность, вспыльчивость, плаксивость. Все такие нетипичные проявления настроения, изменения в самочувствии, во внешнем виде должны насторожить и стать поводом для обращения сначала к участковому терапевту, а затем и к эндокринологу.

●●● Какие методы профилактики эндокринных заболеваний Вы могли бы посоветовать?

●●● Все достаточно просто – это приверженность принципам здорового образа жизни: рациональное питание, сбалансированное, насыщенное всеми необходимыми микроэлементами, снижение уровня жирной, соленой и сладкой пищи, это

популярные занятия спортом, отказ от вредных привычек. Также стоит постараться сократить уровень стресса в жизни настолько, насколько это возможно.

И первое, с чего стоит начать – это нормализовать свой сон (взрослым необходимо спать 8 часов. Именно это время нужно нашему организму, чтобы восстановить силы).

Многие гормоны вырабатываются именно ночью, не стоит об этом забывать. А недостаток сна и сон в «неправильное время» – это тоже стресс для организма. Регулярно проходите профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, ведь, например, сахарный диабет или склонность к нему можно выявить именно в результате таких рутинных осмотров. Если что-то вас насторожило в вашем состоянии здоровья, обратитесь к врачу. Будьте здоровы!



ТОРГОВЫЙ РЯД

Печатается на благотворительной основе на средства редакции газеты «Мирнинский рабочий»

► РЕКЛАМА,
► ОБЪЯВЛЕНИЯ,
► ИНФОРМАЦИЯ.

Частные объявления, опубликованные в газете, будут продублированы на нашем Telegram-канале «Торговый ряд» (сканируйте QR-код)



Согласно статье 2 ФЗ «О рекламе» действие настоящего закона не распространяется на объявления физических или юридических лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАДУТ

► 3-КОМН. квартиру (50 кв. м) в деревянном доме на верхнем поселке. Тел. 8-984-116-85-26.

► 3-КОМН. квартиру по ул. Ленина с большой кухней. Тел. 8-903-666-26-32, 8-996-120-51-52.

► 3-КОМН. (1-й этаж) по ул. Солдатов, 12. Тел. 8-914-112-30-79.

► 3-КОМН. (общ. пл. 54,8 кв. м, 3-й этаж, комнаты раздельные, санузел совмещенный, косметический ремонт, счетчики воды, стеклопакеты, частично натяжные потолки, мебель и частично техника, в подъезде капремонт, во дворе новая современная детская площадка, рядом детсады, школа, магазины, парк, общественный транспорт) в 4-этажном доме по ул. Советской, 21 – 8 000 000 руб. Тел. 8-914-253-18-09.

► 2-КОМН. квартиру (2-й этаж, 59,1 кв.м, остается мебель, бытовая техника) в деревянном доме в мкрн Заречном. Тел. 8-914-258-30-81.

► 2-КОМН. квартиру (48,3 кв. м, 3-й этаж) в 5-этажном доме с мансардой по ул. Аммосова, 38Б. Тел. 8-914-252-48-83 (WhatsApp).

► 2-КОМН. квартиру (56 кв.м) в п. Алмазном по ул. Гагарина (светлая, теплая, комнаты раздельные, с/у раздельный, кладовая, лоджия; на площадке две квартиры, хорошие соседи; за домом небольшой участок) – 1 300 000 руб. Тел. 8-984-116-16-23.

► 2-КОМН. (9-й этаж) в «свечке» по ул. Советской. Тел. 8-914-941-55-84.

► 2-КОМН. квартиру (54 кв. м) по ул. Советской, 13, корп. 5 – 7 300 000 руб. Тел. 8-914-112-53-11.

► 2-КОМН. (ремонт не требуется) по ул. Солдатов, 8. Без посредников. Тел. 8-914-307-06-97.

► 2-КОМН. благоустроенную квартиру (40,5 кв. м, 2-й этаж) в деревянном доме по ул. Ленина, 42а. Тел. 8-914-115-02-92.

► 2-КОМН. (44,8 кв. м, 1-й этаж) по ул. Тихонова, 4. Можно под офис. Тел. 8-914-258-60-87.

► 1-КОМН. квартиру. Тел. 8-914-252-14-10.

► ДОМ новый (88,4 кв. м, свет проведен, газ подведен к дому, гараж, баня, большой участок земли, все в собственности) в д. Нижний Искубаш Кукморского района Республики Татарстан – 800 000 руб. Тел. 8-914-308-06-32.

► ДАЧУ (общество «Горняк», дом, свет, вода, с урожаем: картофель, лук, морковь, томаты, перец, огурцы, кабачки). Тел. 8-914-106-47-43.

► ДАЧУ в черте города по 20-й линии (общество «Рудник», дом 4,5×4,4 кв. м, теплица, свет, вода для полива, участок отсыпан, но запущен) – 300 000 рублей. Тел. 8-985-173-12-48.

► ГАРАЖ 2-уровневый в районе северо-восточной котельной. Тел. 8-914-941-55-84.

► ГАРАЖ 2-этажный в районе СЭС (ГСК «Свет», размер 5,5×7 м, центральное отопление, горячая и холодная вода, погреб). Тел. 8-914-250-82-26.

► ГАРАЖ (ГСК «Луч»). Тел. 8-984-111-05-91.

СДАДУТ

► СТУДИЮ (новые мебель и техника) в микрорайоне «Балтийская жемчужина» в Санкт-Петербурге на длительный срок (одному человеку или паре без детей и животных, некурящим, без вредных привычек, можно и студентам). Тел. +7-981-967-15-11 (Telegram, WhatsApp).

► 2-КОМН. квартиру (мебель, светлая, теплая, панорамный вид из окон) по ул. Советской на длительный срок. Тел. 8-914-941-55-84.

АВТО И ЗАПЧАСТИ

ПРОДАДУТ

► ЗАПЧАСТИ (новые и б/у) на ВАЗ; колеса, пружины, камеры, канистры. Тел. 8-924-597-10-20, 8-914-237-84-94.

► КОРОБКУ автомат с раздаткой (в сборе) на автомобиль Toyota Hilux Surf-85. Тел. 8-914-251-21-69.

РАЗНОЕ

► ШВЕЛЛЕРЫ на 24 (2 шт. – по 2 м, 1 шт. – 3,57 м) – 3000 руб. Тел. 8-924-873-32-87.

► ПАМПЕРСЫ для взрослого (1 упаковка – 30 шт.) – 800 руб.; ПЕЛЕНКИ одноразовые (1 упаковка – 30 шт.) – 800 руб. Тел. 8-914-251-79-77.

► ДУБЛЕНКУ натуральную женскую разм. 50 – 5000 руб.; КАНИСТРЫ под воду (10 л, б/у) – по 500 руб.; ЗЕРКАЛО навесное «Фея» – 2000 руб. Тел. 8-914-260-40-53.

► ЗЕРКАЛА: овальное (100×60 см) – 2000 руб.; овальные (70×45 см, 2 шт.) – по 1000 руб.; овальное (70×37 см) – 600 руб.; круглое (диаметр 48 см) – 600 руб. Торг уместен. Фото на WhatsApp. Тел. 8-914-269-35-95.

КУПОН НА БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ

РУБРИКА: _____

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ: _____

ТЕЛЕФОН: _____

ФИО: _____

(В газете не публикуется)

Фото купона с объявлением можно присылать:

• по WhatsApp: +7 914 252-83-15

• по эл. почте: gazeta@mirrab.ru

СЕНТЯБРЬ
2024



РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ
МИРНИНСКИЙ РАБОЧИЙ
ТРЕБУЕТСЯ
КОРРЕСПОНДЕНТ
(ЖУРНАЛИСТ)

РЕЗЮМЕ МОЖНО НАПРАВЛЯТЬ НА АДРЕС: MIRRAB@MIRRAB.RU
WHATS APP 8(914) 252-83-15

ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ АЛРОСА

АО «АЛРОСА-Газ» – участок младшего обслуживающего персонала в г. Мирном – рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений (с исполнением обязанностей дворника) 3-го разряда.

Требования: среднее или среднее профессиональное образование.

ООО «ЯЭСК» – ПС «Районная» – линейный участок РЭС – электромонтер по ремонту и обслуживанию ЛЭП 4-, 5-го разрядов.

Требования: опыт работы от 3 лет в обслуживании (или строительстве) ВЛ, электротехническое образование.

– Автотранспортный участок – водитель автомобиля 5-го разряда.

Требования: опыт работы от 1 года; водительское удостоверение категории BCDE.

ООО «Айхалтрансгаз» – участок общестроительных работ в г. Мирном – плотник 4-го разряда.

Требования: опыт работы не менее 1 года, наличие квалификационного удостоверения.

– Участок тепловодозлектро-снабжения в г. Мирном – слесарь-сантехник 5-го разряда.

Требования: опыт работы не менее 1 года, наличие квалификационного удостоверения

Обращаться к главному специалисту отдела по подбору персонала Герасимовой Натальи Андреевны; тел: +7-914-260-00-93.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу:

г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб. 101 А.
Резюме направлять по адресу: GerasimovaNA@alrosa.ru

Мирнинско-Нюрбинский ГОК в г. Мирном – горнотранспортный цех – центр сервисного обслуживания – участок технического обслуживания и ремонта горного и вспомогательного оборудования – слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования (не вахта).

Требования: наличие квалификационного удостоверения слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования, слесаря-ремонтника (не менее 4-го разряда); опыт работы с горновспомогательным оборудованием от 1 года.

Обращаться к специалисту отдела по подбору персонала Баниной Анастасии Витальевны; тел.: 8-984-121-00-36 (ватсап) по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб.100.
Резюме направлять по адресу: Vaninaav@alrosa.ru

ООО «Ведомственная охрана АЛРОСА» – охранник.

Требования: справка об отсутствии судимости; справка об отсутствии административного наказания за потребление наркотических средств без назначения врача. Обучение на охранника проводится за счет работодателя в г. Мирном (МРТК).

ООО «АЛРОСА-Охрана» – ведущий инженер в отдел ма-

териально-технического и транспортного обеспечения.

Требование: высшее техническое образование; стаж работы по специальности не менее 3 лет.

– Охранник-стрелок 1-го класса.

Требования: удостоверение частного охранника 6-го разряда; справка об отсутствии судимости; справка об отсутствии административного наказания за потребление наркотических средств без назначения врача.

– Охранник-водитель.

Требования: стаж управления транспортным средством не менее 5 лет; свидетельство о присвоении квалификации частного охранника 6-го разряда. Категория водительских прав: В, С.

Обращаться к специалисту отдела по подбору персонала Лопатиной Карине Владимировне. Тел. +7-914-309-51-28. По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб. 100.

Резюме направлять по эл. почте: LopatinaKaV@alrosa.ru

АСБ – Айхальская геолого-разведочная партия – участок обеспечения – водитель автомобиля 5-го разряда КамАЗ КМУ (не вахта).

Требование: водительское удостоверение категории В, С; опыт работы приветствуется.

МУАД – ремонтно-механические мастерские (БДМ) – токарь 5-го разряд (не вахта).

Требование: среднее профессиональное образование, официальный опыт работы не менее 1 года, квалификационное удостоверение 5-го разряда.

Обращаться к специалисту отдела по подбору персонала Тихоновой Светлане Игоревне; тел: 8-984-121 04-23.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу:

г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб.100.
Резюме направлять по адресу: TikhonovaSvi@alrosa.ru

Магазин «Хоту Ас» («Энергетик») Ленинградский пр., 3

КОЛБАСА, МЯСО, ПОЛУФАБРИКАТЫ

Поступление свежей продукции из Якутска каждую субботу.

С 9:00 до 20:00 ежедневно, без выходных.
На правах рекламы.

Рыбозавод обещает живую рыбу

С 30 августа по 1 сентября в Мирном проведут традиционную сельскохозяйственную ярмарку «Алмазная осень». Устроители обещают посетителям некую «изюминку» – бассейн с живой рыбой прямо на территории городского рынка!

На выставку приедут с рыбой сотрудники Чернышевского рыбозавода, чтобы предложить мирнинцам форель, выращенную в самом алмазном крае. Видимо, понравившийся экземпляр можно будет выловить прямо в бассейне. Говорят, что привезут примерно 200 кг живой рыбы.

Управление сельского хозяйства
Мирнинского района

Место проведения: г. Мирный, ТИК «Юбилейный» (Городской рынок).
с 30 августа по 1 сентября 2024 г.
ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
сельскохозяйственной продукции

АЛМАЗНАЯ ОСЕНЬ

30 АВГУСТА 2024 Г.

9:00-11:00 - заезд и оформление торговых мест
11:00 - начало работы выставки-ярмарки
31 АВГУСТА 2024 Г.

9:00-18:00 - продолжение ярмарки
15:00 - подведение итогов онлайн-конкурса фоторабот и выставки-ярмарки. Награждение
1 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.

9:00-18:00 - продолжение ярмарки

Газету «Мирнинский рабочий» можно купить по следующим адресам:

- * Редакция «МР» (Комсомольская, 13 (Сбербанк), 2-й этаж)
- * Почта России (ул. Ленина, 5 и ул. Советская, 13)
- * ТИК «Юбилейный» (павильон №3 «Хозтовары» и павильон магазина «КанцМир», «Татыйына»)
- * ТД «Андреевский» (ул. 50 лет Октября, 26/1).
- * Магазин «КанцМир» (ул. Тихонова, 3)
- * Магазин «Айсберг» (ул. Аммосова, 12)
- * Мясная лавка «Байкал» (ул. Аммосова, 97)
- * Магазин «Татыйына» (ул. Тихонова, 12)

Мы приглашаем всех предпринимателей для сотрудничества на выгодных для вас условиях.
Телефоны: 8914-252-83-15, 3-15-38.

АК «АЛРОСА» (ПАО) реализует по сниженным ценам материалы с хранения:

- запасные части для отечественных, импортных автомобилей и спецтехники;
- металлопродукцию, стройматериалы, электротовары, КИПиА, электрооборудование, кабельно-проводниковую продукцию, средства индивидуальной защиты и другое.

С полным списком можно ознакомиться на сайте www.alrosa.ru: вкладка «реализация имущества» и nelikvidi.com / вкладка «карточка АК АЛРОСА».
Обращаться по телефону: 8-914-309-77-16

С 1 октября 2023 года на территории Мирнинского района региональным оператором по обращению с твердыми коммунальными отходами (ТКО) определен ООО УК «АйхалЦентр».

По вопросам по оплате за услуги по вывозу ТКО просим обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Комсомольская, 13 (в здании Сбербанка на 2-м этаже).
Телефоны: бухгалтерии – 8 (41136) 6-08-88; приемной – 2-03-33.

Мясная лавка «Байкал»

В НАЛИЧИИ СВЕЖЕЕ МЯСО:
ГОВЯДИНА, СВИНИНА, БАРАНИНА
(свинина – от 600 ₽; говядина от 680 ₽).
Новое поступление различных полуфабрикатов, мясных изделий, сала, колбас и др.

Адрес: ул. Аммосова, 97, (бывший магазин «Ликом»).

Режим работы:
ПН – СБ с 10:00 до 19:00,
ВС с 11:00 до 17:00.

На правах рекламы.
Цены действительны в день выхода рекламы.

Мирнинский отдел вневедомственной охраны Росгвардии приглашает граждан на службу в должности полицейского по дислокациям: г. Мирный, г. Удачный, п. Айхал, п. Чернышевский.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

- возраст до 50 лет;
- пригодные по состоянию здоровья;
- не имеющие судимости;
- образование не ниже среднего общего или среднего профессионального, без предъявления требований по специальности.

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ В РОСГВАРДИИ:

- стабильная и своевременная заработная плата, увеличение заработной платы в зависимости от выслуги лет и присвоения очередных специальных званий;
- оплачиваемый ежегодный основной отпуск в количестве от 57 календарных дней, ежегодная оплата проезда к месту проведения отпуска и члену семьи;
- возможность получения высшего образования и перспектива карьерного роста;
- предоставление выплат в виде денежной компенсации за аренду жилья.

ПО ВОПРОСАМ О ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ОБРАЩАТЬСЯ по адресу: Республика Саха (Якутия), г. Мирный, ш. 50 лет Октября, д. 12/1 или по телефонам: 3-51-28, 8(914)295-01-06.

Уважаемые члены СНТ «Рудник»!

Ставим вас в известность, что на территории Мирнинского района идет реализация региональной программы социальной газификации РС(Я).

Социальная газификация – это строительство газопроводов, в том числе распределительных, до границ участков без привлечения средств граждан.

Согласно постановлению правительства Российской Федерации от 16.04.2024 №484 «О внесении изменений в некоторые акты правительства Российской Федерации» внесены изменения, предусматривающие распространение программы социальной газификации на садоводческие товарищества для проведения инвентаризации домовладений СНТ и включения их в программу социальной газификации.

На основании вышеизложенного просим вас обратиться о намерении членов СНТ «Рудник» заключить договор на подключение газа до границ участков по следующим адресам:

МКУ «УЖКХ» МО «Город Мирный» – ул. Тихонова, 8, каб. №7, пн.-чт. с 08:15 до 17:45 (перерыв на обед с 12:30 до 14:00), пт. с 08:15 до 12:00. Телефон для справок: 3-01-18.

МКУ «КСУ» МО «Мирнинский район» – ул. Московская, 26 (2-й этаж), кабинет главного энергетика, пн.-чт. с 9:00 до 17:30 (перерыв на обед с 12:30 до 14:00), пт. с 09:00 до 12:00. Телефон для справок: 4-46-66.

«Мирнинский рабочий»
Главный редактор
МЕДИЯИМЕН
Ирина Николаевна

Учредители:
* Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий Республики Саха (Якутия)
* Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»
Издатель: ГАУ РС (Я) «Сахапечать»
Адрес издателя: 677000 РС(Я), г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 31, тел. (8-4112) 34-39-17
e-mail: sakhapечат@mail.ru
Генеральный директор – Н.М. Стручкова.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия).
Регистрационный номер ПИ №ТУ14-00510 от 24.04.2018

Адрес редакции:
678170 РС(Я), г. Мирный, ул. Комсомольская, 13
E-mail: mirrab@mirrab.ru; gazeta@mirrab.ru

Телефоны:
приемная: 3-55-28
ответсекретарь: 3-15-38
главный редактор: 3-56-35

Газета выходит по пятницам. Индекс ПИ 980.
Объем 4 п. л. Тираж 850. Заказ №4827. Компьютерный набор и верстка газеты выполнены редакцией газеты «Мирнинский рабочий». Отпечатано в АО «Якутская республиканская типография им. Ю.А. Гагарина». Адрес: г. Якутск, Вилюйский переулок, 20. За содержание рекламы, объявлений и писем отвечают рекламодатели и авторы. Мнение автора не всегда совпадает с мнением редакции. Цена свободная. (12+)

Больше информации на сайте