



В этом номере



Психолог Сергей Суфьянов

Рассказываем о том, кто помогает людям разобраться в себе / 4-5 стр.



Общество

Акцент на познавательном контенте и воспитании молодежи / 6 стр.



Людмила Богданова

СВОИХ не бросаем

Если надо, значит надо / 12 стр.



Зима началась с зажжения огней на ёлке

Ирина Медияйнен

В республике 1 декабря на всех ёлках традиционно зажглись огни. В Мирном первый день зимы встречали на площади Ленина.

Горожане вышли на торжество, несмотря на 30-градусный мороз. Гостей мероприятия в торжественной обстановке приветствовал глава города Мирного Алексей Тонких. «Впереди нас ждут приятные хлопоты в подготовке к празднова-

нию Нового года, подведение итогов уходящего года и ожидание самых светлых надежд в году грядущем!

Пусть предстоящие новогодние праздники подарят всем нам настоящую новогоднюю сказку и зарядят такими же яркими эмоциями, какие испытали мы сегодня на главной городской площади. Всё было на высоте!» – сказал Алексей Тонких.

Красочное зажжение главной ёлки алмазной столицы сопровождалось кон-

цертной программой. Кульминацией мероприятия стал фейерверк.

Отметим, что праздничные мероприятия и зажжение ёлок в рамках фестиваля «Зима начинается с Якутии» дали старт предновогодним торжествам по всей стране. Зима для нашей республики – это уникальная возможность продемонстрировать всему миру богатство нашей культуры, величие истории, красоту природы и щедрость гостеприимства.

С наступающим Новым годом!

Садынский наслег: идет подготовка к новогодним мероприятиям

Из Слюдюкара по зимнику добираться гораздо быстрее, чем летом. Мы воспользовались приездом директора сельского Дома культуры «Биракан» Галины Неустроевой в алмазную столицу и поговорили о том, какие мероприятия проводились в этом поселении, как идет подготовка к Новому году.

Ни для кого не секрет, что в маленьких селах жизнь кипит вокруг Дома культуры, а если там проводятся интересные мероприятия, то посещают их и стар, и млад. Продолжается плодотворная работа по развитию эвенкийской культуры и эвенкийского языка. «Ко Дню народного единства в Доме культуры прошла традиционная встреча «Единство поколений», – рассказала Галина Кирилловна. – Мы организовали небольшой концерт, на котором выступили талантливые участники ансамблей «Курулгэн» и «Дылачакан». В этом году встреча поколений прошла в формате квиз-игры. Участники команд погрузились в мир музыки, несмотря на разницу в возрасте и опыте, ведь музыка всех объединяет. Такие мероприятия помогают нам лучше узнать друг друга и научиться уважать».

Встреча поколений позволяет объединить людей разных возрастов, что способствует обмену опытом и знаниями между представителями разных поколений, укреплению связей между ними.

«Сейчас готовимся к новогодним мероприятиям, – продолжила она. – Если раньше мероприятия проводились среди коллективов учреждений, то в этом году сельчане выразили желание провести новогодний вечер тоже в форме встречи поколений».

Как проходит встреча Нового года в этом селе? Все начинается с зажжения украшенной елки. 30 декабря планируется большой театрализованный концерт с участием коллективов художественной самодеятельности Дома культуры. Затем пройдут молодежные развлекательные программы, новогодний утренник для детей и тд. «Традиционно проводим акцию «Ёлка добра», когда жители наслега дарят новогодние подарки детям, многодетным семьям, пожилым людям, и 31-го Дед Мороз разносит их по адресам и сам вручает. Вплоть до 8 января мероприятия пройдут в режиме нон-стоп», – отметила директор СДК Галина Неустроева.

На встрече с главой района Александром Басыровым она подарила ему две книги «Садыным – мин дойдум» («Садын – моя родина») и «История Бырангатского рода. Сюрюнда. Садын. Слюдюкар». Они поговорили о планирующемся строительстве многофункционального культурного центра, год сдачи – 2027-й. Напомним, что в протокол совещания, прошедшего в Мирном при главе республики Айсене Николаеве, в перечень поручений вошли несколько важных пунктов, один из которых касается строительства школы в Слюдюкаре.

**Пресс-служба администрации
МР «Мирнинский район»**



Играли,плыли и тянули

XV Спартакиада трудовых коллективов АЛРОСА. 30 ноября – 1 декабря завершились спортивные состязания на мирнинской площадке в ее зачет.



Андрей Бочарников

Всего в эти два дня прошли соревнования по четырем видам спорта. В плавательном бассейне «Кристалл» состязались пловцы. В них победили спортсмены, представляющие подразделения АЛРОСА из Удачного, на втором месте пловцы из Айхала, на третьем – команда МНГОКа. В спортивном зале института «Якутнипроалмаз» на паркет вышли команды

по стритболу. Среди женщин чемпионками в этом варианте баскетбола стали спортсменки, представляющие подразделения АЛРОСА из Айхала, на втором месте команда из Удачного. Замкнули тройку призеров спортсменки ВГРЗ. Среди мужчин лучшими в этом виде стали игроки из Удачного, на втором месте – команда ВГРЗ, на третьем – УКСа.

Ну, а в спорткомплексе «Кимберлит» состоялся турнир по

мини-футболу. Шесть команд были разбиты на две группы по три команды. После игр в группах прошли матчи за пятое-шестое, третье-четвертое места и финал.

В матче за третье место встретились команды МСШСТ и АГОКа. За 40 минут игрового времени голов зрители так и не увидели – 0:0. В серии пенальти сильнее оказались айхальцы, которые реализовали все свои удары. Итог серии – 5:3. Айхальская команда стала третьей. В финале сыграли коман-

ды Мирнинско-Нюрбинского и Удачинского ГОКов. В первом тайме футболисты МНГОКа явно доминировали и сумели дважды поразить ворота соперников. Второй тайм проходил в равной борьбе. Удачинцы очень стремились отыграться, но за три с небольшим минуты до конца встречи пропустили еще один мяч. Все же они сумели избежать сухого поражения, один мяч был отыгран уже на последней минуте матча – 3:1, и МНГОК стал победителем турнира по мини-футболу Спартакиады трудовых коллективов АЛРОСА. УГОК занял второе место.

Также в спорткомплексе «Кимберлит» прошли состязания по перетягиванию каната. Возможно, кто-то думает, что перетягивание каната – это всего лишь традиционная народная забава. Но нет, это вполне официальный вид спорта, который когда-то даже был олимпийским. Этот вид входит в программу Спартакиады трудовых коллективов республики, и команда АЛРОСА в нем традиционно сильна.

В соревнованиях приняли участие четыре команды, которые соревновались друг с другом по круговой системе. Каждая встреча по правилам состоит из двух схваток. Коллектив, победивший со счетом 2:0 получает в копилку три очка, проигравшая команда, соответственно, не имеет в своем зачете очков. Команды, выигравшие по одной схватке (то есть, если встреча завершилась 1:1), получают по одному очку. Забегая вперед, стоит сказать, что последней ситуации ни в

одной из шести встреч не было. Одна из команд всегда выигрывала обе схватки.

В каждой команде было по восемь спортсменов. На канате имеются три отметки: одна – центральная – красного цвета и две синие на расстоянии двух метров от центра. Выигрывает та команда, которая сумеет перетянуть соперников так, чтобы ближайшая к ним синяя отметка оказалась в центре. Иными словами, соперников нужно перетянуть на два метра. Разумеется, для достижения победы важны не только сила, но и слаженная работа всех участников. Немаловажное значение имеет обувь, которая должна скользить как можно меньше.

В соревнованиях приняли участие команды айхальской и удачинской площадок, а также УКСа и МНГОКа. Лидер определился уже в первом туре. Айхальцы выиграли у удачинцев, а УКС у МНГОКа. В дальнейшем УКС выиграл и все остальные свои встречи, а удачинцы, напротив, во всех встречах уступили. Интересно, что самое ожесточенное сопротивление они оказали как раз лидеру УКСу в последнем туре. Ну, а встречей за второе-третье место стали схватки между айхальцами и МНГОКом. С определенным трудом обе схватки выиграл МНГОК. Таким образом, победителем соревнований в перетягивании каната стала команда УКСа, на втором месте – МНГОК, на третьем – Айхал.

Так завершились соревнования Спартакиады на мирнинской площадке, где в 11 видах спорта состязалась 21 команда подразделений АЛРОСА. После подведения итогов оказалось, что третье место в общем зачете заняла команда Вилуйской геолого-разведочной экспедиции. Второе место у команды УКСа, ну а победителями общего зачета в тех видах спорта, которые прошли на мирнинской площадке, стали спортсмены Мирнинско-Нюрбинского ГОКа.

Впрочем, на этом XV Спартакиада трудовых коллективов АЛРОСА пока не завершилась. Последний этап пройдет 7-8 декабря в Айхале.

Солдат партии

22 ноября в Мирном по адресу: ул. Советская, 15/1 состоялось открытие мемориальной доски памяти ветерана КПСС, заслуженного работника народного хозяйства ЯАССР, почетного гражданина г. Мирного Данила Михайловича Васильева. Событие было приурочено к 115-летию со дня его рождения.



В церемонии приняли участие дочери, внук, правнуки, ветераны, участницы вокального ансамбля ДК «Туой-Хайа» села Арылах, учащиеся школы № 26, глава Чуо-нинского наслега Тамара Горохова, работники администрации города

Юлия Син, и. о. председателя городского Совета депутатов Виктор Белов, председатель районного Совета депутатов Андрей Кузнецов, первым поддержавший арылахцев во время вторжения лесного пожара в село летом 2022 года.

Название заметки я позаимствовала из статьи в газете «Мирнинский рабочий», написанной парторгом совхоза «Новый» ПНО «Якуталмаз» Дмитрием Шамаевым в 1989 году.

Татьяна Васильева
из г. Якутска

Загадочная и мистическая культура

День высоких вибраций. В Мирном прошел фестиваль, объединивший хомус, Олонхо, этно-дефиле и игру с деревянными волчками.



Дарья Лапшина

«Живая нить традиций древних» – под таким поэтическим названием в Мирном прошел фестиваль якутской национальной культуры. Мероприятие было приурочено ко Дню хомуса и декаде Олонхо в Якутии. Площадкой для проведения фестиваля стал читальный зал Центральной городской библиотеки.

Звон – это первое, что привлекло мое внимание, когда я поднялась на второй этаж библиотеки. Звенели серьги, нагрудные украшения, нити бисера на одежде и головных уборах. Некоторые из тех людей, что пришли на фестиваль без украшений, купили их на выставке-продаже «Иис-уус» и тоже присоединились к общему звону.

Интересно, что звон множества разных украшений не создал какофонии. Напро-

тив, получилось нечто приятное слуху и даже успокаивающее. В культуре саха считается, что звенящие украшения (особенно, серебряные) отражают негатив, отгоняют злых духов и благотворно воздействуют на организм.

Кроме того, звенящие украшения посылают в пространство информацию о тех, кто их носит. А так как каждый человек ходит и двигается по-своему, то у каждого получаются свои неповторимые вибрации. Звенящие украшения эти вибрации усиливают. Учитывая, что окружающий мир реагирует на все вибрации зеркально, то вовсе не удивительно, что украшения мудрого народа саха звучат столь спокойно, сдержанно и гармонично.

Читальный зал библиотеки не без труда уместил всех пришедших на фестиваль гостей. Почетные места в первом ряду зрительного зала достались членам клуба ветеранов «Арчы». А самое главное место в центре помещения занял олонхосут Семен Саввинов, исполнивший отрывок из олонхо Петра Игнатьева «Кулан Кыртай богатырь».

В Олонхо заложена огромная энергия, благотворно воздействующая на психику людей и настраивающая их на благие помыслы и дела. Передавать эту мощную энергию способен не каждый человек, поэтому олонхосутами становятся люди с особенными голосами и особенной энергетикой (а что такое энергетика, если опять-таки не совокупность всех вибраций тела?).

Семен Семенович своим исполнением отрывка из Олонхо почти погрузил слушателей в состояние, похожее на медитативное. Некоторые покачивались взад-вперед с легкой улыбкой на лице. Звучание хомуса

нередко погружает людей в похожее состояние. Есть в якутской национальной культуре нечто загадочное, мистическое.

Затем олонхосут уступил сцену вокальным и танцевальным коллективам, а также хомусистам. В читальном зале шептал ветер, ржали кони, ухали совы. Сердце отзывалось на звуки бубнов и сильные глубокие голоса вокалистов. Кстати, члены клуба ветеранов «Арчы» не остались лишь зрителями и выступили с песней «Олонхо дойдута».

Паузой между номерами коллективов стало этно-дефиле «Саха далбар хотуттара», показавшее эстетику якутской национальной одежды. Для народа саха мир делится на три яруса: Верхний, Срединный и Нижний. Это находит свое отражение и в одежде.

Якутские национальные головные уборы, как правило, очень красивы. А еще они нередко устремлены к небесам (сужаются кверху, имеют наконечник или рога), а всё потому что головной убор связан с Верхним миром.

Одежда связана со Срединным миром. В одежде используются преимущественно чистые цвета (это основные цвета и их оттенки). Украшения, как правило, носят поверх одежды (даже поверх шуб).

Золото никогда не пользовалось у саха уважением – считается, что оно собирает отрицательную энергию. А вот серебро с его холодным матовым блеском всегда было в почете. Главная задача серебряных украшений – отражать негатив от самых важных точек на теле человека. Например, длинные нагрудные украшения оберегают солнечное сплетение – место, где,

по мнению древних саха, концентрируется жизненная энергия человека.

Ну, а обувь связана с Нижним миром. Считается, что узоры на торбахас олицетворяют ветви корней Мирового древа.

Особое место на фестивале «Живая нить традиций древних» было, конечно же, отведено хомусу. Причем, гости мероприятия услышали не только классическое звучание хомуса, но и современное. Виктор Кирьянов сыграл на хомусе под музыкальное сопровождение. Его хомус вторил звукам музыкальной композиции, сливаясь с ней в единое целое.

Концертную часть фестиваля завершил флешмоб, во время которого на хомусе одновременно сыграли без малого 30 человек. Но на этом мероприятие не закончилось: его продолжили национальные игры.

Всё в том же читальном зале прошла игра «Хомуур курэх», суть которой заключается в том, чтобы как можно быстрее (по секундомеру) собрать в коробку расставленные в определенном порядке деревянные кубики.

В другом помещении в это же время дети и взрослые с одинаковым азартом сражались в игру «Иэрэгэй». В этой игре участник берет деревянный волчок, раскручивает его движением, похожим на потирание ладоней, и запускает на стол. То же самое делает его соперник. Побеждает тот, чей волчок крутится дольше.

Фестиваль «Живая нить традиций древних» получился уютным и теплым. За небольшой, казалось бы, промежуток времени он успел показать множество граней якутской национальной культуры.

Фото автора

Новые успехи учащихся ДШИ

В конце ноября завершился VII международный фестиваль-конкурс «Классическая гитара» имени Ю.П. Кузина в г. Новосибирске.

История фестиваля-конкурса «Классическая гитара» берет начало с первого десятилетия XXI века. Именно тогда состоялись четыре конкурса регионального значения, объединивших юных талантливых воспитанников из разных регионов: Сибири, Урала, Дальнего Востока.

В ноябре 2012 года фестиваль-конкурс «Классическая гитара» приобретает статус международного и проводится с этого времени в формате биеннале в Концертном зале «Сибирский» Новосибирского музыкального колледжа имени А.Ф. Мурова. Цели проекта: популяризации современного исполнительства на классической гитаре, выявление и поддержка музыкально одаренных и талантливых гитаристов, привлечение общественного внимания к гитарному искусству. Место проведения конкурса выбрано не случайно, ведь именно здесь более 50 лет назад была создана и успешно работает гитарная школа заслуженного работника культуры Российской Федерации Юрия Кузина. Президент Сибирского центра «Классическая гитара», преподаватель Новосибирского музыкального колледжа имени А.Ф. Мурова Юрий Петрович воспитал целое поколение музыкантов, хорошо известных в России и за рубежом. С 2024 года конкурс носит имя этого замечательного музыканта.

В рамках фестиваля прошли яркие концертные программы с участием музыкантов мировой величины и ведущих российских исполнителей, входящих в состав жюри фестиваля. В 2024 году молодых музыкантов оценивали Владимир Горбач (Россия-Австралия), Артем Дервояд, Роман Зорькин (оба из



России), Павел Кухта (Республика Беларусь), Никита Неделько, Кирилл Русинов и Кузьма Филимонов (все трое из России).

В этом конкурсе приняли участие учащиеся нашей школы Михаил Уткин и Андрей Кайгородов (класс преподавателя, заслуженного работника культуры РС(Я) Нелли Осуховской). Наши учащиеся представили Якутию и получили интересный творческий опыт.

Поздравляем наших учащихся с достойным выступлением на таком престижном конкурсе, ведь пройти отборочный тур и выступить на главной сцене было очень сложно и почетно.

По итогам конкурса Андрей Кайгородов удостоен звания дипломанта, а Михаил Уткин получил свидетельство участника конкурса.

Особую благодарность выражаем АЛРОСА, оказывающей финансовую поддержку на выездных конкурсных мероприятиях в рамках комплексной программы «Развитие культуры и спорта, активного долголетия в Мирнинском районе».

Желаем новых побед, новых достижений и не останавливаться на достигнутом!

И. Бадмаева, директор ДШИ

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Мошенники предлагают пересчитать пенсию

Злоумышленники звонят пожилым людям и представляются работниками Социального фонда России (СФР). Они сообщают, что размер текущей пенсии можно существенно увеличить, так как будто бы обнаружен неучтенный трудовой стаж. Тех, кто поверил аферистам, приглашают, якобы, на консультацию в Многофункциональный центр или отделение СФР для решения вопроса. Причем мошенники называют настоящие адреса центров или отделений, которые находятся в городе, где живет потенциальная жертва. Это усыпляет бдительность человека.

По сценарию злоумышленников, для записи на прием человек должен представить данные паспорта, СНИЛС, ИНН и назвать код из смс-сообщения. На деле перечисленные документы и числовой код из сообщения нужны мошенникам для получения доступа к учетной записи человека на портале Госуслуги. Заполучив доступ к ней, они могут беспрепятственно оформить на жертву кредиты или займы.

Что предпринять?

При поступлении такого телефонного звонка прервите разговор. Настоящие сотрудники государственных служб, в том числе Социального фонда России, не звонят с подобными вопросами. По любым социальным вопросам нужно самостоятельно позвонить в единый контактный центр СФР по телефону 8-800-10-000-01 либо обратиться в ближайшее отделение фонда. Никому и никогда не сообщайте личные данные, реквизиты карт, смс-код, а также логины и пароли от своих аккаунтов.

Новая уловка злоумышленников

Схема построена на кампании по сдаче налоговых деклараций и представляет угрозу для большого числа людей и индивидуальных предпринимателей. Злоумышленники направляют на электронную почту письма, в которых выдают себя за сотрудников налоговой службы с требованием представить декларацию по специальной ссылке. При переходе по ссылке потенциальную жертву просят ввести личные данные и реквизиты банковской карты (ее номер, имя и фамилию владельца карты, трехзначный код на оборотной стороне), якобы, для идентификации налогоплательщика. На самом деле, с помощью мошеннического ресурса злоумышленники собирают данные банковской карты для хищения денег у человека, а полученные персональные данные могут использовать для новых случаев обмана жертвы.

Что предпринять?

Будьте бдительны и не реагируйте на такие письма: не переходите по ссылкам в сообщении и не предоставляйте личную и финансовую информацию. Из налоговых органов не рассылают электронные сообщения о задолженности с предложением оплатить ее онлайн. Что касается кампании, которая проходит с 1 января по 2 мая 2024 года, то гражданам нужно самостоятельно подать в налоговый орган декларацию о доходах за прошлый год. Речь идет о доходах, в том числе от продажи имущества (квартир и домов, земельных участков, транспортного средства), акций, сдачи в аренду имущества и других. Узнать о неуплаченных налогах, а также о способах оплаты можно с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика».

«Не переживай – если что, я с тобой»

Психолог Сергей Суфьянов. Рассказываем о том, кто помогает людям разобраться в себе.

Дарья Лапшина

К психологу обратился человек, который устал от собственной агрессии, с которой он никак не может справиться. Он постоянно раздражается, злится и «кидается» на окружающих его людей. И день за днем это разрушает его жизнь и его самого.

Одна консультация, вторая, третья. Психолог уже понял, что на самом деле скрывается за этой агрессией. Но он никогда не дает клиенту готовый ответ, а подводит его к нему, задавая вопросы. И вот он – момент озарения. «На самом деле я просто... боюсь», – шепчет клиент.

Чего именно боится этот человек, это уже совсем другая история. В контексте этой истории важно лишь то, что он докопался до корневой эмоции, мешающей ему жить. Сверху была агрессия, а глубже оказался страх. И работать нужно именно со страхом. А агрессия потом уйдет сама. Наша психика устроена сложно, но понимать ее важно – причем, каждому из нас. И очень жаль, что психологию не преподают в школах. Но хорошо, что есть те, к кому можно прийти за помощью: психологи, психотерапевты, психиатры.

В крупных городах или, как говорят мирнинцы, «на материке» психология ушла намного дальше, чем в нашем городе. В Мирном же психология пока лишь постепенно завоевывает внимание и доверие людей.

Огромную работу по части популяризации психологии и просвещения людей в Мирном проделал психолог Сергей Суфьянов. Работая школьным психологом, он создал в школе №12 психологический клуб. Затем открыл просветительский психологический клуб для взрослых. Сейчас Сергей Равильевич работает учителем физкульту-



ры в Православной гимназии и параллельно консультирует людей. Но давайте обо всем по порядку.

Начало пути

«Интерес к психологии у меня появился, когда я учился в старших классах, – рассказывает Сергей Равильевич. – Изначально меня, как и многих других, привело в психологию желание разобраться в самом себе. Позже я понял, что у меня есть определенные задатки в этой области, и решил поступить на психолога».

Сергей Суфьянов окончил Сибайский институт (филиал) Башкирского государственного университета. «У меня был очень хороший наставник на факультете – Андрей Викторович Поминов, – вспоминает Сергей Равильевич. – Андрей Викторович сильно повлиял на мое становление как психолога».

Получив диплом педагога-психолога, Сергей Суфьянов вер-

нулся в Мирный, где стал школьным психологом в школе №12.

Психолог – это...

«Психолог, психотерапевт и психиатр – это три разных специалиста, – говорит Сергей Равильевич. – К кому обращаться, зависит от степени сложности той или иной проблемы в психике.

Давайте представим, что наша психика – это большой очистительный завод, который непрерывно перерабатывает те информационные и эмоциональные потоки, что поступают в него извне. Эти потоки несут в себе стресс, и когда стресса становится много, человеку становится сложно с ними справляться. И тогда появляются неврозы, которые мешают ему жить. Панические атаки, тревожность и раздражительность ни с того ни с сего – всё это примеры невротических расстройств.

У нашего «очистительного завода» есть определенная мощность. Когда в нашей жизни случается какое-то негативное событие, мы сначала стараемся проработать его самостоятельно. Для этого мы часто прокручиваем в голове это событие много раз подряд. Так мы постепенно перерабатываем его и адаптируем под свою жизнь. Иногда мы даже искажаем в своей памяти некоторые картинки этого негативного события, чтобы с ним можно было жить дальше. Так работает базовый механизм нашего «очистительного завода». Но стресса в жизни настолько много, что мощности собственного «завода» нам иногда становится недостаточно. И тогда нужно дополнительное «очистительное сооружение» в виде психолога или психотерапевта.

Психолог и психотерапевт – это «дополнительные сооружения» разной мощности. Психолог работает, в основном, с сознательной частью человека. А психотерапевт – это более мощный специалист, который работает еще и с бессознательной частью. Есть психотерапевты, которые работают медикаментозно, но я сейчас не о них. Я говорю о психотерапевтах, умеющих вводить людей в определенные трансовые состояния, с помощью которых можно докопаться до глубинных неврозов и проработать их».

Что касается психиатрии, то от нее эта статья весьма далека. Поясню лишь, что психиатр – это врач, который работает с такими тяжелыми психическими расстройствами как шизофрения, биполярное аффективное расстройство, частые истерические припадки и т.д.

Титульные запросы

На своих консультациях Сергей Равильевич задает клиентам много вопросов. «Мой наставник по психологии однажды сказал мне, что умение задавать вопросы – это не просто навык, а настоящее искусство. И это действительно так. Когда задаешь правильные вопросы, человек начинает реагировать и откапывать в себе то, что он раньше не замечал», – говорит Суфьянов.

Те запросы, с которыми клиенты приходят на первую консультацию (раздражительность, тревожность и прочее), Сергей Равильевич назвал титульными. Но работать нужно не с ними. Точнее, не только с ними.

«Давайте представим проблему человека в виде детской пирамидки, у которой есть основание и кольца. Люди пытаются решить проблему, снимая кольца, которые, в свою очередь, являются только симптомами. Но основание-то, то есть главная причина самой проблемы, остается. Нужно добраться до основания, и тогда кольцам будет просто не на что нанизываться», – продолжает психолог.

●●● **А как понять, что ты докопался до того, что нужно? Как понять, что это и есть основание?**

●●● Вы это чувство ни с чем не перепутаете. Это ваше личное переживание, поэтому ощутите вы его по-своему. Но каким бы ни было это переживание, в его основе обязательно будет одно из самых корневых человеческих чувств – боль. Когда человек докапывается до своей боли, он это сразу понимает.

Просветительская работа

Свой профессиональный путь Сергей Суфьянов начал в качестве школьного психолога в школе №12.

Основные направления деятельности школьного психолога: профилактика, диагностика, коррекция, просвещение (причем, не только учеников, но и их родителей) и профориентационная работа.

●●● **Сергей Равильевич, ученики приходили к Вам на консультации сами или их отправляли родители, учителя?**

●●● Сами приходили, в основном, старшеклассники. А детей до 15 лет чаще всего отправляли родители.

●●● **С какими вопросами дети приходили сами?**

●●● Меня удивило, что самый распространенный вопрос – это не учеба или отношения с противоположным полом, а детско-родительские конфликты. По поводу ЕГЭ тоже приходили. ЕГЭ – это вообще тема отдельного разговора. Для детей экзамены – это важное событие. Подготовиться за ребенка я не могу, а вот снизить у ребенка уровень стресса попытаться стоит. Я помогаю им правильно организовать их пространство, составить график. С помощью этого можно снизить уровень тревоги.

Так как многие ребята обращались к нему с одними и теми же вопросами, Сергей Равильевич решил создать в школе психологический клуб, в котором он смог бы ответить на повторяющиеся вопросы детей.

«Я создал клуб, чтобы ликвидировать психологическую безграмотность. Мы говорили с ребятами о том, что такое психология, какие в ней бывают направления, разбирали структуру психики и то, какие процессы в ней происходят», – говорит мой собеседник.

На занятиях школьного психологического клуба выступал не только Сергей Равильевич, но и дети. Ребята готовили доклады о том, что им интересно, что их волнует. После каждого доклада было обсуждение.

«Мне запомнилось, как один из учеников подготовил доклад на тему психических расстройств из Международной классификации болезней, – рассказывает Сергей Равильевич. – Это больше область психиатра, нежели психолога, но ребят заинтересовало, что такое психиатрия и какие бывают психические расстройства. Тема щепетильная и в каком-то плане даже табуированная, потому что в обществе об этом как-то не принято говорить. А в клубе у ребят была свобода слова. Мне запомнился этот доклад, потому что он вызвал у учеников живой эмоциональный отклик, каждый захотел высказаться».



Благодаря Сергею Суфьянову многие ребята вышли из школы неплохо подкованными в вопросах психологии. «Самое радостное для меня то, что некоторые из них захотели стать психологами и поступили в вузы по данной специальности», – делится Сергей Равильевич.

В 2021 году Сергей Суфьянов создал психологический клуб и для взрослых. Его напарником стал психолог Андрей Судомойкин. Клуб назывался «Sigmund's friends» и просуществовал год. На занятиях психологи развечивали мифы о психологии, а также обсуждали с участниками клуба актуальные и просто наболевшие темы.

#СергейРавильевичМощь

В 2017 году Сергей Суфьянов перешел из школы №12 в Православную гимназию. Там он тоже попытался создать психологический клуб. В гимназии учеников меньше, чем в обычных школах, поэтому мало их было и в клубе, но всё же какое-то время клуб просуществовал. А это значит, что еще несколько мирнинских ребят открыли для себя психологию.

Ученица гимназии Полина Герасимова даже подготовила на научно-практическую конференцию «Шаг в будущее» проект на тему «Роль гиперопеки в адаптации первоклассников к системному обучению в школе».

В Православной гимназии Сергей Равильевич совмещал работу школьным психологом и учителем физкультуры. «Мне нравится движение, – делится мой собеседник. – А сидячая работа меня угнетает. Но психоконсультирование я лично для себя сидячей работой не считаю, потому что оно подразумевает активное общение с человеком, большое эмоциональное включение».

Сергей Суфьянов с его живым умом, горящим сердцем и психологическими навыками оказался хорошим учителем физической культуры. На память о начале его тренерской деятельности у Сергея Равильевича остались трогательные фотографии. На одном снимке ученик бежит, раскинув руки, словно крылья, а позади него ликует команда. На другом – счастливый маленький спортсмен едва не сбивает своего учителя с ног. В тот день воспитанники Сергея Равильевича стали чемпионами по мини-волейболу среди всех школ города.

Но есть в школьной работе и не самые приятные моменты. «Было очень много бумажной работы, которая постепенно высосала всю мою эмоциональную энергию. И я ушел из гимназии. В никуда, в неизвестность. Но мне в тот момент было важно что-то поменять в своей жизни», – говорит Сергей Равильевич.

Полгода он занимался только консультированием клиентов, а потом он получил предложение стать учителем физкультуры в



школе №26. «Знания в области психологии очень сильно помогают мне в работе учителем физкультуры. За то и люблю физкультуру, что во время этого урока дети находятся не за партами, а в разных нестандартных ситуациях. И, наблюдая за ними, можно выявить, кто, например, является лидером в классе».

Кроме того, психология сильно помогает мне на соревнованиях. У детей разный уровень стресса, а на соревнованиях не обойтись без падений, поражений и слез. И с детьми потом нужно беседовать, помогать им восстановиться. А вообще соревнования для меня – это всегда очень увлекательное «путешествие» вместе с детьми. Но очень эмоционально затратное», – говорит мой собеседник.

За полтора года у подопечных Сергея Суфьянова в школе №26 накопилось немало достижений. Это и легкая атлетика, и лыжные гонки, и ГТО. За всем этим стоят нервы, эмоциональные качели и совместный труд с коллегой Александром Паршуковым. Листая группу школы №26 в соцсети ВКонтакте, я увидела, что у ребят для своего учителя был специальный хэштег #СергейРавильевичМощь. Я говорю, что хэштег был, потому что спустя полтора года работы в школе №26 Сергей Суфьянов вернулся в Православную гимназию, где работает и сейчас.

Эмоции – язык бессознательного

●●● Сергей Равильевич, что Вы думаете о фразе «Мужчины не плачут»?

●●● Все плачут. Плохо, если не плачут. Тело человека должно иметь способ выпустить стресс. Есть пагубные способы выпустить стресс, которые потом перерастают в те или иные зависимости. А есть полезные способы. Я, например, часто рекомендую людям найти какое-то место, где их не будет слышно, и хорошенько прокричаться там. Еще можно выпустить негатив с помощью спорта. Такие способы помогают хотя бы на начальном уровне разгрузить психику, немного успокоиться, чтобы дальше уже трезво решать проблему.

Слезы – это естественная реакция организма на стресс. Но в нашей культуре есть установка, запрещающая мужчинам плакать.

Мол, если ты плачешь, то ты слабый, ты не мужик. Если женщина плачет и эмоционарует, это принимается обществом. Если так сделает мужчина, то для людей это будет выглядеть, как минимум, странно. Но в принципе, это понятно – все-таки инстинктивную природу еще никто не отменял. В природе самца, проявляющего слабость, могут «убрать». И эта базовая настройка у нас на подкорке, это на уровне бессознательного. Мужчинам и к психологу сложнее обращаться, чем женщинам. Это тоже считается своего рода слабостью. Но радует, что постепенно всё больше и больше мужчин приходят к мнению, что ходить к психологу – это нормально. И в моей практике есть клиенты-мужчины.

Отметил Сергей Равильевич и то, что нет плохих и хороших эмоций. Все эмоции полезны. И даже те, что имеют негативную окраску и являются социально неприемлемыми (обида, гнев и т.д.) могут стать нашими проводниками к внутренним проблемам.

«Эмоции – это язык бессознательного. Например, бывает такое, что человек в детстве сильно боялся одного из своих родителей. Не было какого-то конкретного события, после которого ребенок сильно испугался, просто дома была в целом тревожная атмосфера. В итоге у ребенка нарушился инстинкт безопасности, и появилась фоновая тревожность».

И вот уже взрослый человек с тревожностью приходит ко мне на консультацию. Мы разбираем его детство, возвращаемся в состояние маленького мальчика и пытаемся его защитить, пытаемся поговорить с его внутренним ребенком через внутреннего взрослого. Это психологическая терапия, берущая за основу транзактный анализ Эрика Берна (Эрик Берн

совершил прорыв в психологии, введя понятие трех внутренних эго-состояний человека: Родитель, Взрослый и Ребенок – прим. авт.). Проще говоря, мы работаем над тем, чтобы вернуть человеку чувство безопасности», – говорит психолог.

Даже психологу нужен психолог

Два самых распространенных мифа о психологах: они видят всех людей насквозь, и у них не бывает психологических проблем. Сергей Суфьянов прокомментировал эти мифы: «Я не вижу всех людей насквозь. Я всегда шуливо говорю, что я ведь не экстрасенс, а психолог. И чтобы что-то понять о человеке, я сначала должен с ним поговорить. Но даже тогда я могу ошибиться. Все люди иногда ошибаются. И еще хочу сказать, что психологи не ставят никакие диагнозы. Ни с первого взгляда, ни с десятого. Диагнозы – это не к нам».

И у психологов тоже бывают проблемы, нам тоже нужно приводить в порядок свои мысли, эмоции, разгружаться. Скажу больше, у многих психологов есть свои психологи, которые им в этом помогают».

●●● То есть проработать свои проблемы самостоятельно невозможно?

●●● Работать со своими проблемами можно самостоятельно и даже нужно. Это как занятия в тренажерном зале. Ты можешь обратиться к тренеру, который подскажет тебе, что надо делать. А можешь прийти ко всему сам, но тебе потребуется для этого намного больше времени. Так же и в психологии. Можно читать, копаться, экспериментировать. Искать то, что откликнется, и проверять, работает ли оно в твоём случае. Но работая самостоятельно, человек все равно рано или поздно упрется в потолок, который не сможет пробить. И тогда он все равно задумается о том, чтобы пойти к специалисту. Но в случае человека, который уже поработал со своими проблемами самостоятельно, преимущество в том, что к психологу он приходит, уже зная базу. Следовательно, работа с ним пойдет быстрее и эффективнее, чем с обычным клиентом.

А бывает и так, что человек и сам со своими психологическими проблемами не работает, и к психологу не идет. Он просто адаптируется к ним. Человек ведь, на самом деле, может адаптироваться абсолютно ко всему. Просто кто-то может жить с «занозами» в психике, кто-то – нет, потому что хочет от жизни большего. Но даже если «заноза» мешает человеку жить, он может не обратиться к психологу. Пока еще не все это принимают».

Выпускникам школьного психологического клуба я советовал не бросать работу над собой, и когда они уедут из Мирного, найти себе психолога по душе, с которым им будет комфортно работать. Сейчас моим первым выпускникам уже по 25 лет. Некоторые из них живут в больших городах и там ходят на психологические консультации. Я рад, что смог зажечь в них интерес к психологии. Замечательно, что они продолжают искать что-то новое в себе, меняться, развиваться. Ходить на консультации к психологу – это нормально. Онлайн, офлайн – не важно».

●●● Насколько сильно неврозы влияют на нашу жизнь и ее качество?

●●● Невроз – это психическая привычка, которая мешает жить. Привычка бояться, раздражаться, впадать в депрессию и так далее. Человек, который проработал свои психотравмы и вышел за рамки своих установок, начинает жить радостнее и видеть шире. Потому что ограничивающие убеждения мешают нам раскрывать наши таланты, наш потенциал. Бывает, что у человека есть способности к чему-то, но он боится этим заниматься. А когда он преодолевает свои рамки, то понимает, что это дело приносит ему радость и удовлетворение. А если оно еще и доход ему приносит, то это вообще классно».

В больших городах свой психолог есть уже у многих. Там другой ритм жизни – спешка, гонка. И людям не хватает времени, чтобы просто остановиться и провести глубокий самоанализ своих переживаний. Вот человек и приходит к психологу, чтобы разобраться в себе».

Кроме того, многие люди попросту боятся заглядывать внутрь себя. Ведь там человек встречается со своей Тенью. Это термин, который давно существует в психологии, его в свое время ввел швейцарский психиатр Карл Густав Юнг. Человеку нужно вытащить теньевую сторону своей личности наружу, пообщаться с ней, договориться о сотрудничестве и сказать спасибо за то, что она вообще существует и тем самым помогает человеку обратить внимание на потайные уголки его психики. Так как в одиночку заглядывать внутрь себя сложно и страшно, человек идет к психологу, который говорит ему: «Давай заглянем внутрь тебя вместе, не переживай – если что, я с тобой».

Акцент на познавательном контенте и воспитании молодежи

Андрей Бочарников

26 ноября прошло ежегодное общее собрание Мирнинского отделения Ассамблеи народов РС(Я).

Об итогах реализации муниципальной программы «Создание условий для развития межнациональных и межконфессиональных отношений» за 2024 год доложила начальник межпоселенческого управления культуры Мирнинского района Елена Литвинова. На территории района действуют 48 национально-культурных объединений, из которых 22 входят в состав Мирнинского отделения Ассамблеи народов РС(Я). Яркими событиями в жизни отделения Ассамблеи народов стали Новый год в Ассамблее, первый районный конкурс красоты и таланта среди представительниц национально-культурных объединений «Этнокраса-2024», фестиваль национальной кухни «Вкусный дружный Мирный», десятый молодежный фестиваль «В семье единой».

В своей просветительской и воспитательной работе Ассамблея активно взаимодействует с



образовательными учреждениями, где были проведены уроки дружбы дагестанским, азербайджанским, киргизским, молдавским объединениями.

Председатель Мирнинского отделения Ассамблеи народов РС(Я) Гульсум Бейсембаева отметила, что в текущем году увеличилось количество образовательных мероприятий. Были проведены татарский, башкирский, бурятский диктанты. Представители Ассамблеи народов, в том числе и детской, приняли активное участие в написании Большого этнографического диктанта.

В решении, принятом в Ассамблее, отмечен положительный опыт взаимодействия с МРТК, администрацией п. Светлого при проведении юбилейного районного фестиваля национальных культур на базе Светлинского отделения энергетики, нефти и газа. Активно члены Ассамблеи взаимодействовали с детскими садами АН ДОО «Алмазик», районной библиотекой, Центром дополнительного образования детей.

В будущем году мы будем отмечать сразу несколько больших юбилеев. Прежде всего, это 80-летие Победы в Великой

Отечественной войне, а также 60-летие Мирнинского района и 70-летие г. Мирного. Гульсум Бейсембаева сказала: «2025 год должен стать важной вехой в истории всего нашего государства. Ведь это год 80-летия Победы советского народа. Нам необходимо усилить участие в патриотическом воспитании подрастающего поколения. Это должно выразиться в проведении мероприятий образовательного-познавательного контента, участия в акциях, направленных на поддержку военнослужащих СВО и членов их семей. Лидеры национальных общин до 10 де-

кабря подготовят свои предложения по будущим мероприятиям. Затем мы вместе соберемся, обобщим все предложения и утвердим план на будущий год».

Студент четвертого курса МПТИ СВФУ Рушан Рушанов рассказал, что в этом году исполняется 30 лет благотворительной акции МПТИ «Подари тепло детям». Каждый год студенческий актив собирает подарки для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации – воспитанников Тойбохойского детского дома. Накануне Нового года студенты приезжают в детский дом, показывают концерт, проводят игры, дарят подарки, собранные на средства неравнодушных жителей Мирнинского района. Рушан Рушанов призвал всех принять активное участие в этой акции.

С заключительным словом выступил глава Мирнинского района Александр Басыров. Он поблагодарил Мирнинское отделение Ассамблеи народов РС(Я) за вклад в поддержку участников СВО. Говоря о предстоящих юбилейных мероприятиях, глава района подчеркнул, что необходимо делать акцент на патриотическом воспитании молодежи, чтобы сохранить память о тех событиях.

Врач – это призвание и человеческий подвиг

В нашем городе живут и трудятся люди, чьи судьбы неразрывно связаны с историей Родины, и по праву могут быть отнесены к алмазному фонду. Я хочу рассказать о Светлане Сергеевне Садыревой – враче высшей квалификационной категории МЦРБ, заслуженном работнике здравоохранения Мирнинского района, отличнике здравоохранения РС(Я) и РФ, общий стаж работы которой в профессии 52 года.

Жизнь и деятельность этого человека удивляет и поражает жизнестойкостью, верностью и любовью к профессии, умением противостоять трудностям, оптимистичным жизненным настроем.

Все мои близкие родные связаны с медицинской деятельностью: мама, папа, бабушка, дядя. Я, возможно, тоже свяжу свое будущее с профессией врача.

Познакомилась с героиней материала в процессе работы над проектом «Врач – это призвание и человеческий подвиг» для участия в НПК «Шаг в будущее». В своей работе я хочу показать героев родного края, сохранить их деятельность в памяти потомков, ведь память – это основа совести и нравственности.

Родилась Светлана Сергеевна в 1945 году в селе Ахты Дагестанской АССР. В непростое послевоенное время родители познакомились в госпитале, где отец проходил реабилитацию после ранения, а мама работала медсестрой. По воспоминаниям моей героини, родители приучали детей всегда доводить начатое дело до конца, быть честными и справедливыми, не бояться трудностей. И видимо, неслучайно Светлана выбрала профессию врача, которая является одной из самых гуманных, благородных и необходимых.

В процессе беседы со своей героиней я узнала, что учиться в мединституте очень сложно: труднее всего изучать анатомию человека, а познания об анатомии уха – это вообще целая Вселенная! Про-

фессия врача требует огромных душевных сил, терпения, такта и постоянного совершенствования. В работе сложнее всего общение с родственниками тяжелобольных пациентов, и особенно, если болеют дети. Очень важно для врача поставить точный диагноз и назначить правильное лечение. А у врачей ЛОР-отделения случаются самые непредвиденные и тяжелые случаи. Так, например, Светлане Сергеевне пришлось удалять инородное тело – батарейку из носового хода у ребенка двух лет. И кто был больше рад удачному исходу: врач или родители? Правильно поставленный диагноз в 1980 году одному из пациентов и вовремя начатое лечение спасли жизнь больному онкологией человеку (это был первый пациент моей героини с таким страшным заболеванием). Трудно даже представить, сколько за все годы работы произошло разных случаев по спасению людей.

Светлана Сергеевна отметила, что для врача главной наградой является благодарность от уже здорового бывшего больного пациента и «спасибо» от родителей здорового ребенка.

Умение выстраивать добрые отношения в коллективе – это еще одна характерная черта моей героини. По отзывам коллег, Светлана Сергеевна – настоящий профессионал своего дела; грамотный и внимательный врач; пользуется большим уважением в коллективе; человек с огромным чувством юмора и неисся-



каемой энергией; женщина, у которой всегда хорошее настроение. Она, словно солнце, согревающее всех вокруг.

Светлана Сергеевна – счастливая мама и бабушка троих внуков. Она всегда готова выслушать своих родных, дать мудрый совет, поддержать в трудную минуту. Как считает сын Александр: «Моя мама – самая лучшая мамочка на свете, которую я очень люблю!»

Подрастающему поколению Светлана Сергеевна посоветовала много читать, ставить перед собой конкретные цели,

стремиться стать достойными гражданами своей страны, пусть выбранная профессия приносит радость и удовлетворение.

Главное богатство человека – это его здоровье. Светлана Сергеевна добросовестно выполняла и продолжает выполнять свой профессиональный долг, постоянно совершенствуя свои знания; стремится быть полезной людям.

От всего сердца желаю моей героине (4 декабря – её день рождения) крепкого здоровья, терпения, семейного благополучия, благодарных пациентов; оставаться надолго в профессиональном строю бодрой и жизнерадостной.

Если человек своим жизненным опытом показывает пример огромного созидания, большой любви, постоянного роста и развития, то его жизнь не прошла даром, он останется примером для многих поколений. И этот человек может достойно называться выдающейся личностью родного края и героем своего времени. Память – это наше богатство!

Юлия Пузина,
ученица 10Б класса школы №26

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости 9.05 Модный приговор 9.55 Жить здорово! 16+ 10.45 Х/ф «На Верхней Масловке» 12+ 13.05 Подкаст.Лаб 16+ 16.15 Ко Дню героев Отечества. Специальный репортаж «Снайперы. Между ударами сердца» 16+ 17.05 Мужское/Женское 16+ 18.15 Информационный канал 16+ 19.30 АнтиФейк 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с «Персональный ассистент» 16+ 22.45 Большая игра 16+ 23.45 Ко Дню героев Отечества. Специальный репортаж «Снайперы. Между ударами сердца» 16+ 0.40 Подкаст.Лаб 16+	19.00 Т/с «Балабол» 16+ 21.15 Х/ф «Пустые города» 16+ 22.40 Здравствуй, страна героев! 12+ 0.40 Т/с «Старые кадры» 16+ МАТЧ ТВ 6.45, 13.05, 3.00 Все на «Матч!» 12+ 7.50 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» – «Сибиряк» (Новосибирск) 9.40 «Лица страны». Ирина Привалова 12+ 9.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.30, 0.50 Новости 10.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Менхенгладбах) – «Боруссия» (Дортмунд) 12.00, 20.55 Вопреки всему 12+ 12.30 Все о главном 12+ 16.05 «Лица страны». Гульназ Губайдуллина 12+ 16.25 Непобедимый 12+ 17.30, 1.55 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 18.35 Специальный репортаж 12+ 19.00 Есть тема! 12+ 20.25 Магия большого спорта. «Керлинг» 12+ 21.35 Громко 12+ 23.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8 0.55 Вы это видели 12+ 3.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. 1/2 финала	КУЛЬТУРА 5.30 Пешком... 16+ 6.05 Легенды мирового кино 16+ 6.35 Черные дыры. Белые пятна 16+ 7.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 7.45 Х/ф «Кража» 12+ 9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.55 Новости культуры 9.15 Наблюдатель 16+ 10.10 ХХ век. «Театр и время. Георгий Товстоногов. Размышления о современном театре» 16+ 11.45 Новости. Подробно. Арт 16+ 12.00 Д/ф «Хроники Нубийской экспедиции» 16+ 13.00 Забытое ремесло. «Медник» 16+ 13.15 Х/ф «Володя большой, Володя маленький» 16+ 14.25 Агора 16+ 15.45 «Передвижники». Алексей Боголюбов 16+ 16.15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера» 17.15, 1.30 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи» 16+ 17.45 Рассказы из русской истории 16+ 18.45 Главная роль 16+ 19.05 Правила жизни 16+ 19.30 Спокойной ночи, малыши! 19.45 Д/ф «Михаил Пиотровский. Фильм об отце» 16+ 21.20 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ у доктора» 16+ 23.10 Магистр игры 16+ 23.40 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-Солнца» 16+ 0.30 ХХ век. «Новгород» 16+ 1.05 Д/ф «Цветной и черно-белый» 16+	17.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+ 17.50 Специальный репортаж 16+ 18.20 По горячим следам 16+ 19.10 Скрытые угрозы 16+ 20.00 Открытый эфир 16+ 21.45 Между тем 12+ 22.15 Концерт «Баллада СВО. Время выбрало нас» 6+ 0.45 Т/с «Государственная граница» 12+ 1.55 Военные миссии особого назначения. «Корея» 16+ 2.30 Перелом. Хроника Победы 16+ 2.55 Т/с «Разведчики» 16+	13.00 Невероятно интересные истории 16+ 14.00 Засекреченные списки 16+ 16.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 19.00 Х/ф «Конец света» 16+ 21.20 Знаете ли вы, что? 16+ 22.30 Х/ф «Святым тут не место» 18+ 0.30 Смотреть всем! 16+ 1.20 Тайны Чапман 16+ 3.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ СТС 5.00 «Ералаш» 5.15 М/с «Три кота» 5.55 «Уральские пельмени» 16+ 7.25 Т/с «Любовь напрокат» 16+ 9.20 Х/ф «Плакса» 16+ 18.00 Х/ф «Плакса-2» 16+ 19.45 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 16+ 21.50 Х/ф «Моя жена – киллер» 16+ 23.55 Х/ф «Приглашение к убийству» 18+ 1.30 Суперниндзя 16+ 4.10 Мультфильмы 4.50 «Ералаш» ДОМАШНИЙ 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 6.00, 3.55 Давай разведемся! 16+ 7.05, 2.05 Тест на отцовство 16+ 9.20, 22.30 Понять. Простить 16+ 10.35, 23.45 Порча 16+ 11.50, 0.45 Знахарка 16+ 12.25, 1.10 Верну любимого 16+ 13.10, 1.40 Голоса ушедших душ 16+ 13.45 Кризисный центр 16+ 18.00 Х/ф «И расцвел подсолнух...» 16+ 3.45 «6 кадров» 16+ 4.45 По делам несовершеннолетних 16+ ТВ-3 5.00 Такое видео 16+ 5.30 Мультфильмы	7.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот» 7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости 7.40 Т/с «Гадалка» 16+ 14.15 Т/с «Слепая» 16+ 16.00 Т/с «Кордон» 16+ 18.15 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» 16+ 23.00 Итоги с Малькевичем 16+ 24.00 Х/ф «Затура. Космическое приключение» 1.45 Экстра такси 16+ 2.00 Кадони шоу 16+ 2.45 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. «Молодой ученик» 16+ МИР 4.00 Т/с «Бомба» 16+. В перерыве (5.00) – Новости 9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости 9.10 Белорусский стандарт 12+ 9.20 Т/с «Бомба» 16+ 12.15 Мировое соглашение 16+ 13.10 Дела судебные. «Битва за будущее» 16+ 14.05 Дела судебные. «Новые истории» 16+ 15.15 Дела судебные. «Яблоко раздора» 16+ 16.15 Дела судебные. «Деньги верните!» 16+ 17.50, 19.55 Игра в кино 16+ 20.40 Миллион за 5 минут 16+ 21.25 Х/ф «Вокзал для двоих» 16+ 0.15 Первый Евразийский канал 12+ 1.15 Х/ф «Неподдающиеся» 16+ 2.30 Х/ф «Сердца четырех» 16+ ТНТ 5.00 Утро ТНТ 16+ 7.00 Однажды в России 16+ 8.00 Звезды в джунглях 16+ 11.00 Т/с «Праздники» 16+ 18.30 Т/с «Полярный» 16+ 20.30 Т/с «Макрон» 16+ 21.00 Х/ф «Любови не бывает?» 18+ 23.15 Такое кино! 16+ 23.55 Х/ф «Кома» 16+ 1.40 Я тебе не верю 16+ 2.30 Импровизация. Команды 16+ 4.00 «Однажды в России» 16+
---	---	--	--	---	--

«АЛМАЗНЫЙ КРАЙ»

Понедельник, 9 декабря 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30 Панорама. Итоги недели 12+ 6.15, 14.25, 22.45, 1.40 Точки роста. «Липецкая область» 12+ 6.30 Медицина будущего. «Бальнеологическое общество» 12+ 7.10, 8.10 Доброе утро 12+ 9.15, 1.55 Т/с «Счастливого билета» 16+ 11.15, 0.20 Дубна. Рождение мира. «Начало» 12+ 11.55, 5.50 Мультфильмы 12.00, 3.40 Моя любовь – Россия! «Невероятные приключения итальянцев в Керчи» 12+ 12.45 Русь. Московия. «Человек» 12+ 13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+ 13.45, 20.45 Производство в деталях. «Карьер «Юбилейный» 12+ 14.00, 20.00 Рассекреченная история. «Африка и мы» 16+ 14.45, 23.15 Страшно. Интересно. «Ямал» 12+ 15.45, 4.05 Т/с «Метод Фрейда» 16+ 18.00 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 18.45, 1.15 Технологии независимости. «Фармацевтическая отрасль» 12+ 19.15 Время – вперед! 12+ 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+ 21.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+ Вторник, 10 декабря 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+ 6.15, 14.25, 22.45 Точки роста. «Тюменская область» 12+ 6.30 Медицина будущего. «Диабет сегодня: жизнь без ограничений» 12+	7.10, 8.10 Доброе утро 12+ 9.15, 2.05 Т/с «Счастливого билета» 16+ 11.15, 0.20 Дубна. Рождение мира. «Сильные взаимодействия» 12+ 11.55 Мультфильмы 12.00, 3.50 Моя любовь – Россия! «Старинный Нижний Новгород» 12+ 12.45, 1.40 Государственная грамота. Наука. «Истоки истории» 12+ 13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+ 13.45, 20.45 Производство в деталях. «Ремонт горной техники» 12+ 14.00, 20.00 Рассекреченная история. «Битва сверхдержав. Вьетнамский раунд» 16+ 14.45, 23.15 Страшно. Интересно. «Кузбасс» 12+ 15.45, 4.20 Т/с «Метод Фрейда» 16+ 18.00 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 18.45, 1.15 Технологии независимости. «Автоматизация производства» 12+ 19.15 Якутское предприятие по торговле алмазами 12+ 21.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+ Среда, 11 декабря 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+ 6.15, 14.25, 22.45 Точки роста. «Ханты-Мансийский автономный округ. Югра» 12+ 6.30 Медицина будущего. «Мир внутри: как бактерии нас защищают» 12+	7.10, 8.10 Доброе утро 12+ 9.15, 2.05 Т/с «Счастливого билета» 16+ 11.15, 0.20 Дубна. Рождение мира. «Время титанов» 12+ 11.55 Мультфильмы 12.00, 3.50 Моя любовь – Россия! «Кубанские казаки» 12+ 12.45, 1.40 Государственная грамота. Наука. «Долой экзамены» 12+ 13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+ 13.45, 20.45 Производство в деталях. «Ремонт горной техники» 12+ 14.00, 20.00 Рассекреченная история. «Битва сверхдержав. Вьетнамский раунд» 16+ 14.45, 23.15 Страшно. Интересно. «Кузбасс» 12+ 15.45, 4.20 Т/с «Метод Фрейда» 16+ 18.00 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 18.45, 1.15 Технологии независимости. «Автоматизация производства» 12+ 19.15 Якутское предприятие по торговле алмазами 12+ 21.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+ Четверг, 12 декабря 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+ 6.15, 14.25, 22.45 Точки роста. «Воронежская область» 12+ 6.30 Медицина будущего. «Онкологические заболевания: мифы и реальность» 12+ 7.10, 8.10 Доброе утро 12+ 9.15, 2.05 Т/с «Счастливого билета» 16+ 11.15, 0.20 Дубна. Рождение мира. «Прорыв в будущее» 12+	11.55 Мультфильмы 12.00, 3.50 Моя любовь – Россия! «Водились ли львы в Гордце?» 12+ 12.45, 1.40 Государственная грамота. Наука. «Культурный слой» 12+ 13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+ 13.45, 20.45 Точки роста. «Архангельская область» 12+ 14.00, 20.00 Рассекреченная история. «Мир на грани» 16+ 14.45, 23.15 Страшно. Интересно. «Башкирия» 12+ 15.45, 4.20 Т/с «Метод Фрейда» 16+ 18.00 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 18.45, 1.15 Технологии независимости. «Медицинская техника» 12+ 19.15 Производство в деталях. «Ремонт горной техники» 12+ 21.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+ Пятница, 13 декабря 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 1.00 Панорама 12+ 6.15, 12.15, 14.25, 22.45, 4.05 Точки роста. «Ярославская область» 12+ 6.30 Медицина будущего. «Современный взгляд на болезни старости» 12+ 7.10, 8.10 Доброе утро 12+ 9.20, 12.05, 17.25 Мультфильмы 9.25, 1.15 Х/ф «Притворщики» 12+ 11.15, 24.00 Х/ф «Коды Курчатова» 12+ 12.45, 2.45 Государственная грамота. Наука. «Русское политехническое» 12+	13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+ 13.45, 20.45 «Люди АЛРОСА». Алексей Старцев 12+ 14.00, 20.00 Рассекреченная история. «Правда о приказе №227» 16+ 14.45, 23.15 Страшно. Интересно. «Пермский край» 12+ 15.45, 4.20 Т/с «Метод Фрейда» 16+ 18.00 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 18.45, 3.15 Технологии независимости. «Маркетплейсы» 12+ 19.15 Время – вперед! 12+ 21.00 Т/с «Ангел-хранитель» 16+ 3.40 Моя любовь – Россия! «В черкесском ауле Фадеево» 12+ Суббота, 14 декабря 6.00, 6.30, 7.30, 8.00, 10.00, 12.30, 13.30 Панорама 12+ 6.15, 6.45, 7.45 Доброе утро 12+ 7.00 Человек на своем месте. «Спортсмен Баратов» 12+ 8.15 Тайна на карте. «Гора Воттоваара» 16+ 9.00 Мультфильмы 9.05, 22.45, 4.10 Точки роста. «Тамбовская область» 12+ 9.20, 18.45 «Скрипичная Вселенная Виктора Третьякова» 10.15, 23.00 Т/с «Третья жизнь Дарьи Кирилловны» 12+ 11.50, 22.30 Вне зоны 12+ 12.00 «Отцы и дети». Александр Рукавишников 12.45, 20.00 Государственная грамота. Наука. «Звездный путь» 12+ 13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+	13.45, 20.45 «Люди АЛРОСА». Наталья Гареева 12+ 14.00, 1.00 Х/ф «Крестный» 12+ 17.10 Обзор мировых событий 12+ 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Панорама. Итоги недели 12+ 18.00, 0.35 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 21.00 Х/ф «Московская пленница» 12+ 4.25 Х/ф «Грешник» 12+ Воскресенье, 15 декабря 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 12.30, 13.30 Панорама. Итоги недели 12+ 6.15, 6.45, 7.45 Доброе утро 12+ 7.15, 19.35 Человек на своем месте. «Альпинист Афанасьев» 12+ 8.15, 18.50 Тайна на карте. «Град Китеж» 16+ 9.00, 20.20, 22.35 Мультфильмы 9.05, 17.15, 4.15 Точки роста. «Рязанская область» 12+ 9.20 «Андрей Рублев. Начала и пути» 12+ 10.15, 23.00 Т/с «Третья жизнь Дарьи Кирилловны» 12+ 11.45, 22.45 Вне зоны 12+ 12.00, 20.30 «Отцы и дети». Тереза Дурова 12.45 Государственная грамота. Наука. «Искусство возрождения» 12+ 13.15 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+ 13.45 «Киндыки» 12+ 14.00, 1.00 Х/ф «Крестный» 12+ 17.30 Гала-концерт вокального конкурса «Поем семьей» 12+ 20.00 Позитивные новости 12+ 21.00 Х/ф «Грешник» 12+ 0.30 Россия. Связь времен. От царства до республики 12+ 4.30 Х/ф «Московская пленница» 12+
---	---	---	---	--	---

ВТОРНИК, 10 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 Информационный канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.15 Информационный канал 16+
19.30 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Персональный ассистент» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Райский» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10 Т/с «Райский» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Балабол» 16+
21.15 Х/ф «Пустые города» 16+
23.55 Т/с «Старые кадры» 16+

МАТЧ ТВ

5.30, 13.05, 21.35, 3.00 Все на «Матч!» 12+
6.30 Матч! Парад 16+
7.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар)

8.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.30, 0.50 Новости
9.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) – «Кузбасс» (Кемерово)
10.55 Д/ф «Один за всех» 16+
12.00, 20.55 Вопреки всему 12+
12.30 Наши иностранцы 12+
16.05, 18.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Непобедимый 12+
17.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов. Лучшее 16+
19.00 Есть тема! 12+
20.25 Что за спорт? 12+
22.30 Магия большого спорта. «Футбол» 12+
23.00 Д/ф «КОПА 7!» 12+
0.55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Пантожа против Кая Асакуры. Сирил Ган против Александра Волкова 16+
3.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. 1/2 финала

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00, 23.00 Известия
4.25 Т/с «Дознаватель» 16+
7.20 Страна советов 16+
7.55 Знание – сила
8.30 Т/с «Дознаватель» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+
3.30 Т/с «Дознаватель» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 16+
6.05 Легенды мирового кино 16+
6.35, 23.05 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-солнца» 16+
7.25 Забытое ремесло. «Медник» 16+
7.45 Х/ф «Кража» 12+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.50 Новости культуры

9.15 Наблюдатель 16+
10.10 XX век. «Новгород» 16+
10.45 «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем! 16+
11.45 Новости. Подробно. Книги 16+
12.00 Игра в бисер 16+
12.45 Д/ф «Мир искусства Зинаиды Серебряковой» 16+
13.25 Русская классика. «Капитанская дочка» 16+
15.00, 1.25 Д/ф «Томск. Изумрудный замок» 16+
15.45 Коллекция. «Музей живописи и скульптуры Ишбанка (Турция)» 16+
16.15 Д/ф «Виктор Попов. Лучше хором» 16+
16.55 Большой детский хор Гостелерадио СССР. «Музыка детских сердец» 16+
18.00 Д/ф «Цветной и черно-белый» 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Правила жизни 16+
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Искусственный отбор 16+
20.30 Белая студия 16+
21.20 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и маленькие поросята без хвоста» 16+
23.50 XX век. «Театр и время. Георгий Товстоногов. Размышления о современном театре» 16+
0.55 Д/ф «Олимпийская трагедия» 16+

ЗВЕЗДА

4.25 Т/с «Разведчики» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00 Т/с «Государственная граница» 12+
13.10 Т/с «Разведчики» 16+
17.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
21.45 Между тем 12+
22.15 «СВО. Здесь живут люди» 12+

23.05 Т/с «Государственная граница» 12+
0.25 Х/ф «Один шанс из тысячи» 12+
1.50 Х/ф «Опасные тропы» 12+
2.50 Т/с «Разведчики» 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.20 Доктор И... 16+
7.45 Т/с «Человек из дома напротив» 12+
9.40, 3.15 Д/ф «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» 16+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 21.00 События
10.50, 1.50 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
12.45, 3.55 «Мой герой». Алексей Пиманов 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05 Х/ф «Танцы в темноте» 12+
16.00, 0.30 «90-е» 16+
17.15 Т/с «Смерть не танцует одна» 12+
21.40 Закон и порядок 16+
22.10 Д/ф «Феерические наряды звезд» 16+
23.00 События. 25-й час
23.35 Петровка, 38 16+
23.50 Русские тайны. «Так говорил Жириновский» 16+
1.10 Мифы о еде. «Соль» 16+
4.30 Обложка 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Военная тайна 16+
9.00 Совбез 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Документальный спецпроект 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Флешбэк» 16+
21.10 Загадки человечества 16+
22.30 Х/ф «Последняя пуля» 16+

0.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
1.00 Тайны Чапман 16+
3.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
5.15 М/с «Три кота»
6.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
8.00 Т/с «Любовь напрокат» 16+
9.55 Х/ф «Пес под прикрытием»
11.40 Х/ф «Робо-пес» 12+
13.35 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
14.50 «Уральские пельмени» 16+
18.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
20.00 Х/ф «Месть Земли» 16+
22.20 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
0.25 Х/ф «Катастрофа» 18+
2.00 Т/с «Бедные Абрамовичи» 16+
2.55 «6 кадров» 16+
3.05 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.10, 4.20 Давай разведемся! 16+
7.15, 2.05 Тест на отцовство 16+
9.30, 22.30 Понять. Простить 16+
10.45, 23.45 Порча 16+
11.50, 0.45 Знахарка 16+
12.25, 1.10 Верну любимого 16+
13.10, 1.40 Голоса ушедших душ 16+
13.45 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Завтра будет всегда» 16+
3.45 «6 кадров» 16+
5.10 По делам несовершеннолетних 16+
7.15, 2.05 Тест на отцовство 16+
9.30, 22.30 Понять. Простить 16+
10.45, 23.45 Порча 16+
11.50, 0.45 Знахарка 16+
12.25, 1.10 Верну любимого 16+
13.10, 1.40 Голоса ушедших душ 16+
13.45 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Завтра будет всегда» 16+
3.45 «6 кадров» 16+
5.10 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Такое видео 16+
5.30 Мультфильмы
7.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.15 Т/с «Слепая» 16+

16.00 Т/с «Кордон» 16+
18.15 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» 16+
23.00 Х/ф «Эксперимент «Офис» 18+
0.30 Х/ф «Спуск-2» 18+
2.00 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. «Молодой ученик» 16+
4.15 Мультфильмы

МИР

4.00 Наше кино. История большой любви 16+
4.25 Т/с «Петр Первый. Завещание» 16+. В перерыве (5.00) – Новости
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Х/ф «Юность Петра» 16+
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10 Дела судебные. «Битва за будущее» 16+
14.05 Дела судебные. «Новые истории» 16+
15.15 Дела судебные. «Яблоко раздора» 16+
16.15 Дела судебные. «Деньги верните!» 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.40 Миллион за 5 минут 16+
21.25 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+
23.05 Наше кино. История большой любви 16+
24.00 Первый Евразийский канал 12+
0.50 Х/ф «Начало» 16+
2.15 Х/ф «Вратарь» 16+
3.30 Т/с «В созвездии Стрельца» 16+

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.30 Т/с «Полярный» 16+
20.00 Т/с «Макрон» 16+
21.00 Х/ф «Мажор» 16+
23.00 Х/ф «Пирания 3DD» 18+
0.35 Я тебе не верю 16+
1.20 Импровизация. Команды 16+
2.55 Импровизация 16+

СРЕДА, 11 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 Информационный канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.15 Информационный канал 16+
19.30 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Персональный ассистент» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Райский» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10 Т/с «Райский» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Балабол» 16+
21.15 Х/ф «Пустые города» 16+
23.50 Т/с «Старые кадры» 16+

МАТЧ ТВ

5.30, 13.05, 21.35, 3.00 Все на «Матч!» 12+

6.30, 12.30 Что за спорт? 12+
7.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) – УНИКС (Казань)
8.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.30, 0.50 Новости
9.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит-Казань» – «Локомотив» (Новосибирск)
11.00 Д/ф «Один за всех» 16+
12.00, 20.55 Вопреки всему 12+
16.05, 18.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Непобедимый 12+
17.30 Смешанные единоборства. UFC. Колби Ковингтон против Хорхе Масвидаля 16+
19.00 Есть тема! 12+
20.25 Вид сверху 12+
22.30 Матч! Парад 16+
23.00 Х/ф «Воин» 12+
0.55 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Факел Ямал» (Новый Уренгой)
3.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Женщины. Финал

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00, 23.00 Известия
4.25 Т/с «Дознаватель» 16+
7.25 Новая 12+
8.30 Т/с «Дознаватель» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 16+
6.05 Легенды мирового кино 16+
6.35, 17.05 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-Солнца» 16+
7.25 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ у доктора» 16+

9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.50 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 16+
10.10, 23.55 XX век. «Сергей Прокофьев. Сюита жизни. Опус 1» 16+
11.45 Новости. Подробно. Кино 16+
12.00 Искусственный отбор 16+
12.45 Острова 16+
13.25 Русская классика. «Капитанская дочка» 16+
14.40 Белая студия 16+
15.45 Библейский сюжет 16+
16.15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера» 16+
18.00 Д/ф «Олимпийская трагедия» 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Правила жизни 16+
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Абсолютный слух 16+
20.30 Линия жизни 16+
21.20 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и бродяга» 16+
23.05 Д/ф «Монако. Строительство королевского дворца» 16+
1.00 Д/ф «Нечистая сила» 16+
1.30 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 16+

ЗВЕЗДА

4.20 Т/с «Разведчики» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00 Т/с «Государственная граница» 12+
13.10 Т/с «Разведчики» 16+
17.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Секретные материалы 16+
21.45 Между тем 12+
22.15 «СВО. Здесь живут люди» 12+
23.05 Т/с «Государственная граница» 12+
0.20 Х/ф «Дело №306» 12+

1.40 Х/ф «Подкидыш»
2.55 Т/с «Разведчики» 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.20 Доктор И... 16+
7.45 Т/с «Охота на крылатого льва» 12+
9.40, 3.20 Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених» 16+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События
10.50, 1.50 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
12.45, 4.00 «Мой герой». Софья Ардова 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05 Х/ф «Полицейский роман» 16+
16.00 «90-е» 16+
17.10 Т/с «Тайна «Белой вороны» 12+
21.40 Хватит слухов! 16+
22.10, 1.10 Хроники московского быта 12+
23.00 События. 25-й час
23.35 Петровка, 38 16+
23.50 Дорогие товарищи. «Против шерсти» 16+
0.30 Знак качества 16+
4.35 Москва резиновая 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Битва за землю» 16+
21.05 Безумные факты 16+
22.30 Х/ф «Война токов» 12+

0.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
1.15 Тайны Чапман 16+
3.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
5.15 М/с «Три кота»
6.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
8.00 Т/с «Любовь напрокат» 16+
9.55 Х/ф «Месть Земли» 16+
12.10 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
14.20 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
14.55 «Уральские пельмени» 16+
18.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
20.00 Х/ф «Матрица времени» 16+
22.00 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 18+
24.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+
1.45 Т/с «Бедные Абрамовичи» 16+
2.55 «6 кадров» 16+
3.10 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.10, 3.35 Давай разведемся! 16+
7.15, 1.55 Тест на отцовство 16+
9.30, 22.20 Понять. Простить 16+
10.45, 23.35 Порча 16+
11.50, 0.35 Знахарка 16+
12.25, 1.05 Верну любимого 16+
13.10, 1.30 Голоса ушедших душ 16+
13.45 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Удержи меня» 16+
4.25 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Такое видео 16+
5.30 Мультфильмы
7.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости

7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.15 Т/с «Слепая» 16+
16.00 Т/с «Кордон» 16+
18.15 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» 16+
23.00 Х/ф «Бекки» 18+
0.45 Х/ф «Поворот не туда. Наследие» 18+
2.30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. «Молодой ученик» 16+
4.30 Мультфильмы

МИР

4.00 Т/с «В созвездии Стрельца» 16+. В перерыве (5.00) – Новости
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Т/с «В созвездии Стрельца» 16+
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10 Дела судебные. «Битва за будущее» 16+
14.05 Дела судебные. «Новые истории» 16+
15.15 Дела судебные. «Яблоко раздора» 16+
16.15 Дела судебные. «Деньги верните!» 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.40 Миллион за 5 минут 16+
21.25 Х/ф «Старый знакомый» 16+
23.10 Наше кино. История большой любви 16+
24.00 Первый Евразийский канал 12+
1.00 Х/ф «Первый учитель» 16+
2.40 Наше кино. История большой любви 16+
3.30 Х/ф «Берегите мужчин» 16+

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.30 Т/с «Полярный» 16+
20.00 Т/с «Макрон» 16+
21.05 Х/ф «Доксехи Бога. В поисках сокровищ» 12+
23.20 Х/ф «Рыцарь теней»
1.10 Я тебе не верю 16+
2.00 Импровизация. Команды 16+
3.35 Однажды в России 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 Информационный канал 16+
16.10 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.15 Информационный канал 16+
19.30 АнтиФейк 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Персональный ассистент» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+
0.50 Кубок Первого канала по хоккею 2024 г. Сборная России – сборная мира. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
2.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Райский» 12+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10 Т/с «Райский» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Балабол» 16+
21.15 Х/ф «Пустые города» 16+
23.55 Поздников 16+
0.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.05 Т/с «Старые кадры» 16+

МАТЧ ТВ

5.30, 13.05, 21.35, 3.00 Все на «Матч!» 12+
6.30, 12.30 Вид сверху 12+
7.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар)
8.55, 13.00, 21.30, 0.50 Новости
9.00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов
11.00 Д/ф «Фабрика грез. Бенфика» 12+
12.00, 20.55 Вопреки всему 12+
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины
17.40 Что за спорт? 12+
18.10 Специальный репортаж 12+
18.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины
20.25 Большой хоккей 12+
22.30 География спорта. «Тюмень» 12+
23.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал
0.55 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород)
3.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. Финал

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00, 23.00 Известия
4.30 Т/с «Дознатель» 16+
7.00 Ваше здоровье! 12+
7.35 День ангела
8.30 Х/ф «Кукольник» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Х/ф «Великолепная пятёрка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 16+
6.05 Легенды мирового кино 16+

6.35, 17.05 Д/ф «Монако. Строительство королевского дворца» 16+
7.30 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и маленькие поросята без хвоста» 16+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.55 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 16+
10.10, 0.05 XX век. «Сергей Прокофьев. Сюита жизни. Опус 2» 16+
11.45 Новости. Подробно. Театр 16+
12.00 Абсолютный слух 16+
12.45 Д/ф «Виталий Соломин. Свой круг на земле...» 16+
13.25 Х/ф «Миргород и его обитатели»
14.45 «2 Верник 2» 16+
15.45 Пряничный домик. «Народное искусство Южной Сибири» 16+
16.15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера» 16+
18.00 Д/ф «Нечистая сила» 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Открытая книга. «Валерий Попов. «Выдумщик» 16+
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Д/ф «Завтра не умрет никогда». «Биомедицина. Новые цели» 16+
20.30 «Энигма» 16+
21.20 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и театр теней» 16+
23.10 Д/ф «Фонтенбло – настоящая обитель королей» 16+
1.00 Д/ф «Без наследника» 16+
1.30 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 16+

ЗВЕЗДА

4.25 Т/с «Разведчики» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00 Т/с «Государственная граница» 12+
13.00 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+
17.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+

17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Код доступа 12+
21.45 Между тем 12+
23.30 Т/с «Государственная граница» 12+
1.55 Х/ф «Застава в горах» 12+
3.40 Х/ф «Свинарка и пастух» 12+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.20 Доктор И... 16+
7.45 Т/с «Охота на крылатого льва» 12+
9.40, 3.20 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» 16+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События
10.50, 1.50 Х/ф «Я знаю твои секреты-2» 12+
12.45, 4.00 «Мой герой». Дмитрий Астрахан 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05 Х/ф «Опасный круиз» 12+
16.00, 23.50 «90-е» 16+
17.10 Т/с «И ты увидишь свет» 16+
21.40 «10 самых...» 16+
22.10 Актерские драмы 16+
23.00 События. 25-й час
23.35 Петровка, 38 16+
0.30 Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Етьяна» 16+
1.10 «Прощание». Михаил Шолохов 16+
4.35 Москва резиновая 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+

14.00 Неизвестная история 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Рейд» 16+
21.00 Наука и техника 16+
22.30 Х/ф «Рейд-2» 18+
1.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
1.55 Тайны Чапман 16+
3.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
5.15 М/с «Три кота»
6.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
8.00 Т/с «Любовь напрокат» 16+
10.00 Х/ф «Сестричка Бетти» 16+
12.20 Х/ф «Матрица времени» 16+
14.20 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
14.55 «Уральские пельмени» 16+
18.00 Х/ф «Плакса-2» 16+
20.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» 12+
22.25 Х/ф «Дикий» 18+
0.20 Шоу из шоу 16+
1.40 Х/ф «Приглашение к убийству» 18+
3.00 «6 кадров» 16+
3.10 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.05, 4.05 Давай разведемся! 16+
7.10, 2.05 Тест на отцовство 16+
9.25, 22.30 Понять. Простить 16+
10.40, 23.45 Порча 16+
11.45, 0.45 Знахарка 16+
12.20, 1.10 Верну любимого 16+
13.05, 1.40 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Хрустальная королева» 16+
3.45 «6 кадров» 16+
4.55 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Такое видео 16+
5.30 Мультфильмы
7.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот»

7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.15 Т/с «Слепая» 16+
16.00 Т/с «Кордон» 16+
18.15 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» 16+
23.00 Х/ф «Бекки» 18+
0.30 Х/ф «Влюблен без памяти» 16+
2.00 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной 16+
4.15 Мультфильмы

МИР

4.00 Х/ф «Берегите мужчин» 16+
4.45 Х/ф «Не было печали» 16+
В перерыве (5.00) – Новости
6.15 Салон 16+
8.00 Х/ф «Олекул» 16+
В перерыве (9.00) – Новости
9.55 Х/ф «Гараж» 16+
12.00, 15.00, 17.30 Новости
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10 Дела судебные. «Битва за будущее» 16+
14.05 Дела судебные. «Новые истории» 16+
15.15 Дела судебные. «Яблоко раздора» 16+
16.15 Дела судебные. «Деньги верните!» 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.40 Миллион за 5 минут 16+
21.25 Х/ф «Зайчик» 16+
23.15 Наше кино. История большой любви 16+
23.50 Первый Евразийский канал 12+
0.50 Наше кино. История большой любви 16+
1.15 Т/с «В созвездии Стрельца» 16+

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Звездные танцы 16+
8.30 Т/с «СашаТаня» 16+
17.30 Т/с «Полярный» 16+
20.30 Х/ф «Неистовый» 16+
22.15 Х/ф «Оружейный барон» 18+
0.30 Я тебе не верю 16+
1.20 Импровизация. Команды 16+
2.50 Импровизация 16+
3.40 Однажды в России 16+

ПЯТНИЦА, 13 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00 Новости
9.05 Модный приговор
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.45 АнтиФейк 16+
13.15, 15.20 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 «Фантастика». Следующий уровень 12+
23.40 Спецпроект «30 лет вместе». «Две звезды» 12+
1.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 12+
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.30, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с «Райский» 12+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф «Последний богатырь» 12+
23.40 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!»
2.40 Х/ф «Стиляги» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
7.25 Мои университеты. Будущее за настоящим
8.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 ДНК 16+
16.55 Жди меня 12+
19.00 Т/с «Балабол» 16+

20.00 Х/ф «Пустые города» 16+
23.20 Своя правда 16+
1.10 Инфоцит 16+
1.40 Квартирный вопрос
2.35 Т/с «Старые кадры» 16+

МАТЧ ТВ

5.30, 13.05 Все на «Матч!» 12+
6.30 Евротур 12+
7.20 Дартс. OLIPIBET Международная лига. Тур 8
8.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
9.00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов
11.00 Д/ф «Фабрика грез. Бенфика» 12+
12.00, 20.55 Вопреки всему 12+
12.30 Большой хоккей 12+
16.05 Небесная грация
16.25 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» 12+
17.30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Себастьяна Фундори 16+
18.35 «Лица страны». Диана и Сергей Рябовы 12+
19.00 Есть тема! 12+
20.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
21.30 Смешанные единоборства. One FC
1.40 Х/ф «Воин» 12+
3.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Пилигрим» 16+
7.30 Ваше здоровье! 12+
8.30 Т/с «Без прикрытия» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
22.10 Светская хроника 16+
23.10 Они потрясли мир 16+
0.50 Т/с «Условный мент» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 16+
6.05 Легенды мирового кино 16+
6.35, 17.05 Д/ф «Фонтенбло – настоящая обитель королей» 16+
7.30 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и бродяга» 16+

9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.25 Новости культуры
9.20 Х/ф «Старинный вдовиль»
11.00 Открытая книга. «Валерий Попов. «Выдумщик» 16+
11.45 Забытое ремесло. «Прасол» 16+
12.00 Власть факта. «Консервативная революция» 16+
12.45 Д/ф «Нарисую – будем жить. Александр Татарский» 16+
13.35 Х/ф «Миргород и его обитатели»
14.45 Энигма 16+
15.45 Письма из провинции 16+
16.15 Международный музыкальный фестиваль «Декабрьские вечера» 16+
16.50 Забытое ремесло. «Цирюльник» 16+
18.00 Д/ф «Без наследника» 16+
18.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 16+
19.50 Линия жизни 16+
20.45 Х/ф «Валентина»
22.40 «2 Верник 2». «О Майе Плисецкой» 16+
24.00 Х/ф «Версия полковника Зорина»
1.25 М/ф «Сундук», «Перфил и Фома», «Великолепный Гоша»

ЗВЕЗДА

5.05 Д/ф «Партизанское детство. Как девочки на войну уходили» 12+
5.50 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.20 Ищу своих 12+
9.05 Д/ф «Военное образование. С учетом боевого опыта» 16+
10.00 Специальный репортаж 16+
10.15 Х/ф «Тайная прогулка» 12+
13.00 Х/ф «Неслужбное задание» 16+
15.10 Х/ф «Взрыв на рассвете» 16+

17.00 Д/ф «Щит и меч. Легенды госбезопасности» 16+
18.40 Загадки века 12+
19.30 Война миров. «Битва за Крым. Россия против Великобритании» 16+
20.20 Специальный репортаж 16+
21.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
22.30 Музыка+ 12+
23.50 Х/ф «Метель» 12+
1.10 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» 12+
2.30 Х/ф «Снегурочка» 12+
4.00 Д/ф «Военные миссии особого назначения. Вьетнам» 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.20 Х/ф «Черные начинают – белые выигрывают. Сицилианская защита» 16+
В перерыве (10.30) – События
11.35 Х/ф «Черные начинают – белые выигрывают. Покерфейс» 16+. В перерыве: (13.30) – События; (13.50) – Город новостей
16.00 Актерские драмы 16+
16.50 События
17.15 Т/с «Секрет упавшей звезды» 16+
21.00 В центре событий 16+
22.05 Хорошие песни 12+
23.55 «Ода матери». Праздничный концерт в Кремле
0.45 Х/ф «Пираты XX века» 12+
2.10 Петровка, 38 16+
2.25 Закон и порядок 16+
2.50 Х/ф «Опасный круиз» 12+
4.20 Д/ф «Игорь Тальков. Последний аккорд» 16+
5.10 «10 самых...». «Скромные жены звезд» 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+

10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Главные тайны мира 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Терминатор-2. Судный день» 16+
22.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Виталий Минаков – Кевин Джонсон 16+
0.15 Х/ф «Хардкор» 18+
1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
5.15 М/с «Три кота»
8.00 Поехали с нами! 16+
8.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
10.25 Шоу «Русская дорога» 16+
12.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.30 Шоу «Русская дорога» 16+
24.00 Кино в деталях 18+
1.00 «Семейные игры. Битва за Олимп». Секреты сезона 16+
1.55 Т/с «Бедные Абрамовичи» 16+
3.10 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
5.55, 4.20 Давай разведемся! 16+
7.00, 2.10 Тест на отцовство 16+
9.15, 22.35 Понять. Простить 16+
10.30, 13.35, 23.50 Порча 16+
11.40, 0.50 Знахарка 16+
12.15, 1.15 Верну любимого 16+
13.00, 1.45 Голоса ушедших душ 16+
18.00 Х/ф «Уроки счастья» 16+
22.05 Уютное утро 16+

3.50 «6 кадров» 16+
5.10 Х/ф «Мачеха» 16+

ТВ-3

5.00 Такое видео 16+
5.30 Мультфильмы
7.00 М/ф «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
9.15 Новый день 16+
9.45 Т/с «Гадалка» 16+
13.00 Вернувшись 16+
15.20 Т/с «Слепая» 16+
18.15 Х/ф «Риддик» 16+
20.45 Х/ф «Гость» 16+
23.00 Х/ф «Перегрузка» 18+
0.45 Х/ф «Бекки» 16+
3.30 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной 16+

МИР

4.00 Т/с «В созвездии Стрельца» 16+. В перерыве (5.00) – Новости
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10, 16.15 Дела судебные. «Деньги верните!» 16+
10.00, 13.10 Дела судебные. «Битва за будущее» 16+
11.05, 14.05 Дела судебные. «Новые истории» 16+
12.15 Мировое соглашение 16+
15.15 Дела судебные. «Яблоко раздора» 16+
17.50 Миллион за 5 минут 16+
18.30 Х/ф «Сангам» 16+
23.20 Х/ф «Бобби» 16+
2.10 Х/ф «Бродяга» 16+

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.30 Большое переселение 16+
19.00 Однажды в России 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Лига городов 16+
23.40 Миллион вопросов 16+
0.35 Я тебе не верю 16+
1.25 Импровизация. Команды 16+
3.00 Импровизация 16+
4.35 Однажды в России 16+

СУББОТА, 14 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 К 75-летию Бориса Щербакова. «Мужчина особого обаяния» 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.00 Новости
12.10 Поехали! 12+
13.15 Наше все 12+
14.05 Спецпроект «30 лет вместе». «Розыгрыш» 16+
15.10 Спецпроект «30 лет вместе». «Две звезды» 12+
16.40 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 «Народный ледниковый»
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.35 X/ф «Самый лучший босс» 18+
1.55 Кубок Первого канала по хоккею 2024 г. Сборная России – сборная Белоруссии
4.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота 12+
8.00 Вести. Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету 12+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Вести. Местное время
21.00 X/ф «Уродина» 16+
0.45 X/ф «Третья жизнь Дарьи Кирилловны» 12+
4.10 X/ф «Ясновидящая» 16+

НТВ
3.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.20 Жди меня 12+
6.20 Смотри
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня

7.20 Поедем, поедим! 16+
8.20 Едим дома
9.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда 12+
11.00 Квартирный вопрос
12.00 Попутчик 16+
13.15 Чудо
15.20 ЧП. Расследование 16+
16.00 Своя игра
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Центральное телевидение 16+
19.20 Ты не поверишь! 16+
20.20 Секрет на миллион. «Сериальные красавицы» 16+
22.30 Международная пирамида 18+
23.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
24.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Stigmata» 16+
1.10 Дачный ответ
2.05 Т/с «Старые кадры» 16+

МАТЧ ТВ
5.30, 13.05, 20.15, 22.40, 1.30, 4.00 Все на «Матч!» 12+
6.30, 12.30 Центральные круги 12+
7.00 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 8
8.55, 13.00, 15.00, 20.10, 22.35 Новости
9.00 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород)
11.00 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. Итоги сезона
12.00 Формула-1. Гаснут огни 12+
15.05 М/ф «Команда МАТЧ»
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины
17.25 Век нашего спорта 12+
18.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины
20.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) – «Зенит» (Россия)
23.20 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» – «Бавария»

1.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» – «Наполи»
4.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» – «Реал» (Мадрид)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00 Т/с «Условный мент» 16+
8.00 Страна советов 16+
8.30 Новая 12+
9.05 Т/с «Условный мент» 16+
12.05 Дело принципа 16+
13.00 Т/с «Условный мент» 16+
19.25 X/ф «Наш спецназ» 16+
23.00 Известия 16+
0.05 Светская хроника 16+
1.10 Т/с «Закон тайги» 16+

КУЛЬТУРА
5.30 Библейский сюжет 16+
6.05 М/ф «Медной горы Хозяйка», «Малахитовая шкапулка», «В яранге горит огонь»
7.10 X/ф «Дело»
8.35 Больше, чем любовь 16+
9.15 X/ф «Валентина»
10.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
11.30 Коллекция. «Музей живописи и скульптуры Ишбанка (Турция)» 16+
12.00 Земля людей 16+
12.30, 23.30 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 16+
13.25 Рассказы из русской истории 16+
14.05 Большая опера. Лучшее 16+
15.50 Энциклопедия загадок 16+
16.20 X/ф «Версия полковника Зорина»
17.45 Д/ф «Космический рейс. Навстречу Солнцу» 16+
18.30 Новости культуры
18.45 X/ф «Берег» 12+
21.00 Агора 16+
22.05 X/ф «К черту на рога» 16+
0.20 Искатели 16+
1.10 Забытое ремесло. «Бондарь» 16+
1.25 М/ф «Что там, под маской?», «Кот и К»

ЗВЕЗДА
4.40 X/ф «Неподдающиеся» 12+
6.00 X/ф «Испытательный срок» 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15 Второе мнение 12+
8.45 Легенды музыки 12+
9.15 Легенды кино 12+
10.05 СССР. Знак качества 12+
10.55 Не факт 12+
11.30 Родная 16+
12.20 Д/ф «БАМ. Не просто стройка» 12+
12.50 Д/ф «Военное образование. С учетом боевого опыта» 16+
14.25 Т/с «Щит и меч» 12+
22.00 Фетисов 12+
22.45 X/ф «Путь в «Сатурн» 12+
0.15 X/ф «Конец «Сатурна» 12+
1.50 X/ф «Бой после победы...» 12+

ТВ ЦЕНТР
5.35 Православная энциклопедия
6.00 X/ф «Давайте познакомимся» 12+
8.00 Здоровый смысл 16+
8.30 Смех, дрожь и видео 16+
9.05 Мифы о еде. «Картофель»
9.55 Просто & вкусно
10.30, 13.30, 22.35 События
10.45 Смешите меня семеро 16+
11.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.10, 13.45 X/ф «Детдомовка» 12+
16.10 X/ф «Конец игры» 16+
20.00 Постскриптум 16+
21.15 Право знать! 16+
22.45 Тайная комната. «Любовь со свастикой» 16+
23.30 Русские тайны. «Двойники вождей» 16+
0.10 «Формула эффективности». Спецрепортаж 16+
0.35 Хватит слухов! 16+
1.05 «90-е» 16+
3.45 Актерские драмы 16+
4.25 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+

7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.00 Минтранс 16+
9.00 Самая полезная программа 16+
10.00 Военная тайна 16+
14.00 Совбез 16+
16.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Добровещере 16+
19.00 X/ф «Восемь сотен» 16+
21.55 X/ф «Мидуэй» 16+
0.35 X/ф «Подлодка U-235» 18+
2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Три кота»
6.15 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
6.30 ПроСТОкухня
7.30 Просто завтрак 16+
8.00 ПроСТОкухня
9.00 «100 мест, где поесть»
10.00 Суперниндзя 16+
13.35 X/ф «Легенда о Коловрате» 12+
16.00 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка»
17.55 М/ф «Яга и книга заклинаний»
20.00 X/ф «Баба Яга спасает мир»
21.55 X/ф «Вредная привычка» 12+
24.00 X/ф «Бывшие. Гарри энд» 18+
1.50 Т/с «Бедные Абрамовичи» 16+
3.20 «6 кадров» 16+
3.40 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 X/ф «Мачеха» 16+
8.45 Уютное утро 16+
9.15 X/ф «Грибной дождь» 16+
13.40 X/ф «Обещаю не любить» 16+
18.00 X/ф «Великолепный век» 16+
22.15 X/ф «Тот, кто рядом» 16+
1.55 X/ф «Уроки счастья» 16+
4.35 X/ф «Тот, кто рядом» 16+

ТВ-3
5.00 Мультфильмы
7.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 М/ф «Леди Баг и Суперкот»
10.15 X/ф «В изгнании» 16+
12.00 X/ф «Бюро человечества» 16+
14.15 X/ф «Скайлайн» 16+
16.00 X/ф «Риддик» 16+
19.00 X/ф «Луна» 12+
22.00 X/ф «Мой создатель» 16+
0.15 X/ф «Восстание» 18+
1.30 X/ф «Эксперимент «Офис» 18+
3.00 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной 16+
4.30 Мультфильмы

МИР
4.00 X/ф «Бродяга» 16+
5.00 Все, как у людей
5.10 Мультфильмы
5.40 X/ф «Старый знакомый» 16+
7.20 Исторический детектив 16+
7.55 Диктор делает 16+
8.30 Фазенда Лайф 6+
9.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 X/ф «Мое имя Клоун» 16+
14.25 X/ф «Бобби» 16+
18.20 X/ф «Сангам» 16+
23.10 X/ф «Господин 420» 16+
2.05 Наше кино. История большой любви 16+
2.30 Мультфильмы

ТНТ
6.00 Однажды в России 16+
9.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
17.30 Экстрасенсы. Реванш 16+
20.00 Ярче звезд 16+
22.00 Звездные танцы 16+
24.00 Женский стендап 18+
0.50 Лига городов 16+
2.20 Импровизация. Команды 16+
3.55 Импровизация 16+
4.45 Однажды в России 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Подкаст.Лаб 16+
6.50 Играй, гармонь любимая! 12+
7.35 Часовой 12+
8.05 Здоровье 16+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.10 Грандиозное путешествие в мир белого безмолвия. «Притяжение Арктики» 12+
13.15 Видели видео?
14.20 Спецпроект «30 лет вместе». «Телевидение изнутри» 16+
17.00 К 85-летию ОКБ Сухого и ОКБ «МиГ». «Властелины неба» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+
0.10 Кубок Первого канала по хоккею 2024 г. Сборная России – сборная Казахстана. Трансляция из Санкт-Петербурга
2.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
6.40 Смотрим мультфильмы
7.20 В кругу друзей 12+
8.00 Вести. Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома 12+
9.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 Большие перемены 12+
12.30 Истории Большой Страны 12+
13.30 Т/с «Фантазер» 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024» 16+
17.00 Песни от всей души 12+
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 12+
19.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+

23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.35 X/ф «Осторожно! Вход разрешен» 12+
НТВ
3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Центральное телевидение 16+
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 У нас выигрывают! 12+
9.20 Первая передача 16+
10.00 Чудо техники 12+
11.00 Дачный ответ
12.00 Наш ПотребНадзор 16+
13.00 Однажды... 16+
14.00 Своя игра
15.20 Человек в праве 16+
16.00 Следствие вели... 16+
17.00 Новые русские сенсации 16+
18.00 Итоги недели
19.20 Шоу «Аватар». Новый сезон 12+
22.00 Звезды сошлись 16+
23.40 Основано на реальных событиях 16+
3.00 Таинственная Россия 16+

МАТЧ ТВ
7.00, 19.05, 22.00, 1.00 Все на «Матч!» 12+
7.55 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» 12+
8.55 Новости 0+
9.00 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Гранд-финал
11.00 Что за спорт? 12+
11.30 География спорта. «Владивосток» 12+
12.00 Смешанные единоборства. UFC. Колби Ковингтон против Хоакина Бакли
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
16.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
17.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины
19.00, 21.55 Новости
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Пари Нижний Новгород»

22.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» – «Фиорентина»
1.40 Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова
4.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Леганес»

ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00 Т/с «Закон тайги» 16+
8.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.30 Т/с «Закон тайги» 16+
10.00 Т/с «Наш спецназ» 16+
19.05 Т/с «Чужой район» 16+
0.40 Т/с «48 часов» 16+
2.00 Т/с «Последний мент» 16+

КУЛЬТУРА
5.30 Энциклопедия загадок 16+
6.05 М/ф «Кот Леопольд», «Дюймовочка», «Приключения поросенка Фунтика»
7.20 X/ф «Когда мне будет 54 года» 16+
8.45 Больше, чем любовь 16+
9.25 X/ф «Во власти золота» 16+
11.00 Метод Сократа 16+
11.45, 0.30 Незвестные маршруты России. «Иркутская область. От Иркутска до Байкала» 16+
12.25 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.55 Игра в бисер 16+
13.40 Открытие XIV Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Опера-гала 16+
15.30 Картина мира 16+
16.10 Пешком... 16+
16.40 Романтика романса 16+
17.50 Д/ф «Радж Капур. Товарищ бродяга» 16+
18.30 Новости культуры
19.25 X/ф «Бродяга» 16+
22.15 Кинескоп 16+
22.55 X/ф «Во власти золота» 16+
1.10 Искатели 16+

ЗВЕЗДА
4.35 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» 16+

8.00 Новости недели 16+
8.25 Служу России! 12+
8.55 Военная приемка 12+
9.40 Легенды армии 12+
10.30 Легенды госбезопасности 16+
11.20 Войны миров. «Битва за Крым. Россия против Великобритании» 16+
12.10 Код доступа 12+
13.00 Улика из прошлого 16+
13.50 Скрытые угрозы 16+
14.40 Секретные материалы 16+
15.30 Загадки века 12+
16.20 Специальный репортаж 16+
17.00 Главные 16+
18.40 Легенды советского сыска 16+
21.10 Легендарные матчи. Мини-футбол. Межконтинентальный кубок 1997 г. «Дина» (Россия) – «Интер-Ульбра» (Бразилия) 12+
23.30 X/ф «Тайная прогулка» 12+
1.00 X/ф «Один шанс из тысячи» 12+
2.20 Перелом. Хроника Победы 16+
2.45 X/ф «Неслужбное задание» 16+

ТВ ЦЕНТР
4.35 X/ф «Зеркала любви» 12+
8.15 X/ф «Евдокия»
10.30, 13.30, 23.30 События
10.50 Наша смешная жизнь 16+
11.40 X/ф «Пираты XX века» 12+
13.50 Дорогие товарищи. «Опасная товарищи» 16+
14.35 Следствие ведет КГБ. «Взрывная волна» 16+
15.30 Русские тайны. Проект «Ванга» 16+
16.15 Т/с «Проклятие брачного договора» 12+
20.00 X/ф «Заложница» 12+
23.45 Петровка, 38 16+
23.55 X/ф «Алиса против правил-2» 16+
2.50 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 16+
3.35 Д/ф «Послание с того света» 16+
4.15 Смешите меня семеро 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+

7.30 Новости
8.00 Самая народная программа 16+
8.25 Знаете ли вы, что? 16+
9.30 Наука и техника 16+
10.30 Купи-продай 16+
11.30 Новости
12.00 Легенды и мифы 16+
13.00 Незвестная история 16+
14.00 X/ф «Всевидящее око» 16+
15.55 X/ф «Взрывная игра» 16+
17.55 X/ф «Механик. Воскрешение» 16+
19.55 X/ф «Кодекс киллера» 16+
22.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
22.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/с «Отец «У овечек»
6.15 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
6.25 Просто завтрак
7.00 «100 мест, где поесть»
8.00 Кто круче всех? 16+
9.00 Поехали с нами! 16+
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
10.05 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка»
12.00 М/ф «Яга и книга заклинаний»
14.00 X/ф «Баба Яга спасает мир»
16.00 Суперниндзя 16+
19.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+
21.30 Шоу из шоу 16+
23.05 Импровизаторы 16+
0.05 Импровизаторы 16+
1.05 X/ф «Ирония судьбы в Голливуде» 12+
2.35 Т/с «Бедные Абрамовичи» 16+
3.20 «6 кадров» 16+
3.40 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 X/ф «Тот, кто рядом» 16+
8.20 Пять ужинов 16+
8.35 X/ф «Подмосковная кадриль» 16+
13.00 X/ф «Холодное блюдо» 16+
17.30 Ешь. Готовь. Худей! 16+

18.00 X/ф «Великолепный век» 16+
22.35 X/ф «Мачеха» 16+
1.55 «6 кадров» 16+
2.15 Т/с «Порча» 16+

ТВ-3
5.00 Мультфильмы
6.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой
7.00 Новый день 16+
7.30 Новости 16+
7.40 М/ф «Леди Баг и Суперкот»
10.00 Т/с «Слепая» 16+. В перерыве (17.00) – Новости
18.10 Т/с «Нерожденная» 16+
22.00 Итоги с Малькевичем 16+
23.00 X/ф «Открытое море. Новые жертвы» 18+
0.30 X/ф «Мой создатель» 16+
2.15 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной 16+
4.30 Мультфильмы

МИР
4.00 Мультфильмы
6.05 X/ф «Зайчик» 16+
7.55 Диктор делает 16+
8.30 Фазенда Лайф
9.00 Новости
9.15 X/ф «Возвращение «Святого Луки» 16+
11.10 X/ф «Черный принц» 16+
13.10 X/ф «Версия полковника Зорина» 16+
15.15 Т/с «Легенды о Круге» 16+. В перерыве (15.00) – Новости; (17.30) – Вместе
20.00 Т/с «Галина» 16+. В перерыве (23.00) – Вместе

ТНТ
6.00 Однажды в России 16+
8.30 Большое переселение 16+
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
14.50 Экстрасенсы. Реванш 16+
17.30 Звезды в джунглях 16+
20.30 X/ф «Переводчик» 16+
22.55 Шоу Воли 16+
24.00 Ярче звезд 16+
1.40 Импровизация. Команды 16+
3.15 Импровизация 16+
4.05, 04.15 Однажды в России 16+

«Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад»

Такие отзывы наши воспитатели уже слышат от родителей самых маленьких воспитанников детских садов – филиалов АН ДОО «Алмазик».

Напомним, что в детских садах АН ДОО «Алмазик» ведут прием детей в группы раннего возраста от 1 года, и у большинства малышей адаптация к новым условиям проходит успешно, так как наши опытные педагоги и специалисты находят подход к каждому ребенку.

Сегодня расскажем подробнее об адаптации малышей.

А что же такое адаптация? Это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством с новым окружением, новыми отношениями. Адаптация к детскому саду – это широкий спектр индивидуальных реакций ребенка, характер которых зависит от психофизиологических и личностных особенностей ребенка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в детском саду. То есть, как вы уже поняли, все индивидуально, ведь каждый ребенок привыкает по-своему. Однако, можно отметить некоторые закономерности, которые необходимо знать всем родителям, чьи дети проходят адаптацию к детскому саду.

Надо помнить, что у ребенка 2-3 лет не сформировалась потребность в общении со сверстниками. В этом возрасте взрослый выступает для ребенка как партнер по игре, образец для подражания и удовлетворяет потребность ребенка в доброжелательном внимании и сотрудничестве. Сверстники этого дать не могут, поскольку сами нуждаются в том же.

Именно поэтому детки по-разному адаптируются. А так как ребенок еще сильно привязан к матери, то ее исчезновение из поля его зрения вызывает бурный протест малыша, особенно, если он впечатлительный и эмоционально чувствительный. Важно родителям при первых посещениях рассказать воспитателю подробнее об особенностях своего ребенка: например, засыпает только со своей игрушкой, любит обниматься, танцевать, играть в мяч и т.д. Так педагог сможет решить, в том числе, еще одну причину затрудненной адаптации – это страх перед незнакомыми людьми и найти ключик к общению с малышом в новой для него ситуации.

Хочется отметить, что дети до 1 года в силу своих возрастных особенностей (эмоциональная сфера не развита) адаптируются легче, чем дети 2-3 лет, так как намного раньше в детском саду устанавливают первичный эмоциональный контакт со сверстниками, что лучше сказывается на развитии их эмоциональной сферы.

По мнению психологов, для детей 1-2 лет средний срок адаптации в норме от 7 до 15



дней, а уже в 3 года этот срок увеличивается от 2 до 3 недель, в старшем дошкольном возрасте – 1 месяц. Конечно, каждый ребенок по-разному реагирует на новую ситуацию, но есть и общие черты. Например, если адаптация не произошла в течение 6 месяцев и более, родителям необходимо обратиться к специалистам.

Стоит обратить внимание на то, что нелегко привыкают к детскому саду единственные детки в семье, особенно, чрезмерно опекаемые, зависимые от матери/отца, привыкшие к исключительному вниманию к себе.

Еще один из факторов нелегкой адаптации – это неблагоприятная обстановка в семье, необщительность родителей. Дети непроизвольно усваивают негативные черты поведения родителей, что осложняет их отношения со сверстниками и воспитателем. Поэтому в период адаптации ребенку необходимо создавать спокойную, эмоционально-благоприятную обстановку дома, уделять больше внимания, качественно проводить время с ним и в кругу семьи (совместная деятельность, отдых и т.д.)

Для легкой адаптации в детском саду в нашем сообществе запущен марафон «Легкая адаптация к детскому саду», где родители могут ознакомиться с советами психолога, выполнять задания, а также обратиться за консультацией в онлайн-режиме.

На что важно обратить внимание при адаптации:

РЕЖИМ! Нередко трудности адаптации к детскому саду бывают вызваны тем, что ребенку никак не удается привыкнуть к новому режиму. Режим в жизни ребенка чрезвычайно важен, и резкая его смена – это, безусловно, дополнительный стресс. Узнайте о режиме в вашем садике и начинайте постепенно вводить его дома, адаптировать к нему ребенка. Хорошо, если вы сделали это за месяц-полтора до того, как малыш впервые окажется в саду. Ребенку будет от этого только лучше, ведь все детские сады функционируют в одном режиме, рекомендованном педиатрами и детскими неврологами.

СОН! Позаботьтесь о том, чтобы ребенок хорошо выспался ночью. Длительное недосыпание нередко является причиной невротических состояний, характеризующихся плаксивостью, ослаблением внимания, памяти. В этих случаях дети становятся возбужденными или, наоборот, вялыми. Невротические состояния могут сопровождаться снижением аппетита и сопротивляемостью организма к заболеваниям. Для малыша крайне важно спать не менее 10 часов ночью и 2–2,5 часа – днем. При этом максимальная продолжительность непрерывного бодрствования не должна превышать 6 часов.

УТРЕННЕЕ ПРОБУЖДЕНИЕ! Утреннее пробуждение ото сна – тоже важный момент. Конечно, самое лучшее – это самостоятельное пробуждение, но такое в 7:30 утра происходит не всегда. Если ребенка будят, особенно в фазе глубокого сна, то просыпается малыш не сразу, тяжело, долго не может включиться в дневную деятельность, капризничает, бывает вял и пассивен. Разбудите малыша на 10 минут пораньше, позвольте ему немного понежиться в постели до полного пробуждения.

ОДЕВАЕМСЯ! Надевайте в садик только ту одежду, в которой ребенок сможет чувствовать себя раскованно и свободно, которую будет в состоянии самостоятельно легко снимать и надевать. Не обязательно она должна быть новой и дорогой. Ни ребенок, ни воспитатель не должны быть озабочены тем, что вещь помнется или испачкается, – это создает дополнительное эмоциональное напряжение.

ВРЕМЯ В ДЕТСАДУ! Обязательно соблюдайте график адаптации, т.е. режим кратковременного пребывания ребенка в детском саду, начиная с двух часов. С графиком вас познакомит воспитатель. Дайте ребенку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, к новым людям, к новым правилам, к отсутствию мамы. Увеличить время пребывания можно только при хорошем эмоциональном состоянии ребенка по рекомендации воспитателя и педагога-психолога детского сада.

МАКСИМУМ ВНИМАНИЯ! Как бы хорошо ни был малыш

подготовлен к детскому садiku, на первых порах ему будет трудно. В этот период нужно максимально бережно относиться к малышу. Особое внимание обратите на организацию полноценного отдыха ребенка. Не стоит водить его в гости, поздно возвращаться домой, принимать у себя друзей. Малыш в этот период перегружен впечатлениями, следует щадить его нервную систему.

По возвращении домой из садика часто бывает так, что ребенок засыпает раньше обычного, но при этом не просыпается рано. Значит, ему необходимо больше отдыхать для восстановления сил. Если вы увидели такую ситуацию, постарайтесь на следующий день забрать малыша пораньше и, приведя его домой, сразу вымыть и покормить. Возможно, ему еще трудно спать в садике: в новом помещении с другими детьми. Если ребенку не удается поспать в тихий час, то это нормально, что он восполняет недостаток сна вечером. Когда ребенок останется на сон в саду, уточните у воспитателя, спит ли ваш ребенок и сколько.

НИКАКОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ! Отложите на время все нововведения. Сейчас неподходящий момент, чтобы менять няню, делать в квартире ремонт или устраивать кроху в новый кружок. В детском саду ребенок расходует много энергии, как эмоциональной, так и физической. У него уже достаточно новых впечатлений. Он обычно перегружен новыми сведениями и устает к вечеру. Задача родителей состоит в том, чтобы создать дома спокойную обстановку. После возвращения домой малыш ужинает и занимается тихими играми: ему надо успокоиться, а возможно, даже побыть наедине с собой.

СЕМЬЯ! Ребенок целый день не видит родителей. Когда он приходит домой, ему нужно от мамы с папой то, чего он не получает в садике: участия, позитивного внимания взрослых и возможности выговориться. Поэтому, приведя кроху домой, не бросайтесь сразу выполнять домашние дела. Побудьте с ним вдвоем, поиграйте или почитайте вместе. Дети разные. Для одного будет достаточно музыки и сказок в садике, и он предпочтет побегать по двору перед сном. Другой, напротив, набегался за день и с удовольствием послушает интересную историю.

Не спешите домой после садика, остановитесь по пути на детской площадке или просто побродите, сопровождая прогулку веселой беседой. Это поможет перестроиться с детского сада на домашнюю обстановку.

НЕ ПУГАЙТЕ САДИКОМ! Если кроха возбужден и неуправляем, не пытайтесь приструнить его фразами типа: «Если ты не успокоишься, отведу тебя обратно в детский садик!» Не формируйте

образ детского сада как места, которым наказывают.

ГОТОВНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ! Самое главное – положительный настрой на детский сад. Если вы верите, что детский сад – самое лучшее место на земле для вашего ребенка, так же будет считать и ваш ребенок, пусть пока на уровне внутренних ощущений. Если вы так не считаете, займитесь аутотренингом – возьмите листочек и напишите в ответ на вопрос: «Зачем мне нужен детский сад?» всё позитивное, что вы знаете по этому поводу (например, «У моего ребенка расширится круг общения, а это очень полезно для его развития» – да-да, даже негативный опыт полезен, так как ребенок развивается, только преодолевая препятствия, как, впрочем, и любой человек, или: «Я могу спокойно ходить в магазин, не отдирая орущего ребенка от ярких коробок» и т.д.)

Хотя бы раз в неделю меняйте с ребенком место для прогулок – это может быть соседский двор (а сколько их вокруг: парк, центр города и т.д.)

Играйте с ребенком дома в детский сад, начиная от бытовых процессов (кормление, одевание, сон) до игр и занятий. Роль ребенка может выполнять сам ребенок или какая-нибудь игрушка. «Вот как Саша аккуратно кушает, как ребятки в детском саду», «Все ребятки спать легли в свои кроватки, и Танечка тоже спать ляжет в свою кроватку».

Ваш ребенок пришел в детский сад, и если вы учли все предыдущие рекомендации, то уже 90% самого сложного позади. Вот еще несколько важных рекомендаций:

– можно дать ребенку с собой игрушку или книжку, словом «кусочек» дома;

– ежедневно общайтесь с воспитателем, но не с целью выпросить, кто толкнул, а кто отобрал игрушку, а с целью выяснить, как вам скорректировать свои взаимоотношения с ребенком дома, чтобы он легче и быстрее привыкал к новым условиям жизни. Пусть воспитатель станет вашим помощником в воспитании ребенка.

– поддерживайте ребенка в период адаптации, меньше обращайтесь внимания на его капризы, дарите ему свое тепло и любовь. Постарайтесь не менять ничего в жизни ребенка в этот период (не отучайте от соски, груди – это лучше сделать заранее, не ездите надолго в гости, не приглашайте к себе незнакомых малышу людей и т.п.). Берегите нервную систему ребенка!

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проникательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!

**По материалам
Анастасии Самойловой**

Если надо, значит надо

Андрей Бочарников

5 декабря отмечали Международный день волонтера. Сегодня волонтерское движение получает все большее развитие во всей России. Мирнинцы не остаются в стороне. Волонтеров у нас становится все больше. Сегодня мы рассказываем об одном из них – Людмиле Богдановой.

Людмила Васильевна с гордостью называет себя настоящей якутянкой. Ее родители приехали в северную республику в 1950 году. Им предложили работу на мелиоративной станции в Бердигестях Горного района. Мама была продавцом в магазине, отец – трактористом.

Там в Горном районе Людмила и пошла в школу. В то же время строился и наш город. Мирный нуждался в снабжении продуктами, и в 1960 году был организован совхоз «Новый». Так родители Людмилы Васильевны оказались в Арылахе. Тогда в селе было всего 4-5 домов. «Когда в Арылах приехали первые три семьи, мы все жили в одной квартире, – вспоминает Людмила Васильевна. – Но строили быстро. И вскоре нам дали квартиру. Я училась тогда в третьем классе. В Арылахе в одном из зданий организовали школу. Сначала вместе учились 1-й класс с 3-м и 2-й с 4-м. Через год школу перевели в другое здание, а в старом организовали детский сад, потому что малыши стали рождаться».

Тогда в Арылахе не было средней школы, поэтому после окончания четвертого класса Людмила три года училась в Мирном в интернате. Но потом средняя школа в селе появилась, и Людмила закончила учебу уже в Арылахе.

«Когда я училась в интернате в Мирном, нас сюда возили в крытых брезентовых машинах. Было очень холодно, так что родители укутывали нас так, что глаз видно не было», – вспоминает Людмила Васильевна. И добавляет: «Город вырос на моих глазах. Я его очень люблю и уезжать никуда не хочу».

Еще в школе проявился ее активный характер. Людмиле очень хотелось вступить в комсомол. Туда принимали с 14 лет, но она не смогла дождаться дня рождения и вступила в ВЛКСМ на месяц



раньше. В школе она была комсоргом. Потом, когда поступила в училище, была старостой группы, как и потом в институте.

Жизнь свою она решила связать с детьми. Ей всегда нравилось возиться с малышами. «Когда я пошла работать в детский сад, мне очень понравилось, ведь дети очень отзывчивые. Они очень быстро схватывают, пропускают через себя то, что им даешь. Может быть, по молодости у меня и были какие-то педагогические ошибки. Но со временем я поняла, что к каждому ребенку нужен особый подход. Да и время нужно, чтобы ребенок тебя понял, услышал», – объясняет Людмила Васильевна.

Какое-то время она работала в Сангаре Кобяйского района методистом-инспектором по дошкольному образованию. объездила весь район. Когда вернулась в Мирный, пришла на работу в детский сад №6, а затем тогдашний директор совхоза «Новый» Спартак Андреев пригласил ее на должность заведующей детским садом Арылаха, который тогда еще только строился. Стройка дли-

лась долго, несколько раз замораживали стройку, потом снова начинали её. Людмила Васильевна подключилась уже на последнем этапе. Почти год она работала над проектом детсада. «Пришлось много побегать, и в институт «Якутнипроалмаз», в том числе, – вспоминает она. – Но в итоге все сделали, как я хотела, свои предложения я, конечно, хорошо обосновала. Детей тогда рождалось много. Открылось у нас девять групп. Сейчас осталось пять. Работать приходилось много. Когда была воспитателем, приходилось работать по две смены. Детей было много, а воспитателей не хватало. Многим моим воспитанникам уже по 50 лет. Кто-то уехал, кто-то здесь живет».

С детства Людмила Васильевна любила петь. Еще когда работала в детском саду, стала участвовать в работе клуба «Встреча» при ДК. Продолжает это до сих пор. Ансамбль состоит из ветеранов. Поют разные песни, но, в основном, народные. Сейчас «Встреча» готовится к грядущей «Битве хоров». В предыдущих «Битвах» победить не удалось, но Людмила Васильевна не огорчается, считает, что главное – участие. «Встреча» выезжает и за пределы Мирнинского района: в Ленск, Сунтар.

Людмила Богданова является еще и заместителем Совета ветеранов АЛРОСА. Участвует и в спортивных соревнованиях для тех, кто старше 60 лет. Еще она участник клуба «Эрудит», организованного Марией Селезневой. Участники клуба выбирают какую-то тему, готовятся, а потом обсуждают ее на заседании клуба. Последнее обсуждение было посвящено 70-летию энергетики Якутии. Планируется, что следующее заседание будет посвящено теме образования в Мирнинском районе и вообще в Якутии. Часто ветеранов приглашают на встречи в городскую библиотеку, что тоже очень интересно.

У Людмилы Васильевны три взрослые внучки, две из них живут в Мирном, а одна в Москве. Единственной правнучке 13 лет.

Активный характер Людмилы Богдановой и патриотизм и подвели ее к волонтерской работе. Людмила Васильевна рассказывает: «Я всегда была патриотом, к тому же мой отец – ветеран

Великой Отечественной войны. Мама в Иркутской области тоже работала на фронт. Дед у меня воевал под Ленинградом и был тяжело ранен. Поэтому, когда я услышала в начале 2023 года, что у нас появилось волонтерское движение «Золотые руки ангела», я туда стала отправлять какие-то вещи, которые им были нужны. У меня тогда была операция на глазах, поэтому сразу я работать там не могла. Но когда восстановилась, где-то в мае я пошла туда и начала с того, что стала плести маскировочные сети. Потом стала брать домой шитье. Шила повязки для солдат, подушки, наволочки для госпиталей. Причем, до этого шить я как следует не умела. Но если надо, значит надо, и я постепенно научилась и стала ходить уже в сам штаб, шить. В прошлом году у нас был мастер-класс по пошиву военной одежды. И я сама себе удивилась: я сшила теплую куртку по выкройкам. Мирнинская ассамблея народов выиграла грант и закупила для нас швейные машинки. На них мы и стали шить. Шьем все, что нужно: теплые пояса, плащ-палатки, рюкзаки и многое другое. Если надо, собираем деньги, кто сколько может. У нас очень дружный коллектив, который мы считаем своей семьей. Работа идет в три смены: кто-то приходит с утра и до обеда, кто-то после обеда, кто-то вечером, кому как удобно. Никто не говорит, что нужно ходить в штаб каждый день или через день. Каждый сам решает, как ему удобно. Некоторые работают дома. Бывает, что и я шью дома, когда мне это удобно. Бывает, что приболею, и тогда тоже работаю дома. Если я иду в штаб шить, то это занимает у меня минимум полдня, иногда целый рабочий день. Штаб у нас открыт с утра и до десяти вечера. Мирнинцы – молодцы, очень помогают. Если нужны сети, рыбаки нам приносят любые. Мы попросили две коляски для госпиталя. Нам принесли шесть. Очень многие люди сразу откликаются на наши просьбы. Многие дают деньги, причем часто инкогнито. Дают, кто сколько может: кто-то пятьсот рублей, кто-то пять тысяч, а кто-то и сорок тысяч. Хотелось бы пригласить всех в штаб на Индустриальную, 3. Ваша помощь очень пригодится».

Волонтеры отправили рекордное количество груза

Ирина Медияйнен

Теплые вещи, продукты питания, вещи первой необходимости. Около трех тонн гуманитарного груза в эти дни отправили мирнинские волонтеры бойцам, находящимся в зоне спецоперации.

В сборах приняли участие сразу несколько добровольческих центров: «МИРные руки ангела» и «Золотые руки ангела» – причем это не разовые акции, а постоянная многогранная работа.

В коробки аккуратно упакованы вещи, специальная амуниция, маскировочные сети, сухой душ и многое другое, что волонтеры изготавливают самостоятельно в здании штаба. А также спецсредства, предметы первой необходимости, медикаменты, продукты питания, которые передали в штаб неравнодушные мирнинцы, а также ленчане.



В погрузке и разгрузке трех тонн груза волонтерам помогли студенты Регионального технического колледжа. Преподаватель истории Светлана Матанова бросила клич среди

студентов, на который откликнулись ребята-второкурсники – будущие ремонтники горного оборудования. Молодые люди ловко справились с задачей: погрузили невообрази-

мое количество коробок в грузовик и два внедорожника, а потом разгрузили у транспортной компании «АТА». В Транспортно-логистической компании, в свою очередь, взяли на себя обязательства по бесплатной транспортировке благотворительного груза.

В цепочке неравнодушных и желающих помочь жителям большую роль сыграли мужчины из «Русской общины», семья Федоровых, которые предоставили грузовик, Иван Злобин, Александр Халбазыков, Илья Белый и Борис Шагжиев, который подписал контракт и на днях уходит в зону проведения специальной военной операции.

По словам координатора штаба «МИРные руки ангела» Ирины Бурловой, гуманитарный груз отправится в московский госпиталь, а также в Крым, Белгород и Курск.

Час войны

Утром 20 ноября в районе Великих (Больших) Новоселок батальон нашего земляка продолжал волну штурмов. «Север» (Стас) из Мирного работал механиком в одном из транспортных предприятий. В этот день их взвод на трех БМП пробовал зайти в лесополосу. На вооружении бронегруппы техника довольно старая, к ноябрю остались только «единички». На одной из них наводчиком-оператором и служит Стас. Механиком на этой броне «Туркмен» (Александр).

По замыслу командира, эта машина должна была отвлечь внимание противника от действий основной «ударной» группы. Выехать на фланг, пострелять, помахать перед обороной ВСУ. Но как это бывает, планы не выдержали столкновения с реальностью. Первая «бэха» (так здесь называют БМП) подорвалась, а вторая... заглохла. Попытки «реанимировать» броню оказались безуспешными. И отвлекающий маневр «Севера» и «Туркмена» как-то незаметливо превратился в основное направление атаки. Волновашский район типичен для степной зоны. Это огромные распашанные площади, рассеянные лесополосами от ветров-суховеев. Была когда-то государственная программа по защите пахотных земель. Высадили миллионы деревьев.

Теперь это удобные места для организации обороны. Сейчас подходы к лесополосам щедро прикрыты минными полями.

Время текло неумолимо, и парни решили... двигаться «в лоб». На этой войне главной опасностью считаются дроны, потому десант, разместившись на броне, взял на себя функции ПВО. «Север» оседлал мотоцикл. У наших парней есть спортивный байк, полученный в рамках гуманитарной помощи. Как потом оказалось, вся операция оказалась заснята нашими «дроноводами». На широко разошедшемся по сетям видео наблюдатели решили, что разведчик двигается на велосипеде. Нет – это мотоцикл, который идет на малой скорости. Земля влажная, потому пылевого шлейфа за байком нет. Стас в



📍 БМП-1, байк, «Север», «Туркмен» и пес Тайсон

мирной жизни увлекался гонками. Говорит, что само поле вероятно, не минировано, но на нем масса неразорвавшихся боеприпасов, поэтому двигаться по открытой местности пришлось максимально осторожно. Проводник внимательно осматривал метры перед собой. А «Туркмен» четко накрывал левой гусеницей след

его колеса. Медленно, метр за метром. Даже у наблюдателей нервы не выдерживали. Парни орали, матерились, словно старались «подгонять» идущую по монитору жуткую картинку. Сложно представить, как чувствует себя человек, идущий по открытому полю и ждущий, когда противник откроет по нему огонь...

Штурмовики оказались очень удачливыми. Их таких «фартовых» никто тут не ждал. Нацистам в голову не пришло, что так по-наглому бойцы атакуют по кратчайшему направлению. Пойдут медленно там, где всё простреливается насквозь. Видимо, обе стороны маневрировали всеми силами, которые у них были. Всезушники старались угадать место основного удара батальона, лесополоса оказалась без прикрытия. Получается, что предыдущими атаками наш батальон раздвинул чужую оборону, создал иллюзию штурма в ином месте. Случай вывел группу к какой-то болевой точке вражеской обороны. Но «случай – это всегда неосознанная необходимость». Они рискнули и победили. После чего противник отошел. По сути – бежал...

Стас говорит, что, вернувшись в свой «бокс», не сразу поверил в то, что остался живым.

Андрей Гибало

8 декабря – Международный день художника

«Мои главные вдохновители – это мама и бабушка»

Профессия художника насчитывает тысячи лет: об этом свидетельствует наскальная живопись со времен эпохи палеолита. Разумеется, как таковой «профессии» авторов пещерных рисунков, возможно, не существовало, однако, призвания не отнять. А уже в Древнем Египте совершенно точно к художникам относились словно к великим магам. Без них не обходились в Средневековье: те, кто писал иконы, фрески и мозаику, были практически богоравны. Расцвет искусства возглавляет эпоха Возрождения, когда портретный жанр на веки вечные обрел актуальность и ценность.

На сегодняшний день мы не способны точно перечислить все направления и веяния в искусстве, ведь среди художников есть живописцы, графики, скульпторы, ювелиры, керамисты, архитекторы... Художественный мир многоуровневый и полон нюансов, нескончаемых споров академистов и представителей андеграунда, многолетних дискуссий искусствоведов во множестве трактовок.



Стоит отметить, что в вопросе о дате профессионального праздника у мировых сообществ единого мнения не сложилось. Кто-то отмечает День художника в дату рождения Пабло Пикассо (25 октября), а кто и 9 августа, как в Курской области, или 25 декабря как в Липецкой.

Одно мы можем утверждать точно – Международный день художника официально учрежден 8 декабря 2007 года международной ассоциацией «Искусство народов мира». Это отличный повод прочитать свежие выставочные анонсы, посетить музей или галерею в очном/виртуальном формате. А я расскажу вам о молодом таланте из Мирного – художнице-дизайнере Анастасии Степановой, победительнице конкурса эмблемы к 60-летию Мирнинского района.

Анастасия родилась в Мирном в семье авиаинженера Василия Степанова и художника-педагога Наталии Степановой. Окончила школу №26,

с красным дипломом – художественное отделение ДШИ г. Мирного. В 2023 году окончила с отличием колледж петербургской моды, затем поступила в Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна. На данный момент она студентка 2-го курса Института дизайна костюма в этом вузе.

Интерес к дизайну у Анастасии появился еще в средних классах, тогда она разработала логотип для IT-класса 26-й школы. В 2019 году задумалась о том, как ей развить академические навыки в живописи, рисунке и графике для дальнейшей углубленной профессиональной деятельности. Отличным решением было пройти курсы в Санкт-Петербургской художественно-промышленной академии им. А.Л. Штиглица, где юная художница познала азы дизайна костюма. Любимые предметы Анастасии – технология швейных изделий, технология конструирования швейных изделий, рисунок. В течение учебного процесса проходила практику в Кунсткамере и Российском этнографическом музее в качестве зарисовщицы исторических костюмов, а также работала в ателье, ре-



ставировала одежду и занималась выкройками. В свободное время девушка занимается созданием эксклюзивных нарядов на заказ.

«Запросы поступают совершенно разные, – делится Анастасия, – на эскиз татуировки или настенную роспись, нанесение аквагрима на мероприятия». Сама она в гардеробном вопросе предпочитает классику, в литературе – хорроры Стивена Кинга, любимые направления в живописи – супрематизм, голландская живопись XVII века.

«При выборе профессии у меня не возникало ни единой мысли о чем-то другом, кроме творческой ниши. Мои главные вдохновители – это мама и бабушка Петр Петрович Кульбердинов, художник-самородок и профессиональный охотник. Кисти, холсты, бумага, каран-

даши... Часто видела маму за мольбертом с масляными красками, несмотря на ее загруженный распорядок дня. Она и была моим преподавателем в художественной школе».

В конкурсе на создание эмблемы к юбилею Мирнинского района Анастасия решила принять участие, находясь в Мирном на летних каникулах. Поэтому о своей победе студентка узнала уже в Петербурге.

От имени картинной галереи и художественного отделения ДШИ г. Мирного поздравляем всех причастных с Международным днем художника! Неисчерпаемого вдохновения, успешной реализации, благополучия, и каждому из вас – своего зрителя.

Марина Аюшеева,
заведующая картинной
галереей им. Г. Р. Степановой

Общественная и культурная жизнь Мирного

Архив памяти. Воссоздание истории родного города на основе статей Мэри Софианиди в газете «Мирнинский рабочий»

Многие знают о становлении нашего города как промышленного центра, в котором, в основном, занимаются добычей алмазов. Однако процветающей была не только производственная отрасль, но также и общественно-культурная жизнь, активное участие в которой принимали все жители алмазной столицы.

История нашего края началась в далеком 1955 году с открытия кимберлитовой трубки «Мир». Позже в январе 1957 года министр цветной металлургии СССР П.Ф. Ломако подписал приказ №4 «Об организации опытной добычи алмазов на месторождениях в ЯАССР», с которого началась алмазодобыча. А в феврале того же года в поселок Мирный стали прибывать москвичи, ленинградцы, а также посланцы районных партийных организаций Якутии для добычи алмазов на трубке «Мир». Это был поселок с населением около 7000 человек, примерно 3000 проживали в палатках, балках и других временках. Остальные – в одноэтажных двухквартирных домиках с печным отоплением и в нескольких двухэтажных домах с центральным отоплением. В этих условиях особенно остро стоял вопрос об организации досуга молодежи, чем серьезно занялся комитет комсомола. Комсомольцы организовывали маленькие библиотеки, создавали кружки художественной самодеятельности. В тех же палатках проводились молодежные вечера и «ситцевые балы», которые были так популярны в то время.

Открытие и добыча алмазов на вечной мерзлоте Якутии привлекали внимание молодых людей из разных уголков Советского Союза не меньше, чем когда-то небезызвестное строительство Байкало-Амурской магистрали. Одной из них была Мэри Софианиди, приехавшая в Мирный в 1963 году.

В редакции газеты «Мирнинский рабочий» она начала работать в том же 1963 году. В 26 лет Мэри была уже опытным журналистом. Начав с журналистики, позже она становится заведующей редакционно-издательской группы института «Якутнипроалмаз». Через много лет поэтесса станет для многих мирнинцев-литераторов мудрым учителем, старшим товарищем, встав у колыбели мирнинской литературы – творческого объединения «Кимберлит».

В своих публикациях в газете «Мирнинский рабочий» М. Софианиди освещает культурную и общественную жизнь молодого города с 1963 года. Так, просматривая статьи, мы условно разделили их на четыре раздела:

Воспитание и образование детей

В публикации (№89 от 30.07.1963) «Весело, интересно» М. Софианиди рассказывает о насыщенной пионерской жизни во время летних каникул. Отдых про-

ходил в палаточном лагере, где дети организовали рыболовную экспедицию.

Несмотря на суровые условия Севера, в молодом городе в 1962 году была открыта музыкальная школа. В статье «Здесь учат любить прекрасное» (№ 111 от 19.09.1963) представлена информация о занятиях в местной музыкальной школе. Директор музыкальной школы Л.Н. Богдаева в интервью рассказала: «Хотим организовать хор, и еще – концерты. Намечаем провести их по такой теме: «Природа в музыке», «Детский альбом» П. Чайковского. Играть будут ученики нашей школы. Работа предстоит большая».

М. Софианиди болела душой за подрастающее поколение, поэтому в рубрике «На темы воспитания» (№2 от 04.01.1964) в статье «В чем ошибается Гошина мама?» она рассуждает о том, кто же играет определяющую роль в воспитании детей, и как важно не упустить этот момент. В своей публикации журналистка задается столь волнующими вопросами: почему Гоша растет самолюбивым и эгоистичным? Кто виноват в таком его поведении? Давая некое наставление матери мальчика: «Надо помочь избавиться от всего плохого, ненужного, добиться, чтобы он вырос честным, справедливым, избавился от многих черт, недостойных советского школьника», М. Софианиди подводит итог и обращается уже ко всем родителям: «Школа борется за это светлое, хорошее в нем. Но решающая роль в его воспитании принадлежит вам, товарищи родители».

В рубрике «Идут экзамены» в статье (№69 от 11.06.1964) «Адрес счастья – коммунизм» Мэри Михайловна размышляет о вопросе, который так будоражит всех выпускающихся: «Кем же они станут в будущем?» Трактористами и строителями, геологами и врачами, учителями и конструкторами. Приводит она цитаты из сочинений школьников. Вот строки из работы Тани Шмулей: «Нам, молодому поколению, есть с кого брать пример... И после школы мы встанем в строй со всеми, своим трудом будем приближать коммунизм». В заключение журналистка пишет: «Вступая во взрослую жизнь, мирнинские одиннадцатиклассники твердо и ясно высказали свои взгляды на жизнь, цели и задачи, своё понимание подвига. И своё понятие о счастье. Адрес его для всех одинаков – коммунизм».

О тружениках

В выпуске №13 от 30.01.1964 в рубрике «Их труд Родиной отмечен» в публикации «На стремнине» повествуется о передовике производства Кузьме Ивановиче Шикине, «...разведчике природных богатств, исходившему с геологами не одну сотню верст, охотнике, рыбаке, строителе». О Кузьме Ивановиче журналистка слышала давно «от шоферов, рабочих, начальника участка, просто соседей. Все они отзываются о нем с теплотой в душе: «Золотые

руки у него», «Такой клад на производстве», «...беспокойный человек, горит на работе», «Умеет с людьми поговорить, к нему с любым вопросом можно обратиться». Уважают его на работе за большой практический опыт, за умение быстро вникать в сущность дела, за организованность, за собранность. Шикину 55 лет. В этом году ему положена пенсия, а он мечтает о строительстве новой плотины...». Награжден он медалями «За отвагу», «За Победу над Японией». М. Софианиди завершает свою публикацию словами: «И всегда он в гуще жизни. Интересной и трудной. Всегда на переднем крае».

Журналистка писала не только о работниках, причастных к добыче алмазов, но и про людей, которые трудились в сфере обслуживания.

В рубрике «Как вас обслуживают» (№80 от 9.07.1963) в статье «Изящно, красиво, нарядно» говорится о единственной в городе швейной мастерской, которая не справляется с потоком клиентов, желающих заказать одежду. Заведующая объясняет: «У нас здесь такая теснота, что буквально яблоку негде упасть. В цехе тесно, примерочная темная, мы не можем даже организовать витрину тканей. Нам итак приходится работать в две смены, многие мастера, выполняя срочный заказ, ночуют здесь». В этой же статье М. Софианиди приводит цитату Н. Хрущева: «Я всегда радуюсь, когда вижу, как с каждым годом всё лучше, все наряднее одеваются наши люди, как улучшается их одежда». И журналистка от имени всех мирнинцев выражает надежду, что в ближайшее время люди смогут одеваться изящно, красиво, нарядно.

События культуры в городе

В №74 от 23.06.1964 «От сердца к сердцу» написано о гастрольном коллективе ансамбля песни и пляски Забайкальского военного округа. Программа гостей разнообразна и интересна: зрители услышали русские, молдавские и немецкие песни. Хорошее впечатление осталось от увиденных танцев: «старинный украинский танец «Ползунец», четкий и ритмичный танец кубинских патриотов, огненная рязанская кадрили. Очень сожалеет М. Софианиди, что небольшая сцена помешала коллективу показать во всей красе танец «Солдатская барыня», который по замыслу должен исполняться с хором. «На высоте был и разговорный жанр. Рудольф Кушнарев очень искренне и взволнованно прочел отрывок из произведения Островского «Мать». Далее журналистка пишет, что «впереди у мирнинцев новые встречи, знакомства с мастерами сцены, писателями, композиторами, режиссерами».

Постановка спектакля «Блудный сын» (№75 от 25.06.1964). Заметка о первом спектакле нового драматического коллектива жилищно-коммунальной организации. Для

дебюта была выбрана очень сложная и трудная пьеса. Софианиди радуется, что в Мирном появился еще один, притом многообещающий хороший драматический коллектив.

В публикации от 3.11.1964 «Большое наслаждение» журналистка рассказывает о необычном праздничном концерте, в котором выступили народный артист Якутии Матвей Лобанов, танцовщица Евдокия Степанова, заслуженная артистка РСФСР Анастасия Лыткина и др. «...в этом концерте радовало всё: и мастерство исполнителей, и хорошо продуманная программа».

В №137 от 19.11.1964 «Удача? Несомненно» М. Софианиди пишет о коллективе художественной самодеятельности клуба «Алмаз», который не раз привлекал внимание мирнинцев. Сетует на недочеты: «не все выступления были удачными, было немало просчетов и недоработок», журналистка с восхищением делится впечатлениями о новом увиденном концерте: «Людмила Тимофеева поет просто, тепло, проникновенно». Понравились зрителям дебютанты: В. Строчко и М. Богодист. «Порадовали мастерством, темпераментом участницы танцевальной группы. Хореографические номера «Солдатская полька», «Украинский танец», «Русская пляска» были исполнены задорно, радостно, в хорошем темпе». Далее В. Гедгошевой и Л.Бориной были исполнены частушки «С балалайкой жить милее», «Говорят, мы боевые», и Софианиди сожалеет, что «никто до сих пор не написал частушек на мирнинские темы, а как бы это звучало злободневно и своевременно!» «Наконец-то после долгого перерыва вновь выступил эстрадный оркестр, тот самый, который на смотре в Якутске в 1963 году завоевал звание народного». Также «в концерте принял участие вновь организованный инструментальный квартет под управлением В. Соломатина».

Далее из публикации Софианиди мы узнаем, что в Мирном в то время был «МТМ – мирнинский театр миниатюр». «...с удовольствием рукоплескали зрители исполнителям наиболее удачных сценок: «Куда смотрит милиция» (Н. Гинзбург), «У парикмахера» (В. Соломатин), «Пьяный в кино» (Ю. Захаров). «У Н. Гинзбург – игра острая, резкая», «...зло, едко высмеивает «героиню», «запомнился созданный ею образ склочницы, ловкой и наглой, для которой ничего не стоит облить грязью людей, родить мгновенно нелепую сплетню. Ее профессия – делать людям гадости». «Не все показанное театром убедительно. Некоторым исполнителям не хватает умения, мастерства...», «но, безусловно, придет со временем умение и мастерство». Софианиди считает, что «выступление театра миниатюр – это вызов обывателям, лицемерам, равнодушным людям, оно помогает людям зорче взгляды в жизнь». Завершая статью, журналистка отмечает, что коллектив самодеятельности «Алмаз» «значительно продвинулся вперед», «концерт в целом оставил хорошее впечатление...»



Начинающие таланты

В рубрике «Литературная страница» № 57 от 01.05.1964 М. Софианиди пишет, как руководитель литературного объединения, о стихах Юрия Голубева, молодого начинающего поэта. «...чувствовались в них и искренность, и задушевность, и напевность. Стихи о Сибири, о крутых и звонких дорогах, о беспокойном поколении». «Машины устали, они, как и люди, три ночи не спали», «уткнувшись в баранку, как маме в плечо, задремлет парнишка, уставший, как черт», – как просто и задушевно рассказано о суровом труде водителей в стихотворении «Шоферы». «Поэтический мир автора еще не глубок и не разнообразен, но всё придет с годами», – надеется М. Софианиди.

№59 от 19.05.1964 «На полотнах – наша действительность». В этой статье М. Софианиди делится своими впечатлениями о картинах мирнинских художников: Михаила Каменского и Ивана Орлова. Картина Каменского «Возвращение» еще не закончена, но уже можно увидеть «...тайгу, реку Лену и катер. С него сходит молодая учительница, которую встречают первые ученики. За учительницей идет другой пассажир – демобилизованный воин... Он возвращается домой». Картина Орлова «Штукатуры» посвящена Мирному и мирнинцам, а еще конкретнее – штукатурам. «...художник хочет показать нам душевную красоту героев, богатую духовную жизнь молодых строителей города». Журналистка надеется, что в июне в городе состоится первый фестиваль, где художники представят свои произведения искусства мирнинцам.

Подводя итоги, можно сказать, что общественная и культурная жизнь молодого города в 1963-1964 годах была захватывающей и насыщенной. И делали её такой сами жители, трудящиеся города. Это свидетельствует о неравнодушии, о стремлении к прекрасному. Читая публикации М. Софианиди, начинаешь завидовать тем временам. Мы, несомненно, восхищаемся тем поколением людей, которые в суровых условиях Севера совершали трудовые подвиги.

Ирина Шерстова,
ученица 10 класса школы №8

ТОРГОВЫЙ РЯД

Печатается на благотворительной основе на средства редакции газеты «Мирнинский рабочий»

УТЕРЯН ДОКУМЕНТ

УТЕРЯННЫЙ аттестат о среднем общем образовании серии 01405 601075388, выданный МБОУ «СОШ №23» п. Айхал 23.06.2018 на имя Аверьянова Никиты Евгеньевича, считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ аттестат о неполном среднем образовании, выданный средней школой №7 г. Мирного в 1994 г., и аттестат о полном среднем образовании, выданный средней школой №7 г. Мирного в 1996 г. на имя Безрукова Алексея Александровича, считать недействительными.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАДУТ

►3-КОМН. квартиру (50 кв. м) в деревянном доме на верхнем поселке. Тел. 8-984-116-85-26.

►3-КОМН. квартиру площадью 55 кв. м, 3-й этаж (середина 4-этажного дома) по адресу: ул. Тихонова, 2. В квартире удобная перепланировка: 2 спальни, удобная и вместительная гардеробная, просторная кухня-гостиная, большая прихожая, санузел раздельный. Квартира теплая, сделан ремонт во всех помещениях. Остаются вся мебель и бытовая техника. Во дворе приличная парковка. Рядом банк ВТБ, поликлиника, детсад, школа, санаторий «Горняк». Документы готовы, обременений и задолженностей нет. Собственник один. Телефон: 8-914-260-75-41.

►3-КОМН. квартиру по ул. Ленина с большой кухней. Тел. 8-903-666-26-32, 8-996-120-51-52.

►3-КОМН. (1-й этаж) по ул. Солдатова, 12. Тел. 8-914-112-30-79.

►3-КОМН. (общ. пл. 54,8 кв. м, 3-й этаж, комнаты раздельные, санузел совмещенный, косметический ремонт, счетчики воды, стеклопакеты, частично натяжные потолки, мебель и частично техника, в подъезде капремонт, во дворе новая современная детская площадка, рядом детсады, школа, магазины, парк, общественный транспорт) в 4-этажном доме по ул. Советской, 21 – 8 000 000 руб. Тел. 8-914-253-18-09.

►3-КОМН. квартиру (2-й этаж, 2 балкона, 3 ниши, большая кухня, теплая) по ул. Тихонова, 10 или обменяют на квартиру меньшей площади в г. Мирном или на квартиру в г. Новосибирске, или г. Санкт-Петербурге, или сдадут (полностью или комнату). Тел. 8-914-253-40-99.

►2-КОМН. квартиру (2-й этаж, 59,1 кв.м, остаются мебель, бытовая техника) в деревянном доме в мкрн Заречном. Тел. 8-914-258-30-81.

►2-КОМН. квартиру (48,3 кв. м, 3-й этаж) в 5-этажном доме с мансардой по ул. Аммосова, 38Б. Тел. 8-914-252-48-83.

►2-КОМН. квартиру (56 кв.м) в п. Алмазном по ул. Гагарина (светлая, теплая, комнаты раздельные, с/у раздельный, кладовая, лоджия; на площадке две квартиры, хорошие соседи; за домом небольшой участок) – 1 300 000 руб. Тел. 8-984-116-16-23.

►2-КОМН. (9-й этаж) в «свечке» по ул. Советской. Тел. 8-914-941-55-84.

►2-КОМН. квартиру (54 кв. м) по ул. Советской, 13, корп. 5 – 7 300 000 руб. Тел. 8-914-112-53-11.

►2-КОМН. квартиру (45,6 кв. м) по ул. Советской, 17а. Тел. 8-924-172-99-75.

►2-КОМН. (ремонт не требуется) по ул. Солдатова, 8. Без посредников. Тел. 8-914-307-06-97.

►2-КОМН. квартиру по ул. Солдатова, 10 (48,3 кв. м, 7-й этаж). Тел. 8-914-258-22-80, 8-914-115-14-20.

►2-КОМН. благоустроенную квартиру (40,5 кв. м, 2-й этаж) в деревянном доме по ул. Ленина, 42а. Тел. 8-914-115-02-92.

►2-КОМН. (44,8 кв. м, 1-й этаж) по ул. Тихонова, 4. Можно под офис. Тел. 8-914-258-60-87.

►2-КОМН. квартиру (52,9 кв. м, 7-й этаж) в «свечке» по ул. Московской, 18/1. Тел. +7-924-160-87-49.

►1-КОМН. квартиру (21,5 кв. м, 3-й этаж) в каменном доме по ул. Ленина. Тел. 8-914-255-29-45.

►1-КОМН. квартиру. Тел. 8-914-252-14-10.

►1-КОМН. (остается вся мебель) по ул. Тихонова, 10 (вся инфраструктура рядом). Тел. 8-914-269-66-85.

►ДОМ новый (88,4 кв. м, свет проведен, газ подведен к дому, гараж, баня, большой участок земли, все в собственности) в д. Нижний Искубаш Кукморского района Республики Татарстан – 800 000 руб. Тел. 8-914-308-06-32.

►ДАЧУ (общество «Горняк», дом, свет, вода, с урожаем: картофель, лук, морковь, томаты, перец, огурцы, кабачки). Тел. 8-914-106-47-43.

►ДАЧУ в черте города по 20-й линии (общество «Рудник», дом 4,5×4,4 кв. м, теплица, свет, вода для полива, участок отсыпан, но запущен) – 300 000 рублей. Тел. 8-985-173-12-48.

►ДАЧУ в черте города по 12-й линии (3 сотки, засыпной дом, теплица, огород). Тел. 8-924-175-84-23.

►ГАРАЖ 2-уровневый в районе северо-восточной котельной (за рудовозной дорогой). Тел. 8-914-941-55-84.

►ГАРАЖ (ГСК «Луч»). Тел. 8-984-111-05-91.

►УЧАСТОК 4,5 сотки по адресу: Безымянный лог, д. 22. На участке есть летний домик, веранда и теплица. Подходит под строительство дома, можно сделать пропуск, участок в собственности. Возможность проведения газа, в летний период есть вода. Цена 400 000 рублей (возможен торг). Телефоны: 8 914 252 947 2, 8 914 300 44 85.

РАЗНОЕ

ПРОДАДУТ

►ЗАПЧАСТИ (новые и бу) на ВАЗ; колеса, пружины, камеры, канистры. Тел. 8-924-597-10-20, 8-914-237-84-94.

►КОРОБКУ автомат с раздаткой (в сборе) на автомобиль Toyota Hilux Surf-85. Тел. 8-914-251-21-69

►ШВЕЛЛЕРЫ на 24 (2 шт. – по 2 м, 1 шт. – 3,57 м) – 3000 руб. Тел. 8-924-873-32-87.

►МАШИНУ посудомоечную – 10 000 руб.; торшер напольный – 3000 руб.; стулья с резными спинками (2 шт.) – 6000 руб. Тел. 8-914-255-82-88.

►МЕШКИ джутовые (94×44 см, новые) – по 300 руб.; лампочки: 150-200 Вт – по 80 руб., 75 Вт – по 50 руб. Тел. 8-914-260-40-53.

► РЕКЛАМА, ► ОБЪЯВЛЕНИЯ, ► ИНФОРМАЦИЯ.

Частные объявления, опубликованные в газете, будут продублированы на нашем Telegram-канале «Торговый ряд» (сканируйте QR-код)



Согласно статье 2 ФЗ «О рекламе» действие настоящего закона не распространяется на объявления физических или юридических лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности.

КУПОН НА БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

В ГАЗЕТУ

ДЕКАБРЬ
2024

Фото купона с объявлением можно присылать: +7-914-252-83-15

или

по эл. почте: gazeta@mirrab.ru

РУБРИКА: _____

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ: _____

ТЕЛЕФОН: _____

ФИО: _____

(В газете не публикуется)

АК «АЛРОСА» (ПАО)

сообщает о продаже посредством публичного предложения земельного участка и имущества Базы УМТС одним лотом, расположенного по адресу: РФ, Иркутская область, Усть-Кутский район: Срок приёма заявок на участие в продаже: 28.11.2024 – 11.12.2024.

Время и место приёма заявок по рабочим дням с 9:00 до 12:00, с 14:00 до 17:00 по адресу:

– г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», кабинет 401В. Контактные телефоны: +7(41136) 99-000-4-14-89, 8-914-252-1180;

– г. Удачный, мкрн Надежный, управление УГОКа, кабинеты 284, 286. Контактный телефон: +7(41136) 52-222-7-50-09;

– п. Айхал, ул. Корнилова, 3, управление АГОКа, кабинет 205. Контактный телефон: +7(41136) 66-666-7-87-03;

– Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Кирова, д. 85А, Усть-Кутское отделение УМТС, приемная, 3-й этаж. Контактный телефон: 8 (39565) 5-04-41.

Цена продажи – 6 333 280 руб., в т. ч. НДС (20%). Задаток – 63 333 руб.

Документация о продаже и полная информация об объекте размещены на корпоративном сайте компании по адресу: <https://www.alrosa.ru/property-realization/assets/>.

АК «АЛРОСА» (ПАО) реализует по сниженным ценам материалы с хранения:

– запасные части для отечественных, импортных автомобилей и спецтехники;
– металлопродукцию, стройматериалы, электротовары, КИПиА, электрооборудование, кабельно-проводниковую продукцию, средства индивидуальной защиты и другое.

С полным списком можно ознакомиться на сайте: www.alrosa.ru вкладка реализация имущества и nelikvidi.com.» / вкладка карточка АК АЛРОСА. Обращаться по телефону: 8 914 309 77 16.

ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ АЛРОСА

– АО «АЛРОСА-Газ» – участок снабжения производственных процессов в г. Мирном – рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений (с исполнением обязанностей дворника) 3-го разряда.

Требование: отсутствие судимости и вредных привычек, опыт работы приветствуется.

– ООО «ЯЭСК» – ПС «Районная» – автотранспортный участок – водитель автомобиля 5-го разряда.

Требования: опыт работы от 1 года, водительское удостоверение с категориями В, С, D, E.

– ООО «Айхалтрансгаз» – участок общестроительных работ в г. Мирном – стропальщик 4-, 5-го разрядов.

Требования: опыт работы не менее 1 года, наличие квалификационного удостоверения.

Обращаться к главному специалисту отдела по подбору персонала Герасимовой Наталии Андреевне по телефону: +7 914 260 00 93.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39,

институт «Якутнипроалмаз», каб. 102А. Резюме направлять по адресу: GerasimovaNA@alrosa.ru

– КСК – плавательный бассейн «Олимп» в г. Мирном (не вахта) – слесарь аварийно-восстановительных работ.

Требования: наличие квалификационного удостоверения и справки об отсутствии судимости.

– Спортивный комплекс «Кимберлит» в г. Мирном (не вахта) – электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Требования: наличие квалификационного удостоверения и справки об отсутствии судимости.

– СТ «Алмазавтоматика» – наладчик контрольно-измерительных приборов и автоматики 5-го разряда в г. Мирном (не вахта).

Требования: среднее образование, отсутствие вредных привычек.

– ВГРЭ – стропальщик – подсобный рабочий в г. Мирном (не вахта).

Требование: наличие квалификационного удостоверения стропальщика 4-го разряда.

Обращаться к специалисту отдела по подбору персонала Поповой Надежде Владимировне по телефону: 8 914 250 04 36.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб. 100.

Резюме направлять по адресу: porovanav@alrosa.ru

– АЛРОСА-Охрана – мирнинский отряд охраны – вооруженная охрана – охранник-стрелок (не вахта).

Требования: среднее образование, удостоверение частного охранника 6-го разряда, свидетельство о присвоении квалификации частного охранника, без предъявления требований к стажу и опыту работы.

– Мирнинский отряд охраны – сторожевая охрана – охранник (не вахта).

Требование: среднее образование, удостоверение частного охранника 4-го разряда, свидетельство о присвоении квалификации частного охранника, без предъявления требований к стажу и опыту работы.

Обращаться к специалисту отдела по подбору персонала Дригеновой Елене Александровне по телефону: 8 (914) 309 51-28.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», кабинет 100.

Резюме направлять по адресу: DrigenovaEA@alrosa.ru

– ООО «ПТВС» – (ТВК -2) – Электросварщик ручной сварки 4-го разряда в г. Мирном.

Требование: среднее/среднее профессиональное/техническое образование, без предъявления требований к стажу работы.

Обращаться к главному специалисту отдела по подбору персонала Старыгиной Елене Павловне по телефону: +7 914 295 01 86.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб. 102А.

Резюме направлять по адресу: StaryginaEP@alrosa.ru

Тишина и покой граждан защищены законом

В России распространены обращения граждан о нарушении их прав на отдых, когда соседи громко шумят в ночное время или выполняют ремонтные работы в выходные дни, а также на работу ночных кафе.

Каждый имеет право послушать на повышенной громкости любимую музыку или сделать ремонт в своей квартире, при этом, не нарушая право на отдых своих соседей. В соответствии с основными принципами Жилищного кодекса Российской Федерации граждане, осуществляя жилищные права и исполняя вытекающие из жилищных отношений обязанности, не должны нарушать права, свободы и законные интересы других граждан. Нарушение тишины и покоя приводит к нарушению прав граждан на отдых и ухудшает условия их проживания в многоквартирном жилом доме.

Шум в ночное время – это нарушение общественного порядка, санкции за такой шум устанавливаются в региональных законах.

В Республике Саха (Якутия) – это Кодекс Республики Саха (Якутия) об административных правонарушениях, в статье 3.5 которого установлена административная ответственность за нарушение тишины и покоя граждан.

К действиям, нарушающим тишину и покой граждан относятся:

- использование телевизоров, радиоприемников, магнитофонов и других звуковоспроизводящих устройств, а также устройств звукоусиления, в том числе установленных на транспортных средствах, объектах мелкорозничной торговли (киоски, павильоны, лотки), повлекшее нарушение тишины и покоя граждан;
- игра на музыкальных инструментах, крики, свист, пение, а также иные действия, сопровождающиеся звуками, повлекшими нарушение тишины и покоя граждан;
- использование пиротехнических средств, повлекшее нарушение тишины и покоя граждан;
- производство ремонтных, строительных, погрузочно-раз-

грузочных работ, повлекшее нарушение покоя граждан и тишины в ночное время;

– иные действия, повлекшие нарушение покоя граждан и тишины в ночное время.

Периоды времени, в которые не допускается нарушение тишины и покоя граждан:

- с 21:00 до 8:00 по местному времени в будние дни (с понедельника по пятницу включительно);
- с 22:00 до 10:00 по местному времени в выходные дни (суббота, воскресенье) и установленные законодательством Российской Федерации нерабочие праздничные дни;
- с 13:00 до 15:00 по местному времени ежедневно.

Защищаемыми от нарушения тишины и покоя граждан помещениями и территориями в населенных пунктах Республики Саха (Якутия) признаются:

- помещения медицинских организаций, санаторно-курортных организаций, домов отдыха, пансионатов;
- квартиры жилых домов, помещения детских садов, до-

мов-интернатов для детей, организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме;

– номера гостиниц и жилые комнаты общежитий;

– подъезды, кабины лифтов, лестничные клетки и другие места общего пользования медицинских организаций, санаторно-курортных организаций, домов отдыха, пансионатов, жилых домов, домов-интернатов для детей, организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме, гостиниц и общежитий;

– территории медицинских организаций, санаторно-курортных организаций, домов отдыха, пансионатов, детских садов, домов-интернатов для детей, организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме, гостиниц и общежитий, придомовые территории;

– другие места постоянного или временного проживания граждан;

– площадки (детские, спортивные, игровые) на территориях микрорайонов и групп жилых домов.

Совершение указанных действий влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одной до пяти тысяч рублей; на должностных лиц – от 10 000 до 50 000 рублей; на юридических лиц – от 50 000 до 250 000 рублей.

Если соседи шумят в неустановленное время, в первую очередь нужно обратиться в ОМВД России по Мирнинскому району с сотового телефона 102 или 112. Сотрудники полиции придут на место происшествия, зафиксируют факт нарушения, установят все обстоятельства дела и передадут материалы на рассмотрение в административную комиссию МР «Мирнинский район» РС(Я).

Уважайте права своих соседей на отдых!

Н. Барба, главный специалист административной комиссии Мирнинского района

РЕШЕНИЕ

городского Совета депутатов МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я)

от 27.11.2024

№ V – 27-1

О введении на территории МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я) туристического налога

В соответствии с главой 33.1. Налогового кодекса РФ, статьёй 14 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», Уставом МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я), на городском Совете депутаты решили:

1. Установить и ввести в действие с 1 января 2025 года на территории МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я) туристический налог, обязательный к уплате организациями и физическими лицами, владеющими объектами размещения на праве собственности или ином законном основании, и оказывающими услуги по предоставлению мест для временного размещения физических лиц на указанных объектах размещения, расположенных на территории МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я) и включенных в реестр классифицированных средств размещения, предусмотренный Федеральным законом от 24.11.1996 № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в РФ» (далее – налоговый кодекс).

2. Установить следующие ставки туристического налога в процентах от стоимости оказываемой услуги по предоставлению мест для временного проживания физических лиц на объектах массового размещения без учета сумм налога и налога на добавленную стоимость, в момент осуществления полного расчета с лицом, приобретающим такую услугу (далее – налоговая база):

– с 01.01.2025 – в размере 1% от налоговой базы, но не менее 100 рублей за сутки проживания с человека;

– с 01.01.2026 – в размере 2% от налоговой базы, но не менее 100 рублей за сутки проживания с человека;

– с 01.01.2027 – в размере 3% от налоговой базы, но не менее 100 рублей за сутки проживания с человека;

– с 01.01.2028 – в размере 4% от налоговой базы, но не менее 100 рублей за сутки проживания с человека;

– с 01.01.2029 – в размере 5% от налоговой базы, но не менее 100 рублей за сутки проживания с человека.

В случае, если исчисленная в соответствии с абзацем первым настоящего пункта сумма туристического налога менее суммы минимального туристического налога, рассчитанной как произведение 100 рублей и количества суток проживания, сумма туристического налога определяется в размере минимального туристического налога.

3. Сумма туристического налога исчисляется налогоплательщиком как соответствующая налоговой ставке процентная доля налоговой базы применительно к услуге по временному проживанию в момент осуществления полного расчета с лицом, приобретающим такую услугу.

Уплата туристического налога производится налогоплательщиком в порядке и сроках, определенных в статьях 418.8 и 418.9 Налогового кодекса РФ.

4. Установить, что налоговым периодом по туристическому налогу признаётся квартал. Туристический налог уплачивается в бюджет МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я) в срок не позднее 28-го числа месяца, следующего за истекшим налоговым периодом.

5. Установить следующие дополнительные категории физических лиц, стоимость услуг по временному проживанию которых не включается в налоговую базу, при условии предоставления налогоплательщику доку-

ментов, подтверждающих соответствующий статус физического лица:

– лица, имеющие место жительства на территории Мирнинского района РС(Я);

– члены многодетной семьи, имеющие статус многодетной семьи, а именно имеющие на своем иждивении трех и более несовершеннолетних детей, детей старше 18 лет, обучающихся по очной форме обучения до получения образования, но не более чем до 23 лет;

– лица, являющиеся членами семьи (супруга (супруг), несовершеннолетние дети, родители) лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции, лиц, выполняющих (выполнявших) возложенные на них задачи на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области в период проведения специальной военной операции, указанные в пункте 6.1 статьи 210 Налогового кодекса РФ.

6. Опубликовать настоящее решение в порядке, установленном Уставом МО «Город Мирный» Мирнинского района РС(Я).

7. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2025 года, но не ранее, чем по истечении одного месяца со дня его официального опубликования.

8. Контроль за исполнением решения возложить на комиссию по местному самоуправлению и законности (Сыроватский В.В.) и комиссию по бюджету и налоговой политике (Мёдова Ю.Б.).

Глава г. Мирного А. Тонких. И. о. председателя городского Совета депутатов В. Белов

25 ноября после продолжительной болезни ушла из жизни педагог, ветеран труда, оптимистичный и отзывчивый человек

Людмила Корнеевна ДЖЕГУТАНОВА.

Людмила Корнеевна родилась 19 декабря 1937 года в г. Александровске Сахалинской области. В 1962 году окончила факультет иностранных языков Кабардино-Балкарского государственного университета. С 1962 по 1981 год работала учителем французского языка в Астрахани. С 1982 по 2014 год – учителем французского языка и учителем истории в школе №3 п. Чернышевского. Она руководила методическим объединением учителей иностранного языка, делилась опытом с коллегами. Многолетний добросовестный труд Л.К. Джегутановой отмечен почетными грамотами Мирнинского районного управления образования, МО «Посёлок Чернышевский», МО «Мирнинский район». Награждена медалью «Ветеран труда».

В нашей памяти навсегда останется образ удивительной женщины, весёлой, доброжелательной, с тонким чувством юмора.

Когда уходят из жизни учителя, они не умирают, потому что остаются в сердцах сотен благодарных учеников. Людмила Корнеевна была для них не только наставником, но и другом, который всегда поддержит, поможет, подскажет...

Ученики и коллеги выражают искренние соболезнования и разделяют горечь утраты с родными и близкими Л.К. Джегутановой.

Помним, любим, скорбим.

Вечная память человеку светлой души!

Педагогический коллектив, выпускники, учащиеся школы №3 п. Чернышевского

Администрация Мирнинского района выражает глубокие соболезнования ведущему специалисту отдела по опеке и попечительству Наталье Никитичне Гуниной в связи с безвременной кончиной брата

Дмитрия Никитича ПЕТРОВА.



«Мирнинский рабочий»
Главный редактор
МЕДИЯЙНЕН Ирина Николаевна

Учредители:

* Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий Республики Саха (Якутия)

* Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»

Издатель: ГАУ РС(Я) «Сахапечать»

Адрес издателя: 677000 РС(Я), г. Якутск,

ул. Орджоникидзе, 31,

тел. (8-4112) 34-39-17

e-mail: sakhapachat@mail.ru

Генеральный директор – Н.М. Стручкова.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия). Регистрационный номер ПИ №ТУ14-00510 от 24.04.2018

Адрес редакции:

678170 РС(Я), г. Мирный,

ул. Комсомольская, 13

E-mail: mirrab@mirrab.ru;

gazeta@mirrab.ru

Телефоны:

приемная: 3-55-28

ответсекретарь: 3-15-38

главный редактор: 3-56-35

Газета выходит по пятницам. Индекс ПИ 980.

Объем 4 п. л. Тираж 850. Заказ №4827. Компьютерный набор и верстка газеты выполнены редакцией газеты «Мирнинский рабочий». Отпечатано в АО «Якутская республиканская типография им. Ю.А. Гагарина». Адрес: г. Якутск, Вилюйский переулок, 20. За содержание рекламы, объявлений и писем отвечают рекламодатели и авторы. Мнение автора не всегда совпадает с мнением редакции. Цена свободная. (12+)



Больше информации на сайте