

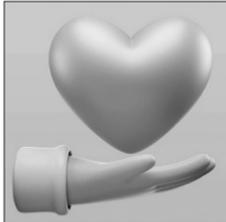


В этом номере



Пульс района

Штурмовиков экипируют на родине / 3 стр.



Здравоохранение

Дела сердечные / 11 стр.



Эхо праздника

Спасибо музыке и учителям / 13 стр.

«Мы стремились вернуться в Якутию и делать здесь что-то хорошее»

Алексей Дьячковский. От покорителя якутских Альп до заместителя генерального директора АЛРОСА / 4-5 стр.

Создаем красивый центр Мирного

Глава Мирнинского района Александр Басыров провел совещание, посвященное реализации проекта с рабочим названием «Сквер учителей».

В консультациях приняли участие представители районной администрации, мэрии, начальник МРУО Елена Миронова. Предполагается, что на условиях софинансирования федерального, республиканского, районного, городского бюджетов, при участии АЛРОСА возле школы №12 будет создана небольшая зеленая зона с малыми архитектурными формами. Пока идут только предварительные обсуждения: нужно точно «привязаться» к местности, учесть вопросы безопасности, возможные потребности дорожной сети и окружающих дворовых территорий. Исторический центр города постепенно меняется. Старые аварийные дома пошли под снос. Напротив школы возводится Дворец детства, на этой же улице предполагают создать универсальный спортивный комплекс и построить новое здание ДШИ. Храмовая территория соседствует с площадью Победы и киноконцертным комплексом «Якутск». Имеющиеся пространства не превратятся в заросшие кустами пустыри, а станут площадками для архитектурного творчества.



Завершен ремонт участка трассы «Вилюй»

7 октября в Мирнинском районе состоялось торжественное открытие дорожного движения на участке от 1152-го км до 1170-го км федеральной трассы А-331 «Вилюй», который проходит через п. Алмазный. Об этом сообщила пресс-служба АЛРОСА.

Подрядные работы по капитальному ремонту и асфальтированию участка протяженностью 17 км выполнило Мирнинское управление автодорог АЛРОСА. В ходе работ установлены 13 водопропускных труб, смонтировано искусственное освещение, установлены новые дорожные знаки, тротуары, барьерное ограждение, нанесена дорожная разметка.

«Сегодня мы завершили большое строительство, которое по причине специфики асфальтирования на вечномёрзлых грунтах длилось три года, – рассказал начальник МУАДа Вячеслав Прозоров. – В среднем, на данном участке работали от 80 до 100 человек, много дорожной техники, был задействован наш асфальтобетонный завод. В планах ближайших лет соединить асфальтированной дорогой Алмазный с Мирным».

«Наша первоочередная задача – это приведение в нормативное состояние автодороги в границах населенных пунктов, для этого дорожниками проводится планомерная работа. В Мирнинском районе планируем в 2028 году обеспечить полностью асфальтированную дорогу на участке от п. Алмазного до поворота на с. Тас-Юрях (1241-й км)», – отметил начальник ФКУ Упрдор «Вилюй» Николай Андреев.

Глава района Александр Басыров сказал, что это мечта нескольких поколений жителей Мирнинского района, которая благодаря помощи правительства и работе дорожников становится былью.

«Дорога имеет асфальтобетонное покрытие с двумя полосами движения шириной по 3 метра. В рамках работ был установлен полный комплекс обустройства, включая 1242 метра искусственного освещения и 1284 метра ограждения. Установлены дорожные знаки и проведена дорожная разметка. Следующим шагом будет асфальтирование дороги от развилки до города Мирного», – добавил глава района.



«Плоды учения вечны на земле»

В преддверии праздника в конференц-зале администрации района прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя.

Глава района Александр Басыров, поздравляя учителей, сказал:

«Ваша профессия – одна из самых главных в обществе.

Педагог передает молодому поколению накопленные знания, жизненный опыт, культурные традиции».

Особенно тепло он говорил о ветеранах: «Спасибо вам за самоотверженный труд, терпение и верность традициям российской педагогики».

Зал, стоя, аплодировал тем, кто посвятил свою жизнь благородной профессии учителя. Всем ветеранам педагогического труда, принявшим участие в мероприятии, глава лично вручил цветы.

Глава Мирнинского района говорил о том, что в системе образования алмазного края внедряются новые обучающие технологии, строятся современные объекты, разработали серьезную систему поддержки педагогов. Александр Басыров выразил благодарность директорам учебных заведений, управленцам нашей системы образования. В этот день многие учителя были отмечены наградами и премиями. Звание «Почетный



работник образования Российской Федерации» присуждено учителю начальных классов школы №10 (с. Сьюльдюкар) Зинаиде Поповой и учителю технологии школы №4 (п. Алмазный) Ольге Якубовой.

Когда объявили имена учителей, которые сегодня защищают интересы Отечества, участвуя в специальной военной операции, весь зал встал в едином порыве. Глава передал благодарность и якутский клинок с памятной надписью учителю физкультуры школы №26 Макару Севрюку. Еще одна награда будет передана позднее его коллеге Андрею Ламакину.

Ежегодно глава района вручает премии в области образования в целях поддержки учебных организаций, стимулирования педагогических работников к совершенствованию преподавательской и воспитательной деятельности. Премией в размере 500 000 рублей в номинации «Лучшая общеобразовательная организация» награждена школа №24 г. Удачного. В номинации «Лучший учитель» победила Марина Переславцева, школа №23



п. Айхал; «Лучший педагог дополнительного образования» – Полина Попова, педагог ЦДО г. Мирного; «Лучший педагог дошкольного образования» – Анна Белякова, старший воспитатель детского сада №1 «Олененок».

Еще двоим педагогам глава вручил сертификаты за подготовку выпускников, набравших 100 баллов по результатам ЕГЭ: это учителя русского языка и литературы Марина Выскребенцева (школа №19, г. Удачный) и Елена Овчаренко (школа №23, п. Айхал).

Десять учителей-победителей конкурсного отбора, которые пополнили педагогическое сообщество в новом учебном



году, получили сертификаты на сумму 1 миллион рублей.

Председатель районного Совета депутатов Павел Шелехов тоже тепло поздравил учителей с праздником. А начальник МРУО Елена Миронова, обращаясь к коллегам, сказала:

«В нашу профессию не приходят случайно, в ней остаются на всю жизнь. Учителя нашего Мирнинского района всегда

держали высокую профессиональную планку, всегда шли и продолжают идти в ногу со временем. Глубокая признательность всем учителям за ваш самоотверженный труд».

Пресс-служба администрации МО «Мирнинский район»

В текущем году выросло финансирование в рамках нацпроектов

Реализация национальных проектов придает мощный стимул для развития территорий на уровне муниципалитетов. Но это не просто возможность получить финансирование на самые важные направления, это определение приоритетных целей и задач на многие годы вперед.

Участию в нацпроектах, как и в других федеральных и республиканских программах и грантовых конкурсах, администрация Мирнинского района уделяет повышенное внимание. И. о. главы района Георгий Башарин провел очередное со-

вещание на эту тему с участием управлений и учреждений – координаторов муниципальных программ.

В текущем году на территории Мирнинского района реализуются следующие национальные проекты: «Жилье и городская среда», «Демография», «Здравоохранение», «Образование», «Безопасные качественные дороги», «Комплексный план модернизации и расширения магистральной инфраструктуры», «Беспилотные авиационные системы».

Впечатляет суммарный объем финансирования в рамках реализации нацпроектов и участия района в конкурсах и гран-

тах: только за первое полугодие 2024 года он составил 2 млрд 970 млн рублей (для сравнения, за весь прошлый год этот показатель составил 2 млрд 665 млн рублей). При этом львиная доля этого финансирования (86%) привлечена именно за счет нацпроектов. Большая часть средств выделена на реконструкцию аэропорта Полярный. Еще по 400 с лишним миллионов направлено на нацпроекты по жилью и дорогам.

Координаторы отчитались об исполнении протокольных поручений предыдущего совещания, наметили планы на дальнейшую работу. Так, поставлена

задача обеспечить максимальное участие предприятий, граждан и иных заинтересованных лиц в форуме «Сильные идеи для нового времени», организованном Агентством стратегических инициатив совместно с фондом Росконгресс. Цель форума – найти и поддержать перспективные проекты и предложения, которые будут способствовать развитию бизнеса, технологий и социальной сферы.

Другой приоритетный вопрос – организация деятельности добровольных народных дружин. По нему поселения должны сформировать заявки для подачи.

Заявлен еще ряд конкурсов, где для Мирнинского района видятся хорошие перспективы для участия, среди них конкурс на соискание молодежной премии в области науки и техники «Надежда России», открытый конкурс «Среда возможностей» Фонда Тимченко для проектов, поддерживающих развитие детей и подростков.

В заключение обсудили корректировку действующих нормативно-правовых актов и необходимость разработки новых, регламентирующих разные аспекты бюджетного финансирования.

Штурмовиков экипируют на родине



Тимур в семье самый старший из трех братьев. Был пограничником, а контракт заключил с Министерством обороны. Из Якутии в его подразделении их всего двое.

Любую войну именно пехота тянет на своих плечах. Эта мотострелковая бригада воюет под Угледаром, который на днях наши всё-таки взяли. Но несколько месяцев назад парень попал под сброс дрона. «Птичка» вооружена небольшими гранатами от автоматического гранатомета, с самодельным оперением. На 3D-принтере печатают стабилизатор и «на коленке» собирают маленькую бомбу. Она ударила о кисть, подпрыгнула и взорвалась на уровне лица. После чего последовало длительное восстановление, три госпиталя и текущий отпуск. Вскоре Тимур вернется в часть, где его ждет врачебная комиссия. Он спокойно и кратко отвечает на вопросы Александра

Басырова о службе. Встречи с отпускниками очень полезны. За такими краткими рассказами обязательно вырисовывается уровень снабжения, настрой, актуальные потребности. Именно после бесед с солдатами родилась идея снабжать всех наших земляков детекторами «Булат». Тимур с интересом выслушал информацию о приборе. Будь у него такой датчик, глядишь и успел бы уйти от атаки. Теперь у него антидрон будет – перед отъездом боец обязательно посетит наш «волонтерский» склад. Подберут ему там и что-то из специальных приборов, снаряжения. В финале беседы глава Мирнинского района вручил солдату традиционный якутский клинок с памятной надписью.

Каждому бойцу – свой датчик слежения за дронами



В понедельник глава Мирнинского района вернулся из поездки по освобожденным территориям. В СВО участвуют многие наши земляки. С самого начала мобилизации администрация Мирнинского района, предприятия края, простые жители включились в работу по оказанию помощи.

Постепенно появилась системность, понимание актуальности поставок. В декабре прошлого года главными предметами поставки были квадрокоптеры. Группа Александра Басырова тогда их доставила даже под Бахмут.

Прошедшей весной в администрации района и среди волонтеров была сформулирована очередная задача. Каждый наш боец должен об-

ладать современным детектором «Булат». Приборы исследовали, среди жителей был организован сбор средств. Антидроновые детекторы стали основой груза, доставленного в войска этим сентябрем. Десятки адресатов, в том числе в Курской области. Туда поехали мэр Мирного Алексей Тонких и Василий Сыроватский. Группа Александра Басырова и Павла Шелехова работала в это время на освобожденных территориях.

За время командировки все посылки были доставлены по адресам. Большая часть вручена лично солдатам либо их командирам (с последующим подтверждением получения посылки). Что-то передали через республиканский опорный пункт, используя его как почтовый ящик. Везли не

только детекторы, но и приборы, снаряжение и экипировку, маскировочные сети от волонтеров, индивидуальные аптечки, продукты питания. В Мелитополе Александр Басыров встретился с представителем следственного комитета. Обсуждали оказание содействия при поисках наших бойцов, пропавших без вести.

Уже в аэропорту узнали, что среди целей очередного налета беспилотников на Ростовскую область был населенный пункт, возглавляемый нашим бессменным проводником «за ленточкой» Валерием Дреером.

Позвонили ему: «Все нормально, счастливого пути!» – ответил Валерий Яковлевич.

«Мы стремились вернуться что-то хорошее»

Алексей Дьячковский. От покорителя якутских Альп до заместителя генерального директора АПРОСА

Дарья Лапшина

2023 год, город Мирный, выставка картин якутского художника Иннокентия Корякина. Возле картины «Друзья», изображающей идущих с охоты мальчишек, собралась группа мужчин. Один из них – Алексей Дьячковский – что-то оживленно рассказывает, изображает руками ружье. Другие мужчины, среди которых и автор картины, внимательно слушают, улыбаются.

Спустя год после выставки нам удалось узнать, какие воспоминания Алексею Прокопьевичу навеяла эта картина. Заместитель генерального директора АПРОСА стал первым гостем нашей новой рубрики «Разговор без галстука» и ответил на наши неофициальные вопросы.

Переход через Альпы

По заснеженной горе пробираются семеро мальчишек на лыжах. Первым идет наш герой – на тот момент второклассник Алёша. Он пробивает в снегу лыжню для товарищей. Потом уступает свое место другому мальчишке – теперь его очередь вести «отряд» за собой.

Один из ребят падает. Ему тут же протягивают руку. В суровом переходе через Альпы без взаимопомощи не обойтись. На самом деле, это небольшая гора в Таттинском районе Якутии. Но для мальчишек это Альпы. А сами они – Александр Суворов, Петр Багратион, Михаил Барклай де Толли.

«Одному повезло, у него имя – Александр Васильевич, поэтому Суворовым был он, – с улыбкой вспоминает Алексей Прокопьевич. – Сейчас, когда вижу эту гору, понимаю, какая она маленькая. А тогда казалась большой. Зимой, когда были активированные дни – а в начальной школе они наступали при 53 градусах мороза – мы не сидели дома, а шли гулять. На лыжах ходили, в хоккей играли».

Детство Алексея Дьячковского прошло в селе Ытык-Кюель. Это село он и вспомнил, глядя на картины Иннокентия Корякина. В детстве нашего героя окружало много вещей ручной работы.

«Самое печальное, что мы это не ценили, – делится Алексей Прокопьевич. – Помню, как родители радовались, когда покупали в магазине новую мебель и меняли на нее старую. Понимание, что старая мебель ручной работы была уникальной, пришлось потом. Позже часть сохранившихся предметов быта наша семья передала в Черкехский музей».

Дед Алексея Дьячковского по материнской линии был кузнецом по железу. А братья деда были мастерами по дереву и по драгоценным металлам. Кузнецы в те времена были востребованы и уважаемы, поэтому их семьи жили хорошо, ни в чем не нуждались.



Довелось маленькому Алёше подержать в руках и самодельное ружье. «Бабушка ругала нас лишь дважды в жизни, – вспоминает Алексей Прокопьевич. – Первый раз, когда мы настоящими одноствольными ружьями в войнушку решили поиграть. А второй, когда возле старого амбара слепили камелёк – это печка такая – и разожгли огонь. Помню, идет дым, а мы танцуем вокруг довольные, радостные».

В честь деда

Нашего героя назвали в честь его дедушки – Алексея Яковлевича Тарасова.

«Все говорят, что я очень похож на него, – делится Алексей Прокопьевич. – Сам я его не помню. Дед умер в тот год, когда я родился. Но подержать меня на руках он успел».

До Великой Отечественной войны Алексей Яковлевич был простым колхозником. Пока он воевал, его жена умерла от голода, а сын заболел менингитом. Вернувшись с войны, Алексей Яковлевич направился напрямик в райком партии, чтобы задать вопрос: как же так вышло с его семьей?

Твердохарактерному и прямому в выражениях Алексею Яковлевичу пригрозили исключением из партии. Он ответил: «Я вступил в партию в Сталинграде. Не вы меня в нее принимали – не вам и исключать». И все же... исключили. Но это не помешало Алексею Яковлевичу стать в родном Таттинском районе человеком известным и уважаемым. Про него ходило много легенд. Большинство из них, конечно, были связаны с Великой Отечественной войной.

«Говорят, что однажды дед встретился со знаменитым снайпером Федором Охлопковым, уничтожившим более 400 фашистов (официально – 429, но бытует мнение, что на самом деле уничтоженных Охлопковым фашистов было больше минимум в два раза – прим. авт.), – рассказывает Алексей Прокопьевич. – Дед на войне первое время был пулеметчиком, поэтому Охлопков сказал ему: «Ты тоже много фашистов уничтожил, наверное». Дед ответил: «Да, но говорить об этом я не хочу. Это были чьи-то дети, отцы. Когда человек убивает человека – это не хорошо. Но мы защищали свою Родину, поэтому нам пришлось убивать». Дед избегал разговоров о войне, ничего не рассказывал и никогда не смотрел фильмы про войну».

Став взрослым, наш герой решил узнать о своем легендарном предке больше. В этом Алексею Прокопьевичу помог сайт rodvignaroda.ru. «На этом и других похожих сайтах можно найти много информации о воевавших родственниках, – говорит мой собеседник. – Я нашел электронную копию написанного химическим карандашом представления, в котором описывается, как мой дед в 1943 году сначала расчистил, будучи тогда сапером, проход, а потом первым поднялся в атаку и повел сослуживцев за собой. А в 1944 году во время наступления дед и его сослуживцы возвели мост и держали его, стоя в ледяной воде, пока наши переходили на другую сторону».

Форрест Гамп, Бабур и Дэн Сяопин

●●● **Алексей Прокопьевич, расскажите, пожалуйста, о своих любимых книгах.**

●●● На разных этапах жизни мне нравились разные книги. Но есть три книги, ставшие для меня ключевыми. Первая из них – «Звездные ночи» Пиримкула

Кадырова. В школьные годы эта книга была моей настольной. Она описывает, как жил и воевал шах Бабур, как он основал империю Великих Монголов. Захириддин Бабур был просвещенным человеком, философом и поэтом. Меня восхищала эта книга.

Позже еще одной моей любимой книгой стала «Чайка по имени Джонатан Ливингстон» Ричарда Баха. Ее я тоже несколько раз перечитывал. И, наконец, «Алхимик» Пауло Коэльо.

●●● **А что Вы читаете сейчас? Что понравилось из последнего прочитанного?**

●●● Последнее время я читаю, в основном, фантастику, фэнтези. Такие книги помогают переключиться. Из последнего прочитанного могу выделить книгу Евгения Красниного «Отрок». В ней взрослый человек не только попадает в тело подростка, но и переносится в Средние века. В книге хорошо прописаны психологические портреты героев, их стиль поведения. И на простых жизненных примерах показаны законы управления, то, как можно менять общественное мнение сначала в рамках семьи, потом в рамках населенного пункта и так далее.

●●● **Алексей Прокопьевич, есть ли какая-то историческая личность, которой Вы симпатизируете?**

●●● Дэн Сяопин. Китай – большая страна не только по территории и численности, но и по своей культурной мощи. Влияние Китая на весь мир сегодня огромно. Поражает, за какой короткий период Китай реформировали из нищей страны в страну с таким огромным потенциалом.

Помню, когда мы были студентами, возили в Благовещенск утюги, вафельницы и прочую советскую электронику. Там был рынок, где мы обменивали всю эту технику на спортивную одежду, куртки, пуховики. То есть тогда сложная техника шла отсюда. Сейчас – наоборот.

Страну резко изменили в рамках жизни одного поколения. И Дэн Сяопин – человек, сыгравший в этом огромную роль. Он действительно понимал свою страну и сделал для нее многое. Сегодня в средний класс в Китае входит порядка 400 миллионов человек. Понятно, что Дэн Сяопин достиг всего этого не один, что за этим стоит целая команда. И все же роль одного человека в этом случае колоссальна.

●●● **Алексей Прокопьевич, о Ваших любимых книгах мы уже поговорили. А есть ли у Вас любимые фильмы?**

●●● Из отечественных фильмов точно: «Любовь и голуби» и «Белорусский вокзал». Я их постоянно пересматриваю. «Любовь и голуби» – это отрада для сердца (*улыбается*). А в фильме «Белорусский вокзал» актеры точно не играли, а проживали то, через что там проходят их герои, они сами проходили это на фронте. Это очень сильный фильм с точки зрения воздействия на эмоции и восприятие мира.

В Якутию и делать здесь

Из зарубежных фильмов мне нравятся «Форрест Гамп» и «Марсианин». В фильме «Марсианин» перед главным героем, которого играет Мэтт Дэймон, стоит глобальная задача: вернуться домой с Марса. Он прилетел туда в составе экспедиции, а потом произошла авария. И он застрял на Марсе. Продуктов почти нет. И нужно, во-первых, выжить, а, во-вторых, вернуться на Землю. Всё вместе кажется ему нереальной задачей. Но потом он делит большую задачу на множество маленьких. Тогда каждый этап получается более-менее реальным. Не зря ведь есть выражение «Слона нужно есть по кусочкам».

Ну, а в фильме «Форрест Гамп», с моей точки зрения, стоит вопрос: мы сами творим свою судьбу или она predetermined?

●●● **А Вы как считаете?**

●●● Я считаю, что где-то наша судьба все-таки написана, но есть такие люди, которые, как Форрест Гамп, могут менять свою и чужие судьбы. И чтобы изменить свою судьбу, ты можешь либо сам стать таким человеком, либо быть рядом с таким человеком.

●●● **Какую музыку Вы любите?**

●●● Музыку я слушаю под настроение. В спортзале выбираю что-то динамичное, а когда нет настроения, слушаю что-то более минорное. Иногда возникает желание послушать классику. Есть такой музыковед – Михаил Казиник. Так вот, он очень интересно рассказывает про музыку, композиторов. Объясняет, что стоит за тем или иным музыкальным произведением. И после его лекций слушаешь эти произведения уже иначе, с интересом. Это как в балете. Когда просто смотришь, как танцуют, не всё понимаешь. А если прочитаешь аннотацию, то совсем другое дело.

Культуру нужно беречь и лелеять

«Когда-то я курировал в Якутии культуру, был заместителем председателя правительства, – рассказывает Алексей Прокопьевич. – И я знаю, сколь велико значение культуры, как важно не относиться к ней по остаточному принципу. Русский язык, русская литература, русская культура – это некая база, на которой объединены все народы России. Но при этом страна дает разным культурам возможность развиваться. В этом единстве многообразия и есть наша сила. Сколько наша страна пережила потрясений: Гражданская война, Великая Отечественная война, тяжелые 90-е. Но ничто не смогло вбить клин между народами.

Территория Якутии – это чуть больше трех миллионов квадратных километров. Если сравнивать, то это как европейская часть России без Архангельской области или целая Индия. Почему эту территорию обозначили как территорию саха?



Полагаю, что границы республики были очерчены по пролеганию культуры. Где стояли сэргэ, проводился ысыах, играли на хомусе. Культура первична. У австрийского юриста Ганса Кельзена есть фундаментальный труд «Чистое учение о праве», в котором он описывает, что такое государство. По марксизму, государство – это территория, население и аппарат подавления. А Ганс Кельзен описывает государство как население, территорию и правопорядок, который действует на этой территории. Если где-то этот правопорядок не действует, то это не территория этого государства, а что-то другое.

В моем понимании государство – это территория, население, единая культура и единый правопорядок. И культура здесь играет не последнюю роль, она очень важна. Многие конфликты происходят как раз тогда, когда не учитываются культурные границы».

Один из узнаваемых предметов якутской культуры – хомус. Впрочем, играют на нем не только саха. Друг нашего героя Дмитрий Глушко в бытность вице-президентом республики собрал в цирке Якутска 1200 человек, которые одновременно сыграли на хомусе.

«Это не сложно, обязательно попробуйте, – говорит Алексей Прокопьевич. – Сами вибрации очень интересно действуют на человека».

Планируется, что в следующем году в Мирном появится Дом Арчы, который станет здесь центром духовной культуры народа саха.

«Культуру нужно беречь, лелеять, – говорит Алексей Прокопьевич. – Глобальные процессы, урбанизация и появление единой универсальной культуры постепенно оказывают свое влияние на культуры разных народов внутри страны. Так, например, через лет 50-70 может полностью исчезнуть якутский язык. Сейчас в маленьких деревнях дети уже говорят по-русски. Потому что сейчас все общаются в социальных сетях, где универсальный язык – русский. И это глобальный процесс, который не был придуман специально и который затрагивает не только якутский, но и другие языки. Первыми пошли коренные ма-

лочисленные народы Севера. Сейчас в республике уделяется большое внимание сохранению их языков. СССР с точки зрения единства культур был уникальной страной. Такой сейчас является и Россия. И это нужно сохранить».

В мире много добрых людей

Родители Алексея Дьячковского – медики. Сам же он хотел работать в сельском хозяйстве.

«Моя судьба круто повернулась после армии, – рассказывает Алексей Прокопьевич. – Один из близких мне людей был юристом. И он уговорил меня пойти в эту профессию. В 90-е в нашей стране фактически появлялось новое законодательство, особенно, в сфере предпринимательства. Мне это показалось интересным, и я пошел учиться на юриста. Высшее образование я получал в ЯГУ и Российском университете Дружбы народов. Глава Якутии Айсен Николаев в одном из своих интервью сказал: «У нас было огромное желание вернуться после учебы в Якутию и делать здесь что-то хорошее». Так и было. У многих была возможность закрепиться и самореализоваться в Москве. Но тогда, в 90-е, мы все стремились вернуться в Якутию».

Многие годы настоящей кузницей кадров для АЛРОСА, без сомнения, является МРТК. Компания тесно сотрудничает с колледжем и оказывает ему серьезную финансовую поддержку.

«Я рассматриваю МРТК как некие ворота, через которые молодые люди могут войти в АЛРОСА, – говорит Алексей Прокопьевич. – Сейчас есть идея строительства суперкампуса. Хочется сделать колледж максимально привлекательным для потенциальных студентов. Чтобы ребята из якутских сел и городов, из Иркутска, Новосибирска понимали, что в этом колледже интересно учиться, что в нем дают хорошие знания, а сразу после него можно устроиться на хорошую работу. Пока что имя и имидж колледжа превосходят его технические возможности. Нужны новые помещения, учебно-лабораторный корпус».

●●● **Алексей Прокопьевич, часто ли Вы становитесь свидетелем добрых поступков? Расскажите, пожалуйста, об одном из особенно тронувших Ваше сердце.**

●●● В мире много добрых людей. И среди моих знакомых их тоже очень много. Но все эти люди, как правило, совершают добрые поступки тихо, не публично. В этом и есть суть доброго поступка. Например, когда Сергей Сергеевич (Иванов – прим. авт.) дал мирнинской больнице на приобретение компьютерного томографа 15 миллионов рублей из собственных средств, он никак это не проафишировал. Об этом почти никто не знал. А этот томограф был куплен незадолго до эпидемии ковида и помог потом спасти, я думаю, сотни жизней.

Интернациональная территория

158 деревьев покачиваются на ветру, шелестят листвой. Когда-то на их месте была гора мусора. Потом супруги Дьячковские построили неподалеку дачу и решили расчистить соседнюю территорию от мусора.

«Мы посадили там 168 деревьев, из которых не прижились только 10, – рассказывает Алексей Прокопьевич. – Сосны растут очень медленно, березы – побыстрее. Мы с женой думали, что будем жить на даче летом. Но в итоге мы так и не вернулись в квартиру, остались жить в доме».

У Дьячковских живут три кошки и три собаки. Все они когда-то были подобраны на улице.

●●● **Вы любите животных?**

●●● Я люблю свою жену, которая любит животных (улыбается). Поэтому у нас их много.

●●● **Алексей Прокопьевич, какое место в Якутии является Вашим любимым?**

●●● Мое любимое место – город Мирный. Дом там, где твои родные, друзья. В отпуске мы всегда скучаем по Мирному и потом торопимся обратно. Минус здесь только один – нет большой воды. Но особенность моногородов такова, что они строятся вокруг месторождений. А исторические поселения всегда находятся возле рек. Например, Ленск и Алдан. Это естественное желание человека – находиться возле воды.

Мирный – уникальный город с точки зрения взаимоотношений между народами. Мирнинская идентичность основана на дружбе, уважении других культур. Это интернациональная территория. И мне это очень нравится.

Это наследство, которое досталось мирнинцам от предыдущих поколений. Те, кто строили Мирный посреди тайги, оказались когда-то в суперэкстремальных условиях, когда важен был только человек, только плечо, которое рядом с тобой и на которое можно опереться. И неважно было, откуда приехал и какой национальности человек, подставивший тебе это плечо.

Лично причастен

5 октября исполнилось 80 лет Аркадию Владимировичу Харитонову, человеку, который не нуждается в особом представлении. Его имя хорошо известно жителям не только Мирнинского района и Якутии, но и широкой муниципальной общественности России. Я работала под его руководством и рядом с ним. И мне есть, что рассказать об этом человеке.

20 лет назад в газете «Мирнинский рабочий» от 5 октября 2004 года была опубликована статья на целую полосу, посвященная 60-летию А.В.Харитонova, под названием «Такими людьми сильна Россия». Я и сейчас могу подписаться под каждым словом, сказанным тогда в адрес Аркадия Владимировича. К статье мы еще вернемся, давайте для начала вспомним вехи его биографии.

Аркадий Владимирович Харитонов родился в городе Волжске Марийской АССР 5 октября 1944 года. Трудовую деятельность начал учеником электрика. В 1967 году окончил Пермский политехнический институт. С 1968 года его жизнь связана с Якутией. Более 50 лет отданы служению городу Мирному, почти 40 лет его трудовая деятельность была связана с предприятием Западные электрические сети ОАО АК «Якутскэнерго». Здесь он состоялся как энергетик. В Мирном родились, выросли его дети.

На всех участках работы Аркадий Владимирович проявлял высокую ответственность, добросовестность, творчество. Ему присущи такие человеческие качества, как личная скромность, честность, доброжелательность, гуманность. С молодых лет он занимался общественной работой. Но особое признание получила его депутатская деятельность.

Аркадий Владимирович всегда отличался своей эрудицией, широким кругозором, высокой культурой, чувством сопричастности к судьбам своих избирателей. Школу Харитонova прошли многие депутаты Мирнинского района, главы администраций района и поселений, муниципальные служащие, руководители предприятий и организаций. Он принципиально и твердо отстаивал интересы жителей алмазного края и Республики Саха (Якутия). В непростое время законодательных коллизий и несоответствия республиканского законодательства российскому Аркадий Владимирович был активным сторонником общественного движения за введение местного самоуправления в Якутии. Как ни странно, в то время за это надо было бороться в прямом смысле этого слова. По его инициативе проводились республиканские и региональные семинары по переходу на местное самоуправление. Он был руководителем рабочей группы по разработке первого Устава муниципаль-



ного образования «Мирнинский район» Республики Саха (Якутия). С непосредственным участием Харитонova в 2002 г. был проведен республиканский референдум, организованы мероприятия по обеспечению перехода к осуществлению полномочий местного самоуправления в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», создана нормативная правовая база Мирнинского района. Вообще путь Якутии в местное самоуправление был очень тернист. Пройти в 2002 году через референдум по переходу на двухуровневое самоуправление, а в 2005 году провести выборы поселенческих органов – это дорогого стоит.

Сейчас жителями воспринимается как должное наличие 10 муниципальных образований в районе: муниципальный район, шесть городских и три сельских поселения, одно из которых Сьюльдюкар – национальный эвенкийский наслег. А всего в республике 445 муниципальных образований разного уровня: районы, городские округа, поселения.

Это было время Харитонova. Уверена, с этим мнением согласятся многие работавшие в тот период главы, которых (по выражению В.Н.Басыгысова) то назначали, то избирали, депутаты, которые в городском Собрании принимали районный бюджет и утверждали налоги и сборы. В тот период именно Харитонов был человеком, который мог грамотно построить полемику и взаимоотношения с республиканскими структурами. Не секрет, что министерства, правительство зачастую вели себя по отношению к главам, как к своим подчиненным. И определенные обращения могли обернуться против района. Аркадий Владимирович говорил тогда: готовьте письма, я подпишу. Депутаты избраны напрямую населением, органы государственной

власти должны реагировать, разбираться, отвечать. В тот период большое количество обращений, решений представительного органа было направлено на республиканский уровень именно за подписью Аркадия Владимировича. Советую тем, кому интересна история МСУ района, поработать с архивом райсовета. Решения, письма того периода – настоящий клад для исследователя этой темы. Не поленитесь, изучите. А если еще напроситесь на разговор с Аркадием Владимировичем, то потом аудиозаписи с его воспоминаниями цены не будет.

17 лет – с 1990 по 2007 годы – А.В. Харитонов избирался и был одним из самых авторитетных депутатов Мирнинского городского Совета депутатов (Собрания), являлся председателем и заместителем председателя. 19 марта 2007 года А.В. Харитонов был избран председателем Мирнинского районного Совета депутатов. 20 сентября 2013 года избран повторно.

В 2018 году Аркадий Владимирович завершил деятельность руководителя представительного органа на постоянной основе. Решением сессии районного Совета депутатов №33-10 от 20.09.2018 ему было присвоено звание «Почетный председатель Мирнинского районного Совета депутатов».

Местное самоуправление: взгляд из Мирного. Еще обратите внимание на этот скромный, но с таким дерзким названием сборник 2001 года выпуска. Харитонов тогда поддержал мою идею издания сборника, чтобы включить туда знаковые обращения, решения, разъяснения, статьи, отражающие суть этого непростого времени. А также споры, полемику, развернувшиеся вокруг сути местного самоуправления. Предлагаю обратить внимание на две статьи: «Ажиотаж вокруг выборов не стоит выведенного яйца» депутата Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) Валерия Божененко («Мирнинский рабочий» от 21.10.2002) и «Иного

не дано!» председателя Мирнинского городского Собрания Аркадия Харитонova («Мирнинский рабочий» от 03.11.2002). Приведу две цитаты из Харитонova. И, надеюсь, найдутся те, кто заинтересуется этим сборником в библиотеке или райсовете.

...К власти можно относиться по-разному – положительно, отрицательно, безразлично, но мы все от нее зависим. И без понимания ее сути и, особенно, законодательного ее построения невозможно сделать осознанный выбор при голосовании.

...Власть должна быть, прежде всего, законной. И эта простая истина, возможно, «не стоящая выведенного яйца» (по Божененко), является главным яблоком раздора, грозящим параличом местной власти.

Со временем профессиональные знания и большой практический опыт позволили А.В. Харитонову стать авторитетным экспертом в области местного самоуправления не только в республике, но и за ее пределами. Именно благодаря его инициативе район и поселения стали активно подключаться к межмуниципальному взаимодействию. Согласно базовому закону №131-ФЗ муниципальные образования могли создавать различные союзы и сообщества. Было принципиально важным обсуждать проблемные вопросы и принимать коллективные решения. В то же время был создан и Совет глав муниципальных образований Западной Якутии, что позволяло обсуждать актуальные для алмазной провинции планы и ставить общие задачи, более продуктивно работать с АЛРОСА. Но, без сомнения, большой заслугой районного спикера стало участие района в работе таких авторитетных организаций межмуниципального сотрудничества, как Ассоциация сибирских и дальневосточных городов (АСДГ) и Союз городов Заполярья и Крайнего Севера. Учитывая исключительно важную роль местного самоуправления в истории России, именно Харитонов стал одним из инициаторов учреждения Дня местного самоуправления в России. Эту инициативу он озвучил на съезде Союза городов Заполярья и Крайнего Севера. Впоследствии Указом Президента Российской Федерации №805 от 10.06.2012 21 апреля был установлен как День местного самоуправления.

Всегда прав. А теперь я вновь хочу вернуться к газете «Мирнинский рабочий» от 5 октября 2004 года и процитировать себя же из статьи «Такими людьми сильна Россия».

...Работать с ним было легко и сложно. Легко, видимо, потому что Харитонов-руководитель прост в общении, подкупает знанием житейских проблем и знанием способов их решения. Трудно, потому как очень высока была планка его жизненного опыта и знаний, по-

литического кругозора, знания истории – мировой и российской.

...Он смело вступал в дискуссии, открыто высказывал свою точку зрения как в районной прессе, так и в республиканской. Он на равных участвовал в диалогах с учеными, руководителями органов представительной власти и главами крупных городов и регионов.

...Не любит высокопарных слов, не дает пустых обещаний.

...Бывает вспыльчив и резок, когда не удается доказать свою правоту. Переживает, когда его идеи не находят поддержки. Но в большинстве случаев, и время это показывает, оказывается прав.

...Харитонов, не будь он энергетиком, наверное, стал бы философом, историком, юристом. И непременно доктором наук.

Лично причастен. Да, к становлению и развитию местного самоуправления в Якутии и России Харитонов Аркадий Владимирович лично причастен. Мне кажется, эти слова наиболее точно и ярко отражают его многолетний труд в местном самоуправлении. Но реформа местной власти не закончилась, она продолжается. Сам Аркадий Владимирович еще в 2015 г. говорил о том, что время бросает нам новые вызовы. ...Началось переосмысление концепции местного самоуправления.

Хочу отметить, что переосмысление приняло новый оборот в связи с выходом законопроекта «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти». Сейчас вновь начинаются обсуждения резонансного законопроекта, который называют еще законом Клишаса-Крашенинникова (внесен на рассмотрение Государственной думы 16 декабря 2021). Это значит, дискуссии и дебаты еще впереди.

Уважаемый Аркадий Владимирович, примите самые искренние поздравления с юбилейной датой! Желаю Вам алмазной крепости здоровья! Уверена, что Вы еще принесете много пользы местному самоуправлению района, республики. Для меня Вы всегда будете Учителем. И спасибо, что были и есть в моей судьбе.

Гульсум Бейсембаева, советник главы Мирнинского района, к.с.н., член Союза журналистов России

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.05 Модный приговор
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Х/ф «Внимание: черепаха!»
12.30 Х/ф «Служили два товарища»
14.15 Подкаст.Лаб 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.15 Информационный канал 16+
19.30 АнтиФейк 16+
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Шифр. Новые серии» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Д/ф «Турецкая тетрадь» 16+
0.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Цвет граната» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
21.10 Т/с «Борщи» 16+
23.50 Т/с «Скорая помощь» 16+

МАТЧ ТВ

6.00 Формула-1. Гаснут огни 12+
6.30 Д/ф «Льюис Хэмилтон» 12+
7.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Астраханочка» (Астрахань)
9.25, 13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
9.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Автодор» (Саратов)
11.30 Здоровый образ. Баскетбол 12+
12.00, 20.25 Игра миллионов 12+
12.30 Все о главном 12+
13.05 Все на «Матч!» 12+
16.05 «Лица страны». Иван Штыль 12+
16.25 Тайны звезд спорта 12+
17.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Криса Берда 16+
18.35 Специальный репортаж 12+
19.00 Есть тема! 12+
20.55 Матч! Парад
21.30 Громко 12+
22.55 Д/ф «Марадона Кустурцы» 16+
1.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва)
3.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Чужой район» 16+
5.05, 5.50 Т/с «Крепкие орешки» 16+
6.35 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+
7.20 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
7.55 Знание – сила
8.30 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск

23.30 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+
3.40 Т/с «Господа офицеры» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 16+
6.00 Д/ф «Покровские ворота». Мой отец за прещал, чтоб я польку танцевал!» 16+
6.40 Черные дыры. Белые пятна 16+
7.25 Х/ф «Смерть под парусом»
8.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.55 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 16+
10.10, 23.40 XX век 16+
11.10, 0.35 Забытое ремесло 16+
11.45 Новости. Подробно. Арт 16+
12.00 Х/ф «Визит дамы»
14.20 Агора 16+
15.45 Передвижники 16+
16.25 Д/ф «Боголюбская. Спасти и сохранить» 16+
17.15 Рассказы из русской истории 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Правила жизни 16+
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Д/ф «Незаконченный разговор» 16+
20.30 Спектакль «Обыкновенная история» 16+
23.10 Магистр игры 16+
0.50 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+

ЗВЕЗДА

4.15 Х/ф «Дружба особого назначения» 16+
6.00 Сегодня утро 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15 Вторая мировая: пламя и сталь 16+
10.00, 22.15 Х/ф «Возвращение резидента» 12+
11.30, 17.50 Специальный репортаж 16+
11.45, 18.20 По горячим следам 16+
12.55, 2.35 Т/с «Второе зрение» 16+

17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
19.10 Скрытые угрозы 16+
20.00 Открытый эфир 16+
21.45 Между тем 12+
23.35 Х/ф «В полосе прибор» 16+
1.05 Х/ф «Свидетельство о бедности» 12+
2.10 Москва фронту 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
7.45 Х/ф «10 стрел для одной» 12+
9.40, 23.35 Петровка, 38 16+
9.55 Городское собрание 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
12.45, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 1.55 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.00 Актерские драмы 16+
17.10 Х/ф «Дела житейские» 12+
21.35 Специальный репортаж 16+
22.05 Знак качества 16+
23.55 Д/ф «Суд истории. Абхазский излом» 16+
0.35 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа» 16+
1.15 Д/ф «Список Андропова» 16+
3.20 Короли эпизода 16+
4.00 Москва резиновая 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Военная тайна 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Сердце из стали» 16+

21.05 Смотреть всем! 16+
22.30 Документальный спецпроект 16+
23.30 Х/ф «Афера в Майами» 18+
1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.30 Тайны Чапман 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Машины страшилки»
6.10 М/ф «Маша и медведь»
6.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»
7.00 Просто завтрак 16+
7.30 Наука в шоке 16+
8.30 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
9.35 Шоу «Уральские пельмени» 16+
14.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
19.00 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
19.50 Х/ф «Тор» 12+
22.05 Х/ф «Веном» 16+
0.05 Х/ф «Корабль в Пусан» 18+
2.05 Т/с «Маргоша» 16+
3.40 «6 кадров» 16+
3.55 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.15, 3.50 Давай разведемся! 16+
7.15, 1.50 Тест на отцовство 16+
9.30, 22.20 Понять. Простить 16+
10.40, 23.30 Порча 16+
11.55, 0.30 Знахарка 16+
12.30, 1.00 Верну любимого 16+
13.05, 1.25 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Рыбка по имени Люба» 16+
3.30 «6 кадров» 16+
4.40 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»

7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.20 Т/с «Слепая» 16+
16.00 Т/с «СуперИвановы» 16+
18.15 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
22.45 Х/ф «22 пули» 18+
0.45 Экстра такси 16+
1.15 «Расследование» с Аидой Мартиросян 16+
1.45 Т/с «Анонимный детектив» 16+
4.15 Т/с «Чудо» 16+

МИР

4.00 Т/с «Метод Фрейда» 16+. В перерыве (5.00) – Новости
8.00 Наше кино. «История большой любви» 16+
8.35 Х/ф «Хождение за три моря» 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Белорусский стандарт 12+
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.45 Миллион за 5 минут 16+
21.30 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя» 16+
23.40 К 90-летию М. Козакова. Наше кино. «Неувядающие» 16+
24.00 Первый Евразийский канал 12+
1.10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
3.50 Т/с «Черные волки» 16+

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Звезды в джунглях 16+
11.00 Т/с «Интерны» 16+
14.00 Т/с «Отпуск» 16+
19.00 Т/с «Жызыль» 16+
20.15 Х/ф «Два холма» 16+
21.55 Первые на деревне 16+
23.55 Я тебе не верю 16+
0.40 Импровизация. Команды 16+
2.15 Студия Союз» 16+

«АЛМАЗНЫЙ КРАЙ»

Понедельник, 14 октября
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30 Панорама. Итоги недели 12+
6.15, 14.25, 22.40, 1.55 «Первые лица Государственного Совета». Петр Лопухин 12+
6.30 Страна чудес. «Торжок» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Второе зрение» 12+
10.55, 12.20, 17.20, 22.35, 5.50 Мультфильмы
11.15, 23.20 Ледоколы войны. «Ледокол «Анастас Микоян». Огненный рейс» 16+
11.55, 20.00 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. «Беларусь. Несвижский замок» 12+
12.45 Люди Российской Федерации. «Курортный роман Николая Смецкого» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 Производство в деталях. «Идеальная смена» 12+
14.00, 3.45 Моя любовь – Россия! «Пронзительная мелодия для курая» 12+
14.45, 0.15 Сесиль в стране чудес. «Тула» 12+
15.45, 4.15 Т/с «Напарницы» 16+
16.35, 5.05 Кризисный центр 16+
18.00 Я тебя знаю. «Калязин» 12+
18.45, 1.15 «Легенды науки». Святослав Федоров 12+
19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+
21.00 Т/с «Ради жизни» 16+

Вторник, 15 октября
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 14.25, 22.40, 1.55 «Первые лица Государственного Совета». Виктор Кочубей 12+

6.30 Страна чудес. «Вологда» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.50, 12.20, 17.20, 22.35, 5.50 Мультфильмы
11.15, 23.20 Ледоколы войны. «Ледокол «Ермак». Первый в мире» 16+
11.55, 20.00 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. «Самара. Дом Сандры» 12+
12.45 Люди Российской Федерации. «Жажда жизни. Павел Романец» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 Мирнинско-Нюрбинский ГОК 12+
13.55, 20.55 Импортзамещение в АЛРОСА 12+
14.00, 3.45 Моя любовь – Россия! «Понева из сундука прабабушки» 12+
14.45, 0.15 Сесиль в стране чудес. «Астрахань» 12+
15.45, 4.15 Т/с «Напарницы» 16+
16.35, 5.05 Кризисный центр 16+
18.00 Я тебя знаю. «Кириллов» 12+
18.45, 1.15 «Легенды науки». Анатолий Деревяно 12+
21.00 Т/с «Ради жизни» 16+

Среда, 16 октября
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 14.25, 22.45, 1.55 «Первые лица Государственного Совета». Николай Новосильцов 12+
6.30 Кто нас нарисовал? «Истоки» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.50, 12.20, 17.20, 22.35, 5.50 Мультфильмы
11.15, 23.20 Ледоколы войны. «Ледокол «Иосиф Сталин». Мировой рекорд» 16+

11.55, 20.00 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. «Казань. Дом Зинаиды Ушковой» 12+
12.45 Люди Российской Федерации. «Окно в Европу Екатерины Хоботовой» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 Производство в деталях. «Алмаздор-транс» 12+
14.00, 3.45 Моя любовь – Россия! «По дороге в Нижнюю Синячиху» 12+
14.45, 0.15 Сесиль в стране чудес. «Тыва» 12+
15.45, 4.10 Т/с «Напарницы» 16+
16.35, 5.00 Кризисный центр 16+
18.00 Я тебя знаю. «Юрьево» 12+
18.45, 1.15 «Легенды науки». Владимир Левков 12+
21.00 Т/с «Первая любовь» 12+

Четверг, 17 октября
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 14.25, 22.45, 1.55 «Первые лица Государственного Совета». Илларион Васильчиков 12+
6.30 Кто нас нарисовал? «Эпоха авангарда» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.50, 12.20, 17.20, 22.35, 5.50 Мультфильмы
11.15, 23.20 Ледоколы войны. «Ледокол «Красин». Кружковецка 885» 16+
11.55 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. «Екатеринбург. Особняк Тупиковых» 12+
12.45 Люди Российской Федерации. «Реальные фантазии Ефима Честякова» 12+
13.15 Прямой эфир. Гости студии «Алмазный край» 12+

13.45, 20.45 К 25-летию подвизанного рудника «Интернациональный» 12+
14.00, 3.45 Моя любовь – Россия! «Одиссей из Симферополя» 12+
14.45, 0.15 Сесиль в стране чудес. «Калмыкия» 12+
15.45, 4.15 Т/с «Напарницы» 16+
16.35, 5.05 Кризисный центр 16+
17.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
18.00 Россия. Связь времен. «От царства до республики» 12+
18.45, 1.15 «Легенды науки». Гавриил Илизаров 12+
19.45 Прямой эфир (повтор). Гости студии «Алмазный край» 12+
20.15 Производство в деталях. «Алмаздортранс» 12+
21.00 Т/с «Первая любовь» 12+

Пятница, 18 октября
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.00, 24.00, 1.00 Панорама 12+
6.15, 18.15, 1.55 «Первые лица Государственного Совета». Василий Левашов 12+
6.30 Кто нас нарисовал? «Красота движения» 12+
7.10, 8.10 Доброе утро 12+
9.15, 2.10 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.55, 14.35, 17.20, 5.50 Мультфильмы
11.15, 23.20 Д/ф «Блокада. Искупления» 12+
11.50, 22.45 Время – вперед! 12+
12.00 Забытое ремесло. «Извозчик» 12+
12.15 Забытое ремесло. «Половой» 12+
12.45 Люди Российской Федерации. «Охранная зона Александра Мызина» 12+
13.15, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 «Люди АЛРОСА». Сергей Базаров 12+

14.10, 3.45 Моя любовь – Россия! «Ростовский Кремль как вершина древнерусской культуры» 12+
14.45, 0.15 Сесиль в стране чудес. «Колыма» 12+
15.45, 4.10 Т/с «Напарницы» 16+
16.35, 5.00 Кризисный центр 16+
17.45 Прямой эфир (повтор). Гости студии «Алмазный край» 12+
18.45, 1.15 Жизнь в СССР от А до Я. «За витриной университета» 12+
20.00 Роман в камне. Архитектурные шедевры мира. «Екатеринбург. Особняк Тупиковых» 12+
21.10 Х/ф «Земля Эльзы» 12+

Суббота, 19 октября
6.00, 6.30, 7.30, 8.00, 10.00, 12.30, 13.30 Панорама 12+
6.15, 6.45, 7.45 Доброе утро 12+
7.00, 12.05 Человек на своем месте. «Капитан Дильмухаметов» 12+
8.15, 1.00 «Фаберже. Утраченный и обретенный» 16+
9.00, 2.35 «Первые лица Государственного Совета». Александр Чернышев 12+
9.15, 18.45 «Крест». Фильм Аркадия Мамонтова 12+
10.15, 23.00 Эффект Матроны 16+
11.55, 5.50 Мультфильмы
12.45, 22.30 Люди Российской Федерации. «Мозговой штурм академика Бехтерева» 12+
13.15, 17.45, 19.45 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45, 20.45 «Люди АЛРОСА». Алексей Старцев 12+
14.00, 2.50 Х/ф «Суфлер» 12+
17.00 Обзор мировых событий 12+
17.15, 0.45 Вне зоны 12+
17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Панорама. Итоги недели 12+

18.00, 1.45 Россия. Связь времен. «От царства до республики» 12+
20.00, 2.10 Письма из провинции. «Поселок Мстера» 12+
21.00 Хиты всех времен. Карaoke-концерт вокальной шоу-группы Voice-Mir 12+

Воскресенье, 20 октября
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 12.30, 13.30 Панорама. Итоги недели 12+
6.15, 6.45, 7.45 Доброе утро 12+
7.15, 12.00 Человек на своем месте. «Краевед Островский» 12+
8.15, 19.20 Совершенная форма: наука о фракталах 12+
9.00, 17.00, 2.35 «Первые лица Государственного Совета». Алексей Орлов 12+
9.15, 1.00 Великое чудо Серафима Саровского 12+
10.15, 23.00 Эффект Матроны 16+
11.55, 5.45 Мультфильмы
12.45, 22.30 Люди Российской Федерации. «Избранница судьбы Татьяна Степанова» 12+
13.15 Интервью. Гости радиостудии «Алмазный край» 12+
13.45 Обзор мировых событий 12+
14.00, 2.50 Х/ф «Трюфельный пес королевы Джованны» 12+
17.10, 0.45 Вне зоны 12+
17.30 Х/ф «В небо за мечтой»
19.00 Позитивные новости 12+
20.05, 1.45 Россия. Связь времен. «От царства до республики» 12+
20.30, 2.10 Письма из провинции. «Кувшиново» 12+
21.00 Х/ф «Одуванчик» 16+

ВТОРНИК, 15 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
19.30 АнтиФейк 16+
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Шифр. Новые серии» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Д/ф «Турецкая тетрадь» 16+
0.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Цвет граната» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
21.10 Т/с «Борщи» 16+
23.50 Т/с «Скорая помощь» 16+

МАТЧ ТВ

5.15, 13.05, 21.30, 1.00 Все на «Матч!» 12+
6.15 Вы это видели 12+
7.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+
8.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
9.00, 13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
9.05 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место
11.00 Что по спорту? «Екатеринбург» 12+
11.30 Век нашего спорта 12+
12.00, 20.25 Игра миллионов 12+
12.30 Наши иностранцы 12+
16.05, 18.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Тайны звезд спорта 12+
17.25 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Ройвал против Татсуно Таиры 16+
19.00 Есть тема! 12+
20.55 Что за спорт? 12+
22.50 Футбол. FONBET Кубок России. «Уфа» – «Шинник» (Ярославль)
1.20 Футбол. FONBET Кубок России. «Сокол» (Саратов) – «Урал» (Екатеринбург)
3.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Господа офицеры» 16+
7.20 Страна советов 16+
7.55, 11.55 Знание – сила
8.30 Т/с «Снайпер. Герой сопротивления» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+
3.40 Т/с «Господа офицеры» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Пешком... 16+
6.05, 17.40, 23.15 Настоящая война престолов 16+
7.00 Жизнь и судьба 16+
7.20 Х/ф «Смерть под парусом»
8.30, 12.00 Роман в камне 16+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 23.00 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 16+
10.10, 0.05 XX век 16+
11.00, 17.10 Запечатленное время 16+
11.45 Новости. Подробно. Книги 16+
12.35 Игра в бисер 16+
13.15 Х/ф «Маскарад» 12+
15.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» 16+
15.45 Коллекция 16+
16.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Искусственный отбор 16+
19.45 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Белая студия 16+
21.15 Т/с «Мегрэ» 16+
С 1.00 – профилактика

ЗВЕЗДА

4.10, 12.55, 2.40 Т/с «Второе зрение» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00, 22.15 Х/ф «Возвращение резидента» 12+
11.30, 17.50 Специальный репортаж 16+
11.45, 18.20 По горячим следам
17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
21.45 Между тем 12+
23.35 Х/ф «Белорусский вокзал» 12+
1.15 Х/ф «Небесный тихоход» 12+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.15 Доктор И... 16+
7.40 Х/ф «10 стрел для одной» 12+
9.40, 3.25 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» 16+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События
10.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
12.45, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 1.55 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
16.00 Актерские драмы 16+
17.10 Х/ф «Дела житейские» 16+
21.35 Закон и порядок 16+
22.05 Д/ф «Анатолий Папанов. Кровавая клятва» 16+
23.00 События. 25-й час 16+
23.35 Петровка, 38 16+
23.55 Дорогие товарищи. «Ограбление века» 16+
0.35 «90-е. В чем сила, брат?» 16+
1.15 Мифы о еде 16+
4.05 Москва резиновая 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Военная тайна 16+
9.00 Совбез 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Бандит» 16+
21.30 Смотреть всем! 16+
22.30 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «Неудержимые» 18+

1.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.00 Тайны Чапман 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Машкины страшилки»
6.10 М/ф «Маша и медведь»
6.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»
7.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
8.00 Т/с «Тетя Марта» 16+
9.35 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
10.45 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
12.10 М/ф «Альфа и омега. Клыкостая братва»
13.55 М/ф «Гномы в доме»
15.35 Х/ф «Маленький воин»
17.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
19.00 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
20.00 Х/ф «Бюро магических услуг» 12+
22.25 Х/ф «Время ведьм» 16+
0.20 Суперниндзя 16+
2.35 Т/с «Маргоша» 16+
4.10 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.25, 3.45 Давай разведемся! 16+
7.25, 2.00 Тест на отцовство 16+
9.40, 22.30 Понять. Простить 16+
10.45, 23.40 Порча 16+
11.50, 0.40 Знахарка 16+
12.25, 1.05 Верну любимого 16+
13.00, 1.35 Голоса ушедших душ 16+
13.35 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Чужие люди» 16+
3.40 «6 кадров» 16+
4.35 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.20 Т/с «Слепая» 16+
16.00 Т/с «СуперИвановы» 16+
18.15 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
22.45 Х/ф «Остаться в живых» 18+
0.30 Т/с «Анонимный детектив» 16+
4.30 Т/с «Чудо» 16+

МИР

4.00 Т/с «Черные волки» 16+. В перерывах: **(5.00, 9.00)** – Новости
12.00, 15.00, 17.30 Новости
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.45 Миллион за 5 минут 16+
21.30 Х/ф «Раз на раз не придется» 16+
23.05 Наше кино. «История большой любви» 16+
24.00 Первый Евразийский канал 12+
1.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Вызов 16+
10.00 Т/с «Интерны» 16+
14.00 Т/с «Отпуск» 16+
18.00 Т/с «Жыызынь» 16+
20.00 Х/ф «Два холма» 16+
21.40 Х/ф «Киллеры» 16+
23.35 Я тебе не верю 16+
0.30 Импровизация. Команды 16+
2.05 Студия «Союз» 16+
3.40 Однажды в России 16+

СРЕДА, 16 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
19.30 АнтиФейк 16+
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Шифр. Новые серии» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Д/ф «Турецкая тетрадь» 16+
0.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Цвет граната» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ

3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
21.10 Т/с «Борщи» 16+
23.50 Т/с «Скорая помощь» 16+

МАТЧ ТВ

5.00, 13.05, 21.30, 1.00 Все на «Матч!» 12+
6.00 Смешанные единоборства. «Наше дело». Александр Грозин против Алекса Оливейры 16+
7.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+
8.25 Футбол. Чемпионат мира 2026 г. Отборочный турнир. Уругвай – Эквадор
10.30 Футбол. Чемпионат мира 2026 г. Отборочный турнир. Бразилия – Перу Матч! Парад
12.00, 20.25 Игра миллионов 12+
12.30 Что за спорт? 12+
13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
16.05, 18.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Тайны звезд спорта 12+
17.25 Профессиональный бокс. Евгений Романов против Чжана Чжаосина 16+
19.00 Есть тема! 12+
20.55 Вид сверху 12+
22.50 Футбол. FONBET Кубок России. «Тюмень» – «Алания» (Владикавказ)
1.20 Футбол. FONBET Кубок России. «Торпедо» (Москва) – «Балтика» (Калининградская область)
3.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Господа офицеры» 16+
7.25 Новая Я 12+
8.30 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш» 12+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+
3.35 Т/с «Господа офицеры» 16+

КУЛЬТУРА

С 5.30 до 9.00 – профилактика
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.55 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 16+
10.10, 23.55 XX век 16+
11.15, 0.55 Забытое ремесло 16+
11.45 Новости. Подробно. Кино 16+
12.00 Роман в камне 16+
12.30 Х/ф «Подросток» 16+
13.50 Белая студия 16+
15.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» 16+
15.45 Библейский сюжет 16+
16.15, 1.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+
17.10 Запечатленное время 16+
17.40, 23.10 Настоящая война престолов 16+ 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Правила жизни 16+
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Абсолютный слух 16+
20.30 Власть факта 16+
21.15 Т/с «Мегрэ» 16+

ЗВЕЗДА

4.10, 12.55, 2.40 Т/с «Второе зрение» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00, 22.15 Х/ф «Конец операции «Резидент» 12+
11.30, 17.50 Специальный репортаж 16+
11.45, 18.20 По горячим следам 16+
17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
19.10 Секретные материалы 16+
21.45 Между тем 12+
23.40 Х/ф «Перед рассветом» 16+
1.00 Х/ф «Опасные тропы» 12+
2.00 Личные враги Гитлера 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Настроение 12+
7.15 Доктор И... 16+

7.40 Х/ф «Ныряльщица за жемчужом» 12+
9.40, 3.30 Д/ф «Русский шансон. Фартовые песни» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События
10.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
12.45, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 2.00 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
15.55 Актерские драмы 16+
17.10 Х/ф «Дела житейские» 16+
21.35 Хватит слухов! 16+
22.05 Хроники московского быта 16+
23.00 События. 25-й час 16+
23.35 4.10 Петровка, 38 16+
23.55 Д/ф «Болезни королевского двора» 16+
0.35 Знак качества 16+
1.15 Прощание 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «За гранью жизни» 16+
20.55 Смотреть всем! 16+
22.30 Загадки человечества 16+
23.30 Х/ф «Неудержимые-2» 18+

1.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.00 Тайны Чапман 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Машкины страшилки»
6.10 М/ф «Маша и медведь»
6.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»
7.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
8.00 Т/с «Тетя Марта» 16+
9.35 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
10.45 Х/ф «Волк и Лев»
12.55 М/ф «Ариэтти из страны лилипутов»
14.55 М/ф «Небесный замок Лапута» 16+
17.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
19.00 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
20.00 Х/ф «Война богов. Бессмертные» 16+
22.05 Х/ф «Земля. Перегрузка» 16+
24.00 Х/ф «Глаза Тэмми Фэй» 18+
2.05 Суперниндзя. Финалисты 16+
2.50 Т/с «Маргоша» 16+
4.25 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.25, 3.35 Давай разведемся! 16+
7.25, 1.55 Тест на отцовство 16+
9.40, 22.20 Понять. Простить 16+
10.45, 23.35 Порча 16+
11.55, 0.35 Знахарка 16+
12.30 И Верну любимого 16+
13.05, 1.30 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Жена моего сына» 16+
4.25 По делам несовершеннолетних 16+

ТВ-3

5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы

МИР

4.00, 2.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины в условиях кризиса» 12+
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
5.15, 9.10 Т/с «Метод Фрейда» 16+
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.45 Миллион за 5 минут 16+
21.30 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» 16+
23.20 Наше кино. «История большой любви» 16+
24.00 Первый Евразийский канал 12+
1.05 Х/ф «Василиса Прекрасная»

ТНТ

5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Первые на деревне 16+
10.00 Т/с «Интерны» 16+
14.00 Т/с «Отпуск» 16+
18.00 Т/с «Жыызынь» 16+
20.00 Х/ф «Два холма» 16+
21.40 Х/ф «Большая гонка. Лянча против Ауди» 16+

ЧЕТВЕРГ, 17 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
19.30 АнтиФейк 16+
20.00 Т/с «Ищейка» 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Шифр. Новые серии» 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Д/ф «Турецкая тетрадь» 16+
0.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Цвет граната» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.05 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ
3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
21.10 Т/с «Борщи» 16+
23.55 Поздняков 16+
0.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.10 Т/с «Скорая помощь» 16+

МАТЧ ТВ
5.00, 13.05, 21.30, 1.00 Все на «Матч!» 12+
6.00 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Курбана Тайгибова 16+
7.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Астана» (Казахстан)
9.00, 13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
9.05 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Финал
11.00 Что по спорту? «Тверь» 12+
11.30 Век нашего спорта 12+
12.00, 20.25 Игра миллионов 12+
12.30 Вид сверху 12+
13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
16.05, 18.35 Специальный репортаж 12+
16.25 Тайны звезд спорта 12+
17.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Бритейн Харт против Тэйлор Старлинг 16+
19.00 Есть тема! 12+
20.55 Большой хоккей 12+
22.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Николаса Уолтерса
1.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – ЦСКА
3.45 Биллиард. BetBoom Кубок мира

ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Т/с «Господа офицеры» 16+
6.35 Т/с «Стражи Отчизны» 16+
7.05 Ваше здоровье 12+
7.35 День ангела
8.30 Т/с «Стражи Отчизны» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
20.25 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
23.30 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
1.40 Т/с «След» 16+

3.30 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло»
КУЛЬТУРА
5.30 Пешком... 16+
6.05, 17.40, 23.00 Настоящая война престолов 16+
7.00 Жизнь и судьба 16+
7.20, 21.15 Т/с «Мегрэ» 16+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 22.45 Новости культуры
9.15 Наблюдатель 16+
10.10, 23.45 ХХ век 16+
11.10, 13.50 Забытое ремесло 16+
11.45 Новости. Подробно. Театр 16+
12.00, 0.40 Роман в камне 16+
12.30 Х/ф «Подросток» 16+
14.05 «2 Верник 2» 16+
15.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» 16+
15.45 Пряничный домик 16+
16.15, 1.05 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+
17.10 Запечатленное время 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Открытая книга 16+
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет! 16+
20.30 Энигма 16+

ЗВЕЗДА
4.10 Т/с «Второе зрение» 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15, 20.00 Открытый эфир 16+
10.00, 22.15 Х/ф «Конец операции «Резидент» 12+
12.45 Т/с «Последний бронепоезд» 16+
17.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
18.20 По горячим следам 16+
19.10 Код доступа 12+
21.45 Между тем 12+
23.40 Х/ф «Жажда» 12+
1.00 Х/ф «Сицилианская защита» 12+

2.30 Х/ф «Перед рассветом» 16+
3.55 Москва фронту 16+
ТВ ЦЕНТР
5.00 Настроение 12+
7.10 Доктор И... 16+
7.40 Х/ф «Ныряльщица за жемчужом» 12+
9.40, 3.25 Д/ф «Русский шансон. Выйти из тени» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События
10.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
12.45, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05, 1.55 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
15.55, 22.05 Актерские драмы 16+
17.10 Х/ф «Дела житейские» 16+
21.35 «10 самых...» 16+
23.00 События. 25-й час 16+
23.35 Петровка, 38 16+
23.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного таксиста» 16+
0.35 Хроники московского быта 12+
1.15 Прощание 16+
4.05 Москва резиновая 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости
8.00 Документальный спецпроект 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Неизвестная история 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+

21.00 Наука и техника 16+
22.30 Загадки человечества 16+
23.30 Х/ф «Неудержимые-3» 18+
1.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
2.20 Тайны Чапман 16+
СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Машкины страшилки»
6.10 М/ф «Маша и медведь»
6.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»
7.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
8.00 Т/с «Тетя Марта» 16+
9.35 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
10.40 «Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.45 Х/ф «Игры с огнем»
13.40 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
15.40 Х/ф «Время между нами» 12+
17.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
19.00 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
20.00 Х/ф «Поколение вояджер» 16+
22.05 Х/ф «Воздушный маршал» 16+
0.10 Х/ф «Время между нами» 12+
1.40 Суперниндзя 16+
2.30 Т/с «Маргоша» 16+
4.05 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.15, 3.45 Давай разведемся! 16+
7.15, 1.45 Тест на отцовство 16+
9.30, 22.15 Понять. Простить 16+
10.40, 23.25 Порча 16+
11.45, 0.25 Знахарка 16+
12.20, 0.55 Верну любимого 16+
12.55, 1.20 Голоса ушедших душ 16+
13.30 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Верная жена» 16+

3.25 «6 кадров» 16+
4.35 По делам несовершеннолетних 16+
ТВ-3
5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 Т/с «Гадалка» 16+
14.20 Т/с «Слепая» 16+
16.00 Т/с «СуперИвановы» 16+
18.15 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
22.45 Х/ф «Его собачье дело» 18+
0.30 Т/с «Телохранитель» 16+
3.30 Т/с «Чудо» 16+
МИР
4.00, 2.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
5.15, 9.10 Т/с «Метод Фрейда» 16+
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.50 Игра в кино 16+
20.45 Миллион за 5 минут 16+
21.30 Х/ф «Тридцать три» 16+
23.10 Наше кино. «История большой любви» 16+
24.00 Первый Евразийский канал 12+
1.10 Х/ф «Подкидыш» 16+

ТНТ
5.00 Утро ТНТ 16+
8.00 Лига городов 16+
9.30 Т/с «Интерны» 16+
14.00 Т/с «Отпуск» 16+
18.00 Т/с «Жыыызынь» 16+
20.00 Х/ф «Два холма» 16+
21.30 Х/ф «Без тормозов» 16+
23.20 Я тебе не верю 16+
0.15 Импровизация. Команды 16+
2.35 Студия «Союз» 16+
4.15 Однажды в России 16+

ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 15.00 Новости
9.05 Модный приговор
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.45 АнтиФейк 16+
13.15 Информационный канал 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.20 Т/с «Юг» 16+
0.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.30 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
1.00 Х/ф «На выдохе» 16+
2.50 Т/с «Тайны следствия» 16+

НТВ
3.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
7.25 Мои университеты. Будущее за настоящим
8.25, 9.35 Т/с «Пес» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 ДНК 16+
16.55 Жди меня 12+
19.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+

21.10 Т/с «Борщи» 16+
23.20 Своя правда 16+
1.10 Квартирный вопрос
2.05 Т/с «Скорая помощь» 16+
МАТЧ ТВ
5.15, 13.05, 1.30 Все на «Матч!» 12+
6.15 Евротур 12+
7.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России 12+
8.30 Матч! Парад
9.00 Новости
9.05 Бадминтон. BetBoom Чемпионат России
11.00 Что по спорту? «Петрозаводск» 12+
11.30 Век нашего спорта 12+
12.00, 20.25 Игра миллионов 12+
12.30 Большой хоккей 12+
13.00, 16.00, 18.55, 21.25 Новости
16.05 Небесная грация
16.25 Тайны звезд спорта 12+
17.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее 16+
18.35 Лица страны. «Владлена Бобровникова. Новая жизнь» 12+
19.00 Есть тема! 12+
20.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
21.30, 23.50 Смешанные единоборства. One FC
22.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России
02.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю. Лучшее 16+
3.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Санкт-Паули»
ПЯТЫЙ КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.00 Известия
4.25 Х/ф «Изгой» 16+
7.30 Ваше здоровье 12+
8.30 Т/с «Стражи Отчизны» 16+
12.30 Т/с «След» 16+
22.10 Светская хроника 16+
23.10 Они потрясли мир 16+
0.50 Т/с «Условный мент-5» 16+

КУЛЬТУРА
5.30 Пешком... 16+
6.05 Настоящая война престолов 16+
6.55, 11.45 Забытое ремесло 16+
7.10 Жизнь и судьба 16+
7.30 Т/с «Мегрэ» 16+
9.00, 11.30, 15.30, 18.30, 23.10 Новости культуры
9.20 Шедевры старого кино 16+
11.00 Открытая книга 16+
12.05 Х/ф «Подросток» 16+
13.25 Власть факта 16+
14.05 Энигма 16+
15.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов» 16+
15.45 Письма из провинции 16+
16.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века 16+
17.20 Запечатленное время 16+
17.45 Царская ложа 16+
18.45 Линия жизни 16+
19.45 Х/ф «Клуб женщин» 16+
22.10 «2 Верник 2» 16+
23.25 Х/ф «Инзеень-малина» 16+
0.40 Искатели 16+
1.25 М/ф «Шпионские страсти», «Парадоксы в стиле рок»

ЗВЕЗДА
4.15 Х/ф «Морской охотник» 12+
5.40 Х/ф «В добрый час!» 12+
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.20 Ищу своих 12+
9.10 Д/ф «Память» 16+
10.05 Д/ф «История войск связи» 16+
11.00 Х/ф «Досье человека в «Мерседесе» 16+
14.35 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
18.40 Загадки века 12+
19.30 Война миров 16+
20.20 Специальный репортаж 16+
21.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
22.30 Музыка+ 12+
23.50 Х/ф «Свет в конце тоннеля» 12+

1.25 Х/ф «Ключи от рая» 12+
3.05 Личные враги Гитлера 16+
3.45 Москва фронту 16+
ТВ ЦЕНТР
5.00 Настроение 12+
7.15 Х/ф «Женщина с котом и детективом. Кошки-мышки» 16+
9.10 Х/ф «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история» 16+. В перерыве (10.30) – События
11.30 Х/ф «Роман с секретом» 16+. В перерыве: (13.30) – События; (15.30) – Город новостей
16.00 Актерские драмы 16+
16.50 События
17.10 Х/ф «Соколова подозревает всех. Марафон желаний» 12+
19.00 Х/ф «Соколова подозревает всех. Мертвец у дерева любви» 12+
21.00 В центре событий 16+
22.05 Хорошие песни 12+
23.35 Х/ф «Молодая жена» 12+
1.10 Петровка, 38 16+
1.25 Закон и порядок 16+
1.55 Х/ф «Месть на десерт» 12+
4.55 Актерские судьбы 16+

РЕН ТВ
4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 12
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Главные тайны мира 16+
17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Х/ф «Неудержимые-4» 16+
20.55 Х/ф «Из Парижа с любовью» 16+

22.40 Х/ф «Тройная угроза» 18+
0.35 Х/ф «Женщина в черном-2: Ангел смерти» 16+
2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
СТС
5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Маша и медведь»
6.30 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»
7.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
8.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+
9.35 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
10.35 Суперниндзя 16+
14.30 «Уральские пельмени. Смехbook 16+
15.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+
24.00 Кино в деталях 18+
0.55 Т/с «Маргоша» 16+
3.55 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ
5.30 По делам несовершеннолетних 16+
6.25, 4.25 Давай разведемся! 16+
7.25, 2.20 Тест на отцовство 16+
9.40, 22.50 Понять. Простить 16+
10.45, 24.00 Порча 16+
11.55, 1.00 Знахарка 16+
12.30, 1.25 Верну любимого 16+
13.05, 1.55 Голоса ушедших душ 16+
13.40 Кризисный центр 16+
18.00 Х/ф «Мой любимый раджа» 16+
22.20 Уютное утро 16+
4.00 «6 кадров» 16+
5.15 Х/ф «Московские тайны. Проклятие мастера» 16+

ТВ-3
5.00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
5.45 Мультфильмы
7.00 М/с «Леди Баг и Суперкот»
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости

7.40 Т/с «Гадалка» 16+
9.15 Новый день 16+
9.45 Т/с «Гадалка» 16+
13.30 Вернувшиеся 16+
16.00 Т/с «СуперИвановы» 16+
19.20 Х/ф «Шпион, которого не было» 16+
22.00 Х/ф «Анна» 16+
0.15 Х/ф «Золото Флинна» 18+
1.45 Х/ф «Инцидент Синдзиоку» 16+
3.30 Т/с «Чудо» 16+
МИР
4.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
5.15, 6.55, 8.05, 9.10, 10.05, 11.00, 13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
12.15 Мировое соглашение 16+
17.50 Миллион за 5 минут 16+
18.30 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» 16+
20.20 Х/ф «Вокзал для двоих» 16+
23.15 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+
0.45 Х/ф «Тридцать три» 16+
2.00 Наше кино. «История большой любви» 16+
2.25 Х/ф «Цирк» 16+
3.55 Мультфильмы

ТНТ
5.00 Утро ТНТ 16+
7.00 Однажды в России 16+
8.00 Т/с «Интерны» 16+
17.00 Однажды в России 16+
19.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Лига городов 16+
22.30 StandUp 18+
23.30 Я тебе не верю 16+
0.25 Импровизация. Команды 16+
2.25 Студия «Союз» 16+
4.00 Импровизация 16+
4.50 Однажды в России 16+

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 150-летию со дня рождения Николая Рериха. Д/ф «В поисках Шамбалы» 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Наше все 12+
13.55 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+
15.35 Х/ф «Выстрел» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Х/ф «Родня» 12+
19.50 Эксклюзив 16+
21.00 Время
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2024» 16+
0.15 Х/ф «Королевская игра» (по мотивам новеллы Стефана Цвейга) 16+
2.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота 12+
8.00 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету 12+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 Судьба человека 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Чайная пара» 16+
0.45 Х/ф «Серебряный отблеск счастья» 12+
4.20 Х/ф «Дорогая моя доченька» 16+

НТВ

3.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
5.20 Жди меня 12+

6.20 Смотр
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 Поедем, поедим! 16+
8.20 Едим дома
9.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда 12+
11.00 Квартирный вопрос
12.00 Попутчик 16+
13.15 Секрет на миллион 16+
15.20 ЧП. Расследование 16+
16.00 Своя игра
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Центральное телевидение 16+
19.20 Ты не поверишь! 16+
20.20 Чудо
22.20 Международная пилорама 18+
23.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.10 Дачный ответ
2.05 Х/ф «Поцелуй в голову» 16+

МАТЧ ТВ

5.30, 13.05, 18.50, 0.45, 3.30 Все на «Матч!» 12+
6.35, 12.30 Центральный круг 12+
7.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России 12+
8.30 Что за спорт? 12+
9.00, 13.00, 16.00, 18.45 Новости
9.05 Бадминтон. BetBoom Чемпионат России
11.00 Что по спорту? «Санкт-Петербург» 12+
11.30 Век нашего спорта 12+
12.00 РецептТура
16.05 М/ф «Команда МАТЧ»
16.25 Д/ф «Руни» 12+
19.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Пари НН» (Нижний Новгород) – «Ростов» (Ростов-на-Дону)
22.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – «Краснодар»
1.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона» – «Реал Сосьедад»
3.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Лацио»

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00 Т/с «Условный мент» 16+
8.00 Страна советов 16+
8.30 Новая 12+
9.05 Т/с «Условный мент» 16+
18.15 Т/с «Чужой район» 16+
23.00 Известия. Главное
0.05 Светская хроника 16+
1.10 Т/с «Последний мент» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Библейский сюжет 16+
6.05 М/ф «Мальчик-с-пальчик», «Фока-на все руки дока», «Приключения Мюнхгаузена»
7.20 Х/ф «В ночь лунного затмения» 16+
8.50 Мы – грамотеи! 16+
9.35 Х/ф «Юность поэта»
11.00 Коллекция 16+
11.25 Черные дыры. Белые пятна 16+
12.10, 0.40 Страна птиц 16+
12.55 Рассказы из русской истории 16+
14.20 Острова 16+
14.55 М/ф «Тайна третьей планеты»
15.45 Большие и маленькие 16+
17.45 Д/ф «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!» 16+
18.30 Новости культуры
18.45 Энциклопедия загадок 16+
19.20 Х/ф «Хроника одной любви» 16+
21.00 Агора 16+
22.05 Клуб «Шаболовка, 37» 16+
23.20 Х/ф «След в океане» 16+
1.20 М/ф «Праздник», «Большой подземный бал»

ЗВЕЗДА

4.05 Х/ф «Баламут» 12+
5.35 Х/ф «Королевство кривых зеркал»
6.55 Морской бой
8.00, 12.00, 18.00 Новости дня
8.15 Второе мнение 12+
8.45 Родная 16+
9.15 Легенды музыки 12+

9.45 Легенды кино 12+
10.35 СССР. Знак качества 12+
11.30 Не факт! 12+
12.20 Специальный репортаж 16+
12.30 Забытые войны России 16+
18.20 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 12+
20.20 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+
22.15 Х/ф «Досье человека в «Мерседесе» 16+
0.45 Х/ф «Жажда» 12+
2.00 Х/ф «Застава в горах» 12+
3.40 Личные враги Гитлера 16+

ТВ ЦЕНТР

5.20 Православная энциклопедия
5.45 Х/ф «Помощница» 16+
8.00 Здоровый смысл 16+
8.35 Смех, дрожь и видео 16+
9.05 Мифы о еде 16+
9.55 Просто & вкусно
10.30, 13.30, 22.40 События
10.45 Смешите меня семеро 16+
11.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.05 Х/ф «Срок давности» 16+
16.10 Х/ф «Почтальонша» 16+
20.00 Постскрипtum 16+
21.15 Право знаты! 16+
22.50 Тайная комната. «Протокол позора» 16+
23.40 Следствие ведет КГБ. «Загадка для ЦРУ» 16+
0.20 Специальный репортаж 16+
0.45 Хватит слухов! 16+
1.15 Актерские драмы 16+
4.30 «10 самых...» 16+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.00 Минтранс 16+
9.00 Самая полезная программа 16+
10.00 Военная тайна 16+
14.00 Совбез 16+
16.00 Документальный спецпроект 16+

17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Добровэфира 16+
19.00 Х/ф «Гнев человеческий» 16+
21.20 Х/ф «Охота на воров» 16+
24.00 Х/ф «По следу хакера» 18+
1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Три кота»
6.15 Шоу «Уральские пельмешки» 16+
6.30 Просто кухня
7.30 Просто завтрак
8.00 Просто кухня
9.00 «100 мест, где поесть»
10.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+
11.35 Шоу «Уральские пельмешки» 16+
13.05 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» 16+
15.35 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» 12+
18.00 М/ф «Энканто»
20.00 Х/ф «Тор» 12+
22.15 Х/ф «Война богов. Бесмертные» 16+
0.25 Х/ф «Радже Шьям» 16+
2.40 Т/с «Маргоша» 16+
4.15 Мультфильм
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 Х/ф «Московские тайны. Проклятие мастера» 16+
6.50 Х/ф «Московские тайны. Либерея» 16+
8.45 Уютное утро 16+
9.15 Х/ф «Счастлива по умолчанию» 16+
13.40 Х/ф «Аисты счастья» 16+
18.00 Т/с «Великолепный век» 16+
22.05 Х/ф «Московские тайны. Бедная Лиза» 16+
24.00 Х/ф «Московские тайны. Тринадцатое колено» 16+
1.40 «6 кадров» 16+
1.55 Х/ф «От ненависти до любви» 16+
5.05 Х/ф «Московские тайны. Бедная Лиза» 16+

ТВ-3

5.00 Мультфильмы
7.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой
7.30, 14.00, 17.00, 21.15 Новости
7.40 М/с «Леди Баг и Суперкот»
10.00 Х/ф «Сокровища морских глубин» 12+
12.00 Х/ф «Золото Флинна» 16+
14.15 Х/ф «Большая игра» 16+
16.00 Х/ф «Последний рубеж» 16+
18.15 Х/ф «Профессионал» 16+
20.45 Х/ф «Леон» 16+
23.45 Х/ф «Виртуал» 16+
1.15 Х/ф «Его собачье дело» 18+
2.45 Х/ф «Сокровища морских глубин» 12+
4.15 Т/с «Чудо» 16+
4.45 Мультфильмы

МИР

4.00 Мультфильмы
4.40 Все, как у людей
5.05 Точка на карте
5.45 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+
7.20 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым 16+
7.55 Диктор делает 16+
8.30 ФазендаЛайф
9.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Х/ф «Знахарь» 16+
11.55 Т/с «Жить сначала» 16+
5.10 Мультфильмы

ТНТ

6.00 Однажды в России 16+
10.00 Вызов 16+
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
17.30 Экстрасенсы. Реванш 16+
20.00 Ярче звезд 16+
22.00 Женский стендап 16+
23.00 Игры без границ 16+
0.45 Я тебе не верю 16+
1.35 Импровизация. Команды 16+
3.10 Студия «Союз» 16+
3.55 Импровизация 16+
4.45 Однажды в России 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Подкаст.Лаб 16+
6.50 Играй, гармонь любимая! 12+
7.35 Часовой 12+
8.05 Здоровье 16+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео?
13.10 К 90-летию со дня рождения Михаила Козакова. Д/ф «Разве я не гениален?» 12+
13.55 Х/ф «Покровские ворота» 12+
16.40 «БРИКС. Горизонты будущего. Россия» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+
0.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

6.40 М/ф «Смотрим мультфильмы»
7.20 В кругу друзей 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома 12+
9.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Большие перемены 12+
12.30 Истории Большой Страны 12+
13.25 Т/с «Фантазер» 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.40 Х/ф «Мама напрокат» 16+

НТВ

3.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

5.30 Центральное телевидение 16+
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 У нас выигрывают! 12+
9.20 Первая передача 16+
10.00 Чудо техники 12+
11.00 Дачный ответ
12.00 НашПотребНадзор 16+
13.05 Однажды... 16+
14.00 Своя игра
15.20 Человек в праве 16+
16.00 Следствие вели... 16+
17.00 Новые русские сенсации 16+
18.00 Итоги недели
19.20 Ты супер!
22.20 Звезды сошлись 16+
24.00 Основано на реальных событиях 16+
3.05 Таинственная Россия 16+

МАТЧ ТВ

5.45, 14.35, 18.50, 21.30 Все на «Матч!» 12+
6.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России 12+
7.55, 14.30, 16.00, 18.45 Новости
8.00 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Мишеля Перейры
11.30, 12.00 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Бахрама Муртазалиева 16+
16.05 М/ф «Команда МАТЧ»
16.25 Д/ф «Бока Хуниорс» 12+
19.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Эмполи» – «Наполи»
22.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Оренбург» – «Крылья Советов» (Самара)
0.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань)
2.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым 16+
3.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Интер»

ПЯТЫЙ КАНАЛ

4.00 Т/с «Последний мент» 16+
6.20 Т/с «Настоящий» 16+
8.00 Фирменный рецепт с Емельяненко
8.30 Т/с «Настоящий» 16+
12.05 Т/с «Настоящий» 16+
17.35 Т/с «Чужой район» 16+
23.30 Т/с «Лицемеры» 16+
1.45 Т/с «Последний мент» 16+
3.40 Т/с «Чужой район» 16+

КУЛЬТУРА

5.30 Энциклопедия загадок
6.05 М/ф «Конек-Горбунок»
7.20 Х/ф «Летние гастроли»
8.40, 0.05 Диалоги о животных 16+
9.25 Д/ф «Счастливы билет Бориса Васильева» 16+
10.05 Х/ф «След в океане» 16+
11.30 Неизвестные маршруты России 16+
12.10 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.40 Игра в бисер 16+
13.20 Элементы 16+
13.55 Спектакль «Страницы журнала Печорина» 16+
15.30 Картина мира 16+
16.10 Романтика романса 16+
17.05 Д/ф «Эпоха Никодима» 16+
18.30 Новости культуры
19.25 Х/ф «Родня» 12+
21.05 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский» 16+
22.35 Х/ф «В ночь лунного затмения» 16+
0.45 М/ф «Жил-был Козявин»

ЗВЕЗДА

4.20 Т/с «Последний бронепоезд» 16+
8.00 Новости недели 16+
8.25 Служу России! 12+
8.55 Военная приемка 12+
9.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом 12+
10.30 Легенды госбезопасности 16+
11.20 Война миров 16+
12.10 Код доступа 12+

13.00 Улика из прошлого 16+
13.50 Скрытые угрозы 16+
14.40 Секретные материалы 16+
15.30 Загадки века 12+
16.20 Специальный репортаж 16+
17.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
18.40 Легенды советского сыска 16+
22.00 Фетисов 12+
22.55 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
1.35 Х/ф «В добрый час!» 12+
3.10 Личные враги Гитлера 16+
3.50 Москва фронту 16+

ТВ ЦЕНТР

5.00 Концерт «Уполномочены рассмешить!» 12+
6.35 Х/ф «Соколова подозревает всех. Марафон желаний» 12+
8.35 Х/ф «Соколова подозревает всех. Мертвец у дерева любви» 12+
10.30, 13.30, 22.55 События
10.45 Наша смешная жизнь 16+
11.25 Х/ф «Молодая жена» 12+
13.45 Дорогие товарищи. «Кинза в гробу» 16+
14.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного шамана» 16+
15.25 «90-е. Королевы красоты» 16+
16.15 Х/ф «Забытый ангел» 12+
20.05 Х/ф «Разоблачение Единорога» 12+
24.00 Петровка, 38 16+
0.10 Х/ф «Срок давности» 16+
3.10 Прощание 16+
3.55 Хорошие песни 12+

РЕН ТВ

4.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
7.30 Новости
8.00 Самая народная программа 16+
8.30 Знаете ли вы, что? 16+
9.30 Наука и техника 16+

10.30 Легенды и мифы» 16+
11.30 Новости
12.00 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф «Шеф под прикрытием» 16+
14.30 Х/ф «Крутые меры» 16+
16.20 Х/ф «Костолом» 16+
18.10 Х/ф «Васаби» 16+
20.00 Х/ф «Апгрейд» 16+
22.00 Итоговая программа 16+
22.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

СТС

5.00 «Ералаш»
6.00 М/ф «Отель у овечек»
6.15 Шоу «Уральские пельмешки» 16+
7.00 «100 мест, где поесть»
8.00 Кто круче всех? 16+
9.00 Наука в шоке 16+
10.10 Шоу «Уральские пельмешки» 16+
11.40 Х/ф «Бюро магических услуг» 12+
14.00 Х/ф «Веном» 16+
16.00 Суперниндзя 16+
19.30 Т/с «Наследники. Дар крови» 16+
23.55 Х/ф «Покорение вояджер» 16+
1.40 Т/с «Маргоша» 16+
3.55 Мультфильмы
4.50 «Ералаш»

ДОМАШНИЙ

5.30 Х/ф «Московские тайны. Бедная Лиза» 16+
6.45 Х/ф «Московские тайны. Тринадцатое колено» 16+
8.45 Пять ужинов
9.00 Х/ф «Арина» 16+
13.25 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» 16+
18.00 Т/с «Великолепный век» 16+
22.00 Х/ф «Московские тайны. Проклятие мастера» 16+
23.55 Х/ф «Московские тайны. Либерея» 16+
1.30 Эффект Матроны 16+
2.20 Х/ф «От ненависти до любви» 16+

ТВ-3

5.00 Мультфильмы
6.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой
7.00 Новый день 16+
7.30 Новости
7.40 М/с «Леди Баг и Суперкот»
10.00 Т/с «Слепая» 16+
17.00 Новости
18.00 Х/ф «Идеальная жертва» 16+
20.00 Х/ф «Вместе навсегда» 16+
22.00 Итоги с Малькевичем 16+
23.00 Х/ф «Шпион, которого не было» 18+
1.00 Х/ф «Остаться в живых» 18+
2.30 Х/ф «Виртуал» 16+
4.00 Т/с «Чудо» 16+

МИР

4.00 Т/с «Жить сначала» 16+
4.15 Мультфильмы
4.55 Х/ф «Вокзал для двоих» 16+
7.55 Диктор делает 16+
8.30 ФазендаЛайф
9.00 Новости
9.10 Т/с «Экспроприатор» 16+. В перерывах: (15.00) – Новости; (17.30) – Вместе
23.00 Вместе
24.00 Т/с «Экспроприатор» 16+

Дела сердечные

Будьте здоровы! Какие симптомы могут указывать на проблемы с сердцем, как вес и возраст влияют на состояние сердечно-сосудистой системы, что делать для профилактики? Это и не только – в интервью пресс-службы МЦРБ с врачом-кардиологом Иннокентием Киренским.

●●● Какие симптомы могут говорить о том, что у человека есть проблемы с сердцем?

●●● Симптомы могут быть разными в зависимости от конкретного заболевания, но существуют некоторые общие признаки, которые могут указывать на сердечные проблемы:

– **боль за грудиной:** давящая, сжимающая, колющая боль за грудиной, которая может отдавать в левую руку, межлопаточную область, шею, нижнюю челюсть;

– **одышка:** затрудненное дыхание при физической активности или даже в покое, ощущение нехватки воздуха;

– **усталость и слабость:** постоянное чувство усталости или быстрая утомляемость при выполнении обычных дел;

– **отеки (особенно ног, лодыжек, стоп):** задержка жидкости может указывать на сердечную недостаточность;

– **нерегулярное сердцебиение (аритмия):** чувство «перебоев» в работе сердца, учащенное сердцебиение или чувство «замирания» сердца;

– **головокружение или обмороки:** это может быть признаком того, что сердце не перекачивает кровь должным образом, что приводит к недостаточному притоку кислорода к мозгу;

– **потливость:** необъяснимая потливость, для которой нет очевидных причин, особенно в сочетании с болью за грудиной.

– **тошнота или рвота:** эти симптомы могут возникать уже при остром заболевании, например, при сердечном приступе;

– **кашель или хрипы:** хронический кашель или хрипы, иногда с розовой мокротой, могут быть признаком сердечной недостаточности;

– **бледность или синюшность кожи (цианоз):** это может указывать на недостаточное поступление кислорода в кровь.

●●● Какие заболевания сердечно-сосудистой системы сейчас наиболее распространены?

●●● Важно понимать тот факт, что сердечно-сосудистые заболевания являются одной из главных причин смертности во всем мире. Кратко расскажу о наиболее распространенных заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС).

Это заболевание связано с нарушением кровоснабжения сердца из-за сужения коронарных артерий (питающих сердце кровью), вызванного атеросклерозом.

Артериальная гипертензия (высокое артериальное давление).

Постоянное повышение артериального давления, которое увеличивает нагрузку на сердце и сосуды, повышает риск возникновения инсульта, инфаркта, сердечной недостаточности и других осложнений.

Сердечная недостаточность.

Состояние, при котором сердце не может эффективно перекачивать кровь, что приводит к застою жидкости в организме и недостаточному кровоснабжению органов и тканей.

Аритмия.

Нарушения сердечного ритма, которые приводят к риску тромбоза и инсульта.



Атеросклероз.

Уплотнение стенок артерий из-за накопления жировых бляшек. Это заболевание может привести к сужению сосудов, ограничивая приток крови к органам и тканям.

Кардиомиопатии.

Заболевания сердечной мышцы, приводящие к её утолщению, расширению или склерозу. Это может привести к сердечной недостаточности и аритмиям.

Врожденные пороки сердца.

Аномалии в структуре сердца, которые присутствуют при рождении и могут приводить к различным проблемам с кровообращением и функцией сердца.

Заболевания клапанов сердца.

Патологии, такие как стеноз или недостаточность клапанов, которые могут привести к затрудненной работе сердца и ухудшению кровообращения.

Инсульт.

Это острое нарушение кровообращения в мозге, которое может быть вызвано тромбом (ишемический инсульт) или разрывом сосуда (геморрагический инсульт).

Тромбоз глубоких вен и тромбоэмболия легочной артерии.

Образование тромбов в глубоких венах, которые могут попасть в легочную артерию, что приводит к серьезным осложнениям и летальным исходам.

●●● Чем опасна артериальная гипертензия?

●●● Артериальная гипертензия опасна тем, что она может приводить к серьезным осложнениям и поражать важные органы, такие как сердце, мозг, почки и глаза. Регулярное измерение артериального давления и контроль над ним – это один из важнейших шагов в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и поддержании общего здоровья.

●●● Почему важно знать свое артериальное давление?

●●● Это позволяет обнаружить гипертензию на ранних стадиях, так как она часто не имеет выраженных симптомов и может оставаться незамеченной долгие годы, в то время как ее последствия накапливаются. Регулярный контроль позво-

ляет вовремя выявить проблему и начать лечение.

И, конечно, контроль давления позволяет провести оценку эффективности лечения – людям с диагностированной гипертензией важно регулярно измерять давление, чтобы убедиться, что лечение работает, и давление остается в норме. Еще хочу добавить, что гипертензия может сочетаться с другими факторами риска, такими как высокий уровень холестерина или диабет.

●●● С какого возраста следует начинать следить за артериальным давлением?

●●● Следить за артериальным давлением лучше начинать уже с молодого возраста, так как гипертензия может развиваться постепенно и незаметно. Рекомендации по возрасту зависят от факторов риска, образа жизни и семейной предрасположенности.

Рекомендуется проверять давление регулярно с 30 лет, даже если нет видимых проблем. В возрасте от 40 лет и более измерение кровяного давления должно стать ежедневной процедурой.

Особые группы риска:

– люди с ожирением;

– курильщики и те, кто часто употребляет алкоголь;

– люди с диабетом или нарушением обмена веществ;

– люди с хроническим стрессом или малоподвижным образом жизни;

– лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями в семейном анамнезе.

●●● Как алкоголь и табакокурение влияют на сердце и сосуды?

●●● Алкоголь и табакокурение оказывают серьезное негативное влияние на сердце и сосуды, способствуя развитию различных сердечно-сосудистых заболеваний. Рассмотрим их влияние по отдельности.

Влияние алкоголя на сердце и сосуды:

– повышение артериального давления. Это состояние ухудшает способность сердца эффективно перекачивать кровь, что может привести к сердечной недостаточности;

– алкоголь может вызывать нарушения сердечного ритма (аритмия), такие как мерцательная аритмия или тахикардия;

– повышение уровня триглицеридов: алкоголь способствует повышению уровня триглицеридов в крови, что может увеличить риск атеросклероза (образование бляшек в артериях) и, как следствие, инфаркта или инсульта;

– избыточный вес и метаболические проблемы: алкоголь высококалорийный и может способствовать набору веса, что также связано с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Влияние табакокурения на сердце и сосуды:

– атеросклероз: никотин и другие токсичные вещества в сигаретах повреждают внутренние стенки артерий, способствуя накоплению холестерина в бляшек (атеросклероз);

– увеличение частоты сердечных сокращений: никотин вызывает повышение частоты сердечных сокращений и увеличивает нагрузку на сердце, что может привести к износу сердечной мышцы и ее перегрузке;

– сужение кровеносных сосудов: курение вызывает спазм артерий, сужая их просвет и увеличивая артериальное давление;

– нарушение транспортировки кислорода: угарный газ, содержащийся в табачном дыме, связывается с гемоглобином в крови и снижает способность крови переносить кислород.

– повышение свертываемости крови: курение увеличивает вязкость крови и повышает риск образования тромбов, что увеличивает вероятность закупорки артерий, приводя к инфаркту или инсульту;

– пассивное курение также способствует повреждению сосудов и сердца.

●●● Как человек может позаботиться о здоровье сердца?

●●● Забота о здоровье сердца – это не одно или два действия, это целый комплекс мер, которые помогут поддерживать нормальную работу сердечно-сосудистой системы, а также помогут предотвратить развитие заболеваний.

Вот основные шаги для укрепления здоровья сердца и сосудов:

– нормализация питания;

– регулярная физическая активность;

– контроль артериального давления;

– отказ от вредных привычек.

– контроль уровня холестерина как профилактика атеросклероза;

– контроль уровня сахара в крови;

– поддержание здорового веса;

– снижение уровня стресса, нормализация режима дня;

– достаточный отдых и сон;

– забота о психоэмоциональном здоровье;

– регулярные медицинские осмотры;

●●● Какие продукты полезны для сердца и сосудов?

●●● Для здоровья сердца и сосудов особенно полезны продукты, которые помогают поддерживать нормальный уровень холестерина, артериального давления и способствуют снижению воспаления. Основные категории продуктов, которые стоит включить в рацион питания для укрепления сердечно-сосудистой системы:

– жирная рыба (лосось, скумбрия, сардины, тунец). Рекомендовано употреблять рыбу как минимум 2 раза в неделю;

– орехи и семена. Ешьте небольшие порции (около 30 г) орехов несколько раз в неделю;

– цельнозерновые продукты;

– фрукты и ягоды. Ешьте разнообразные фрукты и ягоды ежедневно;

– овощи. Употребляйте не менее 3-х порций овощей в день, отдавая предпочтение зеленым и сезонным овощам;

– бобовые. Включайте бобовые в рацион несколько раз в неделю.

●●● Какие пять советов для здоровья сердца Вы могли бы дать для читателей?

●●● Пять простых и эффективных советов для поддержания здоровья сердца:

– следите за артериальным давлением и уровнем холестерина;

– ешьте здоровую пищу;

– будьте активны;

– откажитесь от курения и алкоголя;

– снижайте стресс и больше отдыхайте.

Эти простые изменения помогут поддерживать сердце в отличной форме и снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Изо всех сил

Андрей Бочарников

5 октября в спортивной школе г. Мирного прошел чемпионат Якутии по армспорту.

Во время торжественного открытия президент Федерации армспорта РС(Я) Николай Тарасов отметил, что в Мирном прекрасные условия для занятий армрестлингом и призвал участников из Мирнинского района и самим выступать в роли тренеров, растить себе смену. Чтобы вид спорта развивался, нужна молодая кровь.

Давно позади время, когда борьба на руках считалась всего лишь ничего не значащим развлечением, забавой от нечего делать. Это уже давно отдельный вид спорта, причем профессиональный. Как и всякий вид спорта, он имеет свой свод правил, по нему проводятся первенства не только субъектов Федерации, но и России, а также международные соревнования. Хотя все участники чемпионата, конечно, прекрасно знают правила, все же представители судейской бригады их еще раз подробно объяснили. Из основных правил: плечи нужно держать ровно. Кисть руки не должна выходить за линию плеч – это считается нарушением правил. Локоть от стола отрываться нельзя, второй рукой нужно держаться за специальный штырь. Нарушение правил наказывается фолом. Спортсмен, допустивший за схватку два фола, объявляется проигравшим. Если захват срывается, то судьи связывают руки соперников специальным ремнем. Если в течение тридцати секунд спортсмены сами не выставляют захват (это происходит из-за того, что каждый хочет взяться за кисть соперника более выгодно для себя), то выставляется так называемый «судейский захват». Судья сам тщательно выставляет плечи соперников, сам закрывает их пальцы. Это делается очень тщательно и довольно долго. Нюанс в том, что, как только захват выставлен, судья дает команду, и в то же мгновение можно атаковать. Кто первым начнет движение – очень важно. Зачастую соперник уже не успевает среагировать и проигрывает буквально за доли секунды.

Во время схватки у армрестлеров работают все группы мышц. Не стоит думать, что все решает только сила



Тяжеловесы:
Сергей Горбатовский и Андрей Юрчик

рук. Очень важна и техника. Поэтому более крупные спортсмены иной раз проигрывают более легким оппонентам. Это особенно заметно в абсолютной категории, когда вес не учитывается.

Спортсмены были поделены на три группы, которые соревновались отдельно: юниоры, любители и профессионалы. Так же прошло и первенство среди женщин.

Если определение победителя в конкретной схватке несложно – проиграл тот, кто коснулся рукой подушечки на столе, то победитель всего турнира определяется гораздо сложнее с помощью системы очков. Дело в том, что соревнования по армрестлингу – это двоеборье. Сначала спортсмены выявляют победителя в борьбе на левой руке, потом на правой. За победу на каждой руке начисляется 25 очков, за второе место – 17, за третье – 9, и по сумме очков определяются призовые места в общем зачете. Если количество очков одинаковое, выше оказывается более легкий спортсмен.

Итак, среди юниоров в категории до 65 кг победу очень уверенно завоевал Даниил Овдин, в категории до 85 кг победил Даниил Морозов, в категории свыше 85 кг – Вячеслав Топузлиев (все из Мирного).

Среди любителей в категории до 70 кг основная борьба разгорелась между Николаем Абсолямовым и Иваном Саморцевым. В финале на левой руке победил Иван, а на правой реванш взял Николай. Он стал победителем и в общем зачете. В весовой категории до 90 кг все было, можно

сказать, наоборот. В финале на левой руке Иван Лищишин из Айхала победил Дмитрия Парыкожу из Удачного, на правой руке выиграл уже Дмитрий, но в общем зачете победителем чемпионата все же стал Иван. В финале категории свыше 90 кг получилась такая же ситуация. На левой руке в драматичном поединке, с трудом выдержав атаку соперника, Максим Саленко (Удачный) все же победил Джамала Мамедова. На правой руке Джамал уверенно выиграл, но в общем зачете победителем стал Максим.

Среди женщин без всякой интриги очень легко победу одержала Екатерина Рыжкович из Якутска. Здесь нужно сказать, что в схватках принимали участие и судьи, за исключением главного судьи. Так, Екатерина выступала на турнире в качестве судьи-информатора.

Интересная борьба развернулась в категории профессионалов. Здесь было пять весовых категорий. В самой легкой из них – до 70 кг – интриги не получилось. Все свои схватки легко выиграл миринец Властимил Шамаев. К его стремительным атакам противостояния никто из соперников не нашел.

В категории до 80 кг в финале на левой руке Павел Заровняев застал врасплох Данияра Муканова и выиграл одним рывком. А финал с их участием на правой руке стал, возможно, самым интересным поединком турнира. Соперники провели аж по три атаки! Руки медленно перемещались с одной стороны стола к другой. Как трудно было соперникам, можно было

прочитать по их лицам. В этой титанической борьбе все же победил Данияр, который дожал соперника и стал победителем еще и в общем зачете.

Запутанная ситуация сложилась в категории до 90 кг. В финале на левой руке Артем Дьяченко победил Артура Кумратова. Но в финале на правой руке встретился уже не с ним, а с Максимом Поповым и выиграл. Таким образом Артур стал победителем в общем зачете, Артем Дьяченко по очкам стал вторым, а Максим Попов третьим.

В соревнованиях в категории до 105 кг принял участие сам председатель Федерации армрестлинга Якутии Николай Тарасов. В финале на левой руке он уступил Евгению Козлову из Удачного, который выиграл с помощью резкой неожиданной атаки. Но в финал на правой руке Николай Тарасов уже не попал. Там Евгений Козлов встретился с Дьбулустаном Ивановым и выиграл с помощью удачной контратаки. Евгений стал чемпионом, Дьбулустан занял второе место, а председатель Федерации – третье.

Самое интересное это, конечно, борьба гигантов, в прямом смысле этого слова. Когда к столу подходили участники в категории свыше 105 кг, это вызывало настоящий ажиотаж. Да и было на что посмотреть. Было все: разрывы захватов, выставление судейских захватов, фолы. В конце концов, в финале на левой руке Андрей Юрчик (Мирный) уступил Павлу Сиверу (Удачный). На правой руке Павел победил Сергея Горбатовского (Айхал)

и стал победителем в общем зачете. Сергей занял второе место.

Этим программа чемпионата, однако, не ограничилась. Было еще и абсолютное первенство. Спортсмены выявляли сильнейшего вне зависимости от весовой категории. Обычно побеждает самый тяжелый, но бывают исключения. Борьба снова ведется сначала на левой, потом на правой руке. Среди юниоров в абсолютной категории победил отнюдь не самый тяжелый Даниил Овдин. Напомним, что он выступал в категории до 65 кг, но сумел опередить в том числе и Вячеслава Топузлиева, который весит на 20 кг больше. В финале на правой руке Даниил ему уступил, но в общем зачете стал победителем.

Среди любителей победами в финалах абсолютной категории обменялись Максим Саленко и Джамал Мамедов. Поскольку в общем зачете у них оказалось по одному поражению, было решено провести еще и суперфинал, который проходил на правой руке. Все сложилось драматично. Джамал, вроде бы, атаковал, но оторвал локоть от стола, за что получил фол. В повторной схватке Максим сумел одержать победу.

Среди профессионалов на левой руке в финал сумел выйти Евгений Козлов, где и уступил Павлу Сиверу. На правой руке Павел одолел Сергея Горбатовского.

Кроме Кубка Павел получил и денежный сертификат на сумму 30 тысяч рублей. А всего призовой фонд чемпионата составил 250 тысяч рублей.



Председатель Федерации армспорта РС(Я) Николай Тарасов и победитель в абсолютной весовой категории Павел Сивер

Мирнинские футболисты разыграли «Кубок первоклассника»

Ирина Медияйнен

Турнир по мини-футболу «Кубок первоклассника» завершился в минувшие выходные в спорткомплексе «Кимберлит». В нем приняли участие 73 футболиста из 10 команд, что говорит о высоком уровне популяризации и развитии детского-юношеского футбола в Мирном.



Участники турнира по мини-футболу «Кубок первоклассника»

Организаторами турнира выступили КСК АЛРОСА и тренеры спорткомплекса Олег Олейников и Игорь Кайсаров.

«Игры проходили 28,29 сентября и 6 октября в двух возрастных группах – среди мальчиков 2016 и

2017 годов рождения, куда вошли как начинающие свой путь игроки, так и мальчишки, которые имеют за своими плечами определенный уровень подготовки и даже опыт игры

на межрегиональном турнире за пределами Якутии», – рассказал Олег Олейников.

Поскольку уровень подготовки у парней был разным, и команд

было много, ребят разделили на три группы: 1 группа – 4 команды и 2 группы по 3 команды. Также команды юных футболистов были поделены на лиги: серебряную и золотую.

Юные мирнинские спортсмены знают, что настоящая победа приходит только тогда, когда они объединяются в команду, поэтому те, кто смог собраться с силами и эмоциями, вышли на призовые места.

Серебряные призеры:

1-е место – Алмаз 17 (2);
2-е место – Алмаз 16 (3);
3-е место – Алмаз 17 (1).

Золотые призеры:

1-е место – Алмаз 16 (5);
2-е место – Алмаз 16 (2);
3-е место – Алмаз 16 (1).

Впереди ребят ждет много успехов, тем более, планы уже намечены. Главное, чтобы маленькие футболисты продолжали также сильно любить спорт, вдохновляя друг друга на новые подвиги и победы на футбольном поле!

В Мирном отметили День единства народов Дагестана

Сохраняя традиции. 28 сентября город Мирный превратился в эпицентр культурного обмена и праздника, посвященного Дню единства народов Дагестана. Мероприятие собрало вместе представителей различных возрастов: детей, подростков и взрослых, объединенных любовью к родной культуре и желанием разделить этот особенный день с окружающими.

Организаторы, активисты дагестанского национально-культурного объединения «Имамат» подготовили для зрителей экспозицию предметов быта и этнографии народов Дагестана: яркий самобытный табасаранский ковер ручной работы 1980 г., тамур (пандур) – двухструнный музыкальный инструмент, бурка, папаха – дали возможность прикоснуться к культуре Республики Дагестан. С приветственной речью выступили исполняющий обязанности главы Мирнинского района Георгий Башарин, первый заместитель главы г. Мирного Алексей Цырендоржиев, лидеры Мирнинской Ассамблеи народов РС(Я). Благодарственные письма активным членам объединения «Имамат» Заире Магомедовой, Баширу Исмаилову, Индире Магомедовой, Сабине Рамазановой вручил заместитель председателя Мирнинской Ассамблеи народов Иван Игнатьев. Традиционные дагестанские народные танцы, кумыкский танец в исполнении участ-



Актив дагестанского национально-культурного объединения «Имамат»

ниц танцевального коллектива «Горянка» (руководитель Виктория Малыхина), завораживающие песни о родине в исполнении Рустама Кидяйкина, Натальи Аргуновой, Натальи Матреновой – все они участники вокального ансамбля «Voice Mir», несомненно, завораживали зрителей своей энергией и колоритом. Юные участники особенно выделялись своими

выступлениями, демонстрируя не только талант, но и глубокое уважение к своим культурным корням. Отдельно хочется отметить участие детей с песней «Мы единое целое», а также с декламацией стихотворений. Порадовали зрителей и взрослые участники, члены дагестанского объединения «Имамат», выходящими в сценках. Особым успехом пользова-

лась дегустация национальной кухни. Гостям предлагали попробовать традиционные блюда, такие как: чуду, хинкал, сладкие пироги, чак-чак и другие. Запахи свежеприготовленной еды наполняли воздух, пробуждая аппетит и создавая теплую и гостеприимную атмосферу. Все блюда были приготовлены прекрасной половиной дагестанского объединения.

Праздник Дня единства народов Дагестана в Мирном еще раз подчеркнул важность культурного обмена и сохранения национальных традиций. Люди разных возрастов и профессий объединились, чтобы отпраздновать богатое культурное наследие Дагестана, показать свою гордость и уважение к своей истории и вдохновить будущее поколение. Актив дагестанского национально-культурного объединения «Имамат» благодарит руководство Мирнинского регионального технического колледжа, районное управление культуры и Мирнинское отделение Ассамблеи народов за помощь в проведении мероприятия. Напомним, что мероприятие проходит в рамках реализации муниципальной программы «Создание условий для развития межнациональных и межконфессиональных отношений на 2024-2028 гг.».

Магарам Багамаев, член дагестанского объединения «Имамат»
Фотография Тимофея Алексеева

Спасибо музыке и учителям

Андрей Бочарников

4 октября в музыкальном отделении мирнинской Детской школы искусств прошел концерт, посвященный сразу нескольким праздникам – Дню учителя, Дню музыки и Дню пожилых людей.

В фойе второго этажа проходила выставка, на которой были представлены работы преподавателей художественного отделения ДШИ. Воспитанники с удовольствием поздравили своих педагогов с их профессиональным праздником стихами, но самое главное – музыкальными номерами (вокальными и инструментальными).

От имени главы Мирнинского района и всей районной администрации педагогов ДШИ поздравил заместитель главы Мирнинского района Игорь Видман: «Учеба – это большой труд. В стенах нашей Детской школы искусств ребята, по сути, получают второе образование. Может, для кого-то из них искусство станет профессией. Но главная миссия педагогов и наставников – это воспитание и развитие ребенка. В Мирнинском районе созданы очень хорошие условия для работы Детской школы искусств: и художественного, и музыкального отделений. Но главное наше достояние – это педагоги. Искренне хочу поблагодарить за ваш труд, профессионализм и преданность вашему делу. В этой профессии трудятся настоящие энтузиасты, которые горят работой. Хочу пожелать, чтобы энергия, которую вы вкладываете в ваших воспитанников, возвращалась вам большой благодарностью и успехами ваших подопечных». Игорь Анатольевич торжественно вручил почетные грамоты главы Мирнинско-



го района преподавателю теоретических дисциплин ДШИ г. Мирного Наталье Михеевой и преподавателю хореографического класса ДШИ с. Арылах Елене Уганщиной.

Свои музыкальные подарки коллегам подарили и сами преподаватели ДШИ: Ольга Свищерская, Роза Раянова, Аделя Сулейманова, Светлана

Выдрина, Владимир Алексин и директор ДШИ Инга Бадмаева.

Заместитель главы г. Мирного Юлия Син также поздравила педагогов ДШИ с профессиональными праздниками и вручила почетную грамоту главы г. Мирного преподавателю народных инструментов ДШИ

г. Мирного Валентине Немоляевой. Грамоты Детской школы искусств своим коллегам вручила и директор ДШИ г. Мирного Инга Бадмаева. Ряд работников ДШИ получили и подарки ко Дню пожилого человека.

«Татыйына» с заботой о покупателях

Местное производство. Многопрофильная фирма «Татыйына» объединяет 14 предприятий разной направленности. Это розничные сети магазинов в Сунтарском, Нюрбинском и Мирнинском районах, сельскохозяйственный производственный кооператив «Ил-Тосхол», производство мясных изделий и полуфабрикатов, перерабатывающий цех молочной продукции «Ал-Су» в Сунтарском улусе и предприятия по производству хлебобулочных и кондитерских изделий в Сунтарском и Нюрбинском улусах.

Ирина Медияйнен

Как было сказано, до недавнего времени пекарни были только в Сунтарском и Нюрбинском улусах. Но с 20 сентября производство по выпечке хлебобулочных и кондитерских изделий было запущено в алмазной столице.

Согласно штатному расписанию, в пекарне г. Мирного трудятся 8 сотрудников. А руководит всем этим процессом хрупкая, но очень сильная женщина – Туяра Брызгалова. К слову, это именно она дала второе дыхание мирнинским торговым точкам. С ее приходом филиалы буквально обрели вторую жизнь и работают в полную силу, радуя покупателей обширным ассортиментом товаров местных производителей.

«В настоящее время в ассортименте нашей пекарни производится 8 видов хлеба: на сыроватке, морковный,

8 злаков, чабатта, богатырский, бородинский, бездрожжевые – подовый и ржано-пшеничный. Каждый из них пользуется спросом у покупателей. Очень полюбили мирнинцы морковный хлеб. В своей рецептуре мы используем только натуральные продукты: сыроватку, обрат и кефир, благодаря этому наш хлеб не крошится при нарезании и дольше сохраняет свою свежесть», – рассказала директор группы компаний.

Помимо хлеба пекарня выпускает и большой ассортимент выпечки: пирожки с мясом, с картошкой, с капустой, самсу, курники, пироги мясные, рыбные, с курицей, осетинские пироги. Из сладкой выпечки на прилавке: кексы с изюмом и творогом, рулеты трех видов, коржи молочные, кольца, глазированные шоколадом, заварные, молочные пирожные и др. Особым спросом у покупателей пользуется фирменное печенье трех видов: эльзайское, творожное и домашнее.

«В ближайшее время планируем запустить производство бенто-тортов, также хотим расширить ассортимент с использованием творога и ввести производство сочников и сырников. Сырники планируем выпускать в виде полуфабрикатов: разморозил, поджарил и с пылу-с жару подал к столу», – поделилась планами на ближайшую перспективу Туяра.

Учитывая пожелания горожан, вся выпечка в «Татыйыне» преимущественно духовая, без вредной для здоровья и фигуры заправки на растительном масле. Целевая аудитория торговых точек очень обширная – вкусно поесть любят все. Но, прежде всего, это люди, которые заботятся о своем здоровье и разборчивы в продуктах, которые приобретают. Ведь основной упор «Татыйына» делает не на количество, а на качество продукции. Поэтому в пекарне используются только натуральные свежие, высококачественные ингредиенты в рецептах: яйца, молоко, творог,



На фото: заведующая производством Мария Сироджова, директор ГК «Татыйына» Туяра Брызгалова, старший пекарь-кондитер Арылхан Герасимов

масло, мясо и др. Мука также – отечественного производства высочайшего качества.

Кроме хлебобулочных изделий в торговых точках Мирного представлены экологически чистые продукты питания собственного производства.

«Пользуясь случаем, приглашаем к сотрудничеству магазины города

и района. А также уведомляем, что у нас запланирована выездная торговля по предприятиям. Хотелось бы, чтобы свежей натуральной продукцией было обеспечено как можно большее количество наших жителей», – проинформировала директор ГК «Татыйына» Туяра Брызгалова.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА НА ПРАВО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА АРЕНДЫ ОБЪЕКТА МУНИЦИПАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ МО «МИРНИНСКИЙ РАЙОН» РС(Я)

- 1. НАИМЕНОВАНИЕ:** МКУ «Комитет имущественных отношений».
- 2. МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ (ПОЧТОВЫЙ АДРЕС):** 678170 Российская Федерация, Республика Саха (Якутия), город Мирный, улица Московская, дом 2.
- 3. E-MAIL:** mkukio@mail.ru
- 4. ТЕЛ/ФАКС:** 8(41136) 43021, 35143
- 5. Наименование объекта:** Нежилое здание
- 6. Место расположения:** Республика Саха (Якутия), Мирнинский район, п. Айхал, ул. Гагарина, д.4а
- 7. Описание объекта:** Одноэтажное нежилое здание, площадью 795 кв.м.
- 8. Целевое назначение:** многофункционального использования
- 9. Технические характеристики:**
Стены – шлакобетонные
Перекрытия – железобетонные.
Полы – керамические, бетонные.
Двери – деревянные
Окна – двойные, дерево
Внутренняя отделка – простая.

- Начальная (минимальная) цена договора:** 2 744 276,40 руб./год.
- 10. Срок действия договора аренды:** 5 (пять) лет
 - 11. Срок, место и порядок предоставления аукционной документации, электронный адрес сайта в сети интернет, на котором размещена аукционная документация:** с 8 по 30 октября 2024 г., www.torgi.gov.ru и на электронной площадке АО «Сбербанк – АСТ», а также по адресу: РС(Я), г. Мирный, ул. Московская, д. 2.
 - 12. Размер платы за предоставление аукционной документации:** предоставление аукционной документации, в том числе в форме электронного документа, осуществляется без взимания платы.
 - 13. Требование о внесении задатка:** 548 855,28,00 руб.
 - 14. Шаг аукциона:** 137 213,82 руб.
 - 15. Срок, в течение которого организатор вправе отказаться от проведения аукциона:** не позднее чем за пять дней до даты окончания срока подачи заявок на участие в аукционе

АК «АЛРОСА» (ПАО) сообщает

о проведении открытого аукциона по продаже земельного участка и движимого имущества: Базы УМТС одним лотом, расположенного по адресу: РФ, Иркутская область, Усть-Кутский район

Срок приема заявок на участие в продаже: 27.09.2024 – 28.10.2024

Время и место приема заявок по рабочим дням: с 9:00 до 12:00, с 14:00 до 17:00 по адресу:

– г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», кабинет 401В. Контактный телефон: +7(41136) 99-000- 4-14-89, 8-914-252-1180;

– г. Удачный, мкрн. Надежный, управление УГОКа, кабинеты 284, 286. Контактный телефон: +7(41136) 52-222- 7-50-09;

– п. Айхал, ул. Корнилова, 3, управление АГОКа, кабинет 205. Контактный телефон: +7(41136) 66-666- 7-87-03;

– Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Кирова, д. 85а, Усть-Кутское отделение УМТС, приемная, 3-й этаж. Контактный телефон: 8 (39565) 5-04-41

Цена продажи – 7 916 600 руб., в т.ч. НДС (20%).

Задаток – 79 000 руб.

Полная документация по продаже и информация об объекте размещены на корпоративном сайте компании по адресу: <https://www.alrosa.ru/property-realization/assets/>.

Помощь уязвимым категориям граждан

В Мирнинском управлении социальной защиты населения и труда рассказали о мерах, помогающих улучшить качество жизни таких уязвимых категорий граждан, как инвалиды, пожилые люди и граждане, частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию. Среди этих мер оказание социальных услуг на дому и создание приемных семей.

На дому в Мирнинском районе сегодня обслуживаются 193 гражданина. В обслуживании граждан на дому задействован 21 социальный работник.

Сотрудники оказывают следующие услуги: социально-бытовые (покупка за счет средств получателя услуг и доставка на дом продуктов питания, сопровождение к врачу и др.), социально-медицинские (консультирование по социально-медицинским вопросам, наблюдение за состоянием здоровья получателя услуг), социально-психологические, социально-педагогические, социально-трудовые, социально-правовые (оказание помощи

в оформлении документов, оказание помощи в получении юридических услуг и др.). Кроме того, соцработники оказывают услуги по повышению коммуникативного потенциала граждан, имеющих ограничения жизнедеятельности (в том числе детей-инвалидов): содействие в получении лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения, предоставляемых в соответствии с действующим законодательством и др.

Социальные услуги предоставляются на платной основе, если среднедушевой доход гражданина (либо семьи) превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума на пенсионера. Но если среднедушевой доход гражданина (семьи) не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума, тогда устанавливается предельная сумма для оплаты, свыше которой плата за социальные услуги не берется независимо от количества предоставленных услуг. В случае, если среднедушевой доход гражданина (семьи) не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума, то социальные услуги предоставляются бесплатно.

Также социальные услуги могут быть предоставлены бесплатно следующим льготным категориям граждан:

- несовершеннолетним детям;
- лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, вооруженных межнациональных (межэтнических) конфликтов;
- членам семьи участника СВО;
- участникам Великой Отечественной войны;
- инвалидам Великой Отечественной войны;
- инвалидам боевых действий;
- лицам, награжденным знаком «Житель блокадного Ленинграда»;
- лицам, награжденным знаком «Житель осажденного Севастополя»;
- лицам, работавшим в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов, на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, членам экипажей судов транспортного флота, интернированным в

начале Великой Отечественной войны в портах других государств.

Также социально-бытовые и социально-медицинские услуги в стационарной и надомной формах обслуживания предоставляются бесплатно инвалидам по зрению (абсолютно слепым), нуждающимся в постороннем уходе и помощи.

Еще один способ помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам – приемная семья. Цель создания таких приемных семей – повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов, максимальное продление их нахождения в привычной социальной среде, укрепление традиций взаимопомощи и профилактика социального одиночества.

Организовать приемную семью имеют право совершеннолетние дееспособные граждане, проживающие на территории Республики Саха (Якутия) и не являющиеся членами семьи граждан пожилого возраста и инвалидов, за которыми намереваются осуществлять уход (супругами, родителями, детьми, усыновителями, усыновленными, полнородными (родными) и не полнородными (имеющими общего отца или мать)

братьями, сестрами, дедушками, бабушками, внуками и их супругами).

В приемную семью принимается одинокий или одиноко проживающий дееспособный пожилой гражданин (женщина старше 55 лет, мужчина старше 60 лет) или инвалид 1-, 2-й группы, который проживает на территории Республики Саха (Якутия) и нуждается в постоянной или временной посторонней помощи в связи с частичной утратой возможности самостоятельно удовлетворять свои основные жизненные потребности.

Лицу, изъявившему желание организовать приемную семью, за счет средств государственного бюджета выплачивается ежемесячное денежное вознаграждение в размере 24 541,00 рубль.

За подробной информацией обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, д.10, ГКУ РС(Я) «Мирнинское управление социальной защиты населения и труда при Министерстве труда и социального развития РС(Я)» (тел. 49-8-08) или в администрацию муниципального образования по месту жительства.

ТОРГОВЫЙ РЯД

Печатается на благотворительной основе на средства редакции газеты «Мирнинский рабочий»

► РЕКЛАМА,
► ОБЪЯВЛЕНИЯ,
► ИНФОРМАЦИЯ.

Частные объявления, опубликованные в газете, будут продублированы на нашем Telegram-канале «Торговый ряд» (сканируйте QR-код)



Согласно статье 2 ФЗ «О рекламе» действие настоящего закона не распространяется на объявления физических или юридических лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАДУТ

► 3-КОМН. квартиру (50 кв. м) в деревянном доме на верхнем поселке. Тел. 8-984-116-85-26.

► 3-КОМН. квартиру площадью 55 кв. м, 3-й этаж (середина 4-этажного дома) по адресу: ул. Тихонова, 2. В квартире удобная перепланировка: 2 спальни, удобная и вместительная гардеробная, просторная кухня-гостиная, большая прихожая, санузел раздельный. Квартира теплая, сделан ремонт во всех помещениях. Остается вся мебель и бытовая техника. Во дворе приличная парковка. Рядом банк ВТБ, поликлиника, детсад, школа, санаторий «Горняк». Документы готовы, обременений и задолженностей нет. Собственник один. Телефон: 8-914-260-75-41.

► 3-КОМН. квартиру по ул. Ленина с большой кухней. Тел. 8-903-666-26-32, 8-996-120-51-52.

► 3-КОМН. (1-й этаж) по ул. Солдатова, 12. Тел. 8-914-112-30-79.

► 3-КОМН. (общ. пл. 54,8 кв. м, 3-й этаж, комнаты раздельные, санузел совмещенный, косметический ремонт, счетчики воды, стеклопакеты, частично натяжные потолки, мебель и частично техника, в подъезде капремонт, во дворе новая современная детская площадка, рядом детсады, школа, магазины, парк, общественный транспорт) в 4-этажном доме по ул. Советской, 21 – 8 000 000 руб. Тел. 8-914-253-18-09.

► 2-КОМН. квартиру (2-й этаж, 59,1 кв.м, остается мебель, бытовая техника) в деревянном доме в мкрн Заречном. Тел. 8-914-258-30-81.

► 2-КОМН. квартиру (48,3 кв. м, 3-й этаж) в 5-этажном доме с мансардой по ул. Аммосова, 38Б. Тел. 8-914-252-48-83 (WhatsApp).

► 2-КОМН. квартиру (56 кв.м) в п. Алмазном по ул. Гагарина (светлая, теплая, комнаты раздельные, с/у раздельный, кладовая, лоджия; на площадке две квартиры, хорошие соседи; за домом небольшой участок) – 1 300 000 руб. Тел. 8-984-116-16-23.

► 2-КОМН. квартира по ул. Советской (площадь 48,8 кв. м), 6-й этаж. Установлены приборы учета воды. Цена 7 500 000 руб. Торг уместен. Телефон: 8 914 106 47 43.

► 2-КОМН. (9-й этаж) в «свечке» по ул. Советской. Тел. 8-914-941-55-84.

► 2-КОМН. квартиру (54 кв. м) по ул. Советской, 13, корп. 5 – 7 300 000 руб. Тел. 8-914-112-53-11.

► 2-КОМН. квартиру (45,6 кв. м) по ул. Советской, 17а. Тел. 8-924-172-99-75.

► 2-КОМН. (ремонт не требуется) по ул. Солдатова, 8. Без посредников. Тел. 8-914-307-06-97.

► 2-КОМН. квартиру по ул. Солдатова, 10 (48,3 кв. м, 7-й этаж). Тел. 8-914-258-22-80, 8-914-115-14-20.

► 2-КОМН. благоустроенную квартиру (40,5 кв. м, 2-й этаж) в деревянном доме по ул. Ленина, 42а. Тел. 8-914-115-02-92.

► 2-КОМН. (44,8 кв. м, 1-й этаж) по ул. Тихонова, 4. Можно под офис. Тел. 8-914-258-60-87.

► 1-КОМН. квартиру. Тел. 8-914-252-14-10.

► ДОМ новый (88,4 кв. м, свет проведен, газ подведен к дому, гараж, баня, большой участок земли, все в собственности) в д. Нижний Искубаш Кукморского района Республики Татарстан – 800 000 руб. Тел. 8-914-308-06-32.

► ДАЧУ (общество «Горняк», дом, свет, вода, с урожаем: картофель, лук, морковь, томаты,

перец, огурцы, кабачки). Тел. 8-914-106-47-43.

► ДАЧУ в черте города по 20-й линии (общество «Рудник», дом 4,5×4,4 кв. м, теплица, свет, вода для полива, участок отсыпан, но запущен) – 300 000 рублей. Тел. 8-985-173-12-48.

► ДАЧУ в черте города (засыпной домик, теплица, огород 3 сотки), 12-я линия. Тел. 8-924-175-84-23.

► ГАРАЖ 2-уровневый в районе северо-восточной котельной (за рудовозной дорогой). Тел. 8-914-941-55-84.

► ГАРАЖ 2-этажный в районе СЭС (ГСК «Свет», размер 5,5х7 м, центральное отопление, горячая и холодная вода, погреб). Тел. 8-914-250-82-26.

► ГАРАЖ (ГСК «Луч»). Тел. 8-984-111-05-91.

СДАДУТ

► СТУДИЮ (новые мебель и техника) в микрорайоне «Балтийская жемчужина» в Санкт-Петербурге на длительный срок (одному человеку или паре без детей и животных, некурящим, без вредных привычек, можно и студентам). Тел. +7-981-967-15-11 (Telegram, WhatsApp).

► 2-КОМН. квартиру (мебель, светлая, теплая, панорамный вид из окон) по ул. Советской на длительный срок. Тел. 8-914-941-55-84.

► ГАРАЖНЫЕ БОКСЫ (два) с центральным отоплением (7х9 м). Можно по отдельности. Тел. 8-914-25-121-69.

ОБМЕНЯЮТ

► КВАРТИРУ-студию (20-й этаж) в г. Санкт-Петербурге (в шаговой доступности станция метро «Девяткино») на 1-комн. квартиру в каменном доме в г. Мирном. Тел. 8-911-087-96-33.

КУПОН НА БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ

РУБРИКА: _____

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ: _____

ТЕЛЕФОН: _____

ФИО: _____

(в газете не публикуется)

Фото купона с объявлением можно присылать:

• по WhatsApp: +7 914 252-83-15

• по эл. почте: gazeta@mirrab.ru

**ОКТАБРЬ
2024**

АВТО И ЗАПЧАСТИ

ПРОДАДУТ

► ЗАПЧАСТИ (новые и б/у) на ВАЗ; колеса, пружины, камеры, канистры. Тел. 8-924-597-10-20, 8-914-237-84-94.

► КОРОБКУ автомат с раздаткой (в сборе) на автомобиль Toyota Hilux Surf-85. Тел. 8-914-251-21-69.

РАЗНОЕ

ПРОДАДУТ

► ЯЩИКИ пластмассовые размером 40х30х25 по цене 35 руб. Телефон 8 -924-467-58-22.

► ШВЕЛЛЕРЫ на 24 (2 шт. – по 2 м, 1 шт. – 3,57 м) – 3000 руб. Тел. 8-924-873-32-87.

► ДУБЛЕНКУ натуральную женскую с капюшоном, разм. 50 – 5000 руб.; ЗЕРКАЛО навесное «Фея» – 2000 руб. Тел. 8-914-260-40-53.

► БЛЕНДЕР кухонный MOULINEX LM81 – 8 000 руб. Телефон: 8 924 467 58 22.

► СТОЛ (б/у) угловой, компьютерный, учебный в хорошем состоянии, размер столешницы 92х62 см, высота вместе с полками 1,85 см – 3000 руб. Тел. 8-914-295-44-35.

В связи с закрытием навигационного периода с 7 октября в Мирнинском районе для маломерных судов выезд и стоянка на территориях рек запрещены.

**В. Ивернев, и. о. руководителя ГПС г. Мирного
Центра ГИМС ГУ МЧС России по РС(Я)**

ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ АЛРОСА

АО «АЛРОСА-Газ» – Участок снабжения производственных процессов, г. Мирный – **Стропальщик 4-го разряда**. Требования: опыт работы не менее 1 года, наличие квалификационного удостоверения.

ООО «ЯЭСК» – ПС Районная-Линейный участок РЭС – **Электромонтер по ремонту и обслуживанию ЛЭП 4-, 5-го разрядов**.

Требования: опыт работы от 3 лет в обслуживании (или строительстве) ВЛ, электротехническое образование.

ООО «ЯЭСК» – ПС Районная-Автотранспортный участок – **Водитель автомобиля 5-го разряда**.

Требования: опыт работы от 1 года, водительское удостоверение категории В, С, D, E.

ООО «Айхалтрансгаз» – Участок общестроительных работ, г. Мирный – **Плотник 4-го разряда**. Требования: опыт работы не менее 1 года, наличие квалификационного удостоверения.

ООО «Айхалтрансгаз» – Участок теплоэлектроэнергоснабжения, г. Мирный – **Слесарь-сантехник 5-го разряда**. Требования: опыт работы не менее 1 года, наличие квалификационного удостоверения.

Обращаться к главному специалисту отдела по подбору персонала Наталии Андреевне Герасимовой по телефону: 8-914-260-00-93.

По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб. 101А. Резюме направлять по адресу: GerasimovaNA@alrosa.ru

ООО «ПТВС» – (ТБК -2) – **Электросварщик ручной сварки 4-го разряда (г. Мирный)**. Требования: среднее/среднее профессиональное/техническое образование, без предъявления требований к стажу работы.

ООО «ПТВС» – (СВК) – **Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 6-го разряда (г. Мирный)**. Требования: среднее/среднее профессиональное/техническое образование, без предъявления требований к стажу работы.

ООО «ПТВС» – (ТБК -2) – **Слесарь аварийно-восстановительных работ 5-го разряда (г. Мирный)**. Требования: среднее/среднее профессиональное/техническое образование, без предъявления требований к стажу работы.

ООО «ПТВС» – (КОС БО) – **Электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования 5-го разряда (г. Мирный)**. Требования: среднее/среднее профессиональное/техническое образование, без предъявления требований к стажу работы.

СТ «Алмазавтоматика» – ЦСО Автоматизация, Комплекс Подземный рудник «Интернациональный» (г. Мирный, не вахта) – **Электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования**. Требования: наличие квалификационного удостоверения.

Обращаться к главному специалисту отдела по подбору персонала Елене Павловне Старыгиной по телефону: 8-914-295-01-86. По вопросам о трудоустройстве обращаться по адресу: г. Мирный, ул. Ленина, 39, институт «Якутнипроалмаз», каб. 101А. Резюме направлять по адресу: StaryginaEP@alrosa.ru

С глубоким прискорбием узнал весть о кончине ветерана алмазодобывающей отрасли Республики Саха (Якутия), заслуженного работника народного хозяйства Якутской АССР

Владимира Венедиктовича ПИСКУНОВА.

Трудовой путь Владимира Венедиктовича связан со становлением и развитием алмазодобывающей отрасли Якутии, этому делу он посвятил всю жизнь. Талантливый организатор, управленец – под его руководством ПНО «Якуталмаз» добилось внушительных успехов, строились города, инфраструктура. Отличительными чертами Владимира Венедиктовича были: неравнодушие к людям, активная общественная позиция, принципиальность и умение настроить коллектив на решение самых сложных задач.

Искренне скорблю вместе с вами. Светлая память о Владимире Венедиктовиче навсегда останется в наших сердцах.

**Государственный советник Республики Саха (Якутия)
Вячеслав Штыров**



Начал работать с 15 лет на шахте 5-БИС треста «Черемховоуголь».

С 1964 по 1991 годы жил в городе Мирном Якутской АССР, работал в объединении «Якуталмаз», в том числе 8 лет – генеральным директором, а также первым секретарем Мирнинского горкома ВЛКСМ, первым секретарем Мирнинского горкома КПСС.

В 1992-1996 годах – вице-президент АК «Алмазы России-Саха», в 1996-1997 годах – начальник управления по драгметаллам и драгкамням Министерства промышленности РФ. В 1997-2001 годах – советник Председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ.

В дальнейшем – президент Ассоциации промышленников и предпринимателей России, вице-президент Российского союза промышленников и предпринимателей; член президиума Федерации товаропроизводителей России (ФТР), член Российского алмазного союза, Российской инженерной академии, международного клуба директоров.

Депутат Совета Национальностей Верховного Совета СССР 11-го созыва (1984-1989) от Якутской АССР. Народный депутат Якутии нескольких созывов.

Совет ветеранов АЛРОСА выражает глубокие соболезнования всем родным, близким в связи с кончиной, последовавшей 5 октября после продолжительной болезни,

Владимира Венедиктовича ПИСКУНОВА.

Владимир Венедиктович родился 8 апреля 1941 года в городе Черемхово Иркутской области.

В 1964 году окончил Иркутский политехнический институт, затем Хабаровскую высшую партийную школу, Институт повышения квалификации АНХ при СМ СССР.

Руководство и коллектив АЛРОСА выражают глубокие соболезнования по поводу ухода из жизни

Владимира Венедиктовича ПИСКУНОВА,

генерального директора ПНО «Якуталмаз» (1983-1991), вице-президента АК «Алмазы России-Саха» (1992-1996).

Владимир Венедиктович был выдающимся руководителем и знаковой личностью в становлении и развитии алмазодобывающей отрасли, Мирнинского района и Якутии. Его вклад в развитие алмазной отрасли трудно переоценить – в непростых экономических условиях благодаря его усилиям «Якуталмаз» сумел сберечь высококвалифицированные кадры и материальную базу. Под его руководством трест постоянно трансформировался, развиваясь и объединяя вокруг себя смежные производства, выходя на качественно новые ступени.

Владимир Пискунов начинал свой трудовой путь в Якутии энергетиком драги №202 в Мирнинском районе, пройдя путь от начальника электромеханического цеха до главного энергетика прииска. Благодаря активной жизненной позиции, он избирался на ключевые партийные и управленческие позиции, а в 1983 году был назначен генеральным директором ПНО «Якуталмаз». В 1992 году после основания акционерной компании «Алмазы России-Саха» – ее вице-президентом. Он занимал ключевые должности в ассоциациях и союзах, направленных на защиту интересов алмазной отрасли и укрепление позиций России на мировом алмазном рынке.

За свою многолетнюю трудовую деятельность Владимир Венедиктович был удостоен множества наград, среди которых орден «Знак Почета», медали «За заслуги перед Отечеством» и звание «Заслуженный работник народного хозяйства Якутской



АССР». Он оставил после себя богатое наследие как высококвалифицированный специалист, академик в области горного дела, инженерии и информатизации.

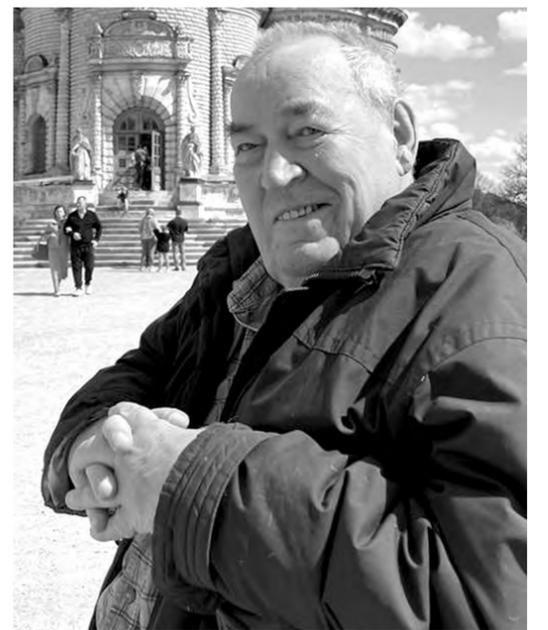
Владимир Венедиктович был не только блестящим руководителем, но и добрым, отзывчивым человеком, любившим свою семью и преданным своим принципам. Его оптимизм, трудолюбие и лидерские качества вдохновляли всех, кто имел честь работать с ним.

Мы скорбим о потере выдающегося человека, чье имя навсегда останется в истории алмазной отрасли России. Соболезнуем семье и близким.

5 октября в Москве на 84-м году жизни после продолжительной болезни скончался бывший генеральный директор ПНО «Якуталмаз»

Владимир Венедиктович ПИСКУНОВ.

Ушел последний из «алмазных генералов» советской эпохи. Это были люди особой касты государственных руководителей. Владимир Пискунов родился в шахтерском Черемхово Иркутской области в самый канун Великой Отечественной войны, 8 апреля 1941 года. Там же на шахте подростком начал свою трудовую биографию. В Якутию приехал после окончания Иркутского политехнического института в 1964 году. Пройдя все этапы становления, вырос до генерального директора ПНО «Якуталмаз». При нем отечественная алмазодобывающая отрасль вышла на первое место в мире. Огромное внимание уделял общественной и партийной работе, был первым секретарем горкома ВЛКСМ. Работал первым секретарем Мирнинского горкома КПСС. Старшее поколение мирнинцев вспоминает его как волевого, принципиального и очень человечного руководителя. Вернулся Владимир Венедиктович в алмазную отрасль уже в новой России в ранге вице-президента. Потом работал в Совете Федерации ГД РФ. В сложнейшие для нашей страны времена он сыграл огромную роль в сохранении и становлении алмазной промышленности современной России. Уйдя на заслуженный отдых, академик инженерной, горной и Академии недропользования Владимир Венедиктович



занимался активной общественной работой. Праздной жизни он не понимал. В одном из интервью «алмазный генерал» так сказал: «30 лет в «Якуталмазе» отработал и горжусь тем, что нам удалось создать крупные предприятия. Мы построили ГЭС, всю инфраструктуру, прекрасные города. Для меня это была хорошая песня жизни».

Администрация и Совет депутатов МР «Мирнинский район» выражают глубокое соболезнование близким Владимира Венедиктовича Пискунова.

Он будет похоронен рядом со своей мамой в селе Покров Подольского района.

АК «АЛРОСА» (ПАО) реализует запасные части для оборудования, транспорта, спецтехники, приборы КИПиА, материалы электротехнические и другое, без объявления цены

С полным списком можно ознакомиться на сайте www.alrosa.ru:
вкладка «реализация имущества»
и nelikvidi.com / вкладка «карточка АК АЛРОСА».
Обращаться по телефону:
8-914-309-77-16

**МИРНИНСКИЙ
РАБОЧИЙ**

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ МОЖНО:

- ✓ в любом почтовом отделении связи;
- ✓ на сайте podpiska.pochta.ru;
- ✓ не выходя из дома или офиса, вызвав курьера.



Вы можете подписаться на газету с получением в редакции:

ул. Комсомольская, 13
(Сбербанк, 2-й этаж)

150 руб. на 1 месяц.

«Мирнинский рабочий»
Главный редактор
МЕДИЯИМЕН
Ирина Николаевна

Учредители:

* Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий Республики Саха (Якутия)
* Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»
Издатель: ГАУ РС (Я) «Сахапечать»
Адрес издателя: 677000 РС(Я), г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 31, тел. (8-4112) 34-39-17
e-mail: sakhapechat@mail.ru
Генеральный директор – Н.М. Стручкова.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия).
Регистрационный номер ПИ №ТУ14-00510 от 24.04.2018

Адрес редакции:

678170 РС(Я), г. Мирный, ул. Комсомольская, 13
E-mail: mirrab@mirrab.ru;
gazeta@mirrab.ru

Телефоны:

приемная: 3-55-28
ответсекретарь: 3-15-38
главный редактор: 3-56-35

Газета выходит по пятницам. Индекс ПИ 980.

Объем 4 п. л. Тираж 850. Заказ №4827. Компьютерный набор и верстка газеты выполнены редакцией газеты «Мирнинский рабочий». Отпечатано в АО «Якутская республиканская типография им. Ю.А. Гагарина». Адрес: г. Якутск, Вилюйский переулок, 20. За содержание рекламы, объявлений и писем отвечают рекламодатели и авторы. Мнение автора не всегда совпадает с мнением редакции. Цена свободная. (12+)



Больше информации на сайте